

# TRECENTO SESSANTA GRADI

Periodico di informazione del comitato di Faenza e Imola della Uisp  
Iscrizione al Roc n° 19797 - Direttore responsabile: Nino Villa  
Distribuzione gratuita - Numero 21 (giugno-agosto 2025)

Uisp Imola-Faenza



## "Noi tutti... campioni!", donati 1.085 euro



### L'album dell'associazione Orgoglio imolese per Montecatone

Si è concluso il progetto dell'album di figurine *Noi tutti... campioni!* che l'associazione Orgoglio imolese ha voluto dedicare al mondo sportivo cittadino, con il nuoto, il nuoto sincronizzato e la pallavolo Uisp fra i protagonisti.

Il 2 aprile l'associazione ha donato alla Fondazione Montecatone 1.085 euro.

Siamo molto contenti di avere contribuito alla buona riuscita del progetto mettendo in vendita l'album al complesso sportivo Enrico Gualandi ed ospitando una giornata di scambio delle figurine il 15 febbraio.



**UISP**  
sportpertutti

Comitato Imola Faenza

Indirizzo: via Ortignola 3m, 40026, Imola (Bologna)

Telefono: 347/4318880

Sito internet: [www.uisp.it/imolafaenza](http://www.uisp.it/imolafaenza)

Indirizzo e-mail: [imolafaenza@uisp.it](mailto:imolafaenza@uisp.it)

Profilo Facebook: [Uisp Faenza Imola](https://www.facebook.com/UispFaenzaImola)

Profilo Instagram: [uisp.imofae](https://www.instagram.com/uisp.imofae)

Sede di Faenza

Indirizzo: Corso Europa 56, 48018, Faenza (Ravenna)



palasport - piscina - parco - mini spa - bar ristorante

Impianto sportivo "Enrico Gualandi"

Indirizzo: via Ortignola 3m, Imola

Telefono: 0542/628373

Cellulare: 345/7130400

Sito internet:

[www.ortignolasportebenessere.it](http://www.ortignolasportebenessere.it)

Indirizzo e-mail:

[info@ortignolasportebenessere.it](mailto:info@ortignolasportebenessere.it)

Profilo Facebook:

[Impianto sportivo Ortignola Imola](https://www.facebook.com/ImpiantoSportivoOrtignolaImola)

Profilo Instagram: [ortignola](https://www.instagram.com/ortignola)



SopraTuttoSport

Impianto sportivo "Enrico Gualandi"

Indirizzo: via Ortignola 3m, Imola

Telefono: 0542/628373

Indirizzo e-mail:

[sportup.imolafaenza@gmail.com](mailto:sportup.imolafaenza@gmail.com)

Profilo Facebook: [SportUp Ssd](https://www.facebook.com/SportUpSsd)

Profilo Instagram: [\\_sportup\\_](https://www.instagram.com/_sportup_)



Uisp Imola-Faenza

Periodico di informazione del comitato territoriale di Imola e Faenza della Uisp

Iscrizione al Roc n. 1979

Direttore responsabile: Nino Villa

Distribuzione gratuita

Hanno collaborato alla realizzazione del numero di giugno-agosto 2025: Lorenzo Dall'Osso e Chiara Diversi (ginnastica a scuola), Alessandro Cornazzani ed Edoardo Cavallo (pallavolo maschile), Arianna Manara, Giulia Albertazzi, Anna Albonetti, Anna Arcangeli, Bianca Benedetti, Margherita Billi, Alice Cesari, Serena Francari, Francesca Garbesi, Beatrice Gratis, Giorgia Quattrini, Beatrice Salvini, Giulia Simoni e Milena Turri (pallavolo femminile), Eleonora Gatti, Giacomo Zuffa, Carolina James, Alessia Guicciardi, Tiziana Purpora, Carolina Carlucci e Nisrine Hassanaine (Biancoverde), Enzo Mannarino (Nordic walking e incontro sulle truffe), e il giornalista Luca Balduzzi.

## L'attività motoria a scuola

Anche quest'anno noi tecnici di SportUp abbiamo partecipato al progetto di Attività motoria nelle scuole primarie Bianca Bizzi e Ponticelli dell'Istituto comprensivo n. 7 di Imola.

Una collaborazione molto interessante, iniziata diversi anni fa, che riguarda un progetto serio ed educativo incentrato principalmente sull'attività motoria nelle classi prime, seconde e terze, ovvero quelle prive di un vero e proprio insegnante di educazione motoria.

