UISP LA SPEZIA E VALDIMAGRA
CALCIO
Via XXIV Maggio, 351 19125 La Spezia tel. 0187.501056 fax 0187.5011770
Via Landinelli, 88 19038 Sarzana tel. 0187.626658 fax 627823

CAMPIONATO 2025-2026
S.d.A. CALCIO UISP
LA SPEZIA/VALDIMAGRA

NORME DI PARTECIPAZIONE

Calcio a 7 Over 45

- composte da 16 pagine -

(Art. 61 del R.T.N.)

del 31 luglio 2026

UISP LA SPEZIA E VALDIMAGRA CALCIO
Via XXIV Maggio, 351 19125 La Spezia tel. 0187.501056 fax 0187.5011770
Via Landinelli, 88 19038 Sarzana tel. 0187.626658 fax 627823

□ Quote di Iscrizione e Pagamento

Voce	Importo
Iscrizione	€ 200,00
Adesione (costo unico per Società Sportiva)	€ 135,00
Tesseramento Atleti	€ 10,50 cad.
Tesseramento Dirigenti	€ 21,00 cad. *(obbligatorio minimo 1)*

- **Scadenza versamento iscrizione:** entro il **26 Ottobre 2026**
- **Causale Bonifico:** Indicare il *nome della squadra* e il *campionato di riferimento*.
- **IBAN:** `IT 95 P 0306909606 100000016007` (Intesa Sanpaolo)
- **INTESTAZIONE: UISP COMITATO TERRITORIALE LA SPEZIA E VALDIMAGRA APS**
- **Modalità:** Bonifico oppure di persona presso una delle due sedi del Comitato UISP.
- **Tesseramento:** Il saldo dei tesseramenti va effettuato entro **1 settimana** dall'inserimento dei tesserati.

□□ **Nota:** In caso di mancata conclusione dell'iscrizione, gli acconti già versati **non saranno restituiti**.

□□ Date, Calendario e Pause

- **Inizio Campionato:** Mercoledì **28 Ottobre 2026**
- **Pausa Natalizia:** Interruzione dal **16 Dicembre 2026** ripresa spareggi Mercoledì 13 Gennaio 2027
- **Ripresa Gare Seconda fase:** Mercoledì **27 Gennaio 2027**

□□ Certificato Medico Sportivo Agonistico (Obbligatorio)

È **assolutamente obbligatorio** essere in possesso di un certificato medico agonistico in corso di validità. Non è consentito scendere in campo con certificato scaduto.

Procedure di consegna

1. Inserire la **data di scadenza** nel portale al momento del tesseramento dell'atleta.
2. Consegnare la **fotocopia del certificato** presso la sede UISP o inviarla via e-mail **prima dell'inizio del campionato**.
3. I rinnovi in corso d'anno vanno inviati **prima di scendere in campo** agli indirizzi:
   - `m.bravo@uisp.it`
   - `laspeziaevaldimagra@uisp.it`

□ Sanzioni per Irregolarità del Certificato

In caso di partecipazione a una gara con certificato medico scaduto sono previste:

- **Esclusione della società** dal campionato;
- **Sanzione amministrativa** di **€ 150,00**;
- **Squalifica dell'atleta:** inibizione da tutte le manifestazioni sportive UISP per **3 anni**.

□□ Criteri in caso di Parità di Punteggio

Qualora due o più squadre terminino una fase o manifestazione a pari punti (e le norme non prevedano uno spareggio unico), la posizione in classifica viene determinata applicando i seguenti criteri nell'ordine riportato.

□ Parità tra DUE Squadre

1. **Punti** negli scontri diretti
2. **Minor numero di penalità** in Coppa Disciplina
3. **Differenza reti** negli scontri diretti
4. **Differenza reti generale** nel campionato
5. **Maggior numero di reti segnate** nel campionato
6. **Sorteggio**

□□ Parità tra TRE O PIÙ Squadre (Classifica Avulsa)

In caso di parità tra tre o più squadre, si redige una **classifica avulsa** considerando esclusivamente le partite disputate tra le squadre interessate, applicando i criteri nell'ordine:

1. **Punti** conseguiti negli scontri diretti tra le squadre interessate
2. **Minor numero di penalità** in Coppa Disciplina
3. **Differenza reti** negli scontri diretti tra le squadre interessate
4. **Differenza reti generale** nel campionato
5. **Maggior numero di reti segnate** nel campionato
6. **Sorteggio**

1. Fuoriquota e Portieri

- **Portiere Over 35:** È consentito il tesseramento di un **portiere fuoriquota**, a patto che giochi **obbligatoriamente nel ruolo di portiere**.
- **Atleta Over 40:**
  - È consentito tesserare fino a **due fuoriquota** per società, ma **solo uno** potrà essere inserito nella lista gara della singola partita.
  - Tali fuoriquota(portiere e atleta) **non possono essere prestati** a una squadra affiliata appartenente alla stessa società (con lo stesso Presidente).

2. Scambio Giocatori e Società Autorizzate

- **Società autorizzate allo scambio:**
  - Moto Masini e MotoPianazze
  - Bar Picchi Pizzeria Fuoricampo, Bar Picchi Carrozzeria La Veneta, Bar Picchi Locanda del Gallese
  - Bar degli Astri Aulla e Bar degli Astri Lunigronde
- **Condizioni e limiti:**
  - Lo scambio è consentito **fino al termine della prima fase** del campionato.
  - È permesso un numero **massimo di 2 scambi** per società.
  - Dalla quota dei 2 scambi sono **esclusi** il portiere Over 35 e il giocatore Over 40.

3. Termini di Tesseramento ed Età

- **Scadenza tesseramenti:** Il termine ultimo per i nuovi tesseramenti e per le schede di attività è fissato per **Venerdì 20 marzo 2027 alle ore 23:59**.
- **Criteri Anagrafici:**
  - **Giocatori nati entro il 31 dicembre 2026:** Possono essere tesserati obbligatoriamente a partire dal giorno del compimento del proprio compleanno.
  - **Campionato Over 45:** I giocatori nati entro il **31 Agosto 2027** possono partecipare al Campionato Over 45 a partire dal **1° gennaio 2027**.

