

## PROGRAMMA CORSO UISP PER TECNICO/EDUCATORE DI NUOTO BASE

### SEDE

Latina- A.S.D. Aquaria, via Trasversale A – Zona Ind.le Mazzocchio- 04014 Pontinia.  
Cel: 328/7188781- E-mail: formazionenuoto.lazio@uisp.it

### AMMISSIONE

Possono essere ammessi tutti coloro che abbiano compiuto il **18° anno di età** e siano in possesso di diploma di scuola media secondaria o frequentanti quest'ultima.

### DURATA

Il corso ha la durata di 40 ore di teoria/lezioni in acqua e 50 di tirocinio didattico da effettuarsi sotto la supervisione del coordinatore responsabile della singola struttura o del tutor del corso. Del tirocinio effettuato dovrà essere presentata apposita attestazione prima di accedere all'esame finale.

### ESAMI

Non potranno essere ammessi agli esami coloro che avranno frequentato **meno dell'80% delle lezioni**. Gli esami si svolgeranno in forma sia teorica che pratica. L'esame pratico sarà effettuato come prova di ammissione prima del corso e consisterà nella nuotata di almeno tre stili canonici a scelta del candidato, più mezza vasca subacquea. Chi non supererà la prova di ammissione potrà frequentare il corso e ripetere la prova successivamente ma riceverà il brevetto solo al superamento della prova pratica. La valutazione verrà effettuata da una commissione di tecnici UISP e sarà insindacabile.

Il costo del corso è di **€ 250,00** e comprende anche il costo per il rilascio del brevetto di tecnico educatore per il primo anno. La quota è da versarsi per intero prima dell'inizio del corso, direttamente tramite Bonifico bancario o bollettino postale al comitato organizzatore.

Per poter frequentare il corso è obbligatorio essere in possesso della Tessera DIRIGENTE UISP.

E' possibile, facoltativamente, partecipare al corso di BLS con una maggiorazione del costo di **€ 50,00** (prezzo scontato in convenzione con la UISP).

La quota va versata per intero prima dell'inizio del corso tramite :

- Bonificobancario COMITATO REGIONALE UISP LAZIO Banca Prossima IBAN:IT28V0335901600100000015530 CAUSALE: "Tecnico Educatore Latina".
- Il pagamento deve essere versato sul c/c postale nr. 99755001 intestato a: Uisp Comitato Regionale Lazio – L.go N. Franchellucci 73 – 00155 Roma causale: "Tecnico Educatore Mentana".

## FINALITA'

Il corso è finalizzato alla creazione di tecnici in grado di strutturare un processo di apprendimento per la fase di ambientamento e di acquisizione degli schemi motori di base acquatici, impostazione delle nuotate spontanee, dei quattro stili, dei tuffi e delle virate come previsto dal regolamento del nuoto.

## PROGRAMMA CORSO UISP PER TECNICO/EDUCATORE DI NUOTO BASE

### CALENDARIO E PROGRAMMA

**Corso 40 ore (comprehensive di didattica in acqua) e 50 ore ditirocinio  
Totale ore 90**

**Sabato 06 Aprile 14,00-15,00 PROVA PRATICA D'AMMISSIONE – 1 ora**  
Commissione docenti

**Sabato 06 Aprile 15,00-18,00 PARTE COMUNE-SICUREZZA- PRIMO SOCCORSO – 3ore**  
Dr.ssa Alessia Gasbarroni

- Presentazione dettagliata del corso.
- La Uisp : la sua organizzazione e i suoi valori.
- Elementi di primo soccorso.
- Tutela della salute e norme di sicurezza nella gestione di un'attività didattica in piscina; la responsabilità dell'insegnante.

**Domenica 07 Aprile 09,00-12,00 CENNI DI ANATOMIA E FISIOLOGIA - 3 ore**  
Dr. Andrea Ricci

- Apparato muscolo scheletrico.
- Apparato respiratorio e cardio circolatorio.
- Apparato nervoso.

**Sabato 13 Aprile 15,00-18,00 TEORIA DELLA COMUNICAZIONE – 6 ore**

**Domenica 14 Aprile 09,00-12,00** Dr.ssa Alessia Gasbarroni

- Teoria generale della comunicazione suoi aspetti semantici e pragmatici.
- La comunicazione non verbale.
- La comunicazione interpersonale.
- Gli stili comunicativi.
- L'adeguatezza del linguaggio e la capacità di "farsi comprendere".

**Sabato 20 Aprile 15,00-18,00 FISICA ELEMENTARE E MECCANICA DEI FLUIDI –3 ore**

Dr. Roberto Gasbarroni

- Caratteristiche fisiche dell'aria e dell'acqua.
- Legge di gravità.
- Legge di Archimede.
- 2<sup>a</sup> Legge di Newton.
- Resistenze ed attriti, legge quadrica.
- Leve.
- Le differenze tra mondo "terrestre" ed "acquatico" dal punto di vista "fisico".

**Domenica 21 Aprile 09,00-12,00 DIDATTICA E ATTIVITA' PRATICA IN ACQUA -3 ore**

Dr. Roberto Gasbarroni.

- Ambientamento

**Sabato 27 Aprile 15,00-18,00 SVILUPPO PSICOMOTORIO – 3 ore**

Dr. Marco Gargano

- L'essere umano come unità psicomotoria.
- Gli stadi dello sviluppo psicomotorio.
- Il concetto di schema corporeo.
- Gli schemi posturali e motori a terra e in acqua.

**Domenica 28 Aprile 09,00-13,00 GLI ASPETTI PSICOLOGICI E SOCIALI -4 ore**

Dr. Marco Gargano

- Il gruppo: dimensioni, struttura e sviluppo.
- La gestione di un gruppo in relazione alla specificità dei suoi componenti.

**Sabato 04 Maggio 15,00-19,00 DIDATTICA E ATTIVITA' PRATICA IN ACQUA – 4 ore**

Dr. Umberto Marini

- Le coordinazioni motorie e importanza delle fasi sensibili.
- Le coordinazioni motorie e senso percettive, in relazione all'acqua.
- Il ruolo della consapevolezza, della dimostrazione e della "spiegazione" nel processo di apprendimento.
- L'errore e la sua correzione.

**Domenica 05 Maggio 10,00-13,00 DIDATTICA E ATTIVITA' PRATICA IN ACQUA- 3 ore**

Dr. Umberto Marini

- Schemi motori acquatici fondamentali.

- Sabato 11 Maggio 15,00-19,00 DIDATTICA E ATTIVITA' PRATICA IN ACQUA –4 ore**  
Dr. Roberto Gasbarroni
- Gli stili simmetrici/simultanei Rana/Delfino. Il delfino subacqueo.
- Domenica 12 Maggio 09,00-13,00 DIDATTICA E ATTIVITA' PRATICA IN ACQUA – 4 ore**  
Prof. Roberto Gasbarroni
- Gli stili asimmetrici/alternati – dorso/crawl.
- Venerdi 17 Maggio 15,00-20,00 CORSO BLS (BASIC LIFE SUPPORT DEFIBRILLATION)– 5 ore\***
- Dr. Gianluca Di Lorenzo
- Supporto di base delle funzioni vitali.
- Sabato 01 Giugno 9,00-13,00 ESAME FINALE (PROVA ORALE) –4 ore**  
Commissione docenti

\*CORSO FACOLTATIVO.