

19° Trofeo Lazio " Centro Italia "

La manifestazione è al suo diciannovesimo appuntamento e il suo fine è la diffusione del nuoto, quale sport per tutti. Sarà articolata in 5 tappe al termine delle quali sarà stilata la classifica finale delle squadre partecipanti

Le gare si svolgeranno in diversi impianti sportivi come da calendario allegato.

Regolamento

- La partecipazione è aperta a tutte le Società affiliate UISP.
- Sarà stilata una classifica di società.
- Ogni società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti.
- Ogni atleta potrà partecipare a due gare in programma più una staffetta per ogni tappa
Per la gara "combinata" sarà possibile partecipare a 4 gare.
- I partecipanti **Master** non devono risultare iscritti all'attività agonistica della pallanuoto UISP o FIN – assoluti UISP o FIN - salvamento – tuffi – sincronizzato o qualsiasi altra categoria di altro Ente di Promozione Sportiva, per l'anno in corso;
- Al campionato possono partecipare tutti gli atleti tesserati Uisp per la stagione in corso ed in regola con il **certificato medico agonistico**.
- Nelle iscrizioni vanno indicate anche le staffette.
- **Gli atleti sono tenuti a presentarsi ai Giudici addetti ai concorrenti muniti della tessera U.I.S.P. valida per l'anno sportivo completa in ogni sua parte.**
- La tassa d'iscrizione è di € 12,00 ad atleta e € 15,00 per ogni staffetta. La ricevuta deve essere esibita il giorno della manifestazione al tavolo della segreteria. Il bonifico dovrà essere intestato a: COMITATO TERRITORIALE UISP MONTEROTONDO, IBAN IT66D0306909606100000015762. CAUSALE "TMCI 2024 – nome società"
- La segreteria sul campo gara non accetta né iscrizioni né sostituzioni.
- L'iscrizione alla gara dovrà esser fatta tramite la procedura online sul sito www.uisp.it/lazio/nuoto.
- Le classifiche del campionato saranno pubblicate sul sito www.uisp.it/lazio/nuoto.
- Non si accettano iscrizioni per atleti fuori gara.
- E' obbligatorio indicare sul cartellino della staffetta l'anno di nascita dei singoli frazionisti.
- La partenza può essere assegnata dal blocco o con spinta dal muro in acqua, previa comunicazioni al Giudice Arbitro.
- In tutte le prove del Circuito sarà sempre valida una sola partenza.
- La classifica finale sarà data dalla somma dei punteggi ottenuti dalle società nelle singole tappe.
- Per quanto non contemplato si fa riferimento al Regolamento Nazionale della UISP
- Sarà garantito a cura della Ficr, il servizio di cronometraggio automatico con piastre per tutte le manifestazioni in programma

Punteggio

Vengono sommati i punteggi degli atleti di ogni squadra così ottenuti: al primo di ogni gara e categoria 15 punti, al secondo 12, al terzo 10, al quarto 8, al quinto 6, al sesto 5, al settimo 4, all'ottavo 3, al nono 2 e poi a scendere fino al decimo che prende 1 punto come tutti gli altri classificati alla gara. Vengono considerate tutte le categorie comprese le U20.

I punteggi delle staffette valgono doppio.

Premiazioni

- Al termine di ogni giornata saranno premiati i primi tre atleti classificati le prime tre staffette classificate.
- Al termine del Trofeo saranno premiate le prime cinque società classificate Master. Alle altre società sarà consegnata una targa di partecipazione.
- In caso di parità la prevalenza in classifica verrà assegnata rispettivamente per:
 - a) maggior numero di presenze sommando le manifestazioni disputate;
 - b) maggior numero di atleti partecipanti per singole gare;
 - c) maggior numero di staffette effettuate.

Categorie individuali MASTER

Under 17 nati negli anni 2008 – 2009 - 2010

Under 20 nati negli anni 2005 – 2006 - 2007

M 20 Masters nati negli anni 04 – 00

M 25 Masters nati negli anni 99 – 95

M 30 Masters nati negli anni 94 – 90

M 35 Masters nati negli anni 89 – 85

M 40 Masters nati negli anni 84 – 80

M 45 Masters nati negli anni 79 – 75

M 50 Masters nati negli anni 74 – 70

M 55 Masters nati negli anni 69 – 65

M 60 Masters nati negli anni 64 – 60

M 65 Masters nati negli anni 59 – 55

M 70 Masters nati negli anni 54 – 50

M 75 Masters nati negli anni 49 – 45

M 80 Masters nati negli anni 44 – 40

M 85 Masters nati negli anni 39 – 35

M 90 Masters nati negli anni 34 – 30

M 95 Masters nati negli anni 29 - 25

M 100 nati nell'anno 24 e precedenti

Staffette:

U17 56-67 anni

U20 68-79 anni

CAT. A 80-119 anni

CAT. B 120-159 anni

CAT. C 160-199 anni

CAT. D 200-239 anni

CAT. E 240-279 anni

CAT. F 280-319 anni

CALENDARIO

19° TROFEO LAZIO " CENTRO ITALIA "

1^ GIORNATA – 22 Ottobre 2023

Presso Centro Federale Pietralata
riscaldamento femmine ore 8:00 riscaldamento maschi ore 8:20
inizio gare ore 8:45
100 Farfalla – 50 Dorso – 50 Rana – 100 Stile Libero – 4x50 Mista

2^ GIORNATA – 3 Dicembre 2023

riscaldamento femmine ore 8:00 riscaldamento maschi ore 8:20
inizio gare ore 8:45
50 Stile Libero – 200 Dorso – 50 Farfalla – 100 Rana – 400 Stile Libero

3^ GIORNATA – 20/21 Gennaio 2024 (Valido per Coppa Italia Nazionale)

Presso Stadio del Nuoto Paolo Roghi - Monterotondo
Sabato 20 gennaio riscaldamento ore 18:30
Inizio gare 19:00: 1500 Stile Libero
Domenica 21 riscaldamento femmine ore 8:30 maschi 8:50
inizio gare ore 9.15: 800 Stile Libero – 400 MX
Domenica 21 riscaldamento femmine ore 14:30 maschi 14:50
inizio gare ore 15.15
Combinata degli Stili: 50 FA – 50 DO – 50 RA – 50 Stile Libero

4^ GIORNATA 10 Marzo 2024

Impianto da definire
riscaldamento femmine ore 8:00 riscaldamento maschi ore 8:20
inizio gare ore 8:45
200 Stile Libero, 100 Misti, 50 Stile Libero, 200 Farfalla, 4x50 Mistaffetta Stile

5^ GIORNATA 14 Aprile 2024

Impianto da definire
riscaldamento femmine ore 8:00 riscaldamento maschi ore 8:20
inizio gare ore 8:45
200 Rana, 100 Dorso, 50 Rana, 200 Misti, 4x50 Mitaffetta Mista