Il lavoro che abbiamo deciso di portare avanti in questo anno scolastico, oltre che sul fondamentale ma mai banale rispetto delle regole, del compagno e del lavoro collettivo, è stato incentrato principalmente su:

- CAPACITÀ COORDINATIVE, attraverso un processo sequenziale di



cinestetica, orientamento, equilibrio, ritmo, reazione motoria e trasformazione motoria) e i vari schemi motori di base (camminare, correre, saltare, afferrare, lanciare, strisciare, arrampicarsi e rotolare), abbinati solitamente a uno sport che potesse includere il più possibile le suddette capacità affrontate durante la lezione.

Inoltre, convinti che sia un argomento importante e soprattutto collegato con il nostro settore sportivo, come novità di quest'anno abbiamo introdotto un laboratorio sull'educazione alimentare per le classi quarte e quinte.

In collaborazione con una nutrizionista, e dopo un'introduzione sulla piramide alimentare e la suddivisione dei nutrienti e delle loro proprietà, in ogni classe abbiamo costruito un gioco da tavolo stile "Gioco dell'oca" sulla sana e corretta alimentazione.

**Lorenzo Dall'Osso  
Chiara Diversi**

Nella prossima pagina, i corsi estivi, fra cui quelli di Chiara e Lorenzo

sviluppo progressivo degli esercizi e giochi proposti con l'obiettivo di arricchire qualitativamente il comportamento motorio dei bambini sia nello sport che nel loro quotidiano;

- SCHEMI MOTORI DI BASE, come prosieguo del lavoro dello scorso a.s. in cui avevamo lavorato sulle capacità condizionali rapportate a vari tipi di sport. Gli Smb sono i precursori dei movimenti spontanei, dei riflessi locomotori e dello sviluppo dell'equilibrio e condizionati da fattori individuali (età, peso, altezza, esperienza, ecc.), ambientali (superficie d'appoggio, spazi, ecc.) e dalla finalità del compito motorio da svolgere

Il progetto di quest'anno ci ha visti impegnati nel periodo febbraio-maggio. Il lavoro è stato organizzato in 10 lezioni in cui si affrontavano distintamente le varie capacità coordinative (differenziazione



# ESTATE IN SALA CORSI 2025

## FITNESS & BENESSERE

A PARTIRE DAL 9 GIUGNO FINO AL 24 LUGLIO

### LUNEDÌ

Orario	Attività	Insegnante
14,30	Pilates	Angela
17,45	Functional Cross	Gabriele e Lorenzo
18,30	Body Fit	Chiara
19,15	Hata Yoga	Katerina

### MARTEDÌ

9,15	Rigenerazione Posturale	Chiara
13,00	Body Fit	Gabriele
18,30	Rigenerazione Posturale	Chiara
19,15	Cross Training	Lorenzo

### MERCOLEDÌ

18,30	Pilates	Oxana
19,15	Zumba	Adamo

### GIOVEDÌ

7,15	Cross Training	Lorenzo
9,15	Rigenerazione Posturale	Chiara / Mattia
13,00	Functional	Gabriele
14,30	Pilates	Angela
17,45	Rigenerazione Posturale	Mattia
18,30	Body fit	Mattia
19,15	Functional Cross	Gabriele e Lorenzo

5 ingressi € 72

10 ingressi + 1 omaggio € 139

15 ingressi + 2 omaggio € 170

25 ingressi + 3 omaggio € 267

All'atto dell'iscrizione è necessario versare la quota associativa e assicurativa UISP valida fino al 31/8/2025 e firmare l'autocertificazione.  
Per fruire dei servizi occorre essere in possesso di bracciale/card (€7/€4) validi nei due impianti

## ATTIVITÀ AD INGRESSI

QUELLI CHE NON UTILizzerAI TI VERRANNO SCONTATI PER L'ATTIVITÀ DI SETTEMBRE; DOVRAI SOLAMENTE RINNOVARE LA TESSERA ASSICURATIVA E ASSOCIATIVA UISP 2026

[info@ortignolasportebenessere.it](mailto:info@ortignolasportebenessere.it) - [www.ortignolasportebenessere.it](http://www.ortignolasportebenessere.it)  

INFO E ISCRIZIONI Impianto ORTIGNOLA Via Ortignola, 3/m **0542 628373**

## L'under 13 maschile di pallavolo campione interprovinciale!!

La Uisp Imola Volley è campione interprovinciale di pallavolo stagione sportiva 2024/2025 nella categoria under 13 maschile!

