

**OVER**

**2022**

**45**

**23**

CU 0 del 06/11/2022



La UISP La Spezia e Val di Magra Calcio indice ed organizza per la **stagione sportiva 2022/2023** l'attività ufficiale denominata

**"Campionato Dilettanti Nazionali UISP" per la categoria OVER 45**

Ad integrazione di quanto previsto nella normativa generale per il **CAMPIONATO DILETTANTI UISP A 7** si stabilisce quanto segue:

**Quota di partecipazione**

La quota d'iscrizione **OVER 45** è di € 150.

Il tutto dovrà essere versato, PRIMA DELL'INIZIO DEL CAMPIONATO.

Il campionato inizierà il **10 NOVEMBRE 2022**

**POSSONO PARTECIPARE GIOCATORI CHE ABBIANO COMPIUTO IL 45° ANNO DI ETÀ' AD ECCEZIONE DI UN FUORI QUOTA PORTIERE OVER 40**

**Non possono essere tesserati giocatori che non abbiano compiuto 45 anni di età.**

**I TESSERAMENTI SI CHIUDERANNO VENERDI 03 FEBBRAIO 2023 ALLE ORE 19.00**

**COMPOSIZIONE DEL CAMPIONATO**

Il campionato sarà diviso in due fasi. Nella prima fase con partite di sola andata.

Al termine le prime 5 squadre classificate daranno vita ad un girone di Eccellenza.

Qualora, al termine del girone, due squadre o più squadre abbiano conseguito il medesimo punteggio in graduatoria, per determinare la miglior squadra classificata valgono, in ordine progressivo, i seguenti criteri:

- a) punti conseguiti negli incontri diretti;
- b) migliore differenza reti conseguita negli incontri diretti;
- c) minori penalità in Coppa disciplina;
- d) migliore differenza reti in classifica generale;
- e) maggior numero di reti segnate in classifica generale;

**Girone di Eccellenza**

Con partite di andata e ritorno (saranno prese in considerazione le richieste di inizio anno per i campi ma non saranno vincolanti)

Le squadre classificate dal 6 al 10 posto daranno vita ad un girone Promozione.

**Girone di Promozione**

Con partite di andata e ritorno (saranno prese in considerazione le richieste di inizio anno per i campi ma non saranno vincolanti)

**La prima classificata andrà direttamente in FINALE.**

Le squadre classificatosi dal 2 al quinto si giocheranno i play off con questi abbinamenti

2 contro 5

3 contro 4

**PARTITE SECCHIE IN CASO DI PARITA'  
PASSERA' LA SQUADRA MEGLIO CLASSIFICATA  
IN QUESTA FASE.**

Le vincenti disputeranno la Semifinale con partita secca. In caso di parità passerà in finale la squadra meglio classificata in questa fase.

**I TESSERAMENTI SI CHIUDERANNO VENERDI 03 FEBBRAIO 2023:**

### **TUTELA SANITARIA**

- a) Competenza primaria della UISP La Spezia Valdimagra Calcio è quella di informare i Soci su prevenzione e tutela della salute, fornendogli ogni utile sussidio di educazione sanitaria al fine di favorire la loro cosciente assunzione di responsabilità, che vada oltre il concetto meramente burocratico di idoneità fisica alla pratica sportiva.
- b) Le Associazioni sportive sono tenute a rispettare le disposizioni emanate dall'UISP in merito e a diffondere il relativo materiale informativo tra i propri associati.
- c) Le Associazioni sono tenute a far sottoporre i propri Soci - Atleti a visita medica al fine di accertarne l'idoneità all'attività sportiva, nel rispetto delle norme di legge vigenti che prevedono:

**IL CERTIFICATO MEDICO – SPORTIVO DI IDONEITÀ ALLA PRATICA DI ATTIVITÀ SPORTIVA AGONISTICA PER GLI ATLETI PARTECIPANTI.**

I Comitati territoriali UISP sono tenuti a far sottoporre i propri Soci - Arbitri a visita medica al fine di accertarne l'idoneità all'attività sportiva, nel rispetto delle norme emanate dal Consiglio nazionale UISP.

- d) Il Presidente dell'Associazione deve conservare le certificazioni di idoneità rilasciate ai suoi associati. Egli è, per legge, ritenuto responsabile della loro regolarità e del loro aggiornamento.
- e) Eventuali dichiarazioni liberatorie di responsabilità non hanno, per legge, alcun valore.
- f) Le Associazioni e il loro Presidente sono responsabili civilmente dell'inosservanza di quanto previsto dalle leggi in materia e sopra riportato. Il Presidente è responsabile anche penalmente.

