

CODICE ID CORSO: MON 03 – ARRAMPICATA SPORTIVA –
FASE 1: STRUTTURE ARTIFICIALI - BOULDER (27M) –FASE 2: SITI NATURALI (27B)
TOTALE MONTE ORE CORSO: 34 + 20 TIROCINIO

DATA	ARGOMENTO	FORMATORE	V=VIDEOCONFERENZA P=PRESENZA	ORE
15 marzo VENERDì Orario 16:00/20:00	Unita' Didattica Normativa della Disciplina Realizzazione Eventi e progetti formativi UISP Parte Didattico Progettuale: Ruolo e responsabilità dell'operatore UISP Didattica con utilizzazione del metodo globale e del metodo analitico. Progettazione e didattica di un evento formativo di arrampicata sportiva	STEFANO DATI	VIDEOCONFERENZA	4
UNITA' DIDATTICA DI APPRENDIMENTO DELLA DISCIPLINA				
17 marzo DOMENICA Orario 10:00/18:00	La Struttura artificiale arrampicata <ul style="list-style-type: none"> • La progressione tecnica nell'utilizzo degli eventi formativi • Elementi di tracciatura degli itinerari in funzione della didattica e dell'allenamento • Strutture artificiali con corda indoor ed outdoor; Normative, regolamentazione, didattica, gestione della responsabilità. Cordologia applicata alle strutture artificiali. Cenni sui Sistemi di accesso con fune. Strumenti materiali e problematiche nel loro impegno. Tecniche di assicurazione. • Elementi di tracciatura itinerari in riferimento alla didattica 	STEFANO DATI ANTONIO LAMPITELLA	PRESENZA	8
29 marzo VENERDì' Orario 16:00/20:00	Aspetti mentali e psicologici per la disciplina. <ul style="list-style-type: none"> • "Gestione della Paura" • Problematiche dell'insegnamento con particolare riferimento all'età • Bambini in UISP: il gioco e l'arrampicata. Gioco e socializzazione. Giochi di simulazione. Uso dei grandi attrezzi per la didattica dell'arrampicata. • Dinamiche di gruppo 	ANNARITA ANATRIELLO STEFANO DATI	VIDEOCONFERENZA	4
30 marzo SABATO Orario 16:00/20:00	Equilibri <ul style="list-style-type: none"> • Allenamento con minori e fasce deboli. • Sviluppo e preparazione fisica in età evolutiva, • Principi e metodologie della preparazione fisica generale e allenamento in arrampicata. • Traumatologia e patologia da sforzo 	STEFANO DATI ANTONIO LAMPITELLA	VIDEOCONFERENZA	4
6 APRILE SABATO	TEST VERIFICA FINALE FASE 1 (27M)	STEFANO DATI	PRESENZA	

20/04/2024 SABATO	Siti Naturali per l'arrampicata Ordinamento, Equipaggiamento Manutenzione Bouldering: Tecniche Sicurezza Ambiente Outdoor/ Indoor Abbigliamento, calzature, attrezzature di protezione e di progressione: descrizione di uso e manutenzione Problematiche ambientali, norme di comportamento per la salvaguardia ambientale Strumenti materiali e problematiche nel loro impegno Tecniche di assicurazione Elementi di tracciatura degli itinerari in funzione della didattica.	STEFANO DATI	PRESENZA	6
Orario 10:00/12:00				
Orario 13:00/17:00				
28/04/2024 domenica	Siti Naturali di arrampicata Elementi di tracciatura itinerari in riferimento alla didattica	STEFANO DATI	PRESENZA	8
Orario 10:00/18:00				
20/04/2024	TEST VERIFICA FINALE FASE 2 (27B)	STEFANO DATI	PRESENZA	
TOTALE ORE 34 (10 ORE UDB) + 20 Tirocinio in Comitati e/o ASD UISP				

Requisiti per accedere al corso (Test di idoneità che precede il Corso stesso):

- capacità di superare a vista una via su diverse strutture naturali e artificiali con difficoltà classificata 5c/6a.
- conoscenza e adeguato uso di abbigliamento, calzature e sistemi di protezione
- principali nodi di uso comune in arrampicata sportiva.
- capacità di utilizzo dei vari sistemi di freno per assicurazione presenti sul mercato e loro chiavi di bloccaggio
- capacità di trattenere una caduta / Ottima conoscenza e praticità delle tecniche di assicurazione
- capacità di gestione di una calata in moulinette ed in corda doppia Passaggio della corda in catena su anello chiuso
- attitudine ad operare con diversamente abili e BES (bisogni educativi speciali) L'età minima per accedere al corso è 18 anni.

TIROCINO CERTIFICATO: **20 ore**

VERIFICA: SI (scritta, orale, prova pratica)

Il Corso si svolgerà in due fasi: Fase 1 (Arrampicata su siti artificiali – 27M) – **Fase 2:** arrampicata su siti naturali (27B)

Unità didattica normativa della disciplina: COMUNE alle due fasi (4 ore)

FASE 1: Unità didattica di apprendimento della disciplina – strutture artificiali (16 ore + **verifica finale fase 1**)

FASE 2: Unità didattica di apprendimento della disciplina – strutture naturali (14 ore + **verifica finale fase 2**)

Direttore del Corso: Stefano Dati (Formatore Nazionale UISP)

Tecnici Istruttori: Dott.ssa Annarita Anatriello Dott. Antonio Lampitella