

10° GIRO DELL'APPENNINO BOLOGNESE E VALLI DI COMACCHIO



A.S.D. Ciclistica Bitone
organizza

DOMENICA 22 MAGGIO 2016

presso Circolo Arci Benassi - Bologna

Le Valli Bolognesi

Gran Fondo cicloturistica non competitiva
gran fondo, medio fondo, percorso corto e raduno autogestito

seguici su facebook e twitter



con il patrocinio di



COMUNE DI MONGHIDORO



COMUNE DI LOIANO



COMUNE DI FIRENZUOLA



COMUNE DI S. BENEDETTO VAL DI SAMBRO



SAN LAZZARO DI SAVENA



COMUNE DI PIANGIROLO

• ASSISTENZA TECNICA: 335.8164176 • ASSISTENZA SANITARIA: 118 •



Comune di Bologna
Quartiere Savena

Con il patrocinio della



CITTÀ METROPOLITANA DI BOLOGNA



CITTÀ METROPOLITANA DI FIRENZE

 Regione Emilia-Romagna



Portomaggiore
Argenta



40013 Castel Maggiore (BO)
Via M. Mastrorossi, 9/16
Tel. 051.264444



Centro  SanRuffillo



SACMI



BERARDI
BULLONERIE

10° GIRO DELL'APPENNINO BOLOGNESE E VALLI DI COMACCHIO

Le Valli Bolognesi - REGOLAMENTO

La manifestazione si articola su tre percorsi di KM 142, KM 98, KM 59, inoltre verrà organizzato un cicloraduno autogestito. È aperta a tutti i ciclisti iscritti agli Enti aderenti alla Consulta.

QUOTA D'ISCRIZIONE

Iscrizioni alle singole manifestazioni: per i tre percorsi: Euro 6,00 (entro venerdì 20 maggio) - Euro 8,00 domenica 22 maggio 2016 - Autogestito: Euro 2,00

ISCRIZIONI ONLINE

Si possono effettuare collegandosi al link https://www.mysdam.net/store/data-entry_30634.do

ISCRIZIONI

Direttamente presso la sede della società organizzatrice c/o Arci Benassi in Viale Cavina 4 a Bologna. Tutti i martedì dalle ore 20,30 alle 22,30. Lunedì 16 e venerdì 20 maggio dalle ore 16,00 alle 19,00

Bonifico bancario presso BCC Castenaso intestato a:

ASD CICLISTICA BITONE

IBAN: IT65 P084 7202 4000 0000 0086 566

Confermare l'iscrizione inviando copia del versamento e i dati dei partecipanti entro le 23,00 di venerdì 20 maggio 2016 tramite e-mail: info@bitone.org

Coloro che si iscriveranno tramite C/C bancario potranno ritirare la OptiPass Card presso la sede della società domenica 22 maggio 2016 dalle ore 6,00 al ritrovo di partenza.

Zona Romagna: Cicli Somec - Via S. Martino 1/A - S. Agata sul Santerno (RA) - tel. 0545 45162

Zona BO Est: Gianluca Faenza Bikes - Via xxv Aprile 1945, 11 - Castenaso (BO) - tel. 051 6051150 - fax 051 784646 - E-mail: gianlucafaenzabici@gmail.com

Zona BO Ovest: America Sport - Via Bazzanese, 1 - Casalecchio di Reno (BO) - Tel. 051 6760055 - e.mail: info@americasport.it

Zona BO Centro Bike Studio c/o Sport Village via S. Donato, 148 (BO) Tel. 347 3252792 - E-mail: info@bikestudio.it

Zona di Ferrara: Borghi Bike - Via Silvan, 8 - Mizzana (FE) - Tel. 0532 773011

UISP, Comitato di Ferrara (Sedi decentrate di Cento, Lagosanto, Copparo, Argenta) - Via Verga, 4 - Ferrara - Tel. 0532 907611 - Cell. 340 30 20 551

Ferrara Bike - Via Padova, 295 - Pontelagoscuro (FE) - Tel. 0532 1863920

Zona Imola: Cicli DOSI Walter, Via Marconi, 139 - Imola (BO) - Tel/Fax 0542 42177 - E-mail: dosi1979@gmail.com

Per il percorso autogestito le iscrizioni si effettueranno domenica 22 maggio 2016 dalle ore 7,30 alle 10,30 presso il ritrovo di partenza.