4. Gestione Dirigenti e Società Affiliate

- Nel caso di società affiliate, un tesserato può svolgere il doppio ruolo: **Dirigente per la Squadra 1** e **Atleta per la Squadra 2**.
- **Attività settimanale:** Nella stessa settimana è consentito svolgere sia il ruolo di Dirigente sia quello di Atleta, ma esclusivamente per la squadra in cui si è tesserati per quel determinato ruolo.
- **Fasi finali:** Nelle fasi finali del torneo, il tesserato potrà partecipare come Atleta **soltanto con la squadra con cui è stato tesserato come atleta.**

REGOLAMENTO E NORME DEL TORNEO (14 Squadre)

□ DATA DI INIZIO

- Il campionato avrà inizio **Mercoledì 28 Ottobre 2026**.

1□ PRIMA FASE: GIRONI DI QUALIFICAZIONE

- **Composizione:**
  - **Girone Giallo:** 7 squadre
  - **Girone Verde:** 7 squadre
- **Formato:** Girone all'italiana con gare di sola andata.
- **Qualificazioni Dirette:**
  - **Girone Eccellenza (Accesso diretto):**
    - Prime **3 classificate** del Girone Giallo (1ª, 2ª, 3ª)
    - Prime **3 classificate** del Girone Verde (1ª, 2ª, 3ª)
  - **Girone Promozione (Accesso diretto):**
    - Ultime **3 classificate** del Girone Giallo (5ª, 6ª, 7ª)
    - Ultime **3 classificate** del Girone Verde (5ª, 6ª, 7ª)

2□ FASE INTERMEDIA: SPAREGGIO ED EVENTI CONTESTUALI

A. Spareggio di Accesso ai Gironi Finali

Si affrontano le quarte classificate dei due gironi con gara di **Andata e Ritorno**:

- **4ª Girone Giallo vs 4ª Girone Verde**
- **Criterio:** In caso di parità di reti complessive al termine dei due incontri, si batteranno i calci di rigore.
- **Esito:**
  - □ **La VINCENTE** accede al **Girone Eccellenza** (completando l'organico a **7 squadre**).
  - □ **La PERDENTE** va nel **Girone Promozione** (completando l'organico a **7 squadre**).

B. Mini Trofeo "ECCELLENZA" *(contestuale allo spareggio)*

Incroci in gara unica tra le prime tre dei due gironi:

1. **1ª Girone Verde vs 3ª Girone Giallo**
2. **2ª Girone Verde vs 2ª Girone Giallo**
3. **3ª Girone Verde vs 1ª Girone Giallo**

- **Finale:** Le 3 vincenti si affronteranno in un **Triangolare di Finale** per aggiudicarsi il Mini Trofeo "Eccellenza".

C. Mini Trofeo "PROMOZIONE" ***(contestuale allo spareggio)***

Incroci in gara unica tra le ultime tre dei due gironi:

1. **5ª Girone Verde vs 7ª Girone Giallo**
2. **6ª Girone Verde vs 6ª Girone Giallo**
3. **7ª Girone Verde vs 5ª Girone Giallo**

- **Finale:** Le 3 vincenti si affronteranno in un **Triangolare di Finale** per aggiudicarsi il Mini Trofeo "Promozione".

3 FASE FINALE: GIRONI DI SECONDA FASE

- **Girone Eccellenza (7 squadre):** 3 Giallo + 3 Verde + 1 Vincente Spareggio
- **Girone Promozione (7 squadre):** 3 Giallo + 3 Verde + 1 Perdente Spareggio

4 FASE 2: PLAY-OFF INTERNI A 7 SQUADRE

(Identici per entrambi i gironi: Eccellenza e Promozione)

Al termine della seconda fase a gironi, tutte e 7 le squadre di ciascun girone accedono ai **Play-Off interni** (senza incroci tra Eccellenza e Promozione). Per via del numero dispari (7), la **1ª classificata di ciascun girone accede direttamente alle Semifinali .**

A. Quarti di Finale

- **1ª Classificata:** Accede direttamente alla **Semifinale A**
- **Quarto 1:** 4ª Classificata vs 5ª Classificata
- **Quarto 2:** 2ª Classificata vs 7ª Classificata
- **Quarto 3:** 3ª Classificata vs 6ª Classificata

B. Semifinali

- **Semifinale A (Titolo):** 1ª Classificata vs Vincente Quarto 1
- **Semifinale B (Titolo):** Vincente Quarto 2 vs Vincente Quarto 3

C. Finali del Girone (Eccellenza e Promozione)

- **Finale 1° / 2° Posto:** Vincente Semifinale A vs Vincente Semifinale B ➔ **Campione del Girone Eccellenza/Promozione**
- **Finale 3° / 4° Posto:** Perdente Semifinale A vs Perdente Semifinale B

RIEPILOGO STRUTTURA

Girone Finale	Squadre Dirette	Dallo Spareggio	Totale	Formato Play-Off
Girone Eccellenza	3 Giallo + 3 Verde	+ 1 Vincente Spareggio	**7 Squadre**	Tabellone a 7 (1ª in Semifinale)
Girone Promozione	3 Giallo + 3 Verde	+ 1 Perdente Spareggio	**7 Squadre**	Tabellone a 7 (1ª in Semifinale)

Nel caso in cui una associazione partecipi nel campionato di calcio a sette Over 45 con due squadre, (stesso Presidente diverso dal presidente della struttura ospitante), gli atleti – tesserati per tale associazione - possono partecipare, nel numero massimo di 2 (due), al turno di campionato indifferentemente con una delle squadre. Non è consentito, ovviamente, partecipare nella stessa settimana a più di una gara. I dirigenti, invece, potranno partecipare liberamente alle partite delle squadre programmate nella stessa settimana. .Inoltre tale deroga terminerà l'ultima giornata del girone di prima fase. Sarà quindi vietato lo scambio nel girone di seconda fase e durante tutte le fasi finali nonché le eventuali coppe

Il SDA Calcio stabilirà la data il campo e l'ora della disputa delle finali dandone comunicazione alle società finaliste.