Il 13 aprile scorso, i ragazzi allenati da Alessandro Cornazzani hanno avuto la meglio contro la Assiteam di Cento (3-0, con parziali 25-14, 25-22 e 25-14), concludendo la stagione al primo posto con zero sconfitte all'attivo.

I neo campioni interprovinciali sono Gioele Boninsegna, Vincenzo Cavaliere, Gabriele Ferrara, Nicholas Nerini, Giacomo Pizzi, Massimo Sermenghi, Jacopo Tomasino e Tommaso Trotta.

Le loro dieci vittorie: Niagara 4 Torri-Uisp 1-3 (19-25, 11-25, 25-23, 21-25), Uisp-Idea Volley Team Bologna 3-0 (25-11, 25-10, 25-13), Uisp-Zinella Vip 3-0 (25-23, 25-13, 25-19), Assiteam-Uisp 0-3 (15-25, 13-25, 17-25), Uisp-Paolo Poggi Volley 3-0 (25-17, 25-19, 25-14), Uisp-Niagara 4 Torri 3-2 (21-25, 23-25, 25-14, 25-12, 15-8), Idea Volley Team Bologna-Uisp 0-3 (13-25, 14-25, 20-25), Zinella Vip-Uisp 0-3 (12-25, 15-25, 16-25), Paolo Poggi Volley-Uisp 0-3 (16-25, 14-25, 19-25) e la partita finale.



Per la Uisp Imola Volley si tratta di una conferma di qualità e continuità del settore giovanile: a marzo l'**under 15** (seconda fotografia) si è laureata campione interterritoriale di Bologna-Ferrara, e al gruppo dell'**under 17** (terza fotografia) ha terminato il campionato in seconda posizione.

Le sei vittorie dell'under 15 nella fase interterritoriale: Uisp-4 Torri San Pio 3-0 (25-15, 25-11, 25-15), Ceretolese Volley Mps-Uisp 0-3 (21-25, 16-25, 17-25), Uisp-Savona Volley Pb 3-0 (25-16, 25-14, 25-17), Idea Volley Team Bologna-Uisp 0-3 (18-25, 22-25, 21-25), Uisp-Pallavolo Budrio 3-1 (25-16, 25-20, 23-25, 25-12) e Avis Casumaro-Uisp 1-3 (25-20, 24-26, 15-25, 10-25).



Il campionato dell'under 17: Uisp-Savona bianco Pb A 3-1 (22-25, 25-21, 25-16, 25-19), Yz Volley-Uisp 0-3 (19-25, 19-25, 15-25), Uisp-San Pio X 4 Torri arancio 3-0 (25-15, 25-14, 26-24), Savona blu Pb B-Uisp 0-3 (17-25, 19-25, 13-25), Uisp-Pasquali 3-1 (25-13, 23-25, 25-10, 25-12), Niagara 4 T bianca-Uisp 0-3 (12-25, 20-25, 24-26), Uisp-Paolo Poggi Volley 3-0 (25-11, 25-11, 25-16), Pallavolo Bologna-Uisp 2-3 (25-23, 25-27, 25-20, 23-25, 3-15), Savona bianco Pb A-Uisp 3-2 (25-22, 21-25, 25-23, 19-25, 15-12), Uisp-Yz Volley 3-0 (25-10, 25-13, 25-9), San Pio X 4 Torri arancio-Uisp 0-3 (21-25, 21-25, 20-25), Uisp-Savona blu Bp B 3-0 (25-17, 25-16, 25-10), Pasquali-Uisp 0-3 (17-25, 12-25, 15-25), Uisp-Niagara 4 T bianca 3-0 (25-11, 25-12, 25-14), Paolo Poggi Volley-Uisp 0-3 (17-25, 12-25, 11-25), Uisp-Pallavolo Bologna 1-3 (23-25, 23-25, 25-23, 25-27).



**Una conferma di qualità e continuità del settore giovanile**

In questa carrellata dei risultati raggiunti durante la stagione sportiva 2024/2025, non bisogna dimenticare che i più piccoli (annate 2012, 2013 e 2014) hanno vinto anche il Trofeo Benuzzi tre contro tre.