RITROVO E PARTENZA

Ogni partecipante dovrà presentarsi alla partenza con la propria tessera OptiPass per effettuare il rilevamento. La partenza avverrà presso il Circolo Benassi in Viale Cavina 4, Bologna con metodo "alla francese" dalle 6,30 alle 8,30. Per il percorso corto fino alle ore 9,30. Autogestito fino alle ore 10,30. L'arrivo dovrà avvenire entro le ore 14,30 presso il Circolo Benassi (zona di partenza) dove ogni partecipante presenterà la propria tessera per l'ultimo rilevamento. Controlli lungo i percorsi.

RISTORI

Quattro ristori lungo i percorsi e all'arrivo. Pasta Party per tutti i partecipanti ai tre percorsi presso il Circolo Arci Benassi dalle ore 10,30 alle ore 14,30.

PREMIAZIONE

Verrà effettuata alle ore 15,30 presso il Circolo Arci Benassi.

Saranno premiate le prime 40 società. Pacco gara a tutti i partecipanti ai tre percorsi. Gadget ai partecipanti al percorso autogestito.

Memorial "Oliviero Gentilini" alla società della Lega Ciclismo UISP di Bologna con il maggior numero di partecipanti

Memorial "Renato Galli" alla società proveniente da più lontano con un minimo di 3 partecipanti

PREMIAZIONE FINALE 10° GIRO DELL'APPENNINO BOLOGNESE E VALLI DI COMACCHIO

Al termine delle sei manifestazioni verrà redatta la classifica finale del Giro dell'Appennino Bolognese e Valli di Comacchio che terrà conto dei risultati ottenuti complessivamente dalle società. Verranno premiate le prime 15 società classificate.

Premio ricordo ai ciclisti che parteciperanno a tutte le sei manifestazioni.

PUNTEGGI

Punti 142, 98, 59 per i partecipanti ai 3 percorsi e punti 15 per l'autogestito.

NORME GENERALI

Per la manifestazione vige il regolamento UISP. La manifestazione è assicurata presso la ZURICH INSURANCE. È obbligatorio l'uso del casco rigido. I partecipanti sono tenuti al rispetto del Codice della strada. I percorsi saranno interamente segnalati. Il percorso potrà subire modifiche per ragioni indipendenti dalla volontà degli organizzatori. La società organizzatrice declina ogni responsabilità per incidenti o danni a persone o

cose che si dovessero verificare prima, durante e dopo la manifestazione. La manifestazione si svolgerà con qualsiasi tempo. Sarà in funzione un'auto scopa.

Assistenza sanitaria: rivolgersi a Bologna Soccorso 118.

L'organizzazione è curata dalla società A.S.D. Ciclistica BITONE.

SERVIZIO DOCCIA

Presso il luogo di ritrovo è garantito il servizio doccia.

VIABILITÀ

Il Circolo ARCI Benassi, collocato nella zona est di Bologna ai confini con il Comune di S. Lazzaro di Savena, è facilmente raggiungibile:

- Da Nord percorrere la A1 fino a Bologna, continuare lungo la A14 fino all'uscita Bo-S. Lazzaro, proseguire lungo la tangenziale fino all'uscita n. 12 Bo-Mazzini: dopo circa 2 km si raggiunge il Circolo ARCI Benassi
- Da Sud A14 uscita BO-S. Lazzaro proseguire lungo la tangenziale fino all'uscita n. 12 Bo-Mazzini: dopo circa 2 km si raggiunge il Circolo ARCI Benassi
- Viabilità ordinaria direttrice FO-BO lungo la S.S. 9 Emilia oltrepassato il confine abitato di S. Lazzaro di Savena di circa mt. 500 svoltare a sinistra alla prima rotonda.

