

# TRAIL MONTE ARTEMISIO



Aggiornato il 5-5-26

## REGOLAMENTO 2026

L'ASD Città Castelli Romani, in Collaborazione con **UISP Comitato di Latina APS**, organizza la 2° edizione del **TRAIL MONTE ARTEMISIO-TMA**.

La manifestazione avrà luogo domenica 5 luglio 2026 a Lariano, si svilupperà nel **Parco Regionale dei Castelli Romani** e sarà articolata su due percorsi:

- **Short Trail di 11km e 480m di dislivello**
- **Medium Trail di 20km e 830m di dislivello**

La gara è valida come tappa dei circuiti podistici "Circuito Castelli Romani" 4° edizione e "34° GRANDE SLAM UISP NATALINO NOCERA"; le informazioni relative ai due circuiti sono disponibili ai seguenti link:

"Circuito Castelli Romani 4° edizione"

<https://www.facebook.com/profile.php?id=61556743527316>

<https://www.circuitocastelliromani.it>

"34° GRANDE SLAM UISP NATALINO NOCERA"

<https://www.uisp.it/latina2/pagina/grande-slam-uisp-natalino-nocera>

### ART. 1 ISCRIZIONI E MODALITÀ DI PAGAMENTO

La gara è aperta a tutti coloro che abbiano già compiuto 18 anni alla data del 5 luglio 2026, possono partecipare tutti gli atleti tesserati in Italia in possesso di almeno uno dei seguenti requisiti:

- Atleti tesserati per il 2026 con società **affiliate alla UISP-FIDAL e/o Enti di Promozione Sportiva (EPS) riconosciuti dal CONI**;
- Atleti italiani e stranieri in possesso di **Runcard** (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere)

La quota di partecipazione è il numero di pettorali disponibili sono:

Gare	Quota iscrizione	Pettorali disponibili
Short Trail	15 euro	350
Medium Trail	24 euro	150

# TRAIL MONTE ARTEMISIO



Le iscrizioni online chiuderanno **venerdì 3 luglio 2026** alle ore **18:00**, **NON SI EFFETTUERANNO ISCRIZIONI LA MATTINA DELLA GARA e I PETTORALI COMPLESSIVAMENTE DISPONIBILI SONO 500.**

L'iscrizione sarà gestita dalla UISP Latina tramite il sito [www.uisplatina.it](http://www.uisplatina.it), Per l'accesso alla pagina delle iscrizioni è possibile utilizzare il link diretto [ISCRIZIONI TMA KM 11](#) ed [ISCRIZIONI TMA KM 20](#).

Il pagamento deve essere effettuato tramite bonifico bancario intestato a:

- UISP Comitato di Latina  
IBAN IT14M0306909606100000015600  
causale "Trail Monte Artemisio 2026-distanza- nome cognome"

In alternativa è possibile iscriversi inviando ad [atleticaleggera.latina@uisp.it](mailto:atleticaleggera.latina@uisp.it) i seguenti documenti/informazioni:

- Distanza a cui si vuole partecipare
- COGNOME e NOME, CATEGORIA e SOCIETA'
- copia della tessera UISP/FIDAL/RUNCARD
- certificazione medica agonistica per atletica leggera valida anno in corso
- versamento della quota di iscrizione, pagata tramite bonifico intestato a UISP Comitato di Latina, IBAN IT14M0306909606100000015600 causale "Trail Monte Artemisio 2026-distanza- nome cognome"

## ART. 2 PARTENZA E RITIRO PETTORALI

La gara partirà nel bosco posto al termine di via V. Algidus 218, 00040 a Lariano (Roma) zona adiacente allo Stadio Comunale "Roberto Abbafati".

I pettorali e i pacchi gara potranno essere ritirati la mattina della gara nella zona di partenza:

- Ritiro pettorali/pacchi gara ore 6:45- 8:00
- Partenza Medium Trail 8:30 e partenza Short Trail ore 9:15
- Premiazioni a partire dalle ore 13:00 circa

Il pacco gara è garantito ai primi 350 iscritti, 250 pacchi gara saranno riservati allo Short Trail e 100 al Medium Trail, l'organizzazione di gara si riserva di aumentare il numero dei pacchi gara in base al numero degli iscritti.

