



**VENERDÌ**  
**12**  
**LUGLIO**

# Notturna di Sant'Erasmus

Lerici - La Spezia

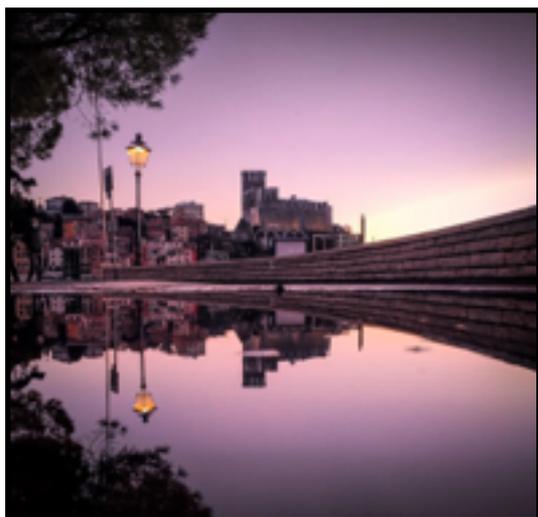
**GARA PODISTICA COMPETITIVA DI KM 9,5**  
**CON PERCORSO COLLINARE**  
**E**  
**MARCIA LUDICO MOTORIA DI 4 KM**

**RITROVO ORE 18.30 ROTONDA VASSALLO -Lerici**  
**PARTENZA ORE 20.30**

**COMPETITIVA: fino a giovedì 11 luglio preiscrizioni online su ENDU**  
**12€ per i possessori di chip personale mysdam**  
**15€ per chi non possiede chip personale**

**MARCIA LUDICO MOTORIA: 5€**

**GARE GIOVANILI - GRATUITE- partenza h19.30 iscrizioni fino 19.00**



**PACCO GARA  
COMPETITIVA  
CON CANOTTA  
TECNICA**



**PLASTIC FREE**

**[www.facebook.com/notturnasanterasma](http://www.facebook.com/notturnasanterasma)**

**Federica 3398498818 -**

## PROGRAMMA

**ORE 18.30 Ritrovo, apertura iscrizioni presso lo stand**

**ORE 19.00 Chiusura iscrizioni gare giovanili**

**ORE 19.30 Chiusura iscrizioni Notturna di Sant'Erasmus e partenza gare giovanili**

**ORE 20.30 PARTENZA CORSA COMPETITIVA**

**a seguire partenza NON COMPETITIVA**

## REGOLAMENTO CORSA COMPETITIVA

**Possono partecipare tutti gli atleti italiani e stranieri che abbiano compiuto i 18 anni di età**

**Al momento dell'iscrizione è obbligatorio esibire il certificato medico di idoneità alla pratica agonistica "atletica leggera" in corso di validità.**

## PREMIAZIONI CORSA COMPETITIVA

**Verranno premiati i primi 3 assoluti maschili e femminili  
i primi 3 uomini e le prime 3 donne di categoria**

**Premio speciale "gli amici di Lauro"**