ALTRE NORME

- Sarà possibile passare la palla indietro a inizio gara, a inizio secondo tempo e dopo la realizzazione di una rete.
- Una rete può essere segnata direttamente su calcio d'inizio e su ripresa del gioco dopo la segnatura di una rete.
- Una rete può essere segnata direttamente su calcio di rinvio ma unicamente contro la squadra avversaria.
- Il portiere con le mani non può segnare una rete. Non esiste in nessun caso la regola del fuorigioco.
- L'espulsione è definitiva (per il giocatore che la subisce) ,la squadra che la subisce invece potrà, trascorsi 5 minuti, reintegrare con un giocatore in panchina.
- La UISP LaSpeziaValdimagra Calcio si riserva di sospendere l'esecuzione delle squalifiche a tempo nei periodi di inattività, e per un'entità inferiore ad un anno.
- Ogni gara è disputata da due squadre composte ciascuna da un massimo di sette calciatori, uno dei quali giocherà da portiere.
- Nessuna gara potrà aver luogo se l'una o l'altra squadra dispone di meno di cinque giocatori.
- **E'consentita l'utilizzazione di giocatori di riserva fino ad un massimo di 7 per ogni gara giocata. Le sostituzioni si effettuano "tipo basket", sono illimitate ma possono essere effettuate previo consenso dell'Arbitro e a gioco fermo.**
- Sono consentite soltanto scarpe di tela o di cuoio soffice "da ginnastica" e/o da "calcetto" con suole di gommao materiale similare o scarpe di cuoio (tipo calcio) ma con tacchetti di gomma sulla suola, mentre non è consentito utilizzare scarpe con tacchetti metallici e in plastica avvitabili.
- Le scarpe "da ginnastica" e/o "da calcetto" sono obbligatorie sui campi in materiale sintetico.
- L'uso dei parastinchi è vivamente consigliato ma non costituisce requisito obbligatorio per prendere parte alla gara.
- Cambia la regola del rinvio dal fondo e dei calci di punizione in area: gli attaccanti avversari infatti dovranno sì star fuori dall'area di rigore al momento dell'esecuzione, ma appena calciato il pallone sarà subito in gioco e potranno quindi entrarvi liberamente. I difensori invece potranno stazionare in area, vicino al portiere, e scambiarsi subito il pallone per iniziare la manovra senza aspettare che il pallone esca dall'area.

1 - Tutela Sanitaria

a) Competenza primaria della UISP La Spezia Valdimagra Calcio è quella di informare i Soci su prevenzione e tutela della salute, fornendogli ogni utile sussidio di educazione sanitaria al fine di favorire la loro cosciente assunzione di responsabilità, che vada oltre il concetto meramente burocratico di idoneità fisica alla pratica sportiva.

b) Le Associazioni sportive sono tenute a rispettare le disposizioni emanate dall'UISP in merito e a diffondere il relativo materiale informativo tra i propri associati.

c) Le Associazioni sono tenute a far sottoporre i propri Soci - Atleti a visita medica al fine di accertarne l'idoneità all'attività sportiva, nel rispetto delle norme di legge vigenti che prevedono:

- il certificato medico di stato di buona salute di idoneità alla pratica di attività sportiva non agonistica per gli Atleti partecipanti all'attività non agonistica;
- il certificato medico-sportivo di idoneità alla pratica di attività sportiva agonistica per gli Atleti partecipanti all'attività agonistica.

I Comitati territoriali UISP sono tenuti a far sottoporre i propri Soci - Arbitri a visita medica al fine di accertarne l'idoneità all'attività sportiva, nel rispetto delle norme emanate dal Consiglio nazionale UISP.

d) Il Presidente della Società deve conservare le certificazioni di idoneità rilasciate ai suoi associati. Egli è, per legge, ritenuto responsabile della loro regolarità e del loro aggiornamento.
e) Eventuali dichiarazioni liberatorie di responsabilità non hanno, per legge, alcun valore.
f) Le Società e il loro Presidente sono responsabili civilmente dell'inosservanza di quanto previsto dalle leggi in materia e sopra riportato. Il Presidente è responsabile anche penalmente.
All'atto dell'iscrizione il Presidente dovrà dichiarare di essere a conoscenza delle disposizioni vigenti in materia di tutela sanitaria delle attività sportive e delle decisioni adottate in merito dal Consiglio Nazionale UISP. Quindi gli atleti dovranno essere muniti di certificato di idoneità alla pratica sportiva agonistica rilasciato dal Centro di Medicina dello Sport od equiparato. I certificati dovranno essere conservati dal Presidente della società sportiva il quale ha la piena responsabilità; inoltre dovranno essere esibiti ogni qualvolta verranno richiesti dalla UISP La Spezia Valdimagra Calcio. **Il presente articolo è inderogabile.**

2 – Esecuzione delle sanzioni

a) Tutte le decisioni disciplinari devono essere pubblicate sul Comunicato ufficiale, pena la loro nullità. Tuttii provvedimenti disciplinari si ritengono conosciuti a far data dalla loro pubblicazione sul Comunicato ufficiale, se non resi noti precedentemente per iscritto dall'Organo disciplinare competente.
b) Le sanzioni che comportino squalifiche dei tesserati devono essere scontate a partire dal giorno immediatamente successivo a quello di pubblicazione del relativo Comunicato Ufficiale, salvo quanto previsto dal punto c) del presente articolo. E' facoltà delle Strutture Calcio UISP di prevedere che le squalifiche siano efficaci al giorno stesso di pubblicazione del Comunicato, purché di ciò sia data notizia sulle Norme di Partecipazione (art. 46/b e 47 RTN).
c) Le comunicazioni scritte (telegrammi o fax o e-mail) dalla UISP La Spezia Valdimagra Calcio hanno efficacia immediata.
d) Nel corso di una medesima manifestazione, la terza ammonizione, subita da un Socio in successione di tempo e partite, comporta per il medesimo la squalifica per una giornata di gara che è esecutiva solo dal giorno seguente a quello della sua pubblicazione sul Comunicato ufficiale. E' facoltà delle Strutture calcio prevedere un diverso limite di ammonizioni, purché di tale disposizione sia data notizia sulle Norme di partecipazione.
e) Il Socio espulso nel corso di una gara è squalificato ai sensi delle sanzioni previste dal Titolo II, Capo II, Sezione II, RD: il provvedimento disciplinare deve essere pubblicato sul Comunicato ufficiale. Qualora la sanzione non fosse pubblicata sul primo Comunicato ufficiale successivo alla gara in cui il Socio è stato espulso, quest'ultimo deve considerarsi squalificato di diritto e provvisoriamente - in attesa del provvedimento definitivo - per una giornata.
f) I provvedimenti disciplinari disposti dal direttore di gara nel corso di gara successivamente sospese, o terminate e successivamente non omologate, sono da ritenersi validi ed efficaci e quindi sottoposte al giudizio del relativo Organo giudicante.
g) I Tesserati partecipanti contemporaneamente a diverse manifestazioni organizzate dal Calcio UISP, anche con diverse Associazioni, colpiti da provvedimenti di squalifica a tempo, non possono svolgere attività con alcune squadra fino a quando la sanzione non è stata interamente scontata. La squalifica a giornate deve essere scontata solo nella manifestazione in cui è stata disposta.
h) Per giornata da scontare va intesa la normale giornata di programmazione delle gare.
i) Le gare in riferimento alle quali le sanzioni a carico di tesserati si considerano scontate sono quelle da cui sia conseguito un risultato valido agli effetti della classifica o della qualificazione.
j) La squalifica per una o più giornate di gara (fatto salvo la squalifica per una giornata di gara ai sensi dell'art. 126 RD), che non possa essere scontata interamente nella stagione sportiva in cui sia stata inflitta, deve essere scontata nella stagione sportiva successiva, anche se il Socio colpito da sanzione abbia cambiato Società, e ciò indipendentemente dalla pubblicazione facoltativa di cui la punto successivo.
k) La UISP La Spezia Valdimagra Calcio ha la facoltà, all'inizio della stagione successiva, di pubblicare sul primo Comunicato ufficiale le sanzioni di squalifica ancora da scontare.
l) La sanzione di penalizzazione di punti in classifica deve essere interamente applicata nella manifestazione in corso, al momento della commissione del fatto illecito. Qualora al momento della pubblicazione della sanzione la manifestazione o la fase della stessa sia terminata, la penalizzazione deve essere applicata nella fase o nella manifestazione successiva.
m) La presentazione del reclamo o del ricorso non sospende l'esecutività della sanzione disciplinare.
n) E' facoltà degli Organi disciplinari convertire le sanzioni a giornate in quelle a tempo.