INFO:

www.giroappenninobolognese.it

www.bitone.org

E-mail: info@bitone.org

Cell. 335.8164176

339.2617337

328.4698630



OPTIPASS

CONTROLLI

Rilevamento dei passaggi ed elaborazione dati sono a cura di **MySDAM Official Timer - Dapiware** con tecnologia basata sull'utilizzo di **OptiPass Card**.

E' RESPONSABILITA' DEL PARTECIPANTE ESSERE RILEVATO DALLE APPARECCHIATURE IN USO AL PERSONALE DI SERVIZIO. IL MANCATO O NON CORRETTO USO DELLA **OPTIPASS CARD** COMPORTERA' LA NON ATTRIBUZIONE DEL PUNTEGGIO RELATIVO AL PERCORSO EFFETTUATO.

Nel caso il partecipante non ne sia ancora in possesso gli verrà assegnata gratuitamente una **OptiPass Card**, valida per sempre su tutti gli eventi gestiti con il sistema **OptiPass**. La Card potrà essere ritirata alla partenza della manifestazione.

Per ottenere una ristampa sarà invece necessario pagare € 2,00.



Amico ciclista collabora con gli organizzatori! All'atto dell'iscrizione presentati con la tessera aggiornata del tuo Ente di appartenenza e, se ne sei in possesso, della tessera Optipass, per fornire tutti i dati necessari.

I partecipanti che si pre-iscrivono nei punti di iscrizione e non sono in possesso della **OPTIPASS CARD**, oppure richiedono il duplicato, possono ritirare la tessera **Domenica 22 Maggio** dalle ore 6,00 presso la partenza.

SIX2

 **dapiware**
informatica per lo sport
MySDAM
OFFICIAL TIMER

PHOTO

TEL/FAX

0544 31145

PIAZZA D'ANNUNZIO 3
48121 RAVENNA

LE TUE FOTO DEL

GIRO DELL'APPENNINO BOLOGNESE E VALLI DI COMACCHIO

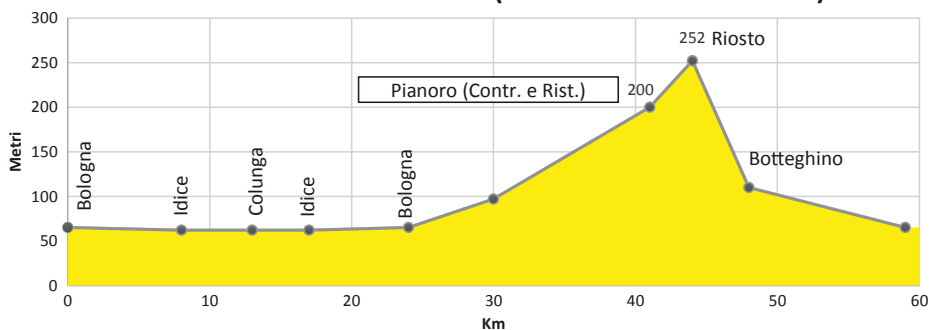
ALL'ARRIVO - ON LINE - PRESSO LA NOSTRA SEDE

WWW.FOTORAVENNA.COM



Via Riva Reno, 77/b - Bologna - Tel. 051-232124
sugar@sugarviaggi.it - www.sugarviaggi.com

GF Bitone 2016 Percorso Corto (59 Km - Dislivello: 190 m)



PERCORSO CORTO (km 59)

Bologna - Idice - Colunga - Bologna - Rastignano - Pianoro (ristoro) - Botteghino di Zocca - Bologna



Phase



**VENDITA E
ASSISTENZA
CICLI
ED ACCESSORI
CORSA**

Via Jussi, 115 - San Lazzaro di Savena (BO)



