

## ***10° Trofeo Lazio " Centro Italia "***

La manifestazione è al suo decimo appuntamento e il suo fine è la diffusione del nuoto, quale sport per tutti. Al campionato possono partecipare tutti gli atleti tesserati Uisp per la stagione in corso ed in regola con il certificato medico agonistico. Sarà articolata in 6 tappe al termine delle quali sarà stilata la classifica finale delle squadre partecipanti. Le gare si svolgeranno in diversi impianti sportivi come da calendario allegato.

### **Regolamento Master**

- La partecipazione è aperta a tutte le Società affiliate UISP.
- Sarà stilata una classifica di società.
- Ogni società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti.
- Ogni atleta potrà partecipare a due gare in programma più una staffetta per ogni tappa.
- I partecipanti **Master** non devono risultare iscritti all'attività agonistica della pallanuoto UISP o FIN – assoluti UISP o FIN - salvamento – tuffi – sincronizzato o qualsiasi altra categoria di altro Ente di Promozione Sportiva, per l'anno in corso;
- Le iscrizioni dovranno pervenire al Comitato organizzatore sul modulo, allegato al bando gara, contenenti l'indicazione di: **cognome, nome, anno di nascita, gare, tempo d'iscrizione.**
- Le iscrizioni incomplete non saranno prese in considerazione.
- Nelle iscrizioni vanno indicate anche le staffette.
- **Gli atleti sono tenuti a presentarsi ai Giudici addetti ai concorrenti muniti della tessera U.I.S.P. valida per l'anno sportivo completa in ogni sua parte.**
- La tassa d'iscrizione è di **€ 8,00 a giornata € 10,00 per ogni staffetta**  
Le quote delle iscrizioni devono essere versate su:  
-c/c postale nr. 99755001 intestato a: Uisp Comitato Regionale Lazio – I.go N.Franchellucci 73 – 00155 Roma causale: "Iscrizione lega nuoto-Master"  
-bonifico bancario intesta a COMITATO REGIONALE UISP LAZIO Banca Prossima IBAN: IT28V0335901600100000015530 causale: "Iscrizione lega nuoto-Master"
- La segreteria sul campo gara non accetta né iscrizioni né sostituzioni.
- Le iscrizioni dovranno pervenire all'indirizzo di posta [iscrizioninuoto.lazio@uisp.it](mailto:iscrizioninuoto.lazio@uisp.it)
- **Non saranno accettate iscrizioni dopo la scadenza indicata nei bandi gara.**
- Non si accettano iscrizioni per atleti fuori gara.
- E' obbligatorio indicare sul cartellino della staffetta l'anno di nascita dei singoli frazionisti.
- La partenza può essere assegnata dal blocco o con spinta dal muro in acqua, previa comunicazioni al Giudice Arbitro.
- In tutte le prove del Circuito sarà sempre valida una sola partenza.
- La classifica finale sarà data dalla somma dei punteggi ottenuti dalle società nelle singole tappe.
- Le Categorie sono quelle previste nel Regolamento Nazionale della Lega Nuoto UISP con l'unico inserimento della Categoria U17 (14-16 anni).
- Per quanto non contemplato si fa riferimento al Regolamento Nazionale della Lega Nuoto UISP
- Sarà garantito a cura della FiCR, il servizio di cronometraggio automatico con piastre per tutte le giornate in programma

## **Punteggio**

Vengono sommati i punteggi degli atleti di ogni squadra così ottenuti: al primo di ogni gara e categoria 15 punti, al secondo 12, al terzo 10, al quarto 8, al quinto 6, al sesto 5, al settimo 4, all'ottavo 3, al nono 2 e poi a scendere fino al decimo che prende 1 punto come tutti gli altri classificati alla gara. Vengono considerate tutte le categorie comprese le U20 e U17.

**I punteggi delle staffette valgono doppio.**

**Per chi partecipa ai Campionati Nazionali Invernali sarà attribuito il punteggio solo delle società laziali e sommati ai punteggi del Trofeo Regionale**

## **Premiazioni**

- Al termine della manifestazione saranno premiati i primi tre atleti classificati le staffette invece concorreranno al punteggio della squadra.
- Al termine del Trofeo saranno premiate le prime tre società classificate e targa di partecipazione alle altre società classificate.
- In caso di parità la prevalenza in classifica verrà assegnata rispettivamente per:
  - a) maggior numero di presenze sommando le manifestazioni disputate;
  - b) maggior numero di atleti partecipanti per singole gare;
  - c) maggior numero di staffette effettuate.

