

# REGOLAMENTO

Corsa Goliardica/Ludica non competitiva. Nordic Walking, Fitwalking o una semplice Passeggiata attraverso i sentieri del Parco che costeggiano il Lago di Fondi caratterizzati da vegetazione tipica delle zone umide e da scorci di paesaggio incontaminati, Bevendo Birra. Circa 7,5 Km. di Puro Divertimento sulle sponde del Lago di Fondi.

**Ritrovo ore 16:00 partenza ore 18:00**  
presso la "Foresteria Tenuta Sugarelle" Via Sugarelle n. 2161 località Salto Fondi (LT)

Possono partecipare tutti coloro che abbiano compiuto 18 anni di età, i minori solo se accompagnati dai genitori i quali sono responsabili (fatto divieto del consumo di alcolici). Ogni concorrente (munito di documento di riconoscimento) al momento del ritiro del pettorale deve compilare e firmare la **Dichiarazione di esonero** di responsabilità degli organizzatori. La presente gara sebbene inserita nel calendario UISP è esclusivamente un evento non competitivo a carattere goliardico. Sul percorso sono presenti 3 (tre) ristori dove i partecipanti, sotto il controllo dei giudici (che documenteranno sul pettorale l'avvenuto ristoro), dovranno consumare un boccale (0,2l) di birra al primo e secondo ristoro e (0,3l) al terzo. Il mancato consumo di tutti i boccali di birra determinerà l'esclusione del concorrente dalla classifica finale, mentre per ogni boccale non bevuto (+ 5 minuti di penalizzazione). Verrà fornita anche dell'acqua per i più deboli. E' assolutamente vietato portarsi bevande alcoliche lungo il percorso, solo chi è in possesso del pettorale può usufruire dei boccali di birra. Il percorso è tutto segnalato ed è permessa la partecipazione di animali purché al guinzaglio. Il pettorale è cedibile ad altra persona, importante comunicare la modifica al ritiro dello stesso. Il tempo limite per portare a termine la gara è di 2,5 ore (due ore e mezza). Presenza di Ambulanza e Medico. Con l'iscrizione si ha diritto a: Parcheggio, Pettorale, ristori lungo il percorso, assistenza medica, assicurazione e ristoro finale. Ci saranno premi per i primi tre assoluti Maschili/Femminili, i primi tre Gruppi più numerosi e a sorpresa.

## Terzo Tempo

Alla fine della premiazione per chi ama la sana e buona gastronomia con prezzi modici e accessibili a tutti saremo a disposizione di tutti i partecipanti e loro accompagnatori con la cena "CORRI MARIONE" (Menù speciale per la serata), specialità alla brace, vino e birra a volontà, il tutto allietato da una fantastica serata danzante con il DJ Marion.

## Il numero massimo di partecipanti è pari a 200

La quota di iscrizione è fissata in € 10,00 in preiscrizione; € 12,00 il giorno della manifestazione fino ad esaurimento pettorali entro 30' dalla partenza. Chiusura preiscrizioni con versamento valido entro giovedì 27 Luglio 2023 o al raggiungimento dei 200 partecipanti.

La tassa di iscrizione potrà essere pagata con bonifico bancario presso  
BANCA DI CREDITO COOPERATIVO DEL CIRCEO E PRIVERNATE intestato a: A.S.D. Olimpia Lazio  
IBAN IT355070177397000000142733 Causale "Corri Marione" nome e cognome Singolo / Gruppo.

**Modalità d'iscrizione:** Su [www.olimpialazio.it](http://www.olimpialazio.it) troverete la documentazione da scaricare e compilare in ogni sua parte. Affinché l'iscrizione sia ritenuta valida, copia del bonifico effettuato unitamente al modulo di iscrizione dovranno essere inviati via mail a: [corrimarione@gmail.com](mailto:corrimarione@gmail.com); Ci si può iscrivere presso il negozio "TOPRUN" Lo Specialista del Running Via Arnale Rosso n.3 Fondi (LT) tel. 0771.523741 e presso "RAMACCI SPORT" via Lungolinea Pio VI - 94 Terracina (LT) Tel. 0773.259737

**ANNULLAMENTO MANIFESTAZIONE:** La manifestazione verrà annullata in caso di maltempo o per questioni legate alla sicurezza dei partecipanti e si riserva il diritto di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della manifestazione. In caso di annullamento o di modifiche, l'Organizzazione ne darà comunicazione in modo tempestivo a tutti i partecipanti (compresa nuova data di svolgimento) tramite e-mail, attraverso il sito [www.olimpialazio.it](http://www.olimpialazio.it) e la pagina evento su Facebook "Corri Marione".  
Per qualsiasi informazione:

A.S.D. OLPIMPIA LAZIO  
Accappaticcio 339 8313296 Michele Di Donato 339 3685674