



La Scorrando con il Liri ASD, con il patrocinio del Comune di Isola del Liri (Fr) e la collaborazione della Pro Loco indice ed organizza la “**30^ Edizione della CASCATALONGA** di Km. 10,200 che si svolgerà **sabato 27 Agosto 2022 alle ore 19.30** ad Isola del Liri in un circuito cittadino di mt. 2,040 da ripetersi cinque volte.

REGOLAMENTO

Art.1) PARTECIPAZIONE

La partecipazione è riservata agli atleti che alla data della competizione abbiano compiuto il 18° anno di età, tesserati con società affiliate alla UISP, alla FIDAL o ad altro Ente di Promozione nel rispetto delle convenzioni in essere, e in possesso del certificato medico di idoneità all'attività sportiva agonistica per l'atletica leggera

Categorie Maschili:

A20 – B25 (unica categoria)

Master SM30

Master SM35

Master SM40

Master SM45

Master SM50

Master SM55

Master SM60

Master SM65

Master SM70 (oltre unica)

Categorie Femminili:

A20 – B25 (unica categoria)

Master SF30

Master SF35

Master SF40

Master SF45

Master SF50

Master SF55

Master SF60 (oltre unica)

Art. 2) PERCORSO E DISTANZA

Il percorso completamente pianeggiante si svilupperà su un **circuito (cinque giri di 2040 metri) per un totale di Km. 10,200**. Il percorso è particolarmente veloce per le caratteristiche plano-altimetriche e le strade interessate saranno chiuse al transito dei veicoli per l'intera durata della manifestazione.

Art. 3) NORME E QUOTE DI ISCRIZIONE

Le iscrizioni potranno essere effettuate tramite e-mail all'indirizzo atleticaleggera.latina@uisp.it ON-Line su www.uisplatina.it oppure su Whatsapp al **328.1193101** - via fax al numero 0773.660099, (allegando tesserino societario e certificazione medica con validità anno in corso)

Saranno prese in considerazione le iscrizioni con allegata copia avvenuto pagamento

Cronometraggio / Classifiche a cura GGG UISP con transponder TDS fornito in comodato d'uso per cui andrà restituito al termine della gara, pena l'addebito di euro 18,00.

Viste le particolari caratteristiche del percorso che si snoda essenzialmente nel centro storico inducendoci al rispetto assoluto delle norme di sicurezza, la quota di iscrizione è di **euro 12,00**.

Tale quota dovrà essere versata mediante bonifico bancario intestato a UISP Latina - IBAN IT14M0306909606100000015600 – Intesa San Paolo – causale Cascatalonga.

Le iscrizioni devono essere inviate entro e non oltre giovedì 25/08/2022 ore 19:00. Per la criticità del percorso saranno accettati 300 iscritti con relativo pacco gara.

Il ritiro del pettorale e del pacco gara dovrà essere effettuato prima della gara presso il Teatro Stabile. Entro le ore 18:00 Si precisa che per le iscrizioni di società verranno consegnati i pettorali al presidente o delegato e non singolarmente per ogni atleta.

Art. 4) RITROVO E PARTENZA

La manifestazione si svolgerà **sabato 16 luglio 2022** con ritrovo alle ore 16.30 in Piazza XX Settembre.

La partenza è prevista alle **ore 19.30** con qualsiasi condizione atmosferica.

Per info contattare: UISP di Latina 0773.691169 (dal lunedì al venerdì ore 15 / 19)

Marino 346.6084641 - Luigi 329.2533787

Art. 5) RISTORO

La società organizzatrice disporrà un punto di rifornimento ad ogni giro e ristoro a fine gara.

Art. 6) ASSISTENZA MEDICA

Gli atleti saranno assistiti da un servizio medico con ambulanza. Ai fini della sicurezza individuale degli Atleti, il percorso sarà sottoposto alla sorveglianza e vigilanza degli addetti dell'organizzazione, sotto le direttive del Giudice Delegato Tecnico.

Art. 7) CLASSIFICHE E GIURIA

Le classifiche saranno elaborate con il GGG UISP di Latina in collaborazione con la TDS.

Art. 8) PREMIAZIONI

Le premiazioni saranno effettuate al termine della gara in Piazza XX Settembre

CLASSIFICA GENERALE MASCHILE/FEMMINILE

1° Classificato (B.V.) valore euro 100,00

2° Classificato (B.V.) valore euro 80,00

3° Classificato (B.V.) valore euro 70,00

4° Classificato (B.V.) valore euro 60,00

5° Classificato (B.V.) valore euro 50,00

CLASSIFICA PER CATEGORIA MASCHILE e FEMMINILE

Saranno premiati i primi **3** atleti/e delle categorie maschili e femminili con premi in natura.

PREMI SOCIETA'

Saranno premiate le prime 5 società con un minimo di 20 atleti arrivati (in caso di parità prevarrà la società con il miglior atleta classificato).

1° Classificata (sconto quota iscrizione) valore euro 400,00

2° Classificata (sconto quota iscrizione) valore euro 300,00

3° Classificata (sconto quota iscrizione) valore euro 200,00

4° Classificata (sconto quota iscrizione) valore euro 150,00

5° Classificata (sconto quota iscrizione) valore euro 100,00

Art. 9) RECLAMI

I reclami vanno presentati per iscritto al Giudice d'Appello entro 30 minuti dalla pubblicazione dei risultati accompagnati dalla tassa di € 30,00 che verranno restituite se il reclamo verrà accolto.

Art. 10) DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' DEGLI ATLETI

Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di conoscere e di accettare il presente regolamento, mentre per quanto non previsto valgono le norme federali.

Art.11) DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' della SOCIETA' ORGANIZZATRICE

Nel riservarsi di apportare variazioni al percorso, per forza maggiore, declina ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni alle persone e cose, prima, durante e dopo la manifestazione.