

## 18° CAMPIONATO REGIONALE INVERNALE UISP LAZIO

Al campionato possono partecipare tutti gli atleti tesserati Uisp per la stagione in corso ed in regola con il **certificato medico secondo normativa vigente** divisi nelle seguenti categorie:

ESORDIENTI C F 2018 e succ.  
ESORDIENTI B F 2016/2017  
ESORDIENTI A F 2014/2015  
RAGAZZI 2012/2013  
JUNIOR 2010/2011  
ASSOLUTI 2009 e prec.

ESORDIENTI C M 2017 e succ.  
ESORDIENTI B M 2015/2016  
ESORDIENTI A M 2013/2014  
RAGAZZI 1 2012  
RAGAZZI 2 2010/2011  
JUNIOR 2008/2009  
ASSOLUTI 2007 e prec.

### REGOLAMENTO:

- Il campionato si basa su tre gare più la finale.
- Alla fase finale saranno ammessi i migliori otto tempi della qualificazioni delle fasi eliminatorie per anno di nascita e per categoria per le categorie superiori
- In finale ogni atleta potrà partecipare al **massimo a 4 gare**.
- Verrà assegnato un punteggio all'atleta maschio e femmina: (9 punti al primo 7 al 2° così fino all'ottavo 1 punto).
- Al termine delle fase finale vincerà il campionato la società che avrà raggiunto il punteggio più alto sommando i risultati ottenuti nella fase di qualificazione e nella fase finale.
- Sarà garantito a cura del GAN Lazio, il servizio di cronometraggio semiautomatico per tutte le manifestazioni in programma
- Ad ogni giornata ciascun atleta può partecipare al massimo a due gare.
- Verranno premiati i primi tre classificati alla finale per anno di nascita e stile per gli esordienti e per categoria e per stile per le altre.
- **LA FINALE SARA' LA PROVA VALIDA PER LA QUALIFICAZIONE AL TROFEO DELLE REGIONI NAZIONALE SECONDO IL REGOLAMENTO NAZIONALE. LA RAPPRESENTATIVA SARA' DOTATA DI MAGLIETTA E CUFFIA DI RAPPRESENTANZA.**
- La tassa d'iscrizione è di € 10,00 ad atleta e € 12,00 per ogni staffetta. La ricevuta deve essere esibita il giorno della manifestazione al tavolo della segreteria. Il bonifico dovrà essere intestato a: COMITATO TERRITORIALE UISP MONTEROTONDO, IBAN IT66D0306909606100000015762. CAUSALE "CRUL 2025 – nome società"
- Non saranno ammesse iscrizioni sul campo gara.
- La ricevuta di pagamento, dovrà essere esibita al responsabile di segreteria prima dell'inizio delle gare.
- L'iscrizione alla gara dovrà esser fatta tramite la procedura online sul sito [www.uisp.it/lazio/nuoto](http://www.uisp.it/lazio/nuoto). Le classifiche del campionato saranno pubblicate sul sito [www.uisp.it/lazio/nuoto](http://www.uisp.it/lazio/nuoto).

## CALENDARIO:

### • 1° GIORNATA 26 Ottobre 2025

Presso Stadio del Nuoto Frosinone  
riscaldamento ore 14.30 femmine ore 14.50 maschi – inizio gare ore 15.10  
ES. "C" 25 DO – 25 ST – 4X25 ST  
ES. "B" 50 DO – 50 RA – 4X50 ST  
riscaldamento ore 17.00 femmine ore 17.20 maschi – inizio gare ore 17.40  
ES "A" 50 DO – 50 RA – 100 FA – 4X50 ST  
RAG + JUN + ASS 50 DO – 50 RA – 100 FA – 4X50 ST

### • 2° GIORNATA 23 Novembre 2025

presso "Piscina Comunale Rieti"  
riscaldamento ore 14.00 femmine ore 14.20 maschi – inizio gare ore 14.45  
ES. "C" 25 RA – 25 ST  
ES. "B" 50 ST – 100 MX – 4X50 MX  
ES "A" 100 RA – 100 DO – 50 ST – 4X50 MX

### 2° GIORNATA 23 Novembre 2025

Riscaldamento unico ore 17.45 – inizio gare ore 18.15  
RAG + JUN + ASS 100 ST – 50 FA – 200 MX – 4X50 MISTAFFETTA ST

### • 3° GIORNATA 07 Dicembre 2025

presso Stadio del nuoto di Avezzano  
Riscaldamento ore 14:30 femmine – ore 14:50 maschi – inizio gare ore 15:15  
ES. "C" 25 FA – 25 DO – 4X25 MISTAFFETTA ST  
ES. "B" 50 FA – 100 ST – 4X50 MISTAFFETTA ST  
ES "A" 100 ST – 50 FA – 4X50 MISTAFFETTA ST

### 3° GIORNATA 07 Dicembre 2025

Riscaldamento unico Ore 18.00 – inizio gare ore 18.30  
RAG + JUN + ASS 100 RA – 100 DO – 50 ST – 200 ST – 4X50 MX

### FINALE Febbraio 2026

presso Impianto da definire

**Per ulteriori informazioni rivolgersi al responsabile regionale del settore Giovani Maurizio Ippoliti  
cell.3406319523 o all'indirizzo mail del settore nuoto lazio: [nuoto.lazio@uisp.it](mailto:nuoto.lazio@uisp.it)**

**Il Comitato Organizzatore ha facoltà di modificare il presente programma, dandone tempestiva comunicazione alle Società.**