



A.S.D. Podistica Terracina

con il patrocinio del Comune di Terracina, in collaborazione con la UISP Comitato Territoriale di Latina, promuove una giornata di sport “**motore della salute**”,

organizza il 26.10.2025 un evento sportivo di corsa podistica competitiva su strada km 10
la 4° ed. “Corri a Terracina”

REGOLAMENTO

EVENTO VALIDO COME TAPPA DEL 33° GRANDE SLAM UISP NATALINO NOCERA DI CORSA SU STRADA 2025

PROGRAMMA

Ore 07:30 Ritrovo / Ore 09:30 Partenza della gara / Ore 11:30 Premiazioni - via G. Marconi (Porta Napoletana).

PERCORSO

PARTENZA via G. Marconi, lungomare G. Matteotti, Via Banchina, Via del Porto, Via Cristoforo Colombo (con immissione in Pista Ciclabile), Pista Ciclabile di viale Circe, via Mayrhofen, viale Europa, via Friuli Venezia Giulia, via Pontina (complanare), via Mortacino, via Ponte Rosso, p.zza G. Antonelli, via Posterula, c.so A. Garibaldi, P.zza Municipio, via San S. Francesco Nuovo, P.zza della Repubblica, - **ARRIVO via G. Marconi**.

L'organizzazione si riserva di variare il ritrovo ed il percorso compatibilmente con le autorizzazioni che devono essere rilasciate anche a seguito delle vigenti normative sulla sicurezza.

ISCRIZIONI

€ 13,00 con pacco gara garantito per i primi 250 atleti iscritti. Oltre tale limite il costo di iscrizione per gli atleti sarà di € 10,00 senza pacco gara, pre-iscrizioni entro le ore 13:00 del 25/10/2025; sono possibili iscrizioni fino a 30' dalla partenza della gara, salvo esaurimento dei pettorali. Le iscrizioni si chiuderanno al raggiungimento di N. 400 atleti.

N.B. Le iscrizioni il giorno della gara sono subordinate alla presentazione (in cartaceo) del Tesserino e del Certificato Medico d'idoneità agonistica per l'Atletica leggera in corso di validità o dichiarazione su carta intestata a firma del presidente che dichiara che l'atleta o gli atleti sono in regola con le norme sulla tutela sanitaria, che resteranno agli atti della Società Organizzatrice.

Associazione Sportiva Dilettantistica

Codice attività 931910 – Enti e organizzazioni sportive

Sede legale: Via Dante Alighieri, 11 - 04019 Terracina (LT)

Reg. nazionale attività sportive dilettantistiche, C. F. 91084750594 – P. IVA IT02941050599 – Cod. univoco KRRH6B9

e-mail: asdpodisticaterracina@gmail.com - PEC: asdpodisticaterracina@pec.it

Per pre-iscriverti alla 10 Km competitiva clicca su: <https://www.uisp.it/latina2/> - iscrizione 4° ed. "Corri a Terracina", oppure per E-mail: atleticaleggera.latina@uisp.it - oppure su WhatsApp 3281193101, fino al 15.11.2024 allegando copia della tessera EPS / RUNCARD / FIDAL, copia del certificato medico per la pratica dell'ATLETICA LEGGERA e la copia del versamento della quota di iscrizione (individuale o di società) alla Banca Intesa Sanpaolo IBAN: IT14M0306909606100000015600 intestato UISP Latina (causale 4° ed. "Corri a Terracina") Saranno ritenute valide solo le ricevute dell'avvenuto pagamento.

RITIRO PETTORALI

- giovedì 23 e venerdì 24 Ottobre 2025 ore 15:00-19:00 presso il Comitato UISP Via degli Ernici, 42 Latina tel. 0773691169;
- domenica 26 Ottobre 2025 entro ore 9:00 Terracina via G. Marconi – Porta Napoletana.

ASSISTENZA

Ambulanza con medico, gestione e messa in sicurezza strade a cura della Polizia Locale, Protezione civile, associazione e staff A.S.D. Podistica Terracina.