3 - Partecipazione dei Tesserati FIGC

Ad integrazione e ulteriore restrizione di quanto riportato nella Circolare Nazionale del 31 maggio 2026, gli atleti tesserati FIGC nella stagione 2026-2027 NON POSSONO in alcun modo partecipare ai Campionati ufficiali UISP campionato a sette over 40, over 45, Over 50 campionato a cinque. Possono invece partecipare all'attività ufficiale della UISP La Spezia Valdimagra Calcio coloro che partecipano a manifestazioni ufficiali FIGC di calcio a 5 (che non sia serie A o serie B) nella stagione 2026-2027.

4 – Tesseramento

Per partecipare al Campionato i giocatori dovranno essere in possesso della tessera UISP 2026/2027 (validità dal 1° settembre 2026 al 31 agosto 2027) il cui costo è di €. 10,50. Potranno essere tesserati giocatori che abbiano compiuto il 16° anno di età. Ogni Società dovrà tesserare almeno 2 dirigenti responsabili, con la tessera apposita (tipo D) il cui costo è di € 21,00. Il tesseramento di atleti e dirigenti chiuderà entro le ore 23,59 del giorno 20 Marzo 2027. Le Schede di Attività (variazioni) avranno un costo di €. 3,00 cadauno Nel caso in cui una associazione partecipi nel campionato di calcio a sette Over 45 con due squadre, (stesso Presidente diverso dal presidente della struttura ospitante) in gironi differenti, gli atleti – tesserati per tale associazione - possono partecipare, nel numero massimo di 2 (due), al turno di campionato indifferentemente con una delle squadre. Non è consentito, ovviamente, partecipare nella stessa settimana a più di una gara. I dirigenti, invece, potranno partecipare liberamente alle partite delle squadre programmate nella stessa settimana. Tale deroga non viene prevista nel caso di squadre iscritte nello stesso girone o serie. (per esempio seconda fase).Inoltre tale deroga terminerà l'ultima giornata del girone di andata della seconda fase. Sarà quindi vietato lo scambio nel girone di ritorno della seconda fase e durante tutte le fasi finali nonché le eventuali coppe.

5 - Formazione della classifica

La formazione della classifica nei gironi "all'italiana" è stabilita a punti, con l'attribuzione di:

- **DUE PUNTI PER GARA VINTA;**
- un punto per gara pareggiata;
- nessun punto per gara persa.

Qualora, al termine di una qualsiasi fase o manifestazione, due squadre abbiano conseguito il medesimo punteggio in graduatoria e le Norme di partecipazione non prevedano lo spareggio come criterio unico, per determinare la miglior squadra classificata valgono, in ordine progressivo, i seguenti criteri:

a) punti conseguiti negli incontri diretti;
b) migliore differenza reti conseguita negli incontri diretti;
c) minori penalità in Coppa disciplina;
d) migliore differenza reti in classifica generale;
e) maggior numero di reti segnate in classifica generale;
f) gara di spareggio o sorteggio da indicare nelle Norme di partecipazione.

Qualora terminino a pari punti tre o più squadre, e le Norme di partecipazione non prevedano lo spareggio, dovrà procedersi alla compilazione della "classifica avulsa", consistente in una graduatoria tra le sole squadre interessate, che segue i seguenti criteri:

1) punti conseguiti negli incontri diretti;
2) migliore differenza reti conseguita negli incontri diretti;
3) minori penalità in Coppa disciplina;
4) migliore differenza reti in classifica generale;
5) maggior numero di reti segnate in classifica generale.

In caso di ulteriore parità tra due o più squadre: gara/e di spareggio o sorteggio da indicare nelle Norme di partecipazione.

6 - Legittimazione a partecipare alle gare

a) Soltanto il possesso della Tessera UISP, ottenuta nel rispetto dello Statuto e del Regolamento Nazionale UISP e del presente Regolamento, legittima il socio a prendere parte alle gare.

b) Il Socio può prendere parte alla gara anche se momentaneamente sprovvisto della tessera. In tal caso l'Accompagnatore Ufficiale o il Capitano dovrà attestare, per iscritto, che l'Atleta, il Dirigente, il Tecnico ol'Assistente di parte è regolarmente tesserato unitamente alla presentazione di un documento di identità. La dichiarazione mendace è punita ai sensi dell'Articolo 241 RTN, conseguentemente l'Associazione e il Socio subiscono le sanzioni previsti dagli articoli 200 e 234 RTN.

