Attività: Tiro con L'Arco Dinamico

Sintesi

L'attività consiste nell'allestimento di un campo mobile per la pratica del Tiro con l'Arco Dinamico alla Targa, nell'approvvigionamento e realizzazione di un kit di avviamento allo sport, nella organizzazione di giornate dimostrative dello sport e nell'avvio di un percorso continuativo di formazione e pratica individuale per i nuovi atleti.

Il Tiro con l'Arco Dinamico alla Targa

Premesse Culturali

Il Tiro Dinamico così come praticato in UISP si basa sulla scelta di riproporre in ambito moderno quello che possiamo dire tiro funzionale, ovvero finalizzato ad aspetti reali della vita dell'uomo. Per questo motivo ne Tiro Dinamico vengono valorizzate, in termini capacità da sviluppare nell'arciere, un insieme di caratteristiche ampie che promuovo anche elementi di motricità e coordinamento più tipicamente afferenti alla sfera ludica e che tuttavia, se sviluppati con la dovuta serietà, rappresentano un elemento di crescita significativo dell'ambito di applicazione dell'Arceria.

Il Tiro Dinamico si basa su 4 Arkán, precisione, velocità, destrezza e potenza. La precisione è la capacità di colpire il bersaglio con eccellente cura e ripetibilità. La velocità è la capacità di scagliare numerose frecce in un lasso limitato di tempo. La destrezza è la capacità di tirare in movimento o in posture non convenzionali e /o verso bersagli in movimento. La potenza è la capacità di utilizzare al meglio l'espansione sui piani di forza (e quindi ottenere il miglior rendimento possibile dalla propria attrezzatura) e saper gestire efficacemente archi di alto libbraggio e frecce pesanti per l'abbattimento dei bersagli, o per i tiri a lunghissima gittata.

Elementi qualificanti

Gli Arkán, i pilastri dell'Arceria Dinamica, sono pertanto alla base dello stile di tiro dinamico ma anche storico ed antico e sono quindi gli elementi chiave che vengono testati e premiati nelle manifestazioni di tipo competitivo o in versione ludica nella competizione con se stessi. In aggiunta ad essi si promuove la capacità dell'arciere di adattarsi alle differenti situazioni di tiro sulla base delle sole informazioni propriocettive a lui disponibili dal punto di tiro. Pertanto in tutte le manifestazioni di Tiro Storico è sconosciuto l'elemento della distanza di tiro.

Competizione con se stessi

E' un dato di fatto che la crescita sportiva ed umana passi in primo luogo attraverso a competizione con se stessi finalizza, in modo non ossessivo, al miglioramento delle proprie prestazioni fisiche e mentali. Il tiro con l'Arco Dinamico promuove in modo "dolce" la ricerca di equilibrio, postura, forza ma anche di concentrazione e reattività mentale anche attraverso la ricerca individuale del bersaglio e della difficoltà da affrontare. Durante tutte le fasi di avvio e formazione l'aspetto della competizione con se stessi è enfatizzato dalla adozione di bersagli senza memoria, ovvero di bersagli che non tengano traccia della prestazione ottenuta, come nel caso dei bersagli tradizionali a punti in cui la freccia resta piantata. In questo modo l'allievo arciere pur percependo la qualità del tiro non ne è ossessionato e la sua attenzione è ricolta

al tiro successivo e non al risultato conseguito sia in relazione ai processi di autovalutazione che in relazione a quelli di valutazione comparata ed al rischio dell'insorgenza di atteggiamenti abilistici.

Tiro con l'Arco Dinamico e Situazioni di Disagio

Il tiro con l'Arco Dinamico si è mostrato in innumerevoli occasioni come sport adatto alle persone con disagio in ragione di alcuni elementi peculiari:

- Non esiste una standard tecnico di difficoltà predefinito né una modalità standard di approccio. Questi possono pertanto essere declinati in funzione dell'allievo/arciere partendo da ciò che risulta più congeniale e soddisfacente per arrivare a ciò che appare/risulta più complesso.
- Non richiede necessariamente il confronto con terzi in termini di abilità ma prevede un confronto con se stessi concentrando la gratificazione sul miglioramento piuttosto che sulla vittoria.
- Può essere abbinato a attività fisica dolce come le passeggiate in ambiente boschivo.
- Può essere abbinato ad attività culturali e/o laboratoriali quali la conoscenza dell'arcieria antica o etnica, o la realizzazione di parte dell'equipaggiamento e dei bersagli.
- Può essere abbinato alla sfera immaginifica e simulativa in ragione dei tanti esempi multimediali di arcieria "dinamica" aiutando quindi chi ha difficoltà di approccio allo sport a percepirlo come gioco e storia.

Dati Salienti del Progetto

Durata

12 mesi a partire dalla data di approvazione. Partenza Presunta 1-9-2021.

Previsto poi un prosieguo continuativo.

Responsabili del Progetto

COORDINATORE:

Paolo Castelli – Responsabile Tecnico Nazionale UISP Giochi-Tiro con l'Arco - Tecnico Educatore – Responsabile SDA Tir con l'Arco – Comitato Regionale Piemonte e Comitato Territoriale Ivrea Canavese.