Via San Donato 146
c/o Sport Village - Bologna
cell. 3473252792
E-mail: info@bikestudio.it



La Azienda Agricola Merlotta invita a scoprire
vini, sapori e prodotti della campagna nel
Punto Vendita di Via V. Gemito, 12
Mazzini - Bologna

CONSEGNE A DOMICILIO GRATUITE
tel. 051.540502



Panificio
GAZZETTI

Via Nasica, 4
Castenaso (BO)
Tel. 051.788420



Bullovit s.r.l.

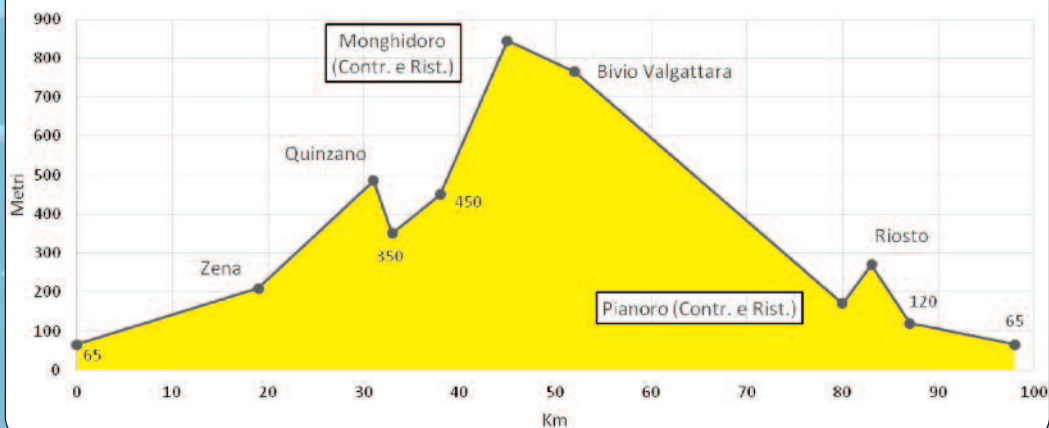
Via Palazzetti, 5s - San Lazzaro di Savena (BO) - Tel. 051 625 6231 - Fax 051 625 6968



Castenaso

Banca di Credito Cooperativo di Castenaso (Bologna)

GF Bitone 2015 Percorso Medio (98 Km - Dislivello: 1380 m)



PERCORSO MEDIO FONDO (km 98)

Bologna - Zena - Quinzano - S. Benedetto del Querceto - Campeggio - Monghidoro (ristoro) - Bivio Valgattara - Pianoro (ristoro) - Botteghino di Zocca - Bologna



La prima in Italia dal produttore al consumatore

via Palazzetti, 12/b - San Lazzaro di Savena, Bologna - tel. e fax 051.625.77.24



TEL.: +39 051.418.74.76

FAX: +39 051.32.10.98

EMAIL: CIAORADIO@CIAORADIO.COM

seguidici su facebook



Carni Gest s.r.l.

Via Poggio, 17/a-b-c - 40023 Castel Guelfo (BO)

Tel. 0542.676711 - Fax 0542.670082

e-mail: carnigest@fastmail.it

Stabilimenti: di Castel Guelfo - Via Poggio, 17/abc (Bologna)

(1) Borgo Tossignano - Tel. 0542.91085 - Via Allende, 21 (Bologna)