«Il gruppo dell'under 13 e 15 maschile della Uisp Imola Volley allenato da Alessandro Cornazzani è molto numeroso, ma decisamente promettente – commenta la società – . 19 ragazzi di età compresa fra gli 11 e i 15 anni, che provengono dall'intero circondario imolese (Dozza, Castel Guelfo, Medicina) e anche da fuori regione (un iscritto toscano direttamente da Piancaldoli)».

E «tutti questi risultati positivi, che hanno coinvolto anche il gruppo dell'under 17 allenato da Edoardo Cavallo, confermano la qualità del settore giovanile della Uisp Imola Volley».

**«U13 e 15 numerose, ma decisamente promettenti»**



## La Prima divisione femminile di pallavolo promossa in Serie D!

La Prima divisione femminile della Uisp Imola Volley è stata promossa in serie D!

Il 16 maggio scorso, le ragazze allenate da Alessandro Cornazzani hanno avuto la meglio contro la Calderara Volavolley A (3-2, con parziali 25-20, 25-21, 23-25, 22-25 e 16-14), aggiudicandosi i playoff.

Le neo promosse sono Arianna Manara (capitano), Giulia Albertazzi, Anna Albonetti, Anna Arcangeli, Bianca Benedetti, Margherita Billi, Alice Cesari, Serena Frascari, Francesca Garbesi, Beatrice Gratis, Giulia Quattrini, Beatrice Salvini, Giulia Simoni e Milena Turri.

### LE VOCI DELLA SQUADRA

«Abbiamo scritto una pagina bellissima della nostra vita - commenta **Arianna Manara**, palleggiatrice (terza da sinistra nella prima fila) -! Un traguardo cercato, voluto, sognato... e finalmente conquistato. In primis, voglio ringraziare il nostro allenatore: questa promozione è soprattutto merito suo. Non ha mai smesso di credere in noi, neanche nei momenti più difficili. La sua forza, la sua grinta e la fiducia che ci ha trasmesso ogni giorno sono stati il motore che ci ha spinte a dare sempre qualcosa in più. Noi avevamo "fame" di questa promozione e lui ha saputo alimentarla con il giusto spirito. Già a inizio anno ci eravamo dette che il nostro obiettivo era uno solo: salire in Serie D. E ora che ci siamo riuscite, ancora faccio fatica a realizzarlo».



E «quella del 16 maggio è stata, senza dubbio, una delle partite più belle ed emozionanti dell'anno: una vera battaglia, pallone dopo pallone, azione dopo azione. Un match da tachicardia, dentro e fuori dal campo. Avevo dentro un mix di emozioni che non so nemmeno descrivere. Ogni punto era una guerra. Voglio fare i complimenti anche alle nostre avversarie, che hanno lottato fino alla fine: è stata una partita tirata, intensa, vera. Da capitano, sono fiera e orgogliosa di questo gruppo. Perché noi non siamo solo una squadra in campo: siamo unite anche fuori, e questo fa la differenza». Ripensando al match, «il momento che non dimenticherò mai? Il 15-14 per noi, quinto set. Tocca a me andare in battuta. Le gambe tremavano, l'ansia era alle stelle. Ma poi... l'ultima azione, il fischio dell'arbitro, il punto decisivo. Ho visto le mie compagne correre in mezzo al campo, abbracciarsi, piangere, urlare, ridere. Trombette, tamburi, un pubblico da brividi, felicità a 360 gradi. Un momento che porterò nel cuore per sempre. Questa promozione vale tantissimo per noi. È la prova che con impegno, cuore e determinazione i sogni si possono realizzare. Ci spingerà a fare ancora meglio il prossimo anno... ma adesso, lasciatecelo dire: ci godiamo questa festa!».

«Salire in Serie D è un'emozione

fortissima – aggiunge **Giulia Albertazzi** –, che porto nel cuore ed è difficile da spiegare. Ho sempre giocato in Prima divisione a Zolino e, fin dall'inizio, ho sognato di fare questo passo. Ci eravamo già avvicinate in passato, arrivando ai play-off, ma senza riuscire a vincere. Vedere quel sogno diventare realtà è un momento unico, che ripaga ogni sforzo, ogni delusione, le ore in palestra e i momenti difficili. Sono grata a chi ha condiviso con me questo percorso, alle mie compagne e agli allenatori. Ora inizia un nuovo capitolo, non vedo l'ora di viverlo con grinta e tanto entusiasmo».

«La promozione in Serie D è il premio per ogni allenamento, ogni caduta, ogni punto sudato – continua **Anna Albonetti** –. È una gioia indescrivibile, soprattutto perché è condivisa con chi ha lottato con me in questo traguardo!».

