

TRECENTO SESSANTA GRADI

Periodico di informazione del comitato di Faenza e Imola della Uisp
Iscrizione al Roc n° 19797 - Direttore responsabile: Nino Villa
Distribuzione gratuita - Numero 20 (marzo-maggio 2025)

Uisp Imola-Faenza



Il Circuito romagnolo è pronto per ripartire!!



CIRCUITO ROMAGNOLO 2025

www.circuitoromagnolo.com
e-mail: circuito.romagnolo@gmail.com

COMITATI TERRITORIALI UISP di FAENZA-IMOLA e RAVENNA-LUGO



II CIRCUITO ROMAGNOLO sostiene e promuove la sicurezza stradale

Nuova stagione, si riparte!



sportpertutti

Comitato Imola Faenza

Indirizzo: via Ortignola 3m, 40026, Imola (Bologna)

Telefono: 347/4318880

Sito internet: www.uisp.it/imolafaenza

Indirizzo e-mail: imolafaenza@uisp.it

Profilo Facebook: [Uisp Faenza Imola](https://www.facebook.com/UispFaenzaImola)

Sede di Faenza

Indirizzo: viale Risorgimento 3, 48018, Faenza (Ravenna)

Telefono: 347/4318880

Indirizzo e-mail: imolafaenza@uisp.it



Impianto sportivo "Enrico Gualandi"

Indirizzo: via Ortignola 3m, Imola

Telefono: 0542/628373

Cellulare: 345/7130400

Sito internet

www.ortignolasportebenessere.it

Indirizzo e-mail

info@ortignolasportebenessere.it

Profilo Facebook

[Impianto sportivo Ortignola Imola](https://www.facebook.com/ImpiantoSportivoOrtignolaImola)



* Impianto sportivo "Amedeo Ruggi"

Indirizzo: via Oriani 2/4, Imola

Telefono: 347/4318880

Sito internet

www.uisp.it/imolafaenza

Indirizzo e-mail

sportup.imolafaenza@gmail.com

Profilo Facebook

[SportUp Ssd](https://www.facebook.com/SportUpSsd)



Periodico di informazione del comitato territoriale di Imola e Faenza della Uisp

Iscrizione al Roc n. 1979

Direttore responsabile: Nino Villa

Distribuzione gratuita

Hanno collaborato alla realizzazione del numero di marzo-maggio 2025: Luca Salvadori dell'associazione Orgoglio imolese (album di figurine *Noi tutti... campioni!*), Gianni Sentimenti, Dino Battilani ed Enrico Balestra (congresso del comitato territoriale), Alessia Nicolazzo (intervista), Cesare Pasini dell'asd Fuera e Matteo Nati dell'Atletico Tigervans Mordano (nuove società affiliate), Matilde Gulmanelli, Isabella Signani e Loretta Strada dell'associazione Rafli (progetto *NuotiAmo la vita!*), e il giornalista Luca Balduzzi.

Trovate tutte le informazioni sui congressi regionale e nazionale sui siti internet dei comitati.

I percorsi e le località delle quattro granfondo del *Circuito romagnolo* sono pronti per ricevere tutti gli appassionati di cicloturismo e i loro accompagnatori. Le cicliste e i ciclisti troveranno percorsi per ogni tipo di condizione fisica e preparazione atletica, percorsi per cicloamatori passisti, per scalatori e per cicloturisti, con lunghezze che variano dai 40 ai 160 chilometri con dislivelli da 255 a 2.650 metri, che si snodano su strade secondarie poco trafficate e con panorami spettacolari. L'Avis Faenza e La Tozzona Imola presentano nuovi percorsi, mentre Castelbolognese e Baracca Lugo ripropongono i loro classici percorsi (info sulle iscrizioni a pagina 8).

Uisp protagonista dell'album di figurine dedicato allo sport imolese!!

Ci sono anche il nuoto, il nuoto sincronizzato e la pallavolo Uisp fra i protagonisti dell'album di figurine *Noi tutti... campioni!* che l'associazione Orgoglio imolese ha voluto dedicare al mondo sportivo cittadino, con uno sguardo alla solidarietà.

