

L'asd Running Sperlonga, con il patrocinio del Comune di Sperlonga ed in collaborazione con la UISP Comitato di Latina APS, organizza il **23.11.2025** la 1ª ed. " **SperlongaRun** ", un evento sportivo di corsa podistica competitiva **km 10** quale tappa del

33° Grande Slam Natalino Nocera.

L'evento si svolgerà a Via del Porto con il seguente programma; ore 08:00 Ritrovo, ore 9:30 Partenza della gara, ore 12:00 Premiazioni.

L'organizzazione si riserva di modificare gli orari del raduno e delle partenze dandone tempestiva comunicazione a tutti i partecipanti.

PERCORSO COMPETITIVO KM 10 (DUE GIRI) NELL'ORDINE DI PERCORRENZA:

PARTENZA via del Porto, lungo arenile direzione est, Via Valle Corsara, Pista Ciclabile del sentiero di Ulisse, Pista Ciclabile di Via dell'Angolo, sterrato strada dell'angolo, via Tiberio, arenile (Grotta dei Delfini), sentiero a mezzacosta promontorio centro storico, via Torre Truglia, via del Porto, via San Rocco, via Roma, via Torre di nibbio, corsa San Leone, via Roma, via Cristoforo Colombo, P.zza Fontana via San Rocco, - **via del Porto ARRIVO** .

INFORMAZIONI GENERALI

Possono partecipare tutti gli atleti italiani/stranieri tesserati per il 2025, purché in regola con le vigenti norme sulla pratica sportiva specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alla società organizzatrice della manifestazione:

con società affiliate alla UISP o FIDAL/Runcard o Enti di Promozione Sportiva (EPS) riconosciuti dal CONI;

non tesserati in Italia in possesso di tessera o autocertificazione di possesso sottoscritta in forma originale al momento del ritiro del pettorale, di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics;

ISCRIZIONE

13 € entro mercoledì **19/11/2025**, dopo tale data, iscrizioni **€ 15** sino ad esaurimento pettorali, a 30' dalla partenza della gara.

Il pacco gara è garantito ai primi **350 iscritti** e potrà essere ritirato il giorno della gara, presentando il proprio pettorale.

Si può procedere all'iscrizione, individuale o cumulativa, tramite il sito www.uisplatina.it nella pagina dedicata all'evento utilizzando la seguente modalità bonifico bancario intestato a

UISP Comitato di Latina, iban **IT14M0306909606100000015600** , causale "**SperlongaRun 2025** ".

Evidenza dell'avvenuto pagamento, unitamente al certificato medico e alla documentazione specificata nella sezione "Informazioni generali", potrà essere trasmessa all'organizzazione:

per email, all'indirizzo atleticaleggera.latina@uisp.it oppure tramite WhatsApp, al numero **+39 328 11 93 101**.

SARANNO RITENUTE VALIDE SOLO LE PREISCRIZIONI PERVENUTE CON LA RICEVUTA DELL'AVVENUTO PAGAMENTO!

Le iscrizioni il giorno della gara sono subordinate alla presentazione (in cartaceo) del Tesserino e del Certificato Medico d'idoneità agonistica per l'Atletica leggera in corso di validità o dichiarazione su carta intestata a firma del presidente che dichiara che l'atleta o gli atleti sono in regola con le norme sulla tutela sanitaria, che resteranno agli atti della Società Organizzatrice

RITIRO PETTORALI

Sarà possibile ritirare i pettorali da mercoledì 19 a venerdì 21 novembre 2025, dalle ore 16:00 alle ore 18:30, presso la sede UISP in Via degli Ernici n. 42 a Latina e il giorno della gara in zona partenza, presso **Via del porto** entro le ore 8:15.

DURATA MANIFESTAZIONE

90 minuti. Dopo tale limite i partecipanti alla gara competitiva di km 10 sono tenuti ad osservare il codice della strada e saranno classificati una volta giunti al termine.

PREMIAZIONE

Le prime **TRE SOCIETÀ**, con un **minimo** atleti/e **classificati/e**, con **Rimborso Spese** come segue:

1ª R.S. **500 €** / min.**55** atleti/e --- **R.S 400 €** / min. **45** atleti/e ----- **R.S 300 €** / min. **35** atleti/e

2ª R.S. **250 €** / min.**30** atleti/e ---- **R.S 200 €** / min. **25** atleti/e

3ª R.S. **150 €** / min.**20** atleti/e ---- **R.S 100 €** / min. **15** atleti/e

In caso di parità prevarrà la **SQUADRA** con il miglior tempo complessivo. I rimborsi spesa alle Società saranno erogati entro il 05/12/2025

I/Le primi /e **TRE UOMINI** e **TRE DONNE** della **CLASSIFICA GENERALE** con trofei, materiale sportivo e **Rimborso Spese** come segue:

1º/aclassificato/a R. S. **200 €** **2º/a**classificato/a R. S. **150 €** **3º/a**classificato/a R.S. **100 €**

I/Le primi /e **TRE** classificati/e, con premi in natura, delle **CATEGORIE** seguenti:

..... UOMINI	A20-B25 unica,	C30,	D35,	E40,	F45,	G50,	H55,	I60,	L65	M70,	N75	ed oltre unica;
..... FEMMINILE	A20-B25 unica,	C30,	D35,	E40,	F45,	G50,	H55,	I60				ed oltre unica;

I PREMI NON SONO CUMULABILI.

SERVIZI

- Pacco gara ai primi 350 iscritti;
- Pettorale + Chip (se non restituito costo di € 18,00);
- Ristori in gara e ristoro a fine gara;
- Servizio sanitario con postazioni fisse e mobili;
- Crono a cura giudici di gara UISP con EVODATA (TDS);

AREA PARCHEGGIO: VIA DELL'ANGOLO (ingresso lato Dx direzione Gaeta Km 15,350)

RECLAMI

Dovranno essere presentati per iscritto e consegnati entro **30 minuti ai giudici** e accompagnati dalla tassa di **Euro 30,00** restituibile in caso di accoglimento. L'organizzazione si riserva di apportare modifiche al regolamento per motivi di forza maggiore. Valgono le norme UISP Settore Atletica Leggera. L'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che possano verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione. Fatto salvo quanto previsto dalle coperture assicurative. Il regolamento sarà pubblicato sul sito www.uisplatina.it

INFO: Arch. Emilio De Fabritiis 0773284881 – e_mail emilio.defabritiis@libero.it