# TRAIL MONTE ARTEMISIO



## ART. 3 DESCRIZIONE DEL PERCORSO DI GARA

La gara si svolgerà nel **Parco Regionale dei Castelli Romani**, all'interno del sito di interesse comunitario (S.I.C.) IT6003017.

### CARATTERISTICHE AMBIENTALI:

I tracciati di gara attraverseranno i Monti dell'Artemisio, la cui vetta più alta è il Maschio d'Ariano a 850m di quota.

I due percorsi si sviluppano nei boschi del Parco, assicurando ombra sul 90% del tracciato. Sono inoltre presenti 3 fonti di acqua attive: Fonte Pescara, Fonte Donzella e Fonte Donzelletta.

### SHORT TRAIL - 11km e 480m di dislivello :

**La partenza è prevista per le ore 9.15, con un tempo massimo di 3 ore.**

I primi **6km** dello Short Trail saranno in comune con Il Medium Trail, la separazione fra i due percorsi sarà indicata da segnaletica e da un operatore.

Il tracciato di gara è veloce e brillante, caratterizzato da ampie strade sterrate e qualche tratto di sentiero stretto. Il fondo è prevalentemente costituito da terra battuta, breccia, con brevissimi tratti di pietre e pietrisco di origine vulcanica. Sono previsti due ristori di acqua, il primo in località **Fonte Donzelletta al km2** e il **secondo** in località **Fonte Donzelletta al km 8**.

### MEDIUM TRAIL - 20km e 830m di dislivello :

**La partenza è prevista per le ore 8.30, con un tempo massimo di 5 ore.**

I primi **6km** del Medium Trail saranno in comune con lo Short Trail, la separazione fra i due percorsi sarà indicata da segnaletica e da un operatore.

La parte iniziale del tracciato sarà caratterizzato da strade sterrate con un fondo di terra battuta e breccia.

**Al km 6 il Medium Trail attraverserà il "piccolo canyon dell'Artemisio",** l'accesso avverrà su di un sentiero ripido e stretto, all'interno del canyon sarà vietato superare e l'accesso alle gole sarà supervisionato da un operatore.

**Al 12km** il tracciato di gara attraverserà la linea di Cresta dell'Artemisio, questo tratto di gara è caratterizzato da un sentiero stretto che si snoda fra alberi di quercia, non sono presenti tratti esposti.

Sono previsti 4 ristori di acqua, il 1° in località **Fonte Donzelletta al 2km**, il 2° in località **Valletta del Lupo al 6.5km**, 3° **Valletta del Lupo 14,5km** e il 4° a **Fonte Donzelletta al 16km**.

# TRAIL MONTE ARTEMISIO



## ART. 4 MATERIALE OBBLIGATORIO E NORME DI COMPORTAMENTO

### Materiale obbligatorio

- Scarpe da Trail nel Medium Trail
- Telefono cellulare sempre acceso con batteria carica su entrambe le distanze

### Materiale consigliato

- Zainetto con borracce, o Camel Bag con riserva d'acqua di almeno 0,5 Litri.
- Bicchieri personale (ai ristori non verranno forniti bicchieri usa e getta).
- Scarpe da Trail nello Short Trail

### Norme di comportamento

- Il **TRAIL DEL MONTE ARTEMISIO** si svolgerà nel **Parco Regionale dei Castelli Romani**, è fatto dunque divieto di abbandonare rifiuti sul percorso di gara. Saranno predisposti dei cestini di raccolta dei rifiuti nei punti di ristoro.
- In caso di abbandono della gara gli atleti devono avvisare l'organizzazione al numero di emergenza fornito, non uscire fuori dal percorso tracciato e recarsi al punto di ristoro più vicino.
- È obbligatorio prestare assistenza e/o allertare i soccorsi qualora vengano superati concorrenti che si trovino in difficoltà e che richiedano aiuto.
- È vietato indossare cuffiette per l'ascolto di musica durante la gara perché le stesse non permettono di percepire eventuali pericoli e/o richieste di soccorso.
- È fatto divieto percorrere scorciatoie del percorso, pena la squalifica.

## ART.5 ASSISTENZA MEDICA E PUNTI DI RITIRO

Lungo il tracciato di gara sarà presente personale addetto alle operazioni di sicurezza. L'assistenza medica è assicurata nella zona di partenza/arrivo.