«*Noi tutti... campioni!* è l'album di figurine dedicato ad atleti e persone che compongono i team delle società sportive del nostro territorio – spiega l'associazione Orgoglio imolese –, un progetto straordinario e originale per tutti coloro che, nello sport e per lo sport, amano incontrarsi, misurarsi e sfidarsi».

La raccolta «diventerà un pezzo di storia da "incollare" nel racconto della vostra vita sportiva personale e collettiva, un luogo dove rivedersi e ritrovarsi come piccoli e grandi campioni».

«L'album, frutto di cinque mesi di intenso lavoro, rappresenta un simbolo di valorizzazione del territorio e dello straordinario panorama sportivo locale – aggiunge il Comune di Imola (i rappresentanti dell'associazione e di alcune società sportive sono stati ricevuti il 13 dicembre dello scorso anno) –. Realizzato con l'obiettivo di raccontare le storie, i volti e le passioni di tantissimi giovani atleti, raccoglie le immagini delle numerose squadre e associazioni sportive di Imola, toccando discipline che spaziano dal calcio al basket, dal volley al tennis, fino a sport meno noti ma altrettanto significativi».



E «ogni bambino, ragazzo o atleta che completerà l'album riceverà due doni: un poster omaggio e una figurina a sua scelta, oltre alla soddisfazione di sapere che un euro per ogni album completato sarà donato alla Fondazione Montecatone. Alla conclusione della vendita di album e figurine, prevista per il 30 aprile 2025, l'associazione Orgoglio imolese tirerà le somme e provvederà a erogare la cifra raccolta in beneficenza, aumentata di un proprio contributo».

«Questo album è molto più di una semplice raccolta di figurine – commenta Marco Panieri, primo cittadino –: è un'occasione per celebrare l'impegno di tante società sportive che, con dedizione, formano e ispirano le generazioni future. Lo sport è un elemento centrale della nostra città, un veicolo di educazione, socializzazione e benessere, capace di connettere e rafforzare il senso di comunità, coinvolgendo famiglie e giovani in un percorso di crescita e appartenenza. Progetti come questo rappresentano al meglio lo spirito di Imola: una città che crede nello sport come valore fondamentale».

IN VENDITA A ORTIGNOLA

L'album e le figurine sono in vendita presso il complesso sportivo Enrico Gualandi, Aroma 23-Cafè & cucina (strada provinciale Selice 23/e), l'edicola Marco Guerra (via Puccini 59/p) e Sport Time (viale Zappi 56).

Gianni Sentimenti nuovo presidente Uisp Imola-Faenza

Dino Battilani, Marino Bittini, Emanuela Boni, Riccardo D'Ambrosio, Marco Gurioli, Paola Lanzon, Veliano Longhi, Alessia Nicolazzo, Enrico Sedioli, Gianni Sentimenti e Sabrina Tampieri sono i nuovi componenti del Consiglio direttivo del comitato territoriale di Imola e Faenza della Uisp, eletti nel corso dell'VIII congresso territoriale che si è tenuto sabato 11 gennaio.

Il nuovo Consiglio direttivo ha poi eletto Gianni Sentimenti alla guida del comitato territoriale per il quadriennio 2025-2028.

Imolese, 66 anni, ha intrapreso la carriera dirigenziale in società legate alla Uisp dal 1973 ed è entrato nella Lega ciclismo del comitato territoriale di Imola e Faenza della Uisp nel 1984, come consigliere e responsabile del progetto *Operazione scuola in bicicletta*. Fra il novembre 1984 e l'ottobre 2006 ha ricoperto il ruolo di presidente della Lega ciclismo, e ha sempre fatto parte del consiglio direttivo del comitato territoriale. È stato vicepresidente durante le presidenze di Paola Lanzon e di Dino Battilani.



maggiormente il comitato e di aiutare tutti noi a consolidare e sviluppare la Uisp dei prossimi anni, una Uisp ricca di nuove proposte e accattivante per tutti».

