

TRECENTO SESSANTA GRADI

Periodico di informazione del comitato di Faenza e Imola della Uisp
Iscrizione al Roc n° 19797 - Direttore responsabile: Nino Villa
Distribuzione gratuita - Numero 22 (settembre-novembre 2025)

Uisp Imola-Faenza



Gf Italia Vela sempre con il vento in poppa!



UISP
sportpertutti

Comitato Imola Faenza

Indirizzo: via Ortignola 3m, 40026,

Imola (Bologna)

Telefono: 347/4318880

Sito internet: www.uisp.it/imolafaenza

Indirizzo e-mail: imolafaenza@uisp.it

Profilo Facebook: [Uisp Faenza Imola](https://www.facebook.com/UispFaenzaImola)

Profilo Instagram: [uisp.imofae](https://www.instagram.com/uisp.imofae)

Sede di Faenza

Indirizzo: Corso Europa 56, 48018,

Faenza (Ravenna)



Impianto sportivo "Enrico Gualandi"

Indirizzo: via Ortignola 3m, Imola

Telefono: 0542/628373

Cellulare: 345/7130400

Sito internet:

www.ortignolasportebenessere.it

Indirizzo e-mail:

info@ortignolasportebenessere.it

Profilo Facebook:

[Impianto sportivo Ortignola Imola](https://www.facebook.com/ImpiantoSportivoOrtignolaImola)

Profilo Instagram: [ortignola](https://www.instagram.com/ortignola)



Impianto sportivo "Enrico Gualandi"

Indirizzo: via Ortignola 3m, Imola

Telefono: 0542/628373

Indirizzo e-mail:

sportup.imolafaenza@gmail.com

Profilo Facebook: [SportUp Ssd](https://www.facebook.com/SportUpSsd)

Profilo Instagram: [_sportup_](https://www.instagram.com/_sportup_)

Anche quest'anno si sono concluse con grande successo, le attività veliche dello *Junior Camp* e quelle in collaborazione con il Wwf, che hanno visto protagonisti, bambini e ragazzi dagli 8 ai 13 anni. Un grande ringraziamento va ai nostri sostenitori che, con la loro generosità, hanno permesso lo sviluppo e l'attuazione di questi fantastici progetti.

Il presidente Mario Di Domenico

Promesse di Romagna a Imola il 18 ottobre



Periodico di informazione del
comitato territoriale
di Imola e Faenza
della Uisp

Iscrizione al Roc n. 1979

Direttore responsabile: Nino Villa

Distribuzione gratuita

Hanno collaborato alla
realizzazione del numero di
giugno-agosto 2025: Mario Di
Domenico (Gf Italia Vela), Enzo
Mannarino (La ginnastica nella
grande età), Paola Lanzon
(Accertamento tecnico
preventivo) e il giornalista Luca
Balduzzi.

Appuntamento all'autodromo Enzo e Dino Ferrari di Imola sabato 18 ottobre per la dodicesima e penultima prova del *Gran premio Promesse di Romagna*, giunto alla sua 32ª edizione. La prova è organizzata dall'Atletica Imola Sacmi Avis.

LE DATE DA SEGNARE**Fino a sabato 13 settembre**

Corsi estivi di nuoto per le donne in gravidanza e per i neonati

Giovedì 21 agosto

- Riapertura di Ortignola
- Ripresa delle iscrizioni al servizio di pre-post scuola

Sabato 23 agosto

Apertura delle iscrizioni ai corsi di nuoto, di acquafitness, e di ginnastica per adulti e per la terza età

Lunedì 25 agosto

- Ultima settimana del centro estivo *Sport, Gioco e Avventura* al Sante Zennaro
- Ripresa del centro estivo *OrtiCamp* a Ortignola

Lunedì 15 settembre

- Inizio del primo corso di nuoto per le donne in gravidanza
- Inizio dei primi corsi di nuoto per neonati
- Inizio dei corsi di acquafitness
- Inizio del servizio di pre e post scuola alle primarie Bizzi, Rubri e Sante Zennaro