I punti di ritiro identificati sul tracciato sono in località Fonte Donzelletta, Valletta del Lupo.

# TRAIL MONTE ARTEMISIO



## ART. 7 RISTORI E POST-GARA

Saranno predisposti i due punti acqua per il Short Trail, 4 punti acqua per il Medium Trail, è consigliato l'uso di eco-tazze personali.

Gare	1°	2°	3°	4°
Short Trail	2km	6,5km		
Medium Trail	2km	6,5km	14,5km	16km

A fine gara è previsto un ristoro con prodotti locali.

## ART. 8 PREMIAZIONI

Saranno premiati i **primi 3 uomini e le prime 3 donne** delle classifiche assolute con materiale sportivo e/o prodotti forniti dai nostri partner.

Verranno premiati i primi 3 di ogni categoria **maschile e femminile SF/SM fino a 34 anni -SF/SM35 - SF/SM 40 - SF/SM 45 - SF/SM 50 - SF/SM 55 - SF/SM 60 - SF/SM 65 - SF/SM 70 - SF/SM 75.**

Sarà inoltre premiato l'ultimo concorrente, di entrambe le distanze, arrivato al traguardo nel tempo limite.

L'organizzazione di gara si riserva la facoltà di aumentare i premi di categoria in base al numero di iscritti, e di inserire ulteriori riconoscimenti.

Le premiazioni avranno luogo alla conclusione delle competizioni presso l'area di partenza della gara.

**I premi non sono cumulabili.**

## ART. 9 CRONOMETRAGGIO E TEMPO MASSIMO

Il cronometraggio sarà a cura di **EVODATA**, la classifica verrà redatta e curata da Giudici UISP.

I chip dovranno essere restituiti obbligatoriamente a fine gara; per la mancata riconsegna sarà applicata una penale di 20 euro.

# TRAIL MONTE ARTEMISIO



Gare	Partenza	Tempo limite
Short Trail	9:15	3 ore
Medium Trail	8:30	5 ore

## ART. 10 RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I. emanate dalla convenzione UISP/FIDAL.

## ART. 11 ANNULLAMENTO DELLA GARA

Se per cause esterne al volere dell'organizzazione di gara la manifestazione dovesse essere rimandata/annullata ogni atleta verrà automaticamente iscritto all'edizione successiva.

Non sarà possibile, per nessun motivo, il rimborso della quota versata.

## ART. 12 DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

La partecipazione al TRAIL MONTE ARTEMISIO comporta da parte del concorrente iscritto l'accettazione in tutte le sue parti, e senza riserve, del presente regolamento. Con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare questo regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile e penale per qualsiasi eventuale incidente per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possono verificarsi durante la manifestazione.

L'atleta iscritto dichiara di aver attentamente letto e valutato il contenuto del presente documento e di aver compreso chiaramente il significato di ogni singolo punto al momento dell'iscrizione.

## ART. 13 REGOLAMENTO

La società organizzatrice si riserva il diritto di modificare o sostituire in qualsiasi momento gli articoli del presente regolamento.

# TRAIL MONTE ARTEMISIO



## ART.14 DIRITTI DI IMMAGINE

Ogni concorrente rinuncia espressamente, durante la prova, ad avvalersi dei diritti sulla propria immagine, così come rinuncia a qualsiasi ricorso in merito contro l'organizzatore.

## CONTATTI

### ASD Città Castelli Romani

- E-mail [asdcittacastelliromani@gmail.com](mailto:asdcittacastelliromani@gmail.com)
- Tel 3926190437

## SEGRETERIA ISCRIZIONI

- [www.uisplatina.it](http://www.uisplatina.it)
- e-mail all'indirizzo [atleticaleggera.latina@uisp.it](mailto:atleticaleggera.latina@uisp.it)
- **Whats App** al numero +393281193101

# TRAIL MONTE ARTEMISIO



Con il patrocinio del  
Comune di Lariano



## TRAIL MONTE ARTEMISIO 2° edizione

LARIANO  
5 LUGLIO  
2026

INFO [asdcastellaniromani@gmail.com](mailto:asdcastellaniromani@gmail.com) TEL 3926190437



- Short Trail - 11km 450D+
- Medium Trail - 20km 850D+

ASD CITTÀ CASTELLI ROMANI with  
Partnership PIANO MA ARRIVIAMO SSD

