

La Scorrendo con il Liri ASD in collaborazione con la **UISP Comitato Territoriale di Latina APS** e il patrocinio del Comune di Isola del Liri e della Pro Loco organizza la “**31^ Edizione della CASCATALONGA** di Km. 10,200 che si terrà **sabato 15 luglio 2023 alle ore 20** ad Isola del Liri in un circuito cittadino di mt. 2040 da ripetere cinque volte.

## REGOLAMENTO

### Art. 1) PARTECIPAZIONE

La partecipazione è riservata agli atleti che alla data della competizione abbiano compiuto il 18° anno di età, tesserati con società affiliate alla UISP, alla FIDAL o ad altro Ente di Promozione Sportiva nel rispetto delle convenzioni in essere e in possesso del certificato medico di idoneità all'attività sportiva agonistica per l'atletica leggera.

#### Categorie Maschili:

A20 – B25 (unica categoria)

Master SM30

Master SM35

Master SM40

Master SM45

Master SM50

Master SM55

Master SM60

Master SM65

Master SM70 e a seguire

#### Categorie Femminili:

A20 – B25 (unica categoria)

Master SF30

Master SF35

Master SF40

Master SF45

Master SF50

Master SF55

Master SF60 e a seguire

### Art. 2) PERCORSO E DISTANZE

Il percorso completamente pianeggiante si svilupperà su un **circuito (cinque giri di 2040 metri) per un totale di Km. 10,200**. Il percorso è particolarmente veloce per le caratteristiche plano-altimetriche e le strade interessate saranno chiuse al transito dei veicoli per l'intera durata della manifestazione.

### Art. 3) NORME E QUOTE DI ISCRIZIONE

Le iscrizioni potranno essere effettuate tramite e.mail all'indirizzo [atleticaleggera.latina@uisp.it](mailto:atleticaleggera.latina@uisp.it), online su [www.uisplatina.it](http://www.uisplatina.it) oppure su Whatsapp al 328.1193101 (allegando tesserino societario e certificazione medica con validità anno in corso). Saranno prese in considerazione le iscrizioni con allegata copia del pagamento.

Cronometraggio e Classifiche a cura GGG UISP con transponder TDS fornito in comodato d'uso per cui andrà restituito al termine della gara, pena l'addebito di euro 18,00.

Viste le particolari caratteristiche del percorso che si snoda essenzialmente nel centro storico inducendoci al rispetto assoluto delle norme di sicurezza, la quota di iscrizione è di **euro 12,00**.

Tale quota dovrà essere versata mediante bonifico bancario intestato a UISP Latina - IBAN IT14M0306909606100000015600 – Intesa San Paolo – causale Cascatalonga.

Le iscrizioni devono essere inviate entro e non oltre giovedì 13/07/2023 ore 20:00. **Per la criticità del percorso saranno accettati 400 iscritti a cui sarà garantito il pacco gara.**

Il ritiro del pettorale e del pacco gara sarà effettuato prima della corsa presso la Galleria Pisani in Piazza XX settembre entro le ore 18. Si precisa che per le iscrizioni di società verranno consegnati i pettorali al presidente o delegato e non singolarmente per ogni atleta.

#### **Art. 4) RITROVO E PARTENZA**

La manifestazione si svolgerà **sabato 15 luglio 2023** con ritrovo alle ore 17.00 in Piazza XX Settembre. La partenza è prevista alle **ore 20.00** con qualsiasi condizione atmosferica.

Per info contattare: UISP di Latina 0773.691169 (dal lunedì al venerdì ore 15/19) oppure su Whatsapp al 328.119310. Info tecniche: Marino 346.6084641 - Luigi 329.2533787

**Parking:** si può parcheggiare presso lo **STADIO Via Nazareth, 20**, 03036 Isola del Liri FR

#### **Art. 5) RISTORO**

La società organizzatrice disporrà un punto di rifornimento ad ogni giro e ristoro a fine gara nei pressi del Ristorante Scala (pasta party e cocomerata).

#### **Art. 6) ASSISTENZA MEDICA**

Gli atleti saranno assistiti da un servizio medico con ambulanza. Ai fini della sicurezza individuale degli Atleti, il percorso sarà sottoposto alla sorveglianza e vigilanza degli addetti dell'organizzazione.

#### **Art. 7) CLASSIFICHE E GIURIA**

Le classifiche saranno elaborate con il GGG UISP di Latina in collaborazione con la TDS.

#### **Art. 8) PREMIAZIONI**

Le premiazioni saranno effettuate al termine della gara in **Piazza Boncompagni**

#### **CLASSIFICA GENERALE MASCHILE/FEMMINILE**

Saranno premiati i primi **5** assoluti con premi in natura.

#### **CLASSIFICA PER CATEGORIA MASCHILE e FEMMINILE**

Saranno premiati i primi **3** atleti delle categorie maschili e femminili con premi in natura.

#### **PREMI SOCIETA'**

Saranno premiate le prime 5 società con un minimo **di 20 atleti arrivati** (in caso di parità prevarrà la società con il miglior atleta classificato).

1° Classificata (sconto quota iscrizione) valore euro 400,00

2° Classificata (sconto quota iscrizione) valore euro 300,00

3° Classificata (sconto quota iscrizione) valore euro 250,00

4° Classificata (sconto quota iscrizione) valore euro 150,00

5° Classificata (sconto quota iscrizione) valore euro 100,00

#### **Art. 9) RECLAMI**

I reclami vanno presentati per iscritto al Giudice d'Appello entro 30 minuti dalla pubblicazione dei risultati accompagnati dalla tassa di € 30,00 che saranno restituite se il reclamo verrà accolto.

#### **Art. 10) DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' DEGLI ATLETI**

Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di conoscere e di accettare il presente regolamento.

#### **Art. 11) DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' della SOCIETA' ORGANIZZATRICE**

Nel riservarsi di apportare variazioni al percorso, per forza maggiore, declina ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni alle persone e cose, prima, durante e dopo la manifestazione.