

7° CAMPIONATO REGIONALE INVERNALE UISP LAZIO

Al campionato possono partecipare tutti gli atleti tesserati Uisp per la stagione in corso ed in regola con il certificato medico agonistico divisi nelle seguenti categorie:

**ESORDIENTI B F 2004/2005
ESORDIENTI A F 2002/2003
RAGAZZI F 2001/2000
JUNIOR F 1999 e prec.**

**ESORDIENTI B M 2003/2004
ESORDIENTI A M 2001/2002
RAGAZZI M 2000/1999/1998
JUNIOR M 1997 e prec.**

REGOLAMENTO:

- Il campionato si basa su tre gare più la finale.
- Alla fase finale saranno ammessi i migliori otto tempi della qualificazioni delle fasi eliminatorie per anno di nascita per le categorie Esordienti. Per quanto riguarda "Ragazzi" e "Junior" la classifica sarà per categoria. In finale ogni atleta potrà partecipare al massimo a 4 gare.
- Verrà assegnato un punteggio all'atleta maschio e femmina: (9 punti al primo 7 al 2° così fino all'ottavo 1 punto).
- Al termine delle fase finale vincerà il campionato la società che avrà raggiunto il punteggio più alto sommando i risultati ottenuti nella fase di qualificazione e nella fase finale.
- Sarà garantito a cura del GAN Lazio, il servizio di cronometraggio semiautomatico per tutte le manifestazioni in programma
- Ad ogni giornata ciascun atleta può partecipare al massimo a due gare più le staffette.
- Verranno premiati i primi tre classificati alla finale per anno e per stile.
- Gli 8 finalisti dei 50m stile libero della categoria es. A2 parteciperanno all'australiana 50m stile; al vincitore verrà assegnato il "Trofeo P. Di Teodoro"
- La tassa gara è di € 7,00 ad atleta.
- Il pagamento delle iscrizioni deve essere versato su:
-c/c postale nr. 99755001 intestato a: Uisp Comitato Regionale Lazio – I.go N.Franchellucci 73 – 00155 Roma causale: "Iscrizione lega nuoto-CRUL"
-bonifico bancario intesta a COMITATO REGIONALE UISP LAZIO Banca Prossima IBAN: IT28V0335901600100000015530 causale: "Iscrizione lega nuoto-CRUL"
- Non saranno ammesse iscrizioni sul campo gara.
- La ricevuta di pagamento, dovrà essere esibita al responsabile di segreteria prima dell'inizio delle gare.
- L'iscrizione alla gara dovrà esser fatta negli appositi moduli della lega, scaricabili dal sito www.uisp.it/lazio/nuoto compilati in ogni sua parte e dovranno pervenire all'indirizzo e-mail iscrizioninuoto.lazio@uisp.it.
- Le classifiche del campionato saranno pubblicate sul sito www.uisp.it/lazio/nuoto.
- Si ricorda inoltre che ogni atleta dovrà presentarsi con il cartellino dell'anno di attività in corso per poter partecipare alle manifestazioni compilato in ogni sua parte e con foto.

CALENDARIO:

• 1° GIORNATA: 19 OTTOBRE 2013 iscrizioni entro 13 Ottobre 2013

PalaEnel Marco Galli - Civitavecchia
Riscaldamento ore 16.00 – inizio gare ore 16.40
(Prova valida per la qualificazione "Trofeo delle Regioni" es. B ed es. A)
ES. "B" 50 FA – 50 DO – 50 RA – 50 ST
ES "A" 100 FA – 100 DO – 100 RA – 100 ST
RAGAZZI e JUNIOR: 50 FA – 50 ST – 50 RA – 50 DO

• 2° GIORNATA: 10 NOVEMBRE 2013 iscrizioni entro 1 Novembre 2013
Piscina Comunale Tivoli – via Empolitana

Riscaldamento ore 16.00 – inizio gare ore 16.40
ES. "B" 100 ST – 100 DO – 4X50 MX
ES "A" 50 ST – 200 MX – 50 RA – 4x50 MX
RAGAZZI e JUNIOR: 100 ST – 100 DO – 200 MX – 4x50 MX

• 3° GIORNATA 1 DICEMBRE 2013 iscrizioni entro 20 Novembre 2013

Olimpia Città dello Sport – Pomezia

Riscaldamento ore 16.00 – inizio gare ore 16.40
ES. "B": 200 ST - 100 FA – 100 RA – 4X50 ST
ES "A": – 200 ST – 50 FA - 50 DO - 4X50 ST
RAGAZZI e JUNIOR: 200 ST – 100 FA – 100 RA – 4X50 ST

• PROVA FINALE: 26 GENNAIO 2014

Tutta la giornata – Trofeo P. Di Teodoro (Australiana 8x50m Stile Libero Maschi es. A)

Si svolgeranno tutte le gare con i migliori 8 atleti per ogni gara e categoria in base ai tempi effettuati durante il Campionato.

Per ulteriori informazioni rivolgersi all'indirizzo mail della lega nuoto lazio:
nuoto.lazio@uisp.it