7 - Soci ammessi all'interno del recinto di gioco

Sono ammessi all'interno del campo di gioco, per ogni squadra, purché regolarmente tesserati e identificati dall'Arbitro:

a) Giocatori (titolari e riserve) 18 per il calcio a 11, 14 per il calcio a 7/8, 12 per il calcio a 5
b) Dirigenti: numero massimo di dirigenti in distinta 4 (quattro), di cui un addetto all'arbitro da parte della società ospitante. Oltre ai dirigenti sarà consentito inserire in distinta solo il nominativo di un medico regolarmente identificato.

8 - Adempimenti preliminari

Almeno 10 minuti prima dell'orario ufficiale di gara, l'Accompagnatore ufficiale deve presentare all'Arbitro:

a) Il tabulato/lista gara estraibile dal Tesseramento Web disponibile nell'Area riservata Riservata https://areariservata2.uisp.it/) o le tessere attraverso la APPUISP oppure in casi eccezionali e limitati, le tessere cartacee delle persone ammesse all'interno del recinto di gioco.
b) i documenti di identità delle persone ammesse all'interno del recinto di gioco;
c) due copie della lista gara.
d) **Con il tesseramento online verrà specificato il modo di presentazione dei documenti.**

L'Accompagnatore ufficiale e il Capitano della squadra hanno diritto di avere in visione dall'Arbitro, la lista gara,le tessere e i documenti di identificazione della squadra avversaria prima o dopo la gara o durante l'intervallo.
L'Arbitro, prima di ammettere i Soci all'interno del recinto di gioco, deve provvedere a identificarli controllando il tabulato/lista gara (estratto dal "Tesseramento Web" disponibile nell'Area Riservata https://areariservata2.uisp.it/) oppure, in casi eccezionali e limitati, le tessere cartacee con foto vidimata dalla UISP SdA Calcio competente (tale documento ha valore solo in ambito territoriale -); non sono validi a fini della identificazione i documenti d associazioni private, tessere associative e similari.
Una squadra deve cominciare la partita con un numero di giocatori non inferiore a 7 per il calcio 11 - 5 per il calcio a 7/8 - 3 per il calcio a 5. In caso contrario a squadra è considerata a tutti gli effetti rinunciataria alla partita.**Il presente articolo è inderogabile eccetto la facoltà prevista dal IV comma.**

9 - Lista gara

La lista gara deve indicare:

a) gli estremi identificativi della gara;
b) la denominazione della Società (squadra);
c) il colore delle divise utilizzate nella partita;
d) il cognome, il nome, la data di nascita, il numero di tessera UISP e il tipo e numero del documento d'identità di ogni Socio;
e) gli Atleti che svolgono la funzione di Capitano e Vice - Capitano.

Una copia di detto elenco, prima dell'inizio della gara, o tra 1 e 2 tempo o fine gara deve essere consegnata dall'Arbitro all'altra squadra

10 - Tempi d'attesa

Le squadre devono presentarsi sul campo di gioco in tempo per consentire un puntuale inizio della gara nell'orario previsto.

Il termine massimo di attesa per la presentazione delle liste di gara all'arbitro è fissato nella durata di 10 minutiin caso di due partite e di 15 minuti, in caso una gara sola.

Le squadre che non presentassero le liste di gara e che non fossero disponibili per l'identificazione dei giocatori entro il limite stabilito, saranno considerate rinunciatarie a tutti gli effetti (art. 106 RTN)

Le Leghe - purché tale deroga sia pubblicata sulle Norme di partecipazione - possono consentire alle squadre, con il preventivo assenso dell'Arbitro, di accordarsi in forma scritta per disputare comunque la partita. Se la gara non può concludersi per qualsiasi motivo l'accordo perde ogni valore con le relative conseguenze.

In deroga a quanto fissato al precedente punto b) le Leghe - per propri motivi organizzativi - possono ulteriormente modificare i tempi di attesa purché tale deroga sia pubblicata sul Comunicato.

In caso di ritardo dell'inizio della partita causa il protrarsi di gare precedenti, o per altre cause non imputabili alle Società, fermi restando i termini di cui sopra per la presentazione delle liste, accertata, se del caso, la disponibilità dell'impianto sportivo, il termine di attesa per l'arbitro e per le squadre è fissato in un tempo di gara, salvo accordo tra il direttore di gara e le Squadre interessate qualora tale ritardo fosse maggiore.

11 - Tempi di gara

Ogni gara avrà la durata di due tempi di 25 minuti ciascuno intervallati al massimo da 10 minuti di riposo.

In deroga all'art 76 RTN. comma G Normativa Generale UISP vigente, solo la squadra ospitante (di casa) avrà

l'obbligo di mettere a disposizione dell'arbitro per il regolare svolgimento della gara minimo n. 4 palloni.
L'Associazione ospitata non è obbligata a portare palloni.

12 - Obblighi dei Soci e delle Associazioni per il regolare svolgimento delle gare

a) Le due squadre devono indossare maglie di coloro diverso; in caso di colori uguali o confondibili, la Società prima nominata deve sostituire le proprie. Qualora l'inizio della gara debba essere ritardato per permettere alla squadra ospitante o prima nominata di provvedere al cambio delle maglie, tale ritardo non potrà comunque superare il termine massimo di attesa concesso per l'identificazione dei giocatori da parte dell'arbitro.
b) La squadra seconda nominata deve sempre presentarsi con i colori ufficiali dichiarati al momento dell'iscrizione all'attività.
c) Il portiere deve indossare una maglia di colore diverso da quello di tutti gli altri calciatori, dell'Arbitro e degli Assistenti dell'arbitro. Il Capitano deve avere un bracciale di colore diverso dalla maglia, quale contrassegno dell'incarico.
d) Qualora le squadre abbiano lo stesso colore di maglie ed impossibilitati a indossare la seconda muta di maglie la squadra ospitante deve indossare le casacche.
e) Qualora una squadra abbia una muta di maglie di colore uguale o simile a quella dell'Arbitro, deve provvedere a fornire all'Arbitro ed agli eventuali Assistenti ufficiali delle casacche di colore diverso dal proprio e da quello dell'altra squadra.
f) La casacca non deve avere stemmi di altri Enti o Federazioni e deve rispettare le esigenze di decoro e igiene, pena la sanzione prevista dall'articolo 190 RTN.
g) Qualora, per l'inosservanza dei punti b), c), d), f), non fosse possibile l'effettuazione della gara o comportasse la sua fine anticipata, la squadra responsabile è soggetta alla sanzione prevista dall'articolo 105 RTN.