COADIUTORI:

Alessandra Gnisci – Educatore Professionale – Giudice di Gara – Membro SdA Tiro Con l'Arco Comitato Territoriale Ivrea Canavese

Dario Aimonetto – Presidente Comitato Territoriale Ivrea Canavese

Sara Lucente: ……

Fasi

1. Allestimento Campo
    a. Acquisizione del materiale tecnico
        i. Rete Battifreccia 4mt x 3 mt
        ii. Ombreggianti
        iii. Pali di Supporto
        iv. Corda per strutture
        v. Paletti e segnaletica
    b. Approvvigionamento Kit di Avviamento al Tiro con l'Arco o materiali per la realizzazione.
        i. Archi per l'avvio al tiro con l'arco (6 a vari libbraggi)
        ii. Corde di riserva (6)
        iii. Frecce tipo Larp (20)
        iv. Frecce tipo Blunt (48)

v. Kit proteggi dita
vi. Kit proteggi braccio
vii. Portafrecce

2. Identificazione e formazione degli operatori ed aiutanti di campo
   a. Ricerca di operatori sportivi o aspiranti tali ed operatori del disagio interessati ad un percorso nel campo del tiro con l'Arco Dinamico Alla Targa
   b. Formazione di Base Interna
   c. Formazione Specialistica ed Abilitante nel'Ambito della Formazione USIP
3. Giornate di Avvio dell'Iniziativa
   a. FRECCIE SGANGHERATE – Iniziative Aggreganti di Arcieria Informale
      i. 3 giornate dedicate alla Arcieria Ludica ed alla presentazione del Tiro Dinamico con l'Arco.
   b. FRECCE NELLA STORIA E NEL MITO
      i. Giornata dedicata all'uso di attrezzatura medievale ed antica ed alla storia del tiro con l'arco
4. Corsi di Tiro Dinamico Alla Targa
   a. Corso Base per Arcieri
      i. Presso la sede dell'iniziativa
      ii. 18 ore in lezioni da 3 ore
   b. Corso base per soggetti con disagio
      i. Presso la sede dell'iniziativa o presso la sede di struttura di supporto
      ii. 8 ore in lezioni da 2 opre
      iii. Eventuale replica
5. Promozione e disseminazione
   a. Iniziative di promozione pubblicitaria
   b. Iniziative di coordinamento e raccordo con iniziative parallele in territoli limitrofi (resto del Piemonte e Valle d'Aosta)

GANNT - Preliminare

Mese / FASE	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
Allestimento Campo												
Acquisizione del materiale tecnico												
Approvvigionamento Kit di Avviamento al Tiro con l'Arco o materiali per la realizzazione.												
Identificazione e formazione degli operatori ed aiutanti di campo												
Ricerca di operatori												
Formazione di Base Interna												
Formazione Specialistica ed Abilitante nel'Ambito della Formazione USIP												
Giornate di Avvio dell'Iniziativa												
FRECCIE SGANGHERATE – Iniziative Aggreganti di Arcieria Informale												
FRECCE NELLA STORIA E NEL MITO												
Corsi di Tiro Dinamico Alla Targa												
Corso Base per Arcieri												
Corso base per soggetti con disagio												
Promozione e disseminazione												
Iniziative di promozione pubblicitaria												
Iniziative di coordinamento												

Costi

Le ore indicate alla voce volontario corripondono alle ore messe a disposizione da parte del personale del progetto a titolo di volontariato e costituiscono la quota di cofinanziamento del progetto.

FASE / Mese	Materiali (€)	Ore Volontariato	Ore (num)	C.Orario (€/h)	Tot. Pers. (€)	TOTALE (€)
Allestimento Campo						
Acquisizione del materiale tecnico	**250.00**	10				**250.00**
Approvvigionamento Kit di Avviamento al Tiro con l'Arco o materiali per la realizzazione.	**680.00**	10				**680.00**
Identificazione e formazione degli operatori ed aiutanti di campo						
Ricerca di operatori		5				
Formazione di Base Interna		40	20	10	**200.00**	**200.00**
Formazione Specialistica ed Abilitante nel'Ambito della Formazione USIP (2)	**600.00**	150				**600.00**
Giornate di Avvio dell'Iniziativa						
FRECCIE SGANGHERATE - Iniziative Aggreganti di Arcieria Informale	**60.00**	100				**60.00**
FRECCE NELLA STORIA E NEL MITO	**20.00**	30				**20.00**
Corsi di Tiro Dinamico Alla Targa						
Corso Base per Arcieri			36	10	**360.00**	**360.00**
Corso base per soggetti con disagio			24	10	**240.00**	**240.00**
Promozione e disseminazione						
Iniziative di promozione pubblicitaria	**50.00**	20				**50.00**
Iniziative di coordinamento	**50.00**	20				**50.00**
					GRAN TOTALE	**2510.00**

Dettaglio costi di Investimento

1. Allestimento Campo	
a. Acquisizione del materiale tecnico	
i. Rete Battifreccia 4mt x 3 mt	€ 150.00
ii. Ombreggianti	€ 20.00
iii. Pali di Supporto	€ 20.00
iv. Corda per strutture	€ 15.00
v. Paletti e segnaletica	€ 30.00
vi. Bersagli autocostruiti con materiale di recupero	€ 15.00
b. Approvvigionamento Kit di Avviamento al Tiro con l'Arco o materiali per la realizzazione.	
i. Archi per l'avvio al tiro con l'arco (6 a vari libraggi)	€ 250.00
ii. Corde di riserva (6)	€ 35.00
iii. Frecce tipo Larp (20)	€ 160.00
iv. Frecce tipo Blunt (40)	€ 160.00
v. Kit proteggi dita	€ 15.00
vi. Kit proteggi braccio	€ 30.00
vii. Portafrecce	€ 30.00