Sabato 20 settembre

- Inizio dei primi corsi di nuoto per bambini, per ragazzi e per adulti

Lunedì 22 settembre

Inizio dei corsi in Sala corsi

Martedì 23 settembre

Inizio del primo corso di acquafitness all'impianto sportivo Amedeo Ruggi

Giovedì 25 e lunedì 29 settembre

Open day di ginnastica dolce per la terza età

Mercoledì 1 ottobre

Inizio dei primi corsi di ginnastica per adulti e per la terza età in Sala corsi a Ortignola, all'impianto sportivo Amedeo Ruggi, alla palestra Cappuccini e al centro sociale Giovannini

Tutti pronti per ripartire!

Il comitato territoriale di Imola e Faenza della Uisp è pronto per cominciare una nuova stagione sportiva! E le novità non mancano.

IL NUOTO

Nelle tre vasche del complesso sportivo Enrico Gualandi si comincia con gli esercizi di ginnastica, di respirazione e di rilassamento per le mamme in attesa (esercizi sicuri e che possono essere eseguiti fin dalle prime settimane di gestazione), sotto la supervisione di personale qualificato per l'attività motoria in gravidanza.

Si continua con il corso di percezione e di scoperta dell'acqua per i baby pesciolini (fra gli 0 e i 36 mesi), in compagnia di mamma e papà.

A Ortignola nuotano anche i papi (dai 3 ai 4 anni), le rane, le stelle marine, i cavallucci marini, le foche, i delfini e gli squali (a seconda delle capacità), i teenagers e gli adulti (principianti, intermedi e avanzati)

A Ortignola, infine, possibilità di:

- * lezioni private, singole e in coppia
- * affiancamento da parte di un personal trainer, rivolto in particolare a tutte le persone che hanno obiettivi ed esigenze mirate come dimagrimento e tonificazione, preparazione atletica, recupero muscolo-articolare post trauma o intervento, e rieducazione posturale globale

**L'ACQUAFITNESS**

Nella vasca media di Ortignola si svolgono i corsi:

- * **Acquafitness:** in forma con l'acqua! Divertimento e benessere potenziando e allenando i muscoli
- * **Acqua Gym:** attività per riattivare la circolazione, rassodare e tonificare i muscoli, con sottofondo musicale
- * **A tutto gas:** allenamento cardiovascolare ad intensità e ritmo elevati, a corpo libero o con l'utilizzo di piccoli attrezzi. Un'autentica lezione brucia grassi alla portata di tutti!
- * **Step:** disciplina che combina elementi dello step tradizionale con l'acquagym, utilizzando una piattaforma rialzata (lo step



acquatico) come base per gli esercizi

Nella vasca grande, spazio a:

- * **Bike:** a ritmo di musica in sella alla bici! È la versione acquatica dello spinning e permette di modellare gambe e glutei in modo efficace e divertente, di combattere la cellulite e ottimizzare il funzionamento del sistema cardiovascolare
- * **Acquafitness**
- * **Gag + Trekking:** attività a circuito alternando tapis roulant ed esercizi per addominali, gambe e glutei
- * **Acquatone:** tonificazione con l'utilizzo di piccoli attrezzi
- * **Trekking:** di corsa sul tapis roulant! Impegno fisico moderato, allena senza affaticare le articolazioni, tonifica e fa bruciare molte calorie

* **A tutto gas:** vedi fra i corsi nella vasca media

* **Klr Fit:** lavoro aerobico ad alto impatto e potenziamento muscolare ad intervalli di tempo

* **Power Fitness:** allenamento a medio/alto impatto che unisce al movimento aerobico del fitness in acqua l'utilizzo dei grandi attrezzi. Fa smaltire tutte le calorie in eccesso, restituendo tonificazione e benessere

Nella vasca media dell'impianto Ruggi si svolge il corso **Acquafitness**.