14– Obblighidei Sociedelle Società agaranziadell'ordinepubblicoedegli Ufficiali digara

a) Le Società devono proteggere gli Ufficiali di Gara prima, durante e dopo la partita, affinché questi possano assolvere con serenità il proprio mandato. L'inadempimento di tale obbligo è sanzionato dagli articoli 210 e 230 RTN. I capitani delle squadre saranno personalmente responsabili in caso di mancatoo intempestivo intervento a protezione degli Ufficiali di gara. (art. 230 + 115/a + 116 RTN).
b) Le Società (squadre) prime nominate sono tenute a mettere a disposizione dell'Arbitro, indicandolo sulle liste di gara, di un Dirigente addetto che deve assistere il Direttore di gara in ogni momento e a incontro terminato rimanere con lui fino a quando non ha abbandonato il campo, salvo casi particolari che consiglino una più prolungata assistenza artt. 210 e 230+ 115/a + 116 RTN.). Tale mansione può esseresvolta dal Dirigente accompagnatore ufficiale o, in totale assenza di dirigenti, dal Capitano.
c) Le Società (squadre) prime nominate hanno il dovere del mantenimento dell'ordine pubblico sul proprio campo di gioco, adottando ogni provvedimento necessario, pena le sanzioni previste dagli articoli 210 e 230 RTN
d) Le Società devono far intervenire le Forze dell'ordine su richiesta:
   - degli ufficiali di gara;
   - della UISP Calcio di competenza;
   - dei proprietari o dei gestori dell'impianto sportivo

15 – Anticipi e posticipi delle gare

a) Le Strutture Territoriali Calcio UISP competenti possono stabilire d'ufficio anticipi e posticipi delle gare.
b) Le Società (squadre) prime nominate hanno facoltà di anticipare o posticipare gare in calendario, purchéne diano motivata comunicazione scritta con atto ricettizio all'avversaria e alla UISP Calcio competente, almeno 15 giorni prima della data prevista per la disputa della partita.
c) Per differire o anticipare la partita dopo tale termine, le Società (squadre) prima e seconda nominata devono accordarsi fra loro dandone comunicazione scritta alla UISP Calcio competente. Tale richiesta deve pervenire alla UISP La Spezia Valdimagra Calcio entro il termine perentorio di una settimana dalla disputa della gara.
d) La UISP La Spezia Valdimagra Calcio dà il proprio assenso, pubblicando la modifica sul proprio Comunicato ufficiale, dopo aver verificato che non sussiste pregiudizio al normale svolgimento della manifestazione.
e) Tutte le variazioni sono valide a ogni effetto solo dopo la pubblicazione sul Comunicato ufficiale.
f) Non sono ammessi anticipi e posticipi rispetto alle partite stabilite d'ufficio dalle Strutture Calcio UISP.

I commi a), d), e), f) sono inderogabili

16 - Rinuncia, ritiro od esclusione da gare o manifestazioni

a) Le Associazioni hanno l'obbligo di portare a termine le manifestazioni alle quali si iscrivono, di parteciparea tutte le gare previste e di concluderle.
b) L'Associazione che rinuncia alla disputa di una gara o che si ritira da una gara incominciata, subisce la perdita della gara con il punteggio di 0-3 per gli incontri di calcio a 11, ovvero di 0-4 per gli incontri di calcioa 7/8, ovvero di 0-5 per gli incontri di calcio a 5, o con il punteggio acquisito al momento del ritiro se tale punteggio è più favorevole alla squadra avversaria. L'Associazione che rinuncia alla disputa di una gara o che si ritira da una gara incominciata, subisce inoltre le sanzioni previste dal Regolamento di disciplina (artt. 195 o 196 RTN).
c) La Società che rinuncia per tre volte a una gara nel corso di una manifestazione è esclusa da questa (artt. 195 o 196 RTN); per individuare il numero di rinunce si conteggiano tutte quelle verificatesi nelle varie fasi della medesima manifestazione.
Qualora la terza rinuncia avvenga quando manchino cinque giornate o meno al termine della manifestazione, l'Associazione è considerata rinunciataria alle gare che non disputa.
d) Il numero di tre rinunce vale nelle manifestazioni in cui siano previste almeno nove partite. Se il numero delle gare è inferiore a nove l'esclusione dalla manifestazione è disposta dopo la seconda rinuncia.
e) La rinuncia a una partita a eliminazione diretta da parte di un'Associazione comporta l'esclusione della stessa dalla manifestazione (artt. 195 o 196 RTN).
f) Qualora una Società (squadra) si ritiri da una manifestazione (art. 197 RTN) o ne sia esclusa, tutte le gare precedentemente disputate non hanno valore per la classifica, che viene stabilita senza tenere conto dell'esito delle gare disputate da tale Società. Qualora il ritiro avvenga quando manchino cinque partite o meno al termine della manifestazione, la Società è considerata comunque, ai fini dell'attribuzione dei puntie della formazione della classifica, rinunciataria alle gare che non disputa.

Il presente articolo è inderogabile.

17 - Mancata disputa della gara per causa di forza maggiore

a) Qualora una gara non potesse disputarsi per comprovata e documentata causa di forza maggiore (art. 96 RTN) le Società partecipanti non sono considerate rinunciatarie.
b) L'eventuale causa di forza maggiore deve essere comunicata alla UISP Calcio competente entro le ore 24,00 del giorno successivo, non festivo, alla data nella quale si

sarebbe dovuta svolgere la gara

Tale comunicazione deve essere trasmessa a mezzo di telegramma o fax., o posta

elettronica.

La documentazione comprovante la causa di forza maggiore deve pervenire alla UISP Calciocompetente entro tre giorni liberi dal termine di cui sopra.

Il presente articolo è inderogabile.