DA SEMPRE I PRIMI NEL 4X4



SUBARU

InterAuto srl

Via Golinelli 12 - Via Tosarelli 279
Villanova di Castenaso (Bo)

tel. 051781511 - pfs@interautosrl.com



Mahindra

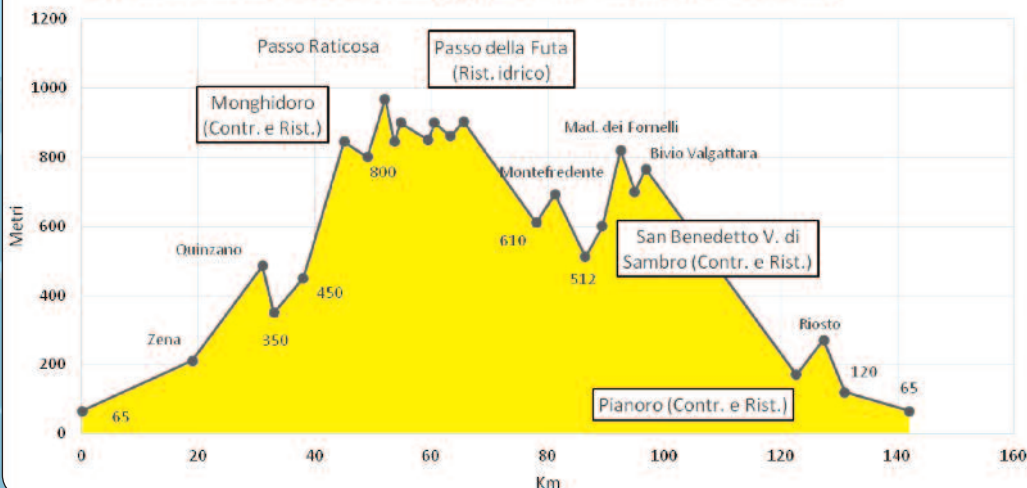


WWW.HICARISPORT.COM

HICARI INTERNATIONAL srl
SPECIALISTA NELLA PRODUZIONE DI ABBIGLIAMENTO
PERSONALIZZATO PER IL CICLISMO DA OLTRE 25 ANNI
CONTATTACI ALLO 0372-49-20-00 PER UN PREVENTIVO
OPPURE A promo@hicarisport.com

Via Emilia Levante, 47 - BOLOGNA - www.lucaelettronica.it
 Tel. 051 6241908 - fax 051 6241912 - info@lucaelettronica.it

GF Bitone 2015 Percorso Lungo (142 Km - Dislivello: 2300 m)



PERCORSO GRAN FONDO (km 142)

Bologna - Zena - Quinzano - S. Benedetto del Querceto - Campeggio - Monghidoro (ristoro) - Passo della Raticosa - Passo della Futa (ristoro idrico) - Bruscoli - S. Benedetto Val di Sambro (ristoro) - Madonna dei Fornelli - Castel dell'Alpe - Valgattara - Pianoro (ristoro) - Botteghino di Zocca - Bologna

Centro SanRuffillo

IN GARA PER LA VITA | IN GARA PER LA VITA | IN GARA PER LA VITA | IN GARA PER LA VITA



UNA SCELTA CONSAPEVOLE

DONAZIONE E TRAPIANTO
 DI ORGANI, TESSUTI E CELLULE



Pollicinico S. Orsola-Malpighi
 Bologna

Numero Verde
800-033033
 Servizio sanitario nazionale

www.saluter.it/trapianti

Regione Emilia-Romagna

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
 EMILIA-ROMAGNA

STORIA DELLA ASD CICLISTICA BITONE

1971: a Bologna, in Via Emilia Levante 139, presso il bar Bitone, un gruppo d'appassionati delle due ruote decise di fondare una società che prendesse il nome del loro luogo di ritrovo. Nacque così il GC Bitone che ora ha sede presso l'Arco Benassi in Viale Cavina 4, non lontano dalla sede iniziale. Oltre 40 anni d'attività garantiscono alla Ciclistica Bitone un'esperienza collaudata nelle attività di cicloturismo e le numerose gite lungo lo Stivale, organizzate con perizia da alcuni soci, sono il fiore all'occhiello del sodalizio bolognese. Senza dimenticare le numerose feste annuali, che sfociano in quella sociale di fine anno, occasione per premiare tutti coloro che si distinguono durante la stagione sportiva.