Scopri le giornate, gli orari e i prezzi dei corsi sui volantini disponibili a Ortignola e pubblicati sui siti e sui social



LA SALA CORSI

Nella Sala corsi di Ortignola, spazio a:

- * **Cross Training:** un allenamento total body ad alta intensità che permette di migliorare il metabolismo, il tono muscolare, la forza e la resistenza
- * **Ginnastica con metodiche yoga:** saluto al sole, esercizi posturali, i meccanismi della respirazione consapevole, meditazione
- * **Ginnastica dolce terza età:** ginnastica soft per migliorare e recuperare mobilità articolare, resistenza, equilibrio e coordinazione del movimento con e senza attrezzi
- * **Pilates:** programma di allenamento fisico e mentale che considera il corpo e la mente come una sola unità. Il metodo cerca l'allenamento, la flessibilità e la tonificazione



LA SALA PESI

Ortignola possiede una Sala pesi attrezzata Tecnogym.

IL CENTRO CINOFILO

Il centro cinofilo OrtiDogClub offre:

- * Educazione di base
- * Puppy Class
- * Canicross
- * Disc dog
- * Rally obedience
- * Piscina OrtiDogSplash (in estate)

ATTIVITÀ E SPORT IN CITTÀ

Altrettanto significativa è la panoramica delle attività e degli sport che il comitato territoriale propone negli impianti sportivi comunali di Imola, di Riolo e di Solarolo, e nei centri sociali di Imola:

- * Ginnastica
 - * Nuoto sincronizzato
 - * Pallamano
 - * Pallavolo
- senza dimenticare il **Ciclismo**

Per la pallavolo segnaliamo:

- Open day per i nati dal 2013 alla palestra Ruscello (via Volta) mercoledì 17 settembre, dalle 17 alle 18:30
- Prove gratuite alla palestra Marconi martedì 23 settembre, alle 18, alla palestra Pulicari, giovedì 25 settembre, alle 18:15, e alla palestra Rubri-Zolino, venerdì 26 settembre, alle 16:45

Anche per il nuoto sincronizzato sono in programma uno o più open day, di cui daremo comunicazione attraverso i siti internet e i social di Ortignola, del comitato territoriale della Uisp e di SportUp.

IL PRE/POST SCUOLA

Completa l'offerta del comitato territoriale il servizio pre/post scuola per gli alunni delle scuole elementari

- * Athos Rubri (quartiere Zolino)
- * Bianca Bizzi (quartiere Pedagna)
- * Sante Zennaro

Scopri le giornate, gli orari e i prezzi dei corsi e dei servizi sui volantini disponibili a Ortignola e pubblicati sui siti e sui social



* **Rigenerazione posturale:** il corso ha come obiettivo il miglioramento del tuo aspetto eliminando le tensioni, i fastidi e i dolori legati a posture scorrette acquisite e peggiorate da sedentarietà, stress o da alcune patologie

* **Spinning:** a ritmo di musica, attività aerobica di gruppo utilizzando la bici. Per chi ama pedalare, un allenamento completo che coinvolge gambe e glutei

* **Total Body:** tonificare in modo armonico tutto il corpo al completo

* **Wellness Circuit** con potenziamento muscolare, tonificazione e stretching

* **Zumba:** ritornare in forma riacquistando serenità interiore ed energia con programmi di tonificazione e danza dal sapore latino e dal gusto esotico

Per la ginnastica dolce per la terza età segnaliamo le due lezioni di prova gratuite giovedì 25 e lunedì 29 settembre, con Enzo.

AFA-ATTIVITÀ FISICA ADATTATA

In qualità di "Palestra che promuove la salute", accreditata dalla Regione Emilia-Romagna e dall'Azienda usl di Imola, Ortignola propone Afa-Attività fisica adattata problematiche metaboliche, muscolo-articolari e neurologiche, in piscina e in palestra. L'attività è condotta da tecnici laureati in Scienze motorie.



Il movimento nella grande età - Un nuovo stile di vita

Ho sempre sostenuto (a volte anche con ostinazione) che, in base agli studi scientifici, l'attività motoria viene riconosciuta come un fattore determinante per la salute.

Vedo che oggi molte persone si sono avvicinate ai centri sportivi (palestre) grazie anche all'impegno e all'insistenza con cui i medici curanti convincono i propri pazienti a migliorare il loro stile di vita e favoriscono l'avvicinamento delle persone all'attività motoria.