**«Per far progredire un'organizzazione è necessario innovare mantenendo continuità con quanto di buono fatto fino a questo momento»
(Gianni Sentimenti)**

Dopo la pandemia, gli aumenti energetici e le alluvioni, «ci siamo sentiti come se tutto fosse crollato,

«Dopo tanti anni trascorsi in Uisp, mi è sembrato giusto pensare alla presidenza – ha motivato la propria candidatura Sentimenti –. Sono convinto che per far progredire un'organizzazione sia necessario innovare mantenendo continuità con quanto di buono fatto fino a questo momento. Spero... e farò il massimo... di essere in grado di svolgere questo compito, mettendo a disposizione la mia quarantennale esperienza e la voglia di dare il mio contributo per continuare a mantenere e sviluppare l'idea di sport che Uisp rappresenta da sempre e, in particolare, nel nostro territorio».

Guardando al proprio mandato, «occorre un lavoro costante, di approfondimento, di relazioni corrette, di spirito Uisp, di interesse per la comunità e per gli associati. Occorrerà l'interesse e l'aiuto di tutti, dai presidenti delle società all'ultimo dei volontari, ed è per questo che chiederò a tutti di "vivere"



come se il nostro mondo fosse stato demolito – ha osservato Battilani, presidente uscente, nel corso della propria relazione prima delle operazioni di voto –. Ma la demolizione non è mai la fine. È il punto da cui inizia la ricostruzione. E in quel momento di crisi abbiamo capito che non importa come si cade: ciò che conta è come ci si rialza. Se non fai nulla, il ricordo rimarrà solo della tua caduta. Ma se ti rialzi con forza e determinazione, ciò che le persone ricorderanno di te è la tua capacità di reagire. E noi, come gruppo, ci stiamo rialzando. Non è facile, lo sappiamo tutti, ma lo stiamo facendo. Stiamo ricostruendo, con fatica, ma con una certezza: ci sarà un lieto fine. Basta crederci».

**«Stiamo ricostruendo, con fatica, ma con una certezza: ci sarà un lieto fine»
(Dino Battilani)**



QUALI IMPEGNI PER IL FUTURO?

- * Rilanciare la proposta Uisp nei nostri territori con progetti nazionali, se presenti, e con nuovi progetti territoriali, valutati anche in collaborazione con le società sportive.
- * Mantenere alta la qualità dei centri estivi, in un periodo in cui le proposte sono innumerevoli ma con una qualità non sempre assicurata, impostando anche uno sviluppo di nuovi centri su tutti i nostri territori, anche questo in stretta collaborazione con le società
- * Dare voce a giovani dirigenti provenienti dalle attività. Ogni età ha il suo sapere, le proprie modalità di comunicazione, le proprie prospettive e visioni. Per rappresentare il presente, è necessario viaggiare con la mente aperta. Non è meglio giovane, né esperto, né donna o uomo. Tutto deve essere tenuto insieme, perchè le diverse sensibilità e visioni possano offrire il risultato migliore. Se la Uisp vuole essere rappresentativa e vitale, deve tenere unite più esigenze, più sensibilità, più visioni. Solo così potremo essere ancorati ai principi del passato, interpretare il presente e progettare il futuro

«Il nostro Paese sta cambiando anche dal punto di vista demografico – ha aggiunto Enrico Balestra, presidente uscente del comitato regionale dell'Emilia-Romagna e candidato alla presidenza regionale –. Questo significa che non dobbiamo fare una battaglia di mera difesa del nostro ruolo e della nostra esistenza. I cambiamenti devono essere per noi il momento per metterci in discussione. È vero che oggi, grazie alla tecnologia, possiamo fare molte più cose in maniera molto più efficiente, però non ci sarà intelligenza artificiale che tenga rispetto alla capacità di individuare i problemi ed elaborare soluzioni».



Alessia: impegno e passione, fra karate e Consiglio

Alessia Nicolazzo è la più giovane componente nel nuovo consiglio direttivo del comitato territoriale di Imola e Faenza della Uisp.

Alessia pratica karate con l'associazione Takeshi, affiliata al comitato, da cinque anni, ed è cintura nera primo Dan, nell'attesa di sostenere l'esame per ottenere l'abilitazione per l'insegnamento (secondo Dan).