Gli anni 2000 vedono la grande crescita della società. I contatti con le Istituzioni territoriali, il sito web, i periodici interventi sul mensile Trovarci al Benassi, le collaborazioni con i quotidiani locali e con le emittenti televisive e radiofoniche permettono alla società di diffondere la propria attività e il proprio spirito di gruppo.

Il 2007 è stagione impegnativa per la Bitone che organizza al meglio il Campionato Italiano di Cicloturismo per società, facendo anche registrare il record d'iscritti a questo tipo di manifestazione con oltre 2300 partecipanti.

Nel 2008 la Bitone organizza la Gran Fondo non competitiva Giro delle Valli Bolognesi, che fa parte del trittico Granfondo non competitive Giro dell'Appennino, in collaborazione con altre due società: Ali & Fili e Tulipano Bike.

2011: conquista del titolo italiano per società di cicloturismo (dopo la precedente vittoria datata 1987), bissato nel 2012. Il numero di soci ciclisti praticanti supera i 200 e complessivamente le iscrizioni alla società veleggiano verso le 250 unità.

2013: terzo titolo italiano consecutivo. I 110 ciclisti della Bitone iscritti al campionato tricolore formano un serpentone giallo e azzurro lungo le rive del Po.

2014: Questa volta la Bitone giunge terza al Campionato Italiano, ma nella terra degli organizzatori della manifestazione, la Romagna, la nostra società si comporta benissimo portando ben 122 ciclisti a Lugo. Per il quarto anno consecutivo i nostri colori sono sul podio di un Campionato Italiano di società. Il fiore all'occhiello della stagione è il successo del raduno pro Telethon di MTB: al Circolo Benassi si contano 863 iscritti. Mai nella nostra Regione si erano visti tanti bikers in un colpo solo.

2015: è l'anno del triplete: la Bitone vince campionato provinciale, campionato regionale e campionato italiano per società.



1987



2011



2012



2013



2015



UNO SGUARDO AI PERCORSI

Alla partenza dei **PERCORSI LUNGO E MEDIO** si imbecca la **Valle di Zena**, tranquilla, ombreggiata, con dolci saliscendi. In prossimità dell'abitato di **Zena (km 19)** sorge sulla sinistra un **castello**, raggiungibile a piedi per una breve stradicciola in salita. Si prosegue verso la facile salita che porta a **Quinzano (km 31)**, all'inizio della quale scorgiamo sulla sinistra la vetta del **Monte delle Formiche** con il suo Santuario. Poco prima di Quinzano, un tratturo segnalato sulla sinistra della strada porta in breve al sito archeologico di **Monte Bibebe**, con resti di insediamenti etruschi.

A Quinzano svolta a sinistra e ripida discesa verso la **Valle dell'Idice**, che raggiungiamo a **San Benedetto del Querceto**. Svoltando a destra iniziamo a risalire la valle, e giungiamo al **bivio di Campeggio (km 38)**. Da qui, prendendo a destra, inizia la **salita per Monghidoro**, abbastanza impegnativa. Poco dopo l'inizio della salita troviamo sulla destra il **Santuario della Madonna di Campeggio**, iniziato nel 1923 attorno ad una ricostruzione della Grotta di Lourdes.

A **Monghidoro (km 45)**, **CONTROLLO E RISTORO** nella piazza del Comune. Nel centro del paese si segnala il **Chiostro della Cisterna**, resto di un antico convento, non privo di una certa suggestione. Usciamo dal paese e ci dirigiamo lungo la strada della Futa verso Sud: dopo 2 km raggiungiamo il bivio di **Ca' del Costa**.