18 - Recupero delle gare

a) Le partite non disputate o sospese per motivi ambientali devono essere recuperate per intero entro il turno successivo in calendario in accordo con entrambe le Associazioni interessate. Tale accordo - sottoscritto dai rappresentanti delle due squadre - deve pervenire alla UISP Calcio competente almeno48 ore prima della disputa della partita.

b) Il termine per effettuare il recupero può essere prorogato, ma non oltre due mesi dalla data fissata in calendario.

c) Qualora i termini del recupero possano condizionare il normale andamento della manifestazione la UISP Calcio competente può determinare d'ufficio - a suo insindacabile giudizio - la giornata, l'orario e il campo su cui disputare la partita (le spese per l'utilizzo dell'impianto sono a totale carico della Società (squadra) prima nominata.

d) Qualora le squadre che devono recuperare una gara non raggiungano un accordo sulla data della partita(che in ogni caso deve essere disputata a distanza di almeno 48 ore da altri incontri ufficiali), la squadra prima nominata deve darne comunicazione scritta con atto ricettizio alla UISP Calcio competente e alla squadra avversari la data del recupero: in tale caso la squadra seconda nominata è obbligata a giocarela partita nella giornata indicata, purchè tale comunicazione pervenga alle destinatarie almeno 7 giorni prima della gara stessa.

e) Nelle fasi finali o a eliminazione diretta, qualora una gara non possa essere portata a termine o cominciata, la squadra prima nominata ha il diritto di decidere la data, l'ora e il luogo previsti per il recupero, con l'obbligo di comunicarli al Direttore di gara e all'altra squadra. Tale comunicazione deve essere sottoscritta dai rappresentanti di ambedue le Società interessate alla presenza dell'arbitro e deve essere trasmessa, assieme al referto di gara, alla UISP Calcio competente. Il recupero deve effettuarsiprima dell'inizio del turno successivo.

f) Qualora la squadra prima nominata non sia in grado di mettere a disposizione un campo per il recupero della partita, deve avvisare, nella stessa giornata del rinvio della gara, la UISP Calcio competente, che, insindacabilmente, reperisce un terreno di gioco su cui disputare l'incontro. La UISP Calcio deve comunicare data, ora e campo del recupero, almeno 24 ore prima dello stesso, ad ambedue le Società.Le spese sono a carico dell'Associazione prima nominata.

g) Le Società inadempienti alle disposizioni di cui alla lettera b) sono ritenute rinunciatarie alla gara solo su ricorso di parte; quelle inadempienti ai punti c), d), e), f) anche d'ufficio.

20 - Altre Norme

Una rete può essere segnata direttamente su calcio d'inizio e su ripresa del gioco dopo la segnatura di una rete.
Una rete può essere segnata direttamente su calcio di rinvio ma unicamente contro la squadra avversaria!
Non esiste in nessun caso la regola del fuorigioco.
L'espulsione è definitiva (per il giocatore che la subisce), la squadra che la subisce invece potrà, trascorsi 5 minuti, reintegrare con un giocatore in panchina.
La UISP La Spezia Valdimagra Calcio si riserva di sospendere l'esecuzione delle squalifiche a tempo nei periodi di inattività, e per un'entità inferiore ad un anno.
Ogni gara è disputata da due squadre composte ciascuna da un massimo di sette calciatori, uno dei quali giocherà da portiere. Nessuna gara potrà aver luogo se l'una o l'altra squadra dispone di meno di cinque giocatori. E' consentita l'utilizzazione di giocatori di riserva fino ad un massimo di 7 per ogni gara giocata.
Cambia la regola del rinvio dal fondo e dei calci di punizione in area: gli attaccanti avversari infatti dovranno sì star fuori dall'area di rigore al momento dell'esecuzione, ma appena calciato il pallone sarà subito in gioco e potranno quindi entrarvi liberamente. I difensori invece potranno stazionare in area, vicino al portiere, e scambiarsi subito il pallone per iniziare la manovra senza aspettare che il pallone esca dall'area. Non appena eseguito il calcio di rinvio/punizione gli avversari potranno entrare in area e "alzare" ulteriormente il pressing.

Le sostituzioni si effettuano "tipo basket", sono illimitate ma possono essere effettuate previo consenso dell'Arbitro esclusivamente a gioco fermo, in qualsiasi situazione.

Sono consentite soltanto scarpe di tela o di cuoio soffice "da ginnastica" e/o da "calcetto" con suole di gomma o materiale similare o scarpe di cuoio (tipo calcio) ma con tacchetti di gomma sulla suola, mentre non è consentito utilizzare scarpe con tacchetti metallici e in plastica avvitabili.
Le scarpe "da ginnastica" e/o "da calcetto" sono obbligatorie sui campi in materiale sintetico. L'uso dei parastinchi è vivamente consigliato ma non costituisce requisito obbligatorio per prendere parte alla gara. Anche se il regolamento prescrive che la distanza dal pallone per i calciatori appartenente alla squadra che subisce un calciodi punizione debba essere di almeno m. 6,00, il calciatore che batte il calcio di punizione può rinunciare tacitamente al rispetto della distanza da parte degli avversari, ma in tale circostanza, qualora il pallone venga intercettato, l'arbitro non dovrà intervenire.

21 - Coppa Disciplina

Per determinare la classifica della Coppa disciplina, sono applicati - per le sanzioni sotto elencate - i punteggi a margine riportati conseguiti durante tutta la manifestazione:

Sanzioni a carico delle Società (squadre)	**punti**
ammenda e confisca della cauzione, nei soli casi in cui non è stata disposta per il medesimo fatto altra sanzione.per ogni € 5,00:	1
assenza a riunioni obbligatorie:	10
perdita della gara:	20
per ogni punto di penalizzazione in classifica:	30
Sanzioni carico dei Tesserati	**punti**
ammonizione:	1
squalifica per ogni gg (esclusa quella per somma di ammonizioni in gare diverse):	3
squalifica per ogni mese o frazione:	10

A parità di punteggio è meglio classificata la squadra che ha ottenuto il minor quoziente risultante dalla divisionetra i punti conseguiti e il numero delle gare disputate.

22 - Regolamento di disciplina

Le squalifiche a giornate comminate dal Giudice Sportivo UISP - **Avv. Simone Serafini** - si scontano nei rispettivi campionati. Quelle comminate dagli altri Enti di Promozione Sportiva vengono riconosciute solo se di entità pari a squalifiche a tempo.
Il ritiro dell'estratto del referto arbitrale comporta il pagamento di € 15,00 per diritti di segreteria.
Alle sanzioni di squalifica a tempo di entità inferiore ad un (1) anno, viene applicata la sospensione dell'esecuzione nel periodo di inattività che viene stabilita dalla UISP La SpeziaValdimagra Calcio dal 1 luglio al31 Agosto.