«Sono molto fiera del percorso di questa squadra – prosegue **Anna Arcangeli** –. Siamo riuscite a dimostrare, in primis a noi stesse, che quando è il momento di giocare con la testa e concentrarci riusciamo ad ottenere ottimi risultati, anche in condizioni non favorevoli. Brave bimbe, continuiamo così».

«È stato un playoff intenso e adrenalinico, pieno di colpi di scena – commenta **Bianca Benedetti** –. Mai mi sono divertita così tanto a giocare e tra alti e bassi, ed è finita in bellezza!».

«Tra alti e bassi ce l'abbiamo fatta – aggiunge **Margherita Billi** –! Dopo essere tornata dal VolleyCastello, ottenere questa promozione con la mia squadra del cuore è un'emozione enorme! Uisp è casa, e la pallavolo la mia ancora di salvezza. Non vedo l'ora di cominciare!».

«Sono davvero entusiasta per la promozione della mia squadra in Serie D – continua **Alice Cesari** –! Ci siamo impegnate tanto, siamo migliorate molto e credo che questa vittoria sia stata una grandissima soddisfazione per tutte noi».

«Questa promozione in Serie D è il frutto di tanto lavoro e sacrifici – prosegue **Serena Frascari** –. Abbiamo lottato insieme, partita dopo partita, e vedere ripagato tutto questo con la promozione è un'emozione difficile da spiegare».

«Sono tanti anni che gioco a pallavolo alla Uisp e il mio obiettivo principale è sempre stato quello di divertirmi, senza troppe aspettative sul risultato della partita ma solo con la certezza di fare una cosa che mi facesse stare bene – racconta **Francesca Garbesi**, mvp della partita con 26 punti –. Con il passare degli anni, è aumentata sempre di più anche la voglia di raggiungere dei risultati. Quest'anno, essere prime del girone, i play off e infine la promozione sono stati per me un'emozione indescrivibile, e una soddisfazione grandissima ripensando ai sacrifici e la tempo dato alla pallavolo in questi 16 anni alla Uisp. Un grazie speciale a tutte le mie compagne e all'allenatore, senza cui non sarebbe stato possibile quello che anni fa avremmo detto essere un traguardo impossibile da



raggiungere!».

«Arrivare in Serie D è stata una grande vittoria per la squadra, che ha passato un anno difficile tra infortuni e problemi vari – commenta **Beatrice Grati** –. Mi auguro che l'anno prossimo sarà pieno di emozioni e soddisfazioni come lo è stato quest'anno».

«Per me è stata una stagione un po' particolare e difficile, essendomi infortunata nel girone di andata – racconta **Giorgia Quattrini** –. Ho però cercato di stare il più vicino possibile alle ragazze, che hanno sempre giocato con grande grinta anche per me, come dimostra il fantastico risultato. Non vedo l'ora di tornare in

campo!».

«La promozione l'ho sognata dalle prime vittorie – aggiunge **Beatrice Salvini** –. Non so però commentare bene l'avvenuto, ancora sono incredula. Voglio solo ringraziare le mie compagne, dalla prima all'ultima, nel modo più sincero possibile, per le risate, il sostegno e la determinazione. E infine Ale, Romi e il nostro pubblico. Siamo una grande famiglia, bellissima, che non dimenticherò mai».

«Vincere l'ultima partita è stata una gioia immensa – continua **Giulia Simoni** –. Ho provato molta soddisfazione, in quanto è stato il frutto del lavoro, del sacrificio e della

dedizione di una squadra che durante la stagione ha affrontato momenti difficili ed infortuni, ma che non ha mai smesso di sognare. Salire in Serie D non è solo un traguardo sportivo, ma anche una dimostrazione di quanto valga la forza della squadra e il supporto della nostra tifoseria, che non ci ha mai abbandonate».

«La promozione? Bella, ma sinceramente non mi interessa più di tanto – conclude **Milena Turri** –. A me interessa giocare e divertirmi. Sì, sono felice, ma non perché siamo salite: perché amo questo sport».

Complimenti a tutte!!



## La Biancoverde ginnastica artistica è tornata in serie A1!

Sabato 22 marzo, a Desio, la Biancoverde ginnastica artistica, società affiliata al comitato territoriale di Imola e Faenza della Uisp, ha conquistato la medaglia d'argento nel campionato a squadre di serie A2, aggiudicandosi anche la promozione nella massima serie per il campionato dell'anno prossimo.