## **Categorie :**

**M20** 1994 -1990  
**M25** 1989 -1985  
**M30** 1984 -1980  
**M35** 1979 -1975  
**M40** 1974 -1970  
**M45** 1969 -1965  
**M50** 1964 -1960  
**M55** 1959 -1955  
**M60** 1954 -1950

**M65** 1949 -1945  
**M70** 1944 -1940  
**M75** 1939 -1935  
**M80** 1934 -1930  
**M85** 1929 -1925  
**M90** 1924 -1920  
**M95** 1919 -1915  
**M100** 1914 e precedenti  
**U20** 1997 1995

## **Staffette :**

**A** 80 -119  
**B** 120 -159  
**C** 160 -199  
**D** 200 -239  
**E** 240 -279  
**F** 280 - 319  
**G** 320 e oltre  
**P** 68 -79

## **Categoria Amatori :**

## **Staffette :**

U 17	14/16 anni	2000	- 1998	<b>Y</b>	56	67
------	------------	------	--------	----------	----	----

## **CALENDARIO**

### **10° TROFEO LAZIO " CENTRO ITALIA "**

#### **1^ GIORNATA – 27 Ottobre 2013 iscr. Entro 13 Ottobre 2013**

Stadio del Nuoto di Anzio – vasca da 50m  
riscaldamento ore 9:00 inizio gare ore 9:30  
200 Misti, 100 Stile Libero, 200 Farfalla, 4x50 mista  
riscaldamento ore 14:00 inizio gare ore 14:30  
50 Stile Libero, 50 Rana, 50 Dorso, Staffetta 8x50 Stile libero fuori circuito (minimo 3 femmine)  
Inserita nel circuito nazionale Master

#### **2^ GIORNATA – 1 Dicembre 2013 iscr. Entro 15 Novembre 2013**

presso Piscina Olimpia – vasca da 25m  
riscaldamento ore 8:30 inizio gare ore 9:10  
combinata degli stili: 50 Farfalla, 50 Dorso, 50 Rana, 50 Stile

#### **3^ GIORNATA – Campionati Nazionali Invernali (Come bando dei campionati)**

#### **4^ GIORNATA – 8/9 Marzo 2014 iscr. Entro 23 Febbraio 2014**

Piscina Provinciale Di Campoluniano – Rieti – vasca da 25m  
riscaldamento donne 14:00 riscaldamento maschi 14:20  
inizio gare ore 14:45: 100 Dorso, 100 Stile libero, 200 Rana, 50 Farfalla  
riscaldamento donne ore 8:30 – riscaldamento maschi 8:50  
inizio gare ore 9:15: 50 Stile Libero, 100 misti, 4x50 mistaffetta mista  
Inserita nel circuito nazionale Master

#### **5^ GIORNATA – 13 Aprile 2014 iscr. Entro 30 Marzo 2014**

Piscina Comunale Tivoli vasca da 25m  
riscaldamento ore 9:00 inizio gare ore 9:45  
100 Dorso, 400 Stile libero, 100 farfalla, 4x50 Stile Libero  
riscaldamento ore 14:00 inizio gare ore 14:45  
50 Stile Libero, 50 Farfalla, 400 misti, 100 Rana  
Inserita nel circuito nazionale Master

#### **6^ GIORNATA – 25 Maggio 2014 iscr. 10 Maggio 2014**

Piscina Comunale Orte – vasca da 25m  
riscaldamento ore 9:00 inizio gare ore 9:45  
200 Stile Libero, 100 Farfalla, 50 Dorso,  
riscaldamento ore 14:00 inizio gare ore 14:45  
50 Rana, 50 Stile Libero, 4x50 Mistaffetta Stile Libero

**Qualunque variazione sarà comunicata tempestivamente dalla Lega Nuoto Lazio e sul sito [www.uisp.it/lazio/nuoto](http://www.uisp.it/lazio/nuoto)**