23 - Automatismo delle squalifiche

E' adottata per la stagione sportiva 2023/2024 la norma della squalifica automatica per una giornata per i tesserati espulsi o allontanati dal campo nel corso di una gara con decorrenza immediata. Si specifica che alla seconda ammonizione scatta la diffida e alla terza ammonizione scatta la squalifica.

24 - Reclami - Ricorsi – Ammende

I ricorsi e le istanze all'organo disciplinare regionale d'appello di II grado, dovranno essere inviati, nel rispetto di tutti gli adempimenti formali previsti dal Regolamento di Disciplina - parte V - della Normativa Generale della UISP Calcio ed. 2018, attraverso atto ricettizio, a:

Uisp Liguria Calcio

All'attenzione del Giudice Sportivo d'Appello

Piazza Campetto 7/13 – 14 16123 Genova

La documentazione inviata dal ricorrente dovrà essere inderogabilmente accompagnata dal pagamento della relativa cauzione di € 75,00 (art. 77 R.D. NG) a favore di "UISP Comitato Regionale Liguria" eseguito tramite bonifico bancario su c/c intestato a UISP Comitato Regionale Liguria IBAN IT 04 G 06175 01432 000000443280 (specificando la causale del pagamento) o in contanti.

TERMINI DI PRESENTAZIONE DEL RECLAMO O DEL RICORSO

Il reclamo o il ricorso devono essere proposti all'organo disciplinare sotto indicato nei termini a margine riportati:

Organo giudicante	Termine	Decorrenza del termine
Giudice di I grado	5 gg	dalla gara o dal fatto
Giudice di II grado	5 gg	dalla pubblicazione della decisione impugnata
Corte Nazionale di Giustizia	7 gg	dalla pubblicazione della decisione impugnata

Se sia prevista una diversa forma di comunicazione della decisione rispetto a quella di pubblicazione, il termine decorre dalla data di conoscenza del provvedimento impugnato (art. 184/a RTN).

Qualora i fatti oggetto del reclamo o del ricorso siano avvenuti durante una fase ad eliminazione diretta, il reclamo o ricorso deve pervenire alla segreteria della UISP Calcio competente nel termine perentorio di 1 giorno da quello di decorrenza previsto dalla tabella sopra riportata. In tal caso la segreteria deve dare immediata comunicazione al Presidente o a un Dirigente della Società contro interessata dell'avvenuto deposito del reclamo o del ricorso. La segreteria deve inoltre attestare per iscritto l'avvenuta comunicazione e ilnominativo del destinatario della stessa. Tale attestazione deve essere allegata al fascicolo previsto dall'art 168RTN

Il mancato rispetto di tali termini comporta la sanzione d'inammissibilità del reclamo o del ricorso.

Il reclamo o il ricorso sull'illecito sportivo o sull'irregolare tesseramento è ammissibile anche dopo i predetti termini, ma non oltre un mese dal fatto e comunque non oltre la fase della manifestazione nella quale il fatto siè verificato.

Qualora il reclamo o il ricorso sia presentato oltre un mese dal fatto e comunque oltre la fase della manifestazione nella quale il fatto si è verificato, non potranno essere disposte la perdita della partita o la penalizzazione di punti in classifica nella manifestazione in cui il fatto è accaduto, salvo trattasi di gara di finaleo di spareggio per l'assegnazione di un titolo sportivo.

Le ammende, a qualsiasi titolo comminate, saranno detratte dalla quota cauzionale versata.

25 – INADEMPIMENTI ECONOMICI. DIFFIDA E PRELIEVO COATTIVO

La Società che nel corso del campionato esaurisca la cauzione versata all'inizio del campionato stesso è tenutaa reintegrarla immediatamente per non incorrere in sanzioni disciplinari ed amministrative.

a) Ogni Associazione o Società sportiva deve adempiere alle obbligazioni contratte nei confronti della UISP.

b) In difetto, la UISP SdA Calcio può alternativamente disporre:

I. la non effettuazione della gara successiva al predetto termine, con la conseguenza che l'Associazione o Società sportiva è considerata rinunciataria a tutti gli effetti;

II. il prelievo coattivo, da eseguirsi, prima dell'inizio della partita, tramite un incaricato della UISP SdA Calcio munito di regolare mandato scritto. In caso di rifiuto da parte dell'Associazione o Società sportiva a ottemperarealla richiesta del delegato della UISP SdA Calcio, l'Arbitro, su segnalazione dell'incaricato in parola, non deve dare inizio alla gara. Anche in tal caso l'Associazione o Società sportiva è ritenuta, a tutti gli Effetti, rinunciataria.

ALTRE DISPOSIZIONI:

Ogni campo di gioco dovrà essere munito di defibrillatore- L"Arbitro non è tenuto a verificare la presenza dello stesso.

EFFICACIA DELLE SANZIONI DISCIPLINARI FIGC

Le squalifiche a tempo emanate dagli organi disciplinari dalla Figc nella sua attività ufficiale e nei suoi campionati amatoriali, hanno efficacia anche per tutta l'attività della UISP La Spezia Valdimagra Calcio.
NON POTRA' PARTECIPARE ALL'ATTIVITA' UISP CALCIO A 5, A 7, A 11 OVER 40, OVER 45 e OVER 50 CHI E' COLPITO DA DASPO.(ovviamente il SDA Calcio non entra nel merito della sanzione)
In merito alla diffida DASPO, viste le nuove disposizioni sulla sentenza, IL SDA Calcio informa, che verranno prese in considerazione le sentenze che inibiscono la partecipazione come pubblico o spettatore fino alla Promozione (a meno che non ci sia deroga da parte FIGC per partecipare anche alle categorie inferiori) In base a tale sentenze, il Daspato potrà partecipare ai campionati minore della promozione e di conseguenza anche nel nostro campionato. Si rileva altresì che la promozione sia l'ultima categoria
presa da noi in considerazione, al di sotto del quale sarà rigettata ogni richiesta di tesseramento. Il tesseramento del giocatore soggetto a Daspo dovrà comunque essere vagliata dal SDAper approvazione definitiva. Dovrà quindi essere inviata a mezzo mail la documentazione prima del tesseramento stesso.