

## 20° Trofeo Lazio " Centro Italia "

La manifestazione è al suo diciannovesimo appuntamento e il suo fine è la diffusione del nuoto, quale sport per tutti. Sarà articolata in 5 tappe al termine delle quali sarà stilata la classifica finale delle squadre partecipanti

Le gare si svolgeranno in diversi impianti sportivi come da calendario allegato.

### Regolamento

- La partecipazione è aperta a tutte le Società affiliate UISP.
- Sarà stilata una classifica di società.
- Ogni società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti.
- Ogni atleta potrà partecipare a due gare in programma più una staffetta per ogni tappa  
Per la gara "combinata" sarà possibile partecipare a 4 gare.
- I partecipanti **Master** non devono risultare iscritti all'attività agonistica della pallanuoto UISP o FIN – assoluti UISP o FIN - salvamento – tuffi – sincronizzato o qualsiasi altra categoria di altro Ente di Promozione Sportiva, per l'anno in corso;
- Al campionato possono partecipare tutti gli atleti tesserati Uisp per la stagione in corso ed in regola con il **certificato medico agonistico**.
- Nelle iscrizioni vanno indicate anche le staffette.
- **Gli atleti sono tenuti a presentarsi ai Giudici addetti ai concorrenti muniti della tessera U.I.S.P. valida per l'anno sportivo completa in ogni sua parte.**
- La tassa d'iscrizione è di € 12,00 ad atleta e € 15,00 per ogni staffetta. La ricevuta deve essere esibita il giorno della manifestazione al tavolo della segreteria. Il bonifico dovrà essere intestato a: COMITATO TERRITORIALE UISP MONTEROTONDO, IBAN IT66D0306909606100000015762. CAUSALE "TMCI 2025 – nome società"
- La segreteria sul campo gara non accetta né iscrizioni né sostituzioni.
- L'iscrizione alla gara dovrà esser fatta tramite la procedura online sul sito [www.uisp.it/lazio/nuoto](http://www.uisp.it/lazio/nuoto).
- Le classifiche del campionato saranno pubblicate sul sito [www.uisp.it/lazio/nuoto](http://www.uisp.it/lazio/nuoto).
- Non si accettano iscrizioni per atleti fuori gara.
- E' obbligatorio indicare sul cartellino della staffetta l'anno di nascita dei singoli frazionisti.
- La partenza può essere assegnata dal blocco o con spinta dal muro in acqua, previa comunicazioni al Giudice Arbitro.
- In tutte le prove del Circuito sarà sempre valida una sola partenza.
- La classifica finale sarà data dalla somma dei punteggi ottenuti dalle società nelle singole tappe.
- Le Categorie sono quelle previste nel Regolamento Nazionale della Lega Nuoto UISP con l'unico inserimento della Categoria U17 (14-16 anni).
- Per quanto non contemplato si fa riferimento al Regolamento Nazionale della UISP
- Sarà garantito a cura della Ficr, il servizio di cronometraggio automatico con piastre per tutte le manifestazioni in programma

### Punteggio

Vengono sommati i punteggi degli atleti di ogni squadra così ottenuti: al primo di ogni gara e categoria 15 punti, al secondo 12, al terzo 10, al quarto 8, al quinto 6, al sesto 5, al settimo 4, all'ottavo 3, al nono 2 e poi a scendere fino al decimo che prende 1 punto come tutti gli altri classificati alla gara. Vengono considerate tutte le categorie comprese le U20 e U17.

**I punteggi delle staffette valgono doppio.**

### Premiazioni

- Al termine di ogni giornata saranno premiati i primi tre atleti classificati le prime tre staffette classificate.
- Al termine del Trofeo saranno premiate le prime cinque società classificate Master e le prime cinque società classificate "Categoria". Alle altre società sarà consegnata una targa di partecipazione.
- In caso di parità la prevalenza in classifica verrà assegnata rispettivamente per:
  - a) maggior numero di presenze sommando le manifestazioni disputate;
  - b) maggior numero di atleti partecipanti per singole gare;
  - c) maggior numero di staffette effettuate.

### Categorie :

### Staffette :

<b>M20</b> 2005 -2001	<b>M65</b> 1960 -1956	<b>A 80</b> -119
<b>M25</b> 2000 -1996	<b>M70</b> 1955 -1951	<b>E 120</b> -159
<b>M30</b> 1995 -1991	<b>M75</b> 1950 -1946	<b>C 160</b> -199
<b>M35</b> 1990 -1986	<b>M80</b> 1945 -1941	<b>L 200</b> -239
<b>M40</b> 1985 -1981	<b>M85</b> 1940 -1936	<b>E 240</b> -279
<b>M45</b> 1980 -1976	<b>M90</b> 1935 -1931	<b>F 280</b> - 319
<b>M50</b> 1975 -1971	<b>M95</b> 1930 -1926	<b>C 320</b> e oltre
<b>M55</b> 1970 -1966	<b>M100</b> 1925 e precedenti	<b>F 68</b> -79
<b>M60</b> 1965 -1961	<b>U20</b> 2006 2008	<b>U17</b> 2009 2011

## CALENDARIO

### 20° TROFEO LAZIO " CENTRO ITALIA "

#### 1^ GIORNATA – 27 Ottobre 2024

Rnv Campagnano  
riscaldamento femmine ore 8:00 riscaldamento maschi ore 8:20  
inizio gare ore 8:45  
50 DO – 100 RA – 50 FA - 100 SL – 4x50 SL

#### 2^ GIORNATA – 1 Dicembre 2024

Piscina Comunale di Tivoli  
riscaldamento femmine ore 8:00 riscaldamento maschi ore 8:20  
100 FA - 200 DO - 50 SL -50 RA- 4x50 mistaffetta stile

#### 3^ GIORNATA – 19 Gennaio 2025

Forum sport center - via Cornelia 493  
200 FA -200 SL - 100 MI- 100 DO - 200 RA

#### 4^ GIORNATA 8/9 Marzo 2025

Stadio del nuoto Paolo Roghi- Monterotondo  
Sabato pomeriggio 1500 sl  
Domenica mattina 800sl 400 Misti  
Domenica pomeriggio **Combinata degli stili** 50fa- 50do - 50ra- 50sl

#### 5^ GIORNATA 13 aprile o 4 maggio 2025

impianto da definire  
50 DO - 50 SL- 50 RA- 50 FA- 4x50 mistaffetta mista