All'atto dell'iscrizione dovrà essere compilata da parte del Presidente la dichiarazione relativa alle norme di tutela sanitaria. Quindi gli atleti dovranno essere muniti di certificato di idoneità alla pratica sportiva agonistica rilasciato dal Centro di Medicina dello Sport od equiparato. I certificati dovranno essere con-servati dal Presidente della società sportiva il quale ha la piena responsabilità; inoltre dovranno essere esibiti ogni qualvolta verranno richiesti dalla UISP La Spezia Valdimagra Calcio.

**RICORDIAMO ALLE SQUADRE CHE È OBBLIGATORIO IL CERTIFICATO, IN CORSO DI VALIDITÀ, DELL'IDONEITÀ ALL'ATTIVITÀ AGONISTICA (CALCIO).**

**TALI CERTIFICATI DOVRANNO PERVENIRE AL SDA CALCIO PRIMA DELL'INIZIO DEL CAMPIONATO.**

**RICORDIAMO CHE È ASSOLUTAMENTE OBBLIGATORIO IL CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO AGONISTICO PER POTER PARTECIPARE AL CAMPIONATO OVER 45**

## **ESECUZIONE DELLE SANZIONI**

Tutte le decisioni disciplinari devono essere pubblicate sul Comunicato Ufficiale, pena la loro nullità. Tutti i provvedimenti disciplinari si ritengono conosciuti a far data dalla loro pubblicazione sul Comunicato, se non resi noti precedentemente per iscritto dall'Organo disciplinare competente. Le sanzioni che comportino squalifiche dei Tesserati devono essere scontate a partire dal giorno immediatamente successivo a quello di pubblicazione del relativo Comunicato. E' facoltà delle Leghe calcio di prevedere che le squalifiche siano efficaci al giorno stesso di pubblicazione del Comunicato, purché di ciò sia data notizia sulle Norme di partecipazione

Le comunicazioni scritte (telegrammi o fax o e-mail) della UISP La Spezia e Val di Magra Calcio hanno efficacia immediata.

Nel corso di una medesima manifestazione, la terza ammonizione, subita da un Socio in successione di tempo e partite, comporta per il medesimo la squalifica per una giornata di gara che è esecutiva solo dal giorno seguente a quello della sua pubblicazione sul Comunicato. E' facoltà delle Leghe calcio prevedere un diverso limite di ammonizioni, purché di tale disposizione sia data notizia sulle norme di partecipazione. Il Socio espulso nel corso di una gara è squalificato ai sensi delle sanzioni previste dal Titolo II, Capo II, sezione II, RD: il provvedimento disciplinare deve essere pubblicato sul Comunicato. Qualora la sanzione non fosse pubblicata sul primo Comunicato successivo alla gara in cui il Socio è stato espulso, quest'ultimo deve considerarsi squalificato di diritto e provvisoriamente, in attesa del provvedimento definitivo, per una giornata.

I provvedimenti disciplinari disposti dal direttore di gara nel corso di gara successivamente sospese, o terminate e successivamente non omologate, sono da ritenersi validi ed efficaci e quindi sottoposte al giudizio del relativo Organo giudicante. I Tesserati partecipanti contemporaneamente a diverse manifestazioni organizzate dalla UISP La Spezia Valdimagra Calcio, anche con diverse Associazioni, colpiti da provvedimenti di squalifica a tempo, non possono svolgere attività con alcune squadre fino a quando la sanzione non è stata interamente scontata. La squalifica a giornate deve essere scontata solo nella manifestazione in cui è stata disposta. Per giornata da scontare va intesa la normale giornata di programmazione per delle gare. Le gare in riferimento alle quali le sanzioni a carico di tesserati si considerano scontate sono quelle da cui sia conseguito un risultato valido agli effetti della classifica o della qualificazione. La squalifica per una o più giornate di gara (fatto salvo la squalifica per una giornata di gara ai sensi dell'art. 126 RD), che non possa essere scontata interamente nella stagione sportiva in cui sia stata inflitta, deve essere scontata nella stagione sportiva successiva, anche se il Socio colpito da sanzione abbia cambiato Associazione, e ciò indipendentemente dalla pubblicazione facoltativa di cui la punto successivo. La UISP La Spezia Valdimagra Calcio ha la facoltà, all'inizio della stagione successiva, di pubblicare sul primo Comunicato ufficiale le sanzioni di squalifica ancora da scontare. La sanzione di penalizzazione di punti in classifica deve essere interamente applicata nella manifestazione in corso, al momento della commissione del fatto illecito. Qualora al momento della pubblicazione della sanzione la manifestazione o la fase della stessa sia terminata, la penalizzazione deve essere applicata nella fase o nella manifestazione successiva. La presentazione del reclamo o del ricorso non sospende l'esecutività della sanzione disciplinare. E' facoltà degli Organi disciplinari convertire le sanzioni a giornate in quelle a tempo.