«Tutti gli sport che ho praticato erano Uisp, quindi sono cresciuta all'interno della Uisp e ne ho sempre sentito parlare – racconta –. C'è stata la possibilità di impegnarmi e mi sono detta: perché no? Spero di portare un contributo positivo, in particolare sul tema dell'autodifesa femminile, perché aiuta le donne a proteggersi (anche se sarebbe meglio che non ce ne fosse bisogno) dà loro il potere di essere padrone delle proprie scelte».

DALLA DANZA AL KARATE

«Ho cominciato a praticare sport da piccolissima, direi a 4 anni, perché ho sempre avuto una grande propensione per gli sport – ricorda Alessia –, prima con la danza classica, poi con il nuoto, il tennis e il kung fu, la mia grande passione, che ho praticato per sette anni, con degli insegnanti fantastici. Durante quei sette anni è nato un amore per le arti marziali in senso lato, e l'ultimo anno di kung fu ho iniziato a praticare anche il karate. Facevo un'ora di karate, mi cambiavo e correvo a fare kung fu in un'altra palestra».

Prima di approdare al kung fu, «ho smesso di fare nuoto e tennis perché avevo paura delle competizioni. Gli insegnanti mi volevano far gareggiare con bambini più grandi, ed io ero spaventata da questa cosa».

Nel kung fu, invece, «ho trovato un ambiente molto piacevole, una famiglia, che ti sprona a partecipare e a impegnarti. E questa atmosfera mi è piaciuta molto, tanto è vero che ancora adesso mi sento con i miei ex compagni. Ma, soprattutto, ho trovato la mia confort zone, perché è uno sport individuale».



I VALORI DEL KARATE

Arrivando al karate, «partiamo dal presupposto non è uno sport, ma è un insieme di valori – sottolinea Alessia –, primi fra tutti il rispetto dell'avversario, l'importanza di impegnarsi al 100% delle proprie possibilità e la dedizione».

Perché «molto spesso si considerano le arti marziali come una lotta all'ultimo sangue, come avviene nella boxe. Bisogna rendersi conto, invece, che se non ci fosse l'avversario io non avrei la possibilità di salire sul tatami e di gareggiare, quindi lo devo ringraziare».

Inoltre, «che si vinca o si perda, uscire dal tatami non soddisfatti della propria prestazione, perché si è gareggiato al di sotto dei propri standard, è la cosa peggiore che mi capitare a un karateka... Anche peggiore di una sconfitta».



Abbonamento alle 4 Granfondo euro 40

Iscrizione a ogni singola Granfondo euro 15

Abbonamento online con bonifico intestato a:

UISP COMITATO TERRITORIALE RAVENNA LUGO APS
codice iban: IT59 M 08542 23800 000000273 925

Causale; Abbonamento al CCR 2025

compilare il modulo d'iscrizione stampabile dal sito:

www.circuitoromagnolo.com

e inviare con la conferma del bonifico alla mail:

circuito.romagnolo@gmail.com

Termine ultimo per l'abbonamento

- **nelle sedi delle società mercoledì 9 aprile 2025**
- **online: alle ore 24 di venerdì 11 aprile 2025**

L'abbonamento si sottoscrive solo online e nelle sedi delle società organizzatrici.

ASCD AVIS FAENZA in via Di Sopra 34 Faenza

il mercoledì dalle ore 20.30 alle 22

e il venerdì dalle ore 10 alle 11.30

poi nei giorni 7-8-9 aprile dalle ore 19.30 alle 22.30

USC CASTELBOLOGNESE in via Don Cavina 1 Castelbolognese

il mercoledì dalle ore 20.30 alle 22.30

UC BARACCA LUGO in via rivali di S. Bartolomeo 2

il lunedì dalle ore 20 alle 22

il mercoledì pomeriggio dalle 15.30 alle 18

POLISPORTIVA TOZZONA in via Punta 24 a Imola

il martedì dalle ore 9 alle ore 11.30

il mercoledì e venerdì dalle ore 16 alle 19

il giovedì dalle ore 15 alle 17

INFORMAZIONI:

circuito.romagnolo@gmail.com - tel. 329 870 4767

www.circuitoromagnolo.com

La grande famiglia Uisp continua ad allargarsi!

