

21° Trofeo Lazio " Centro Italia "

La manifestazione è al suo ventunesimo appuntamento e il suo fine è la diffusione del nuoto, quale sport per tutti. Sarà articolata in 5 tappe al termine delle quali sarà stilata la classifica finale delle squadre partecipanti

Le gare si svolgeranno in diversi impianti sportivi come da calendario allegato.

Regolamento

- La partecipazione è aperta a tutte le Società affiliate UISP.
- Sarà stilata una classifica di società.
- Ogni società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti.
- Ogni atleta potrà partecipare a due gare in programma più una staffetta per ogni tappa
Per la gara "combinata" sarà possibile partecipare a 4 gare.
- I partecipanti **Master** non devono risultare iscritti all'attività agonistica della pallanuoto UISP o FIN – assoluti UISP o FIN - salvamento – tuffi – sincronizzato o qualsiasi altra categoria di altro Ente di Promozione Sportiva, per l'anno in corso;
- Al campionato possono partecipare tutti gli atleti tesserati Uisp per la stagione in corso ed in regola con il **certificato medico agonistico**.
- Nelle iscrizioni vanno indicate anche le staffette.
- **Gli atleti sono tenuti a presentarsi ai Giudici addetti ai concorrenti muniti della tessera U.I.S.P. valida per l'anno sportivo completa in ogni sua parte.**
- La tassa d'iscrizione è di € 12,00 ad atleta e € 15,00 per ogni staffetta. La ricevuta deve essere esibita il giorno della manifestazione al tavolo della segreteria. Il bonifico dovrà essere intestato a: COMITATO TERRITORIALE UISP MONTEROTONDO, IBAN IT66D0306909606100000015762. CAUSALE "TMCI 2025 – nome società"
- La segreteria sul campo gara non accetta né iscrizioni né sostituzioni.
- L'iscrizione alla gara dovrà esser fatta tramite la procedura online sul sito www.uisp.it/lazio/nuoto.
- Le classifiche del campionato saranno pubblicate sul sito www.uisp.it/lazio/nuoto.
- Non si accettano iscrizioni per atleti fuori gara.
- E' obbligatorio indicare sul cartellino della staffetta l'anno di nascita dei singoli frazionisti.
- La partenza può essere assegnata dal blocco o con spinta dal muro in acqua, previa comunicazioni al Giudice Arbitro.
- In tutte le prove del Circuito sarà sempre valida una sola partenza.
- La classifica finale sarà data dalla somma dei punteggi ottenuti dalle società nelle singole tappe.
- Le Categorie sono quelle previste nel Regolamento Nazionale della Lega Nuoto UISP con l'unico inserimento della Categoria U17 (14-16 anni).
- Per quanto non contemplato si fa riferimento al Regolamento Nazionale della UISP
- Sarà garantito a cura della Ficr, il servizio di cronometraggio automatico con piastre per tutte le manifestazioni in programma qualora l'organizzatore della manifestazione riterrà opportuno l'utilizzo delle stesse

Punteggio

Vengono sommati i punteggi degli atleti di ogni squadra così ottenuti: al primo di ogni gara e categoria 15 punti, al secondo 12, al terzo 10, al quarto 8, al quinto 6, al sesto 5, al settimo 4, all'ottavo 3, al nono 2 e poi a scendere fino al decimo che prende 1 punto come tutti gli altri classificati alla gara. Vengono considerate tutte le categorie comprese le U20 e U17.

I punteggi delle staffette valgono doppio.

Premiazioni

- Al termine di ogni giornata saranno premiati i primi tre atleti classificati le prime tre staffette classificate.
- Al termine del Trofeo saranno premiate le prime cinque società classificate Master e le prime cinque società classificate "Categoria". Alle altre società sarà consegnata una targa di partecipazione.
- In caso di parità la prevalenza in classifica verrà assegnata rispettivamente per:
 - a) maggior numero di presenze sommando le manifestazioni disputate;
 - b) maggior numero di atleti partecipanti per singole gare;
 - c) maggior numero di staffette effettuate.

Categorie :

Staffette :

M20 2006 -2002	M65 1961 -1957	A 80 -119
M25 2001 -1997	M70 1956 -1952	E 120 -159
M30 1996 -1992	M75 1951 -1947	C 160 -199
M35 1991 -1987	M80 1946 -1942	L 200 -239
M40 1986 -1982	M85 1941 -1937	E 240 -279
M45 1981 -1977	M90 1936 -1932	F 280 319
M50 1976 -1972	M95 1931 -1927	C 320 e oltre
M55 1971 -1967	M100 1926 e precedenti	F 68 -79

				U17
				2010
M60	1966	-1962	U20	2007 2009 2012

CALENDARIO

21° TROFEO LAZIO " CENTRO ITALIA "

1^ GIORNATA – 26 Ottobre 2025

Stadio del nuoto di Frosinone

riscaldamento femmine ore 8:00 riscaldamento maschi ore 8:20

inizio gare ore 8:45

50 DO – 100 RA – 50 FA - 100 SL – 4x50 SL

2^ GIORNATA – 07 Dicembre 2025

Piscina comunale di Tivoli

riscaldamento femmine ore 9:15 riscaldamento maschi ore 9:35

inizio gare ore 10:00

100 FA - 200 DO - 50 SL -50 RA- 4x50 mistaffetta stile

3^ GIORNATA – 18 Gennaio 2026

Aprilia Sporting Village

Riscaldamento femmine ore 14:00 riscaldamento maschi ore 14:20

Inizio gare 14:45

200 FA -200 SL - 100 MI- 100 DO - 200 RA

Staffettone 8x50 mista stile

4^ GIORNATA 15 Marzo 2026

Stadio del nuoto Paolo Roghi- Monterotondo

Domenica mattina 800sl 400 Misti

Domenica pomeriggio **Combinata degli stili** 50fa- 50do - 50ra- 50sl – 1500sl

5^ GIORNATA 12 Aprile 2026

Guidonia

100 DO - 100 SL- 100 RA- 100 FA- 4x50 mistaffetta mista