«Il fantastico risultato, dopo solo un anno di permanenza nella serie cadetta, frutto dello straordinario impegno di tutti – ha commentato la Biancoverde –, a partire ovviamente dalle ginnaste e dai loro genitori, dagli allenatori e dalla dirigenza fino all'essenziale apporto delle ginnaste e società esterne che hanno collaborato per raggiungere questo traguardo per nulla scontato, visto il livello altissimo delle società sportive concorrenti, aumentato anche dai prestiti stranieri che molto hanno pesato sui punteggi».



Moira Ferrari di Treviso, Monica Robucci di Torino e Ines Camilla di Cuneo».

### LE VOCI DELLA SQUADRA

«È stato un campionato bello, positivo – commenta **Eleonora Gatti**, allenatrice da 35/36 anni, dopo essere stata giudice di gara per la Uisp –. Sicuramente, dal punto di vista emotivo e psicologico, la tranquillità di una serie in cui si ambisce ad una promozione è maggiore rispetto a quella di una serie in cui si è la squadra da battere e si spera di non retrocedere, e di conseguenza si commettono meno errori. Però siamo rientrati immediatamente nella massima serie, per la gioia di tutti».

«E torniamo con la convinzione di poter dire la nostra – aggiunge **Giacomo Zuffa** –. Per tutte le ragazze questo è un momento di crescita dal punto di vista tecnico, quindi in prospettiva ci sono possibilità concrete di affrontare il campionato con una serenità maggiore».



Le ginnaste imolesi che hanno gareggiato sono state Carolina Carlucci, Sofia Fabbri, Alessia Guicciardi, Carolina James e Tiziana Purpora, con la bella collaborazione dei prestiti Giorgia Centenaro della Gymnasium Academy di Villorba e Federica Di Sclafani della Società Victoria di Torino.

Anche le ginnaste Sofia Ambrosio (Cuneo Ginnastica) e Chiara Pontil Scala (Gymnasium Academy), pur non gareggiando, si sono preparate per questi mesi con le altre atlete e hanno fatto parte importante e attiva del gruppo.

«Un gruppo forte e coeso, la cui solidità e regolarità ha consentito di centrare, con sicurezza e determinazione, l'obiettivo tanto desiderato. Gli allenatori Eleonora Gatti e Giacomo Zuffa sono stati, assieme alla presidente Claudia Cherici, gli ottimi "registri" di questa bella avventura, coadiuvati dalle allenatrici delle ginnaste esterne



**«Torniamo con la  
convincione di poter  
dire la nostra»  
(Giacomo Zuffa)**

«Per me è stato più emozionante quando siamo state promosse in serie A1 nel 2020, perché la Biancoverde ci aveva già gareggiato, invece per noi era la prima volta – confessa **Carolina James**, in forza alla società dal 2012, e alle parallele nella fotografia centrale di pagina 7 –. Spero che riusciremo a classificarci nelle prime cinque posizioni».

«In quella occasione, però, è stato molto più difficile risalire – ricorda **Alessia Guicciardi**, alla Biancoverde dal 2019, e al volteggio nella fotografia a fianco –. La società ci aveva già provato l'anno precedente, e non ci era riuscita per pochissimo (era arrivata quarta, ndr). Poi nel 2020 c'è stata la pandemia. Quest'anno siamo partite molto bene fin dalla prima gara. Ed è stato molto bello essere riuscite a tornare in serie A1 immediatamente».

«Sono molto soddisfatta per aver contribuito alla promozione in serie A1 – aggiunge **Tiziana Purpora**, in forza alla Biancoverde dal 2022, e alla trave nella fotografia centrale di questa pagina –. Uno fra i momenti più belli delle gare di squadra è la trasferta, perché si sta assieme alle proprie compagne e ci si supporta a vicenda».

«Possiamo fare un buon campionato, se continuiamo a lavorare come stiamo facendo – è convinta **Carolina Carlucci**, anche lei nella società dal 2022, che non ha potuto partecipare all'ultima gara a seguito di un infortunio –. Mi sto riprendendo, e spero di riuscire a dare di più, magari tornando a lavorare su più attrezzi».

«Per me il ritorno in serie A1 del 2023, dopo la qualificazione alla Final Six, è stato il massimo della felicità – conclude **Nisrine Hassanaine**, anche lei in forza alla Biancoverde dal 2022, che non ha partecipato al campionato perché infortunata –. Non avevo il minimo dubbio sul fatto che le ragazze sarebbero riuscite a risalire. Spero che avremo la possibilità di affrontare il campionato con serenità, mostrandoci per quello che valiamo e senza doverci preoccupare troppo per la salvezza».