Il comitato territoriale di Imola e Faenza della Uisp continua a dare il benvenuto a nuove società che scelgono di affiliarsi.

Da Imola arriva l'**associazione sportiva dilettantistica Fuera-Salsa e Bachata**, «nata ad agosto 2024 dalla passione e dall'esperienza pluriennale nei balli caraibici di quindici insegnanti e sei collaboratori – spiega Cesare Pasini, presidente dell'associazione –, con lo scopo di promuovere e diffondere i balli caraibici nel territorio».

Venendo alle attività, «la scuola di ballo organizza corsi di salsa cubana, bachata figurata e bachata fusion sensual, suddivisi per livelli, in quattro città: Imola (al centro sociale Zolino e alla palestra Max Fit), Castel San Pietro Terme (alla Bbg Academy), Faenza (al Dif Faenza) e Lugo (alla palestra Wave Fit). I corsi sono rivolti a tutti coloro che vogliono imparare la tecnica del ballo divertendosi. Lo staff è interamente composto da maestri diplomati».

Inoltre, «la scuola di ballo organizza mensilmente serate con stage per tutti i livelli in diversi locali della zona (discoteca Le cupole di Castel Bolognese, Cà del ballo a Ravenna e Sala Paradiso a San Lazzaro di Savena)».



Dal circondario si aggiunge l'**Atletico Tigervans Mordano**, «una squadra nata a giugno/luglio 2024 e che riunisce principalmente ex giocatori, in qualche caso anche ex compagni di squadra, che avevano smesso di fare categoria o per questioni anagrafiche o perché non avevano più la possibilità di continuare, a fronte degli impegni familiari o lavorativi – spiega Matteo Nati, dirigente della società –. Ci siamo affidati a Claudio Muzzi, ex allenatore dell'F.C. Bagnara che ha portato la squadra alla promozione dalla Terza categoria alla Seconda categoria alcuni anni fa. Si è ricreato un gruppo "storico" di giocatori, a cui si sono affiancati altri ragazzi».

Per cominciare, «ci siamo affiliati all'F.C. Mordano, a cui ci lega un rapporto di amicizia con l'allenatore, i dirigenti e il presidente, e questo ci offre la possibilità di avere un campo a disposizione».

Guardando al futuro, «se tutto andrà bene, cercheremo di dare vita a una società vera e propria, anche se non è semplice... però ci stiamo guardando attorno».

La squadra è iscritta al campionato di calcio a 11 Uisp Forlì-Cesena, Girone A, e «per adesso siamo molto soddisfatti (al momento di andare in stampa, la squadra è al primo posto in classifica, ndr). Per essere una realtà nuova, al primo anno di attività, ci stiamo togliendo delle soddisfazioni».



ORTIGDOG club

Centro cinofilo



**un cane educato
è un cane felice!**

Cosa facciamo:

- CUCCIOLI PUPPY CLASS
- EDUCAZIONE DI BASE
- CONSULENZA PREAFFIDO/AFFIDO
- CONSULENZA PROBLEMI COMPORTAMENTALI
- CONSULENZA CANI AGGRESSIVI

- RALLY OBEDIENCE
- OBEDIENCE
- NOSEWORK
- CANI CROSS
- DISC-DOG

**ISCRIVITI AI NOSTRI CORSI E
RICEVERAI IN OMAGGIO 5 INGRESSI
NUOTO LIBERO O SALA PESI**



FOTO DI MATTEO BOCCHI

**Per info:
348 798 1201**

Via Ortignola 3m, Imola

I nostri operatori sono in continuo aggiornamento per garantire sempre la migliore educazione al vostro cane perché un cane educato è un cane felice!

ORTIGDOG club
ortidogclub@gmail.com

A Ortignola “NuotiAmo la vita” con Rafli e Fondazione Santa Caterina

Dal 16 gennaio scorso il complesso sportivo Enrico Gualandi ospita il progetto *NuotiAmo la vita* dell'associazione Rafli.