Questo è già un traguardo: gli anziani devono essere consapevoli che muoversi fa bene, migliora le condizioni psico-motorie e, in generale, la qualità della vita.

Quando si va in pensione, uscendo dal lavoro quasi sempre si esclama: "Finalmente!!!".

Però dopo, riflettendoci, pensiamo che siamo vecchi, ma non è così: inizia, in realtà, un'altra era.

La vita dell'anziano cambia radicalmente: il soggetto viene a



che deve educare le persone anziane a rendersi conto delle loro necessità, evitando qualsiasi errore che possa influire negativamente sulla salute.

Il naturale processo di invecchiamento, quasi sempre accelerato dalla scarsa attività motoria, determina la comparsa di un insieme di alterazioni strutturali e funzionali a carico delle articolazioni e dei muscoli.

Detto questo, non bisogna mai considerare la terza età come una limitazione, ma occorre imparare a viverla come un'età nuova e diversa, creandosi degli obiettivi per stimolare i propri interessi di vita senza fare l'errore di chiudersi in casa, accelerando i processi di invecchiamento e lo sviluppo di molte patologie.

Fare ginnastica dolce si è dimostrato utile nel prevenire o rallentare il decorso di molte condizioni degenerative associate all'invecchiamento.

L'obiettivo dell'attività motoria quindi non è mantenere giovani le persone, cosa che non è possibile, ma aiutare le persone anziane ad invecchiare bene.

Enzo Mannarino, istruttore

trovarsi con molto tempo a disposizione, e sente anche di poter dare un senso di utilità sociale alla sua vita quotidiana.

Dopo tanti anni vissuti in palestra con gli anziani, mi sono reso conto che le persone che seguono i miei corsi apprezzano stare con gli altri, divertendosi quando fanno attività fisica. Inoltre, accettano e condividono la filosofia del programma con l'istruttore.

Quando sente che sta bene fisicamente, l'anziano diventa un protagonista attivo dei suoi miglioramenti, non un esecutore passivo nella sessione di ginnastica. Tutto ciò dipende in parte anche dalle capacità dell'istruttore, perché chi allena deve trovare il piacere di lavorare con l'anziano, stimolandolo e facendolo partecipare attivamente al suo processo di progresso psicofisico.

Ancora una volta, emerge il ruolo fondamentale dell'insegnante in palestra: è lui, infatti, il professionista



NON E' mai TROPPO TARDI

il 25 e il 29 settembre 2025 vieni a provare gratuitamente
la ginnastica dolce per la terza età
presso Impianto Sportivo di Ortignola (via Ortignola 3 m - Imola)

SCEGLI L'ORARIO CHE PREFERISCI

DALLE ORE 9 ALLE ORE 9,50

DALLE ORE 10 ALLE ORE 10.50

ISTRUTTORE ENZO

RICORDATI DI PRENOTARE 0542/628373
oppure direttamente in IMPIANTO

Ai centri estivi Uisp non ci si annoia mai!



ABBONAMENTO DOPPIO



DAL 26 GIUGNO E FINO AL 31 GENNAIO 2026

1=2

ACQUISTA O RINNOVA
UN ABBONAMENTO SEMESTRALE O ANNUALE
DI SALA PESI E RICEVERAI IN OMAGGIO
LO STESSO ABBONAMENTO AL NUOTO LIBERO
E VICEVERSA!

Rateizza le tue attività
a costo ZERO!
\$ splittypay
chiedi info in reception



INFO E ISCRIZIONI Impianto ORTIGNOLA Via Ortignola, 3/m

Tel 0542 628373 / 345 713 400

Info@ortignolasportebenessere.it | www.ortignolasportebenessere.it

Ortignola - Aggiornamenti dopo l'Accertamento tecnico preventivo

Il 15 luglio 2025 è stato ufficialmente depositato l'Accertamento tecnico preventivo disposto dal Tribunale di Bologna sull'impianto sportivo polivalente Enrico Gualandi (Ortignola), richiesto da Deai s.r.l., società affidataria del ramo d'azienda relativo alla gestione dell'impianto, nell'aprile 2024.