## **PARTECIPAZIONE DEI TESSERATI FIGC**

**Ad integrazione e ulteriore restrizione di quanto riportato nella Circolare Nazionale del 31 maggio 2022, gli atleti tesserati FIGC nella stagione 2022/2023 non possono in alcun modo partecipare ai Campionati Ufficiali UISP (campionato a sette, over 45).**

## **TESSERAMENTO**

Per partecipare al Campionato i giocatori dovranno essere in possesso della tessera UISP 2022/2023 da quest'anno interamente online, il cui costo è di €. 10,00. Per cui sarà possibile stampare la lista gara e presentarla al direttore di gara. (informazione presso SDA Calcio)

Ogni Società dovrà tesserare almeno 1 dirigente responsabile, con la tessera apposita il cui costo è di € 20,00.

Le schede di attività avranno un costo di €. 3,00 cadauno.

## **FORMAZIONE DELLA CLASSIFICA**

La formazione della classifica nei gironi all'italiana è stabilita a punti, con l'attribuzione di:

- a) due punti per gara vinta;
- b) un punto per gara pareggiata;
- c) nessun punto per gara persa.

Qualora, al termine di una qualsiasi fase o manifestazione, due squadre abbiano conseguito il medesimo punteggio in graduatoria e le norme di partecipazione non prevedano lo spareggio come criterio unico, per determinare la miglior squadra classificata valgono, in ordine progressivo, i seguenti criteri:

- a) punti conseguiti negli incontri diretti;
- b) migliore differenza reti conseguita negli incontri diretti;
- c) minori penalità in Coppa disciplina;
- d) migliore differenza reti in classifica generale;
- e) maggior numero di reti segnate in classifica generale;
- f) gara di spareggio o sorteggio da indicare nelle Norme di partecipazione.

Qualora terminino a pari punti tre o più squadre, e le Norme di partecipazione non prevedano lo spareggio, dovrà procedersi alla compilazione della "classifica avulsa", consistente in una graduatoria tra le sole squadre interessate, che segue i seguenti criteri:

- a) punti conseguiti negli incontri diretti;
- b) migliore differenza reti conseguita negli incontri diretti;
- c) minori penalità in Coppa disciplina;
- d) migliore differenza reti in classifica generale;
- e) maggior numero di reti segnate in classifica generale.

In caso di ulteriore parità tra due o più squadre: gara/e di spareggio o sorteggio da indicare nelle Norme di partecipazione.

## **LEGITTIMAZIONE A PARTECIPARE ALLE GARE**

Soltanto il possesso della Tessera UISP, ottenuta nel rispetto dello Statuto e del Regolamento Nazionale UISP e del presente Regolamento, legittima il socio a prendere parte alle gare.

Il Socio può prendere parte alla gara anche se momentaneamente sprovvisto della tessera. In tal caso l'Accompagnatore Ufficiale deve attestare, per iscritto, che l'Atleta, il Dirigente, il Tecnico o l'Assistente di parte è regolarmente tesserato. La dichiarazione mendace è punita ai sensi dell'Articolo 241 RTN, conseguentemente l'Associazione e il Socio subiscono le sanzioni previsti dagli articoli 200 e 234 RTN.

Per le fasi regionali e nazionali è obbligatoria l'esibizione della tessera.

## **SOCI AMMESSI ALL' INTERNO DEL RECITO DI GIOCO**

Sono ammessi all'interno del campo di gioco, per ogni squadra, purché regolarmente tesserati e identificati dall'Arbitro:

“Giocatori 14 per il calcio a 7

## **ADEMPIMENTI PRELIMINARI**

Almeno 10 minuti prima dell'orario ufficiale di gara, l'Accompagnatore ufficiale deve presentare all'Arbitro:

- le tessere delle persone ammesse all'interno del recinto di gioco;
- i documenti di identità delle persone ammesse all'interno del recinto di gioco;
- due copie della lista gara.