«L'associazione è nata per tenere vivo il ricordo di Raffaele Gulmanelli, istruttore di apnea, veterano pescatore subacqueo, assistente sociale, camminatore, esploratore appassionato della bellezza del mondo e partigiano del rapporto uomo/natura come cura attraverso i benefici tratti dai legami con la terra ed il mare – spiega Matilde Gulmanelli, sorella di Raffaele e presidente di Rafli -. È prendendo spunto dal suo modo di cogliere la vita come infinita moltitudine di occasioni per nutrire lo spirito attraverso lo sport e la natura che l'associazione si propone di dare vita ad attività e progetti rivolti a tutti coloro che possano beneficiarne».

Tutte le iniziative «hanno lo scopo di avvicinare le persone, in particolare i più giovani e coloro che per varie vicissitudini possano averne difficoltà, alle attività e agli sport praticati all'aria aperta, istruendo al contempo in merito all'importanza delle norme di sicurezza nello svolgimento di ogni attività».



E «questo nuovo percorso, dedicato ad integrazione, sport e sicurezza, vede la partecipazione di ragazze di 11-15 anni dell'oratorio di Santa Caterina. L'obiettivo principale del progetto è fornire strumenti efficaci per raggiungere i giovani e promuovere una routine sportiva in piscina che, grazie al potere benefico dell'acqua, possa migliorare il loro benessere fisico e mentale». Perché «investire in un ambiente inclusivo e riservato, con il supporto di istruttori qualificati, significa offrire un'occasione concreta di socializzazione, migliorando il benessere psicofisico e costruendo ponti verso un futuro di maggiore serenità e coesione sociale».

«Un ambiente inclusivo offre un'occasione concreta di socializzazione» (Matilde Gulmanelli)

«Le ragazze erano entusiaste e piene di energia al termine della prima sessione – aggiunge Isabella Signani, responsabile sport di Rafli ed educatrice -. Sono questi sorrisi che ci confermano quanto il nostro lavoro abbia senso. Offrire loro uno spazio sicuro dove possano apprendere e crescere, sia a livello personale che sociale, rappresenta pienamente lo scopo della nostra associazione: creare opportunità di integrazione attraverso lo sport».

«Il nostro impegno per una comunità più inclusiva continua – conclude Loretta Strada, madre di Raffaele e responsabile dei progetti nelle scuole – un passo, o meglio, una bracciata alla volta!».



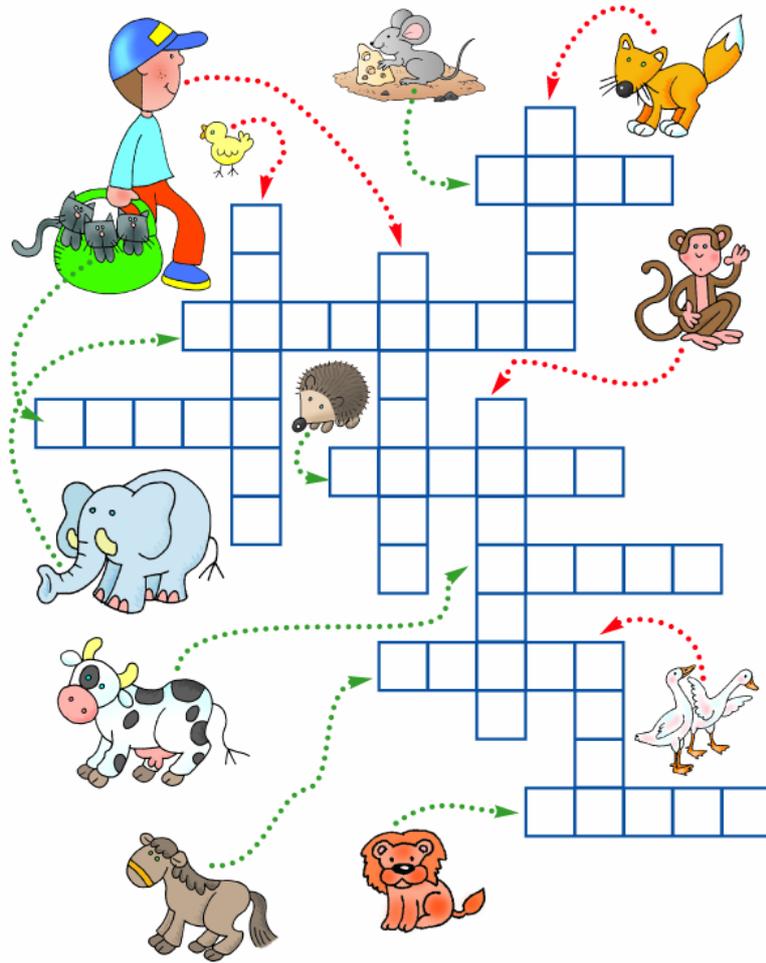
1	M									9	O
10		L				11		O		12	
13					14					15	
16					17					18	
					19					20	
					O					22	
		21				O					T
23		P					24	F			
25								A			27
28					29						30
31					32					33	
					34					35	
						A					N
36	A										O