La relazione del consulente tecnico d'ufficio incaricato conferma le criticità tecniche e amministrative che, nel nostro ruolo di gestore operativo della struttura, abbiamo più volte segnalato -senza successo- nel corso degli anni.

Si tratta di elementi oggettivi, rilevanti per la corretta gestione di un bene pubblico e per la qualità e la sicurezza del servizio offerto alla cittadinanza.

In questi anni Deai S.r.l. ha garantito continuità e qualità dei servizi sportivi e sociali, assumendosi responsabilità operative anche in un contesto complesso e privo di certezze.

Tutte le azioni da noi intraprese si collocano come passaggi doverosi e responsabili, finalizzati alla salvaguardia del patrimonio collettivo, alla tutela di un impianto che rappresenta un presidio sportivo e sociale per tutta la comunità e alla continuità della erogazione del servizio pubblico.



squadra e con una conduzione, autonoma, trasparente e condivisa. Nonostante le difficoltà, e pressoché senza aiuti, l'impianto è rimasto aperto, garantendo un servizio quotidiano efficiente, inclusivo e rivolto a tutte le fasce della popolazione: bambini, anziani, persone con disabilità, scuole, famiglie.

Eppure, questa esperienza virtuosa sembra oggi oggetto di fastidio.

Non per motivi tecnici.

Non per motivi economici.

Ma per dinamiche societarie e istituzionali quantomeno insolite, che pervicacemente cercano di compromettere un'esperienza

ALCUNE RIFLESSIONI

Tale accertamento conferma integralmente tutte le anomalie e i problemi che da tempo abbiamo segnalato, attestando altresì:

- 1) l'assenza del collaudo tecnico-amministrativo dell'opera regolarmente perfezionato;
- 2) la necessità di lavori urgenti per diverse centinaia di migliaia di euro;
- 3) l'impatto nel tempo sulla sicurezza e sulla piena funzionalità dell'impianto

Nonostante ciò, invece di ricevere la necessaria collaborazione e un confronto trasparente tra le parti, stiamo registrando da tempo iniziative che non si possono non definire come ostili, da chi dovrebbe operare nel rispetto del principio di buona fede e in leale cooperazione, nei nostri confronti, nei confronti della cittadinanza e dell'interesse pubblico. Abbiamo superato anni difficilissimi ma forti di un grande spirito di



ORTIDOG club

Centro cinofilo



**un cane educato
è un cane felice!**

Cosa facciamo:

- CUCCIOLI PUPPY CLASS
- EDUCAZIONE DI BASE
- CONSULENZA PREAFFIDO/AFFIDO
- CONSULENZA PROBLEMI COMPORTAMENTALI
- CONSULENZA CANI AGGRESSIVI
- RALLY OBEDIENCE
- OBEDIENCE
- NOSEWORK
- CANI CROSS
- DISC-DOG

**ISCRIVITI AI NOSTRI CORSI E
RICEVERAI IN OMAGGIO 5 INGRESSI
NUOTO LIBERO O SALA PESI**



FOTO DI MATTEO BOCCHI

**Per info:
348 798 1201**

Via Ortignola 3m, Imola

**I nostri operatori sono in
continuo aggiornamento per
garantire sempre la migliore
educazione al vostro cane perché
un cane educato è un cane felice!**

pubblica positiva quanto necessaria. Mi sento quindi di rivolgere un appello a tutte e tutti: ai cittadini, a chi ci conosce, a chi frequenta l'impianto, e ai rappresentanti istituzionali di ogni orientamento.

Perché questo silenzio non è sano. Tutta questa vicenda si è svolta negli anni quasi dietro ad un paravento.

Ogni tanto compare una polemica sui social riguardo agli impianti sportivi e nella fattispecie alle piscine, ma non ho mai visto organizzare un approfondimento serio, una commissione consiliare dedicata, che si sia occupata seriamente e con trasparenza di sapere, di proporre, di scegliere.

Veniamo all'oggi.