L'Accompagnatore ufficiale e il Capitano della squadra hanno diritto di avere in visione dall'Arbitro, la lista gara, le tessere e i documenti di identificazione della squadra avversaria prima o dopo la gara o durante l'intervallo.

L'Arbitro, prima di ammettere i Soci all'interno del recinto di gioco, deve provvedere a identificarli controllando che i dati dei documenti di identità corrispondano a quelli delle tessere e ai nominativi trascritti nella lista gara. Sono considerati documenti d'identità, anche se scaduti ma non prima della data di rilascio della tessera UISP, quelli rilasciati dalle autorità istituzionali competenti (la C.I., la patente, il passaporto, tessere di riconoscimento rilasciate da Enti pubblici a ciò autorizzati, il cartellino plastificato eventualmente rilasciato dalla UISP Calcio competente. Tale documento ha valore solo in ambito territoriale). Non sono validi a fini della identificazione i documenti d associazioni private, tessere associative e similari.

Una squadra deve cominciare la partita con un numero di giocatori non inferiore a 7 per il calcio 11, 5 per il calcio a 7/8, 3 per il calcio a 5. In caso contrario a squadra è considerata a tutti gli effetti rinunciataria alla partita.

## **LISTA GARA**

La lista gara deve indicare:

- gli estremi identificativi della gara;
- la denominazione della Associazione (squadra);
- il colore delle divise utilizzate nella partita;
- il cognome, il nome, la data di nascita, il numero di tessera UISP e il tipo e numero del documento d'identità di ogni Socio;
- gli Atleti che svolgono la funzione di Capitano e Vice - Capitano. Una copia di detto elenco, prima dell'inizio della gara, nell'intervallo della gara o fine gara deve essere consegnata dall'Arbitro all'altra squadra

## **TEMPI D'ATTESA**

Le squadre devono presentarsi sul campo di gioco in tempo per consentire un puntuale inizio della gara nell'orario previsto.

Il termine massimo di attesa per la presentazione delle liste di gara all'arbitro è fissato nella durata di 10 minuti in caso di due partite e di 20 minuti in caso una gara sola.

Le squadre che non presentassero le liste di gara e che non fossero disponibile per l'identificazione dei giocatori entro il limite stabilito, saranno considerate rinunciarie a tutti gli effetti.

Le Leghe, purché tale deroga sia pubblicata sulle Norme di partecipazione, possono consentire alle squadre, con il preventivo assenso dell'Arbitro, di accordarsi in forma scritta per disputare comunque la partita. Se la gara non può concludersi per qualsiasi motivo l'accordo perde ogni valore con le relative conseguenze.

In deroga a quanto fissato al precedente punto b) le Leghe, per propri motivi organizzativi, possono ulteriormente modificare i tempi di attesa purché tale deroga sia pubblicata sul Comunicato.

In caso di ritardo dell'inizio della partita causa il protrarsi di gare precedenti, o per altre cause non

imputabili alle Associazioni, fermi restando i termini di cui sopra per la presentazione delle liste, accertata, se del caso, la disponibilità dell'impianto sportivo, il termine di attesa per l'arbitro e per le squadre è fissato in un tempo di gara, salvo accordo tra il direttore di gara e le Associazioni interessate qualora tale ritardo fosse maggiore.

### **TEMPI DI GARA**

Ogni gara avrà la durata di 2 tempi di 25 minuti ciascuno intervallati al massimo da 10 minuti di riposo.

Tutte le società (ospiti ed ospitanti) sono obbligate a mettere a disposizione del D.G. minimo n. 2 palloni (4 in totale) per il regolare svolgimento della gara.