**UNO SPORT CHE CRESCE**

La ginnastica artistica è uno sport in crescita. E non soltanto come numero di atlete, ma anche come fasce d'età.

«Per molto tempo è stata praticata esclusivamente dalle ragazze più piccole, con pochissime eccezioni. Dopo la terza media, quasi tutte decidevano di smettere – ricordano Gatti e Zuffa –. Dopo le Olimpiadi di Pechino del 2008, invece, l'età si sta alzando. E questa è una tendenza molto positiva. Le ragazze raggiungono una maturità generale che si rispecchia nell'esecuzione degli esercizi, anche con gli attrezzi, e nell'esperienza».



## Ottima riuscita per il corso di Nordic walking!

Il Nordic walking è considerato un allenamento completo, adatto a tutti, che affonda le sue radici nella Finlandia degli Anni Trenta e che negli Anni Ottanta si è diffuso in tutto il mondo.

Quest'anno ho ideato un corso specifico (gallery sul sito del comitato territoriale) per far conoscere e apprendere ai partecipanti la camminata assistita con i bastoncini, insegnando loro la tecnica base. In quattro lezioni, i partecipanti hanno approfondito le origini del Nordic walking, la sua tecnica e i suoi benefici, in quanto offre numerosi vantaggi per la salute sia fisica che mentale.

Vorrei ringraziare tutti i partecipanti per la fiducia accordata. Mi auguro di ripetere il corso il prossimo anno.

Enzo Mannarino  
Istruttore Uisp/SportUp  
Istruttore di Nordic walking per l'Anwi  
2007-2013



## Grande partecipazione all'incontro con la Polizia di Stato

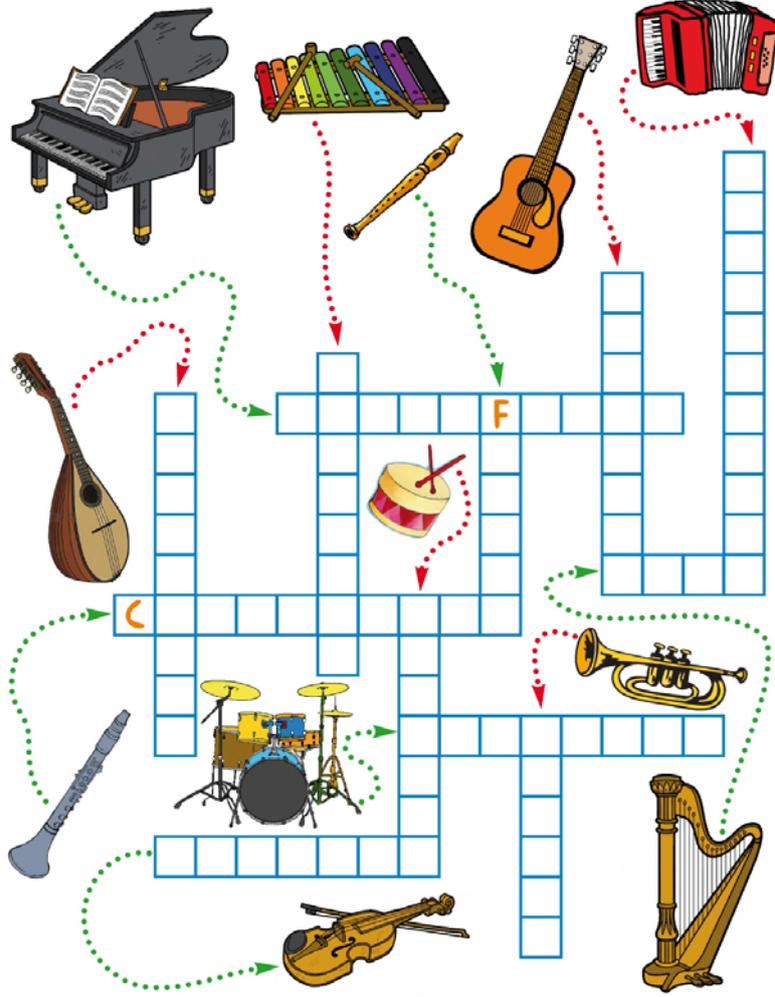


Più di cento persone hanno partecipato all'incontro *Come difendersi dalle truffe* organizzato dal comitato territoriale di Imola e Faenza della Uisp, da SportUp e da Deai, con la collaborazione dell'istruttore Enzo Mannarino e del Commissariato di pubblica sicurezza di Imola, al complesso sportivo Enrico Gualandi giovedì 22 maggio.

