

12° CAMPIONATO REGIONALE INVERNALE UISP LAZIO

Al campionato possono partecipare tutti gli atleti tesserati Uisp per la stagione in corso ed in regola con il **certificato medico agonistico** divisi nelle seguenti categorie:

ESORDIENTI C F 2011 e succ.
ESORDIENTI B F 2009/20010
ESORDIENTI A F 2007/2008
RAGAZZI F 2005/2006
JUNIOR F 2004 e prec.

ESORDIENTI C M 2010 e succ.
ESORDIENTI B M 2008/2009
ESORDIENTI A M 2006/2007
RAGAZZI M 2003/2004/2005
JUNIOR M 2002 e prec.

REGOLAMENTO:

- Il campionato si basa su tre gare più la finale.
- Alla fase finale saranno ammessi i migliori otto tempi della qualificazioni delle fasi eliminatorie per anno di nascita per le categorie Esordienti e Ragazzi primo anno maschi. Per quanto riguarda "Ragazzi" e "Junior" la classifica sarà per categoria. In finale ogni atleta potrà partecipare al **massimo a 3 gare**.
- Verrà assegnato un punteggio all'atleta maschio e femmina: (9 punti al primo 7 al 2° così fino all'ottavo 1 punto).
- Al termine delle fasi finali vincerà il campionato la società che avrà raggiunto il punteggio più alto sommando i risultati ottenuti nella fase di qualificazione e nella fase finale.
- Sarà garantito a cura del GAN Lazio, il servizio di cronometraggio semiautomatico per tutte le manifestazioni in programma
- Ad ogni giornata ciascun atleta può partecipare al massimo a due gare.
- Verranno premiati i primi tre classificati alla finale per categoria e per stile.
- Gli 8 finalisti dei 50m stile libero della categoria es. A2 parteciperanno all'australiana 50m stile; al vincitore verrà assegnato il "Trofeo P. Di Teodoro"
- La tassa d'iscrizione è di € 8,00 ad atleta e € 5,00 per ogni staffetta. La ricevuta deve essere esibita il giorno della manifestazione al tavolo della segreteria. Il bonifico dovrà essere intestato a: **COMITATO TERRITORIALE UISP MONTEROTONDO, IBAN IT60W0103039240000000045521. CAUSALE "CRUL 2018 – nome società"**
- Non saranno ammesse iscrizioni sul campo gara.
- La ricevuta di pagamento, dovrà essere esibita al responsabile di segreteria prima dell'inizio delle gare.
- L'iscrizione alla gara dovrà esser fatta tramite la procedura online sul sito www.uisp.it/lazio/nuoto. Le classifiche del campionato saranno pubblicate sul sito www.uisp.it/lazio/nuoto.
- Si ricorda inoltre che ogni atleta dovrà presentarsi con il cartellino dell'anno di attività in corso per poter partecipare alle manifestazioni compilato in ogni sua parte e con foto.

CALENDARIO:

• 1° GIORNATA 21 Ottobre 2018

presso Zero9, Via Cina - Roma

riscaldamento ore 9.00 – inizio gare ore 9.40 (Categorie Ragazzi, Junior)

riscaldamento ore 14.00 – inizio gare ore 14.40 (Esordienti C, B, A)

(Prova valida per la qualificazione "Trofeo delle Regioni" es. B ed es. A)

ES. "C" 50 ST – 50 DO – 4x50 ST

ES. "B" 50 FA – 50 DO – 50 RA – 50 ST – 4x50 ST

ES "A" 100 FA – 100 DO – 100 RA – 100 ST – 4x50 ST

RAGAZZI e JUNIOR: 50 FA – 100 ST – 50 RA – 100 DO – 4x50 ST

• 2° GIORNATA 18 Novembre 2018

Presso Empolum loc. Arci Tivoli

riscaldamento ore 9.00 – inizio gare ore 9.40 (Categorie Ragazzi, Junior)

riscaldamento ore 14.00 – inizio gare ore 14.40 (Esordienti C, B, A)

ES. "C" 50 ST – 50 RA – 4X50 MX

ES. "B": 100 DO - 100 RA - 50 ST - 4X50 MX

ES "A": 200 MX – 100 RA - 50 ST - 50 FA – 4X50 MX

RAGAZZI e JUNIOR: 50 DO – 50 RA - 200 ST - 4X50 MX

• 3° GIORNATA 16 Dicembre 2018

presso Colleverde Sport via Monginevro 128 – Colleverde di Guidonia

riscaldamento ore 9.00 – inizio gare ore 9.40 (Categorie Ragazzi, Junior)

riscaldamento ore 14.00 – inizio gare ore 14.40 (Esordienti C, B, A)

ES. "C" 50 FA - 50 ST 4x50 st Mistaffetta

ES. "B": 100 FA – 50 DO – 50 RA – 100 ST 4x50 st Mistaffetta

ES "A": 50 DO – 50 RA - 200 ST 4x50 st Mistaffetta

RAGAZZI e JUNIOR: 200 MX – 100 RA – 50 ST – 50 DO – 100 FA 4x50 st Mistaffetta

• PROVA FINALE: FEBBRAIO 2019

Impianto da definire – Tutta la giornata – Trofeo P. Di Teodoro (Australiana 8x50m Stile Libero Maschi es. A)

Si svolgeranno tutte le gare con i migliori 8 atleti per ogni gara e categoria in base ai tempi effettuati durante il Campionato.

Per ulteriori informazioni rivolgersi al responsabile regionale del settore giovani Esposito Valentina 3299384742 o all'indirizzo mail della lega nuoto lazio: nuoto.lazio@uisp.it