### **OBBLIGHI DEI SOCI E DELLE ASSOCIAZIONI PER IL REGOLARE SVOLGIMENTO DELLE GARE**

- a) La numerazione delle maglie dei giocatori è libera. L'arbitro a suo giudizio può ammettere alla gara uno o più giocatori privi di numero sulla maglia, purché ritenga di essere in grado di riconoscerli.
- b) Le due squadre devono indossare maglie di colore diverso; in caso di colori uguali confondibili, l'Associazione prima nominata deve sostituire le proprie. Qualora l'inizio della gara debba essere ritardato per permettere all'Associazione ospitante o prima nominata di provvedere al cambio delle maglie, tale ritardo non potrà comunque superare il termine massimo di attesa concesso per l'identificazione dei giocatori da parte dell'arbitro.
- c) La squadra seconda nominata deve sempre presentarsi con i colori ufficiali dichiarati al momento dell'iscrizione all'attività.
- d) Il portiere deve indossare una maglia di colore diverso da quello di tutti gli altri calciatori, dell'Arbitro e degli Assistenti dell'arbitro. Il Capitano deve avere un bracciale di colore diverso dalla maglia, quale contrassegno dell'incarico.
- e) Qualora una squadra abbia una muta di maglie di colore uguale a simile a quella dell'Arbitro, deve provvedere a fornire all'Arbitro ed agli eventuali Assistenti ufficiali delle casacche di colore diverso dal proprio e da quello dell'altra squadra.
- f) La casacca non deve avere stemmi di altri Enti o Federazioni e deve rispettare le esigenze di decoro e igiene, pena la sanzione prevista dall'articolo 190 RD.
- g) Le squadre devono mettere a disposizione dell'arbitro n. 2 palloni regolamentari ciascuna per la disputa della gara.

Qualora, per l'inosservanza dei punti b), c), d), e), g) non fosse possibile l'effettuazione della gara o comportasse la sua fine anticipata, la squadra responsabile è soggetta alla sanzione prevista dall'articolo 194 RTN

### **OBBLIGHI DEI SOCI E DELLE ASSOCIAZIONI A GARANZIA DELL'ORDINE PUBBLICO E DEGLI UFFICIALI DI GARA**

Le Società devono proteggere gli Ufficiali di gara prima, durante e dopo la partita, affinché questi possano assolvere con serenità il proprio mandato. L'inadempimento di tale obbligo è sanzionato dagli articoli 210 e 230 RTN. I capitani delle squadre saranno personalmente responsabili in caso di mancato o intempestivo intervento a protezione degli Ufficiali di gara. (art. art. 230 + 115/a + 116 RTN).

Le Società prime nominate sono tenute a mettere a disposizione dell'Arbitro, indicandolo sulle liste di gara, di un Dirigente addetto che deve assistere il Direttore di gara in ogni momento e a incontro terminato rimanere con lui fino a quando non ha abbandonato il campo, salvo casi particolari che consiglino una più prolungata assistenza (artt. 210 e 230+ 115/a + 116 RTN.)).

Tale mansione può essere svolta dal Dirigente accompagnatore ufficiale o, in totale

assenza di dirigenti, dal Capitano.

Le Società prime nominate hanno il dovere del mantenimento dell'ordine pubblico sul proprio campo di gioco, adottando ogni provvedimento necessario, pena le sanzioni previste dagli articoli i 210 e 230 RTN.

Le Società devono far intervenire le Forze dell'ordine su richiesta: degli ufficiali di gara; della UISP Calcio di competenza; dei proprietari o dei gestori dell'impianto sportivo

### **ANTICIPI E POSTICIPI DELLE GARE**

Le SDA calcio competenti possono stabilire d'ufficio anticipi e posticipi delle gare.

Per differire o anticipare la partita, le Società prima e seconda nominata devono accordarsi fra loro dandone comunicazione scritta alla UISP Calcio competente.

Tale richiesta deve pervenire alla UISP calcio entro il termine perentorio di una settimana dalla disputa della gara.

Il SDA UISP Calcio dà il proprio assenso, pubblicando la modifica sul proprio Comunicato, dopo aver verificato che non sussiste pregiudizio al normale svolgimento della manifestazione. Tutte le variazioni sono valide a ogni effetto solo dopo la pubblicazione sul Comunicato ufficiale.