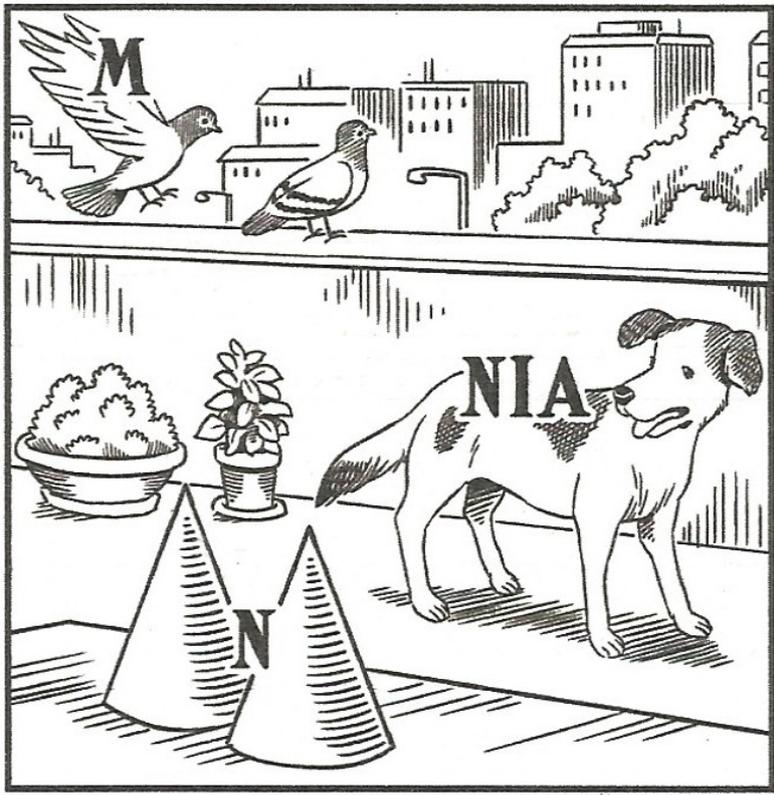
Per la Polizia di Stato sono intervenuti Angela Piccirillo, Vice dirigente del Commissariato di Pubblica sicurezza di Imola, Gianpietro Marrobbio, Sostituto commissario, Irene Marinelli, sovrintendente capo, e Cristina Coletti, vice ispettore.

L'incontro è stato positivo. Una serata interessante. Le spiegazioni della Polizia sono state molto chiare, e i presenti hanno posto tante domande, seguite dalle risposte esaurienti. La Polizia ha dato la propria disponibilità a ricevere chiunque si trovi in difficoltà, raccomandandosi di denunciare qualunque genere di truffa. In caso di bisogno, il numero unico da chiamare è il 112. Voglio ringraziare la Polizia di Stato per la sua attenzione verso i cittadini e complimentarmi per l'intervento a Ortignola, svolto con grande professionalità e dedizione.

Enzo Mannarino



5616. REBUS (11 5) (A. Rizzi)



Il regista di Au revoir les enfants	Celebri quelli di Casanova	Lo è il sargasso		Bosco di piante ghiandifere	Terribilmente imbarazzante	Gas nobile	Produce il polline	L'Al di Una scomoda verità
				Rapidamente, in fretta				
Uscite acustiche	Compose il Peer Gynt		2	Non ha insediamento stabile			La bianca è una rarità	Simbolo del Decanewton
								3
Vino anche grigio	Grande fiume africano	Oculata nello splendore			6			Lo rispetta il puntuale
	5			Il... tennis contro la parete	Piccolo golfo			4
Pagina in breve	Lo è la frutta acerba	All'opposto di Est-Nord-Est			Legumi per gustose zuppe	Rotazione inflitta alla palla		Pesi per muli
		Due nel globo terrestre	Fende le onde	Imballaggio di legno				
Come dire quand'anche						Per... degli Spagnoli		
Parte anteriore della nave					Variano con la latitudine			1
Nome della Carey	Se li concede chi può					Difetto trascurabile		
					1	2	3	4
								5
								6