Il **PERCORSO MEDIO** svolta a destra, verso **Piamaggio**, poi (km 52) voltiamo a destra al bivio di **Valgattara**, iniziando la *lunga e dolce discesa*

nella **Valle del Savena**, ricca di antichi mulini restaurati ad abitazione, per giungere a **Pianoro Nuovo**. **CONTROLLO E RISTORO**, poi una *breve salita* fino a **Riosto**, sul bel crinale panoramico tra Savena e Zena, prima della discesa e del ritorno alla partenza, nuovamente lungo la Val di Zena.

PERCORSO LUNGO: da **Ca' del Costa** proseguiamo dritti fino al **Passo della Raticosa (km 52)**, con una salita di 3 chilometri. *Breve discesa ripida e pericolosa* su Pietramala, poi bella ma impegnativa serie di saliscendi fino al **Passo della Futa (km 65)**, con **RISTORO IDRICO**. Alla successiva rotonda voltiamo a destra, e sulla sinistra vediamo l'entrata del **Cimitero militare germanico della Futa**, che raccoglie i resti di 30.683 soldati tedeschi di ogni età morti sul fronte italiano.

Dopo una breve salita, iniziamo una lunga discesa, fino al **bivio di Campiano (km 86)**. Svolta a destra, breve discesa e inizia la salita per **Madonna dei Fornelli**, abbastanza impegnativa. A metà salita **CONTROLLO E RISTORO** nella piazza comunale di **San Benedetto Val di Sambro**.

Dopo **Madonna dei Fornelli** discesa breve ma ripida verso il **lago di Castel dell'Alpi**, poi breve risalita e si raggiunge il **bivio di Valgattara (km 97)**: da qui si segue il percorso medio fino all'arrivo.

Il **PERCORSO CORTO** si dipana inizialmente nella pianura a Est di Bologna, per poi portarsi al **CONTROLLO E RISTORO** di Pianoro: da qui si immette sulla parte finale degli altri due percorsi

IN SEGUITO ALLE NUOVE DISPOSIZIONI DELLA FEDERAZIONE CICLISMO ITALIANO (FCI) INFORMIAMO DELLA MODIFICA LEGATA ALLA CONVENZIONE SOTTOSCRITTA DAGLI ENTI DI PROMOZIONE SPORTIVA, TRA I QUALI UISP

**TESSERA
CICLOTURISTA**

CON CERTIFICATO MEDICO
GENERICO DI BUONA SALUTE

COSA POSSO FARE??

SOLAMENTE RADUNI
AUTOGESTITI
O
PERCORSI DI
MASSIMO
55 KM

**TESSERA
CICLOAMATORE**

CON CERTIFICATO MEDICO
DI IDONEITÀ AGONISTICA

COSA POSSO FARE??

OGNI TIPO
DI RADUNO
E DI
PERCORSO

Convenzione UISP con la Federazione Ciclistica Italiana Modifica del regolamento tecnico a tutela della salute dei ciclisti

A partire dal 21 febbraio 2016 è in vigore la convenzione fra UISP e FCI.

La UISP settore ciclismo ha siglato un accordo con la Federazione Ciclismo Italiana affinché i tesserati degli Enti convenzionati possano godere di piena reciprocità e possano partecipare a tutti le manifestazioni organizzate da questi Enti.

L'attività ciclistica UISP per uomini e donne dai 15 anni in poi, viene definita con due tessere esistenti ma con nuovi criteri tecnici:

- **Tessera CicloTurista** (ossia chi ha un certificato medico per attività non agonistica) può partecipare soltanto a manifestazioni non competitive i cui percorsi definiti cicloturistici sulla base delle seguenti caratteristiche: distanza massima del percorso, km 50 (tolleranza 10%); dislivello totale: non superiore all' 1% della distanza complessiva, pendenza massima: non superiore al 6%, velocità massima controllata non superiore a 25 km/h.
- **Tessera CicloAmatore** (che esige certificato medico per attività agonistica) non è solo chi partecipa a gare ma anche per tutti quei ciclisti granfondisti che intendano partecipare a manifestazioni non competitive (cosiddette "cicloturistiche") con percorsi superiori ai 50km.