RESPONSABILITA'

L'organizzazione declina ogni responsabilità per quanto possa accadere ai partecipanti, a cose o a terzi, prima durante e dopo la gara. Iscrivendosi alla gara ogni atleta dichiara di essere a conoscenza e di accettare il presente regolamento.

CRONOMETRAGGIO

Le classifiche saranno elaborate da GGG UISP LT con il sistema Evodata, gli atleti dovranno restituire il CHIP nel punto raccolta predisposto all'arrivo. Nel caso di mancata restituzione, sarà informata la società di appartenenza alla quale sarà addebitata la somma di euro 18.

PARCHEGGIO

Nelle immediate vicinanze ci saranno ampi spazi gratuiti per parcheggiare su via Stella Polare (area porto), i suddetti parcheggi non sono custoditi e l'organizzazione non sarà responsabile di eventuali danni o furti.

RISTORI

Sarà posizionato un rifornimento al 5 km e un ristoro finale.

PREMIAZIONI

Non sono previsti premi in denaro né rimborsi spese a qualsiasi titolo per gli atleti partecipanti.

SOCIETA'

1° RIMBORSO (quota iscrizioni) 250 EURO (min. 20 atleti classificati) + prosciutto

2° RIMBORSO (quota iscrizioni) 150 EURO (min. 15 atleti classificati) + prosciutto

3° RIMBORSO (quota iscrizioni) 100 EURO (min. 10 atleti classificati) + prosciutto

4° Prosciutto

5° Prosciutto

il rimborso per le società consiste nella riduzione della quota di iscrizione della squadra.

In caso di parità prevarrà la squadra con il miglior tempo complessivo.

ASSOLUTI: I/le primi/e 3 uomini e donne della classifica generale saranno premiati come segue:

1° classificato/a trofeo A + prosciutto max + occhiali di brand primario + abbigliamento tecnico + beni alimentari;

2° classificato/a trofeo B + prosciutto + abbigliamento tecnico + beni alimentari,

3° classificato/a trofeo C + prosciutto + abbigliamento tecnico + beni alimentari;

CATEGORIE: saranno premiati i/le primi/e 5 delle categorie M/F come segue:

uomini: SM20-SM25 unica, SM30, SM35, SM40, SM45, SM50, SM55, SM60, SM 65, SM 70, SM 75 e oltre

donne: SF20-SF25 unica, SF30, SF35, SF40, SF 45, SF50, SF55, SF60, SF 65 e oltre

le categorie con meno di 5 classificati/e saranno accorpate alle categorie precedenti

I classificati come **PRIMI** di ogni categoria saranno premiati anche con un prosciutto

RECLAMI

Dovranno essere presentati per iscritto e consegnati entro 30 minuti ai giudici e accompagnati dalla tassa di Euro 30,00 restituibile in caso di accoglimento. L'organizzazione si riserva di apportare modifiche al regolamento per motivi di forza maggiore. Valgono le norme UISP Settore Atletica Leggera. L'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che possano verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione. Fatto salvo quanto previsto dalle coperture assicurative.

PS: Gli organizzatori si riservano di modificare il regolamento per cause di forza maggiore.

CONTATTI

A.S.D. Podistica Terracina: Domenico Giorgi 347 808 5807, Roberto Del Bono 329 83 61 217, Davide Di Vito 388 58 78 301, E-mail: asdpodisticaterracina@gmail.com

UISP Comitato territoriale di Latina: tel. 0773691169,  328 11 93 101 E-mail: atleticaleggera.latina@uisp.it

Associazione Sportiva Dilettantistica

Codice attività 931910 – Enti e organizzazioni sportive

Sede legale: Via Dante Alighieri, 11 - 04019 Terracina (LT)

Reg. nazionale attività sportive dilettantistiche, C. F. 91084750594 – P. IVA IT02941050599 – Cod. univoco KRRH6B9

e-mail: asdpodisticaterracina@gmail.com - PEC: asdpodisticaterracina@pec.it

A.S.D. Podistica Terracina
Via Dante Alighieri, 11
04019 - Terracina (LT) - Italia
C. F. 91084750594 – P. IVA IT02941050599
Codice Univoco KRRH6B9