**Non sono ammessi anticipi e posticipi rispetto alle partite stabilite d'ufficio dai Settori di attività Calcio.**

### **RINUNCIA, RITIRO O ESCLUSIONE DA GARE O MANIFESTAZIONI**

- a) Le Società hanno l'obbligo di portare a termine le manifestazioni alle quali si iscrivono, di partecipare a tutte le gare previste e di concluderle.
- b) La Società che rinuncia alla disputa di una gara o che si ritira da una gara incominciata, subisce la perdita della gara con il punteggio di 0-4 per gli incontri di calcio a 7 o con il punteggio acquisito al momento del ritiro se tale punteggio è più favorevole alla squadra avversaria e 1 punto di penalizzazione.
- c) La Società che rinuncia alla disputa di una gara o che si ritira da una gara incominciata, subisce inoltre le sanzioni previste dal Regolamento di disciplina.
- d) La Società che rinuncia per tre volte a una gara nel corso di una manifestazione è esclusa da questa; per individuare il numero di rinunce si conteggiano tutte quelle verificatesi nelle varie fasi della medesima manifestazione.
- e) Qualora la terza rinuncia avvenga quando manchino cinque giornate o meno al termine della manifestazione, la Società è considerata rinunciataria alle gare che non disputa.
- f) Il numero di tre rinunce vale nelle manifestazioni in cui siano previste almeno nove partite. Se il numero delle gare è inferiore a nove l'esclusione dalla manifestazione è disposta dopo la seconda rinuncia.
- g) La rinuncia a una partita a eliminazione diretta da parte di una Società comporta l'esclusione della stessa dalla manifestazione (artt. 106 o 107RD).
- h) Qualora una Società si ritiri da una manifestazione (art. 108 RD) o ne sia esclusa, tutte le gare precedentemente disputate non hanno valore per la classifica, che viene stabilita senza tenere conto dell'esito delle gare disputate da tale Società. Qualora il ritiro avvenga quando manchino cinque partite o meno al termine della manifestazione, la Società è considerata comunque, ai fini dell'attribuzione dei

punti e della formazione della classifica, rinunciataria alle gare che non disputa.

### **MANCATA DISPUTA DELLA GARA PER CAUSA DI FORZAMAGGIORE**

Qualora una gara non potesse disputarsi per comprovata e documentata causa di forza maggiore le Società partecipanti non sono considerate rinunciatarie. L'eventuale causa di forza maggiore deve essere comunicata alla UISP calcio competente entro le ore 24,00 del giorno successivo, non festivo, alla data nella quale si sarebbe dovuta svolgere la gara. Tale comunicazione deve essere trasmessa a mezzo di telegramma o fax., o posta elettronica.

La documentazione comprovante la causa di forza maggiore deve pervenire alla UISP calcio competente entro tre giorni liberi dal termine di cui sopra.

### **RECUPERO DELLE GARE**

Le partite non disputate o sospese per motivi ambientali devono essere recuperate per intero entro il

turno successivo in calendario in accordo con entrambe le Società interessate. Tale accordo - sottoscritto dai rappresentanti delle due squadre - deve pervenire alla UISP Calcio competente almeno 48 ore prima della disputa della partita.

Qualora i termini del recupero possano condizionare il normale andamento della manifestazione la UISP Calcio competente può determinare d'ufficio - a suo insindacabile giudizio - la giornata, l'orario e il campo su cui disputare la partita.

Qualora le squadre che devono recuperare una gara non raggiungano un accordo sulla data della partita ( che in ogni caso deve essere disputata a distanza di almeno 48 ore da altri incontri ufficiali), la gara è stabilita d'ufficio anticipata.

### **ALTRE NORME**

- Sarà possibile passare la palla indietro a inizio gara, a inizio secondo tempo e dopo la realizzazione di una rete.
- Una rete può essere segnata direttamente su calcio d'inizio e su ripresa del gioco dopo la segnatura di una rete.
- Una rete può essere segnata direttamente su calcio di rinvio ma unicamente contro la squadra avversaria.
- Il portiere con le mani non può segnare una rete. Non esiste in nessun caso la regola del fuorigioco.
- L'espulsione è definitiva (per il giocatore che la subisce) ,la squadra che la subisce invece potrà, trascorsi 5 minuti, reintegrare con un giocatore in panchina.
- La UISP LaSpeziaValdimagra Calcio si riserva di sospendere l'esecuzione delle squalifiche a tempo nei periodi di inattività, e per un'entità inferiore ad un anno.
- Ogni gara è disputata da due squadre composte ciascuna da un massimo di sette calciatori, uno dei quali giocherà da portiere.
- Nessuna gara potrà aver luogo se l'una o l'altra squadra dispone di meno di cinque giocatori.

- E' consentita l'utilizzazione di giocatori di riserva fino ad un massimo di 7 per ogni gara giocata. Le sostituzioni si effettuano "tipo basket", sono illimitate ma possono essere effettuate previo consenso dell'Arbitro a gioco fermo.
- Sono consentite soltanto scarpe di tela o di cuoio soffice "da ginnastica" e/o da "calchetto" con soles di gomma o materiale simile o scarpe di cuoio (tipo calcio) ma con tacchetti di gomma sulla suola, mentre non è consentito utilizzare scarpe con tacchetti metallici e in plastica avvitabili.
- Le scarpe "da ginnastica" e/o "da calchetto" sono obbligatorie sui campi in materiale sintetico.
- L'uso dei parastinchi è vivamente consigliato ma non costituisce requisito obbligatorio per prendere parte alla gara.
- **Cambia la regola del rinvio dal fondo e dei calci di punizione in area: gli attaccanti avversari infatti dovranno sì star fuori dall'area di rigore al momento dell'esecuzione, ma appena calciato il pallone sarà subito in gioco e potranno quindi entrarvi liberamente. I difensori invece potranno stazionare in area, vicino al portiere, e scambiarsi subito il pallone per iniziare la manovra senza aspettare che il pallone esca dall'area.**