ORIZZONTALI

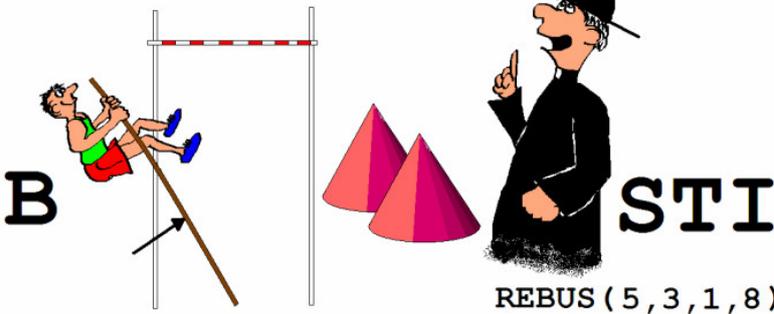
1. Le "bocce" da samba - 7. Un amico di Sempronio - 10. Stefano Belisari in arte - 11. Tronfia altezzosità - 13. Si usano per lo slalom - 14. Il Welles di *Quarto potere* - 15. Segue il re - 16. Introduce l'ipotesi - 17. Coperta con disegno scozzese - 18. Un titolo onorifico (abbr.) - 19. Un pregio del caffè - 20. Forellini della pelle - 21. Pregiato legno nero - 22. Tutt'altro che rapida - 23. In cima allo stelo del grano - 24. Le vacanze pagate - 25. La rischiano gli intrepidi - 26. Dio bifronte - 28. Vecchia holding di Stato (sigla) - 29. Moneta russa - 30. Sigla di Perugia - 31. Deciso alla fine - 32. Globi oculari - 33. *L'Ami* di Maupassant - 34. L'avverbio del rassegnato - 35. Gradazioni di colore - 36. Stanza con la cattedra - 37. È lo sperone dello Stivale.

VERTICALI

1. Fattorino comunale - 2. Ha le corna palmate - 3. Piccoli corsi d'acqua - 4. Comprendono l'arabo - 5. Il padre di Isacco - 6. È perfettamente somigliante - 7. Si ripete brindando - 8. Una sigla per pile stilo - 9. La fidanzata di Braccio di Ferro - 12. Uno Stewart cantante rock - 14. Scorre vicino al Lambrò - 15. Il pianeta rosso - 17. La capitale ceca - 18. L'impronta per le monete - 19. I capi appesi nel guardaroba - 20. Asse di rotazione - 21. Il regno di Pirro - 22. Fausto di *A chi* - 23. Un errore di distrazione - 24. Fermaglio per cintura - 26. Campo sovietico di lavoro forzato - 27. Lo si adopera a spicchi - 29. Il liquore per i babà - 30. Sean attore e regista - 32. Una cittadina presso Cuneo - 33. Ha potenti spire - 34. La cupola meno cupa - 35. Una sigla da notiziari.



2. Frase: 5 8 (G. Corvi)



REBUS (5 , 3 , 1 , 8)