Si sono create le condizioni ormai per affrontare con responsabilità, e alla luce del sole, una situazione che riguarda l'interesse pubblico e che ha oggi contorni maggiormente definiti. La strada da intraprendere si profila in realtà chiara e dovrebbe essere anche facilmente condivisa, almeno in un mondo normale.

Il Comune di Imola, in qualità di stazione appaltante e proprietario dell'opera

- 1) dovrebbe completare il collaudo tecnico-amministrativo, che sembrerebbe rimasto incompiuto a distanza di dieci anni;
- 2) dovrebbe programmare senza indugio gli interventi di ripristino, addebitando i costi a chi ne ha la responsabilità;
- 3) deve garantire la continuità della gestione che ha ben operato in questi anni, nonostante due eventi di forza maggiore di portata epocale, tutelando l'interesse della collettività, dei lavoratori e delle lavoratrici

Siamo pronti, come sempre, a fare la nostra parte.

Non possiamo accettare che tutto venga derubricato a una "controversia tra privati".

Anche perché la giurisprudenza dice che non è così.

Chiediamo solo ciò che è giusto: trasparenza, responsabilità e correttezza istituzionale, per chi lavora ogni giorno con impegno e competenza, per la sicurezza e la dignità dell'impianto.

Per il bene comune.

Dopo dieci anni di gestione apprezzata dalla cittadinanza, vorremmo finalmente lavorare in serenità, senza dover ogni giorno difenderci da chi dovrebbe invece cooperare.

L'INCONTRO CON IL COMUNE

Lunedì 4 agosto abbiamo incontrato urgentemente il Comune, con l'obiettivo di analizzare la situazione e individuare, insieme a chi di dovere, percorsiolutivi, nel pieno rispetto dei ruoli istituzionali, concessionari e dell'interesse generale. Non mi sembra che i risultati dell'incontro possano essere dichiarati risolutivi, ma quantomeno è stato possibile chiarire le diverse posizioni.

Siamo fortemente convinti che la gestione dei beni pubblici e le eventuali criticità che li riguardano



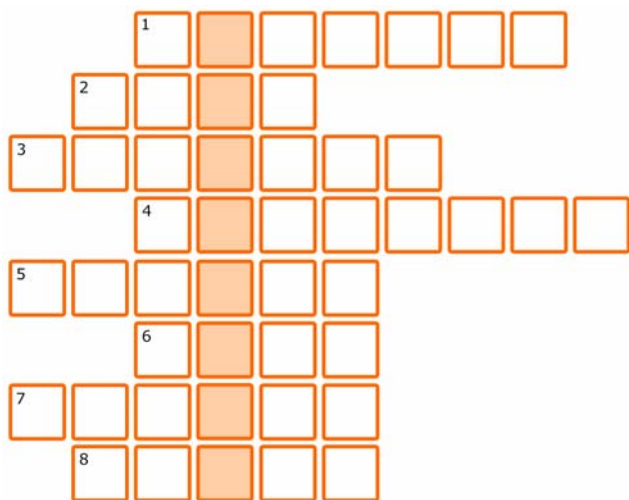
debbano essere affrontate nella massima trasparenza, con spirito di collaborazione e senso di responsabilità.

Indipendentemente dalle singole posizioni o da eventuali divergenze, crediamo che tutti i soggetti coinvolti debbano convergere verso un obiettivo comune: la tutela dell'impianto, la continuità del servizio pubblico, il benessere della cittadinanza e la salvaguardia dei posti di lavoro.

Restiamo a disposizione per un confronto aperto e costruttivo.