#### **REGOLAMENTO DI DISCIPLINA**

Le squalifiche a giornate comminate dal Giudice Sportivo UISP - **Avv. Simone Serafini** - si scontano nei rispettivi campionati. Quelle comminate dagli altri Enti di Promozione Sportiva vengono riconosciute solo se di entità pari a squalifiche a tempo.

Il ritiro dell'estratto del referto arbitrale comporta il pagamento di € 15,00 per diritti di segreteria.

Alle sanzioni di squalifica a tempo di entità inferiore ad un (1) anno, viene applicata la sospensione dell'esecuzione nel periodo di inattività che viene stabilita da UISP La Spezia Valdimagra Calcio dal 1/07/2023 al 01/09/2023.

#### **AUTOMATISMO DELLE SQUALIFICHE**

E' adottata per la stagione sportiva 2022/2023 la norma della squalifica automatica per una giornata per i tesserati espulsi o allontanati dal campo nel corso di una gara con decorrenza immediata. Si specifica che alla seconda ammonizione scatta la diffida e alla terza ammonizione scatta la squalifica.

#### **RECLAMI -RICORSI -AMMENDE**

I ricorsi e le istanze all'organo disciplinare regionale d'appello di II grado, nominato dal SDA Regionale ed avente giurisdizione sull'intero territorio regionale, dovranno essere inviati, nel rispetto di tutti gli adempimenti formali previsti dal Regolamento di Disciplina - parte V - della Normativa Generale della UISP La Spezia Valdimagra Calcio ed. 2018, attraverso atto ricettizio, a:

#### ***Uisp Liguria Calcio***

***All'attenzione del Giudice Sportivo d'Appello Piazza Campetto 7/13 - 14 16123 Genova***

La documentazione inviata dal ricorrente dovrà essere inderogabilmente accompagnata dal pagamento della relativa cauzione di € 75,00 (art. 77 R.D. NG) a favore di "UISP Comitato Regionale Liguria" eseguito tramite bonifico bancario su c/c intestato a UISP Comitato Regionale Liguria IBAN IT 04 G 06175 01432 000000443280 (specificando la

causale del pagamento) o in contanti.

## **TERMINI DI PRESENTAZIONE DEL RECLAMO O DEL RICORSO**

### 161. Termini di presentazione del reclamo o del ricorso

Il reclamo o il ricorso deve essere proposto all'Organo disciplinare sotto indicato nei termini a margine riportati:

Organo giudicante termine decorrenza del termine Giudice/commissione di I grado 5 giorni dalla gara o dal fatto.

Commissione di II grado 5 giorni dalla pubblicazione della decisione impugnata

Commissione di III grado 7 giorni dalla pubblicazione della decisione impugnata

Se sia prevista una diversa forma di comunicazione della decisione, rispetto a quella di pubblicazione, il termine decorre dalla data di conoscenza del provvedimento impugnato (art. 184/a). Nel caso in cui i fatti oggetto del reclamo o del ricorso siano avvenuti durante una fase nazionale, il reclamo o il ricorso deve essere consegnato alla Segreteria della UISP SdA Calcio nazionale nel termine perentorio di un'ora da quello di decorrenza previsto dalla tabella sopra riportata. Qualora invece i fatti oggetto del reclamo o del ricorso siano avvenuti durante una fase a eliminazione diretta, il reclamo o il ricorso deve pervenire alla Segreteria della UISP SdA Calcio competente nel termine perentorio di un giorno da quello di decorrenza previsto dalla tabella sopra riportata. Nei casi sopra esposti la Segreteria deve dare immediata comunicazione al Presidente o a un Dirigente dell'Associazione o Società sportiva contro interessata dell'avvenuto deposito del reclamo o del ricorso. La Segreteria deve inoltre attestare per iscritto l'avvenuta comunicazione e il nominativo del destinatario della stessa. Tale attestazione deve essere allegata al fascicolo previsto dall'articolo 168. Il mancato rispetto di tali termini comporta la sanzione d'inammissibilità del reclamo o del ricorso. Il reclamo o il ricorso sull'illecito sportivo, l'irregolare partecipazione alla gara e/o sull'irregolare tesseramento è ammissibile anche dopo i predetti termini, ma non oltre un mese dal fatto e comunque non oltre la fase della manifestazione nella quale il fatto si è verificato. Nei casi di cui al comma precedente il Responsabile della UISP SdA Calcio competente può presentare reclamo anche oltre un mese dal fatto ma non oltre un anno dallo stesso per ottenere sanzioni pecuniarie e/o penalizzazioni (artt. 131 e 135/h) nei confronti delle Associazioni o Società Sportive responsabili e le squalifiche dei Tesserati colpevoli. Qualora il reclamo o il ricorso sia presentato oltre un mese dal fatto e comunque oltre la fase della manifestazione nella quale il fatto si è verificato, non potranno essere disposte la perdita della partita o la penalizzazione di punti in classifica nella manifestazione in cui il fatto è accaduto, salvo si tratti di gara di finale o di spareggio per l'assegnazione di titolo sportivo..

## **REINTEGRO CAUZIONE-PRELIEVO COATTIVO**

La Società che nel corso del campionato esaurisca la cauzione versata all'inizio del campionato stesso è tenuta a reintegrarla immediatamente per non incorrere in sanzioni disciplinari ed amministrative.

a) Ogni Associazione o Società sportiva deve adempiere alle obbligazioni contratte nei confronti della UISP.

b) In difetto, la UISP SdA Calcio può alternativamente disporre:

I. la non effettuazione della gara successiva al predetto termine, con la conseguenza che l'Associazione o Società sportiva è considerata rinunciataria a tutti gli effetti;

II. il prelievo coattivo, da eseguirsi, prima dell'inizio della partita, tramite un incaricato della UISP SdA Calcio munito di regolare mandato scritto. In caso di rifiuto da parte dell'Associazione o Società sportiva a ottemperare alla richiesta del delegato della UISP SdA Calcio, l'Arbitro, su segnalazione dell'incaricato in parola, non deve dare inizio alla gara. Anche in tal caso l'Associazione o Società sportiva è ritenuta, a tutti gli Effetti, rinunciataria.

## **COMUNICAZIONE**

Si ricorda che tutte le riunioni indette sono a titolo informativo e non deliberativo da parte delle Società (tale compito spetta solo al Direttivo della UISP La Spezia Valdimagra Calcio).

Qualora la stessa chiederà un'espressione di voto, unanime o maggioritario che sia, sarà eventualmente lo stesso Direttivo a prenderlo in considerazione e quindi attuarlo.

## **RIUNIONI OBBLIGATORIE**

La UISP La Spezia Valdimagra Calcio comunicherà nel corso della stagione, la data delle riunioni, alle quali è obbligatoria la presenza di un rappresentante delle Associazioni; in caso di assenza saranno applicate le sanzioni previste dall'Art. 35 RA (10 punti in Coppa Disciplina).

## **MANCATA PRESENZA ALLE PREMIAZIONI**

Come da R.D. Titolo V capo I sezione II art. 104, la mancata presenza alle premiazioni comporterà la non consegna del premio (coppa, trofeo o altro) e la confisca della cauzione.

## **ORARIO DELLA UISP LA SPEZIA VALDIMAGRA CALCIO**

La UISP La Spezia Valdimagra Calcio osserverà il seguente orario: Lunedì e Venerdì dalle ore 18,00 alle ore 19,15.

Si può stabilire un orario di ricevimento dei responsabili delle Associazioni, purché questo sia successivo all'uscita del Comunicato Ufficiale della settimana in corso.

## **RESPONSABILITÀ UISP LA SPEZIA VALDIMAGRA CALCIO - INFORTUNI**

Gli organizzatori declinano ogni responsabilità in merito a danni a cose e persone che possano avvenire prima, durante e dopo le gare, fatta eccezione per quanto previsto dalla copertura assicurativa di ciascun tesserato, polizza automatica inserita nella tessera UISP.

La denuncia di ogni sinistro andrà fatta dal dirigente responsabile secondo le modalità previste dalla documentazione inclusa e spiegata nell'affiliazione UISP 2021/2022

## **ALTRE DISPOSIZIONI**

**OGNI CAMPO DI GIOCO DOVRÀ ESSERE MUNITO DI DEFIBRILLATORE CON UN OPERATORE IN GRADO DI INTERVENIRE IN CASO DI NECESSITÀ.**