Paola Lanzon
Presidente di Deai

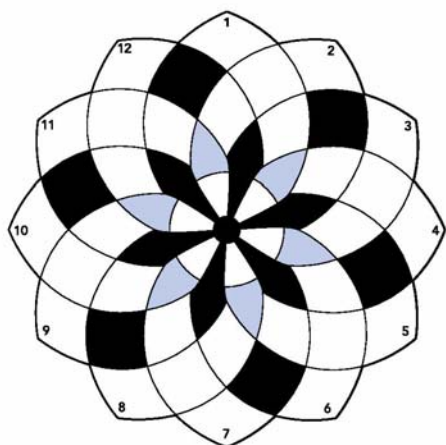
**«Chiediamo solo ciò che è giusto. Per il bene comune»
(Paola Lanzon)**



1. Un animale bianco e nero famoso per il suo cattivo odore.
 2. Lo usiamo per respirare.
 3. Termine usato per indicare un uomo di età avanzata.
 4. Costruirono le piramidi.
 5. Il metallo delle medaglie del terzo classificato.
 6. Ci illumina e riscalda durante il giorno.
 7. Si vedono in cielo durante la notte.
 8. Lo sono la Sardegna e la Sicilia.
- Qual è l'uccello molto famoso per il suo canto?
- Il

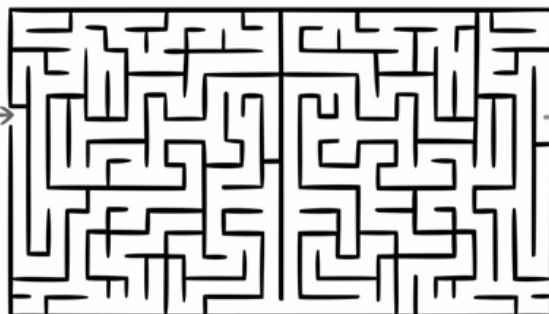
FIORE DI LOTO

Scrivete le risposte alle definizioni seguendo le direzioni dei petali del fiore. Nelle caselle colorate troverete il cognome di uno scrittore britannico.



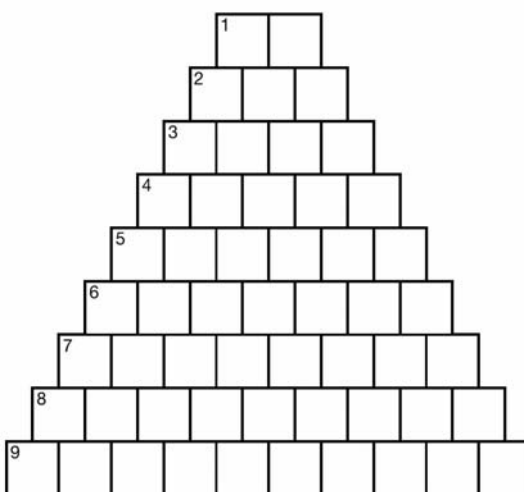
DEFINIZIONI:

- 1 La bambinaia inglese -
- 2 Che ha il colore dell'oro -
- 3 Aroma per caramelle e sciroppi -
- 4 Raccolto di una mietitura -
- 5 Panino ebraico a forma di anello -
- 6 Senza vincitori né vinti -
- 7 Gioca il derby al Meazza -
- 8 Il Salto... che è la più alta cascata del mondo -
- 9 La matta nel mazzo di carte -
- 10 Álvaro cantante spagnolo -
- 11 L'amato di Giulietta -
- 12 La prima pecora clonata.



LA DISCESA

Rispondete alle definizioni, sapendo che ogni parola è l'anagramma di quella che la precede con l'aggiunta di una lettera.



DEFINIZIONI:

- 1 Numero (abbrev.).
- 2 Nota Della Redazione.
- 3 Riproduce un suono di campanello.
- 4 Velivoli privi di pilota.
- 5 La Vaccaroni della scherma.
- 6 Fu imperatore tra Traiano e Antonio Pio.
- 7 Chiesta al fornitore.
- 8 Risentirsi, indignarsi.
- 9 Consigliato, guidato.

Orizzontale

3. Serve per leggere
6. Posso scrivere qui con il gesso
8. Dentro ci sono i pennarelli, la gomma, le penne e tante altre cose
9. Servono per scrivere sul quaderno
10. Qui butto le cose in classe
11. Servono per tagliare

Verticale

1. Serve per disegnare
2. Serve per cancellare
4. È sulla parete e ci sono i Paesi della Geografia
5. È il mio tavolo di lavoro in classe
7. Serve per incollare
9. Servono per colorare