

SABATO 6 E DOMENICA 7 FEBBRAIO 2016

STAGE DI KARATE SHOTOKAN

M° D. CAPRIOLI / M° A. BARBAGALLO

RESP. LI NAZIONALE E REGIONALE KARATE SHOTOKAN - ADO UISP



Area Discipline Orientali - Lazio

Settore Karate

L'Area Discipline Orientali - Settore Karate

Organizza

Stage di Stile Shotokan

con i responsabili Nazionale / Regionale

M° D. Caprioli / M° A. Barbagallo



Sabato 6 Febbraio 2016

dalle ore 16.00 alle 19.00

cinture da Gialla a Blu

Domenica 7 Febbraio 2016

dalle ore 9.00 alle 12.00

cinture Marroni e Nere

c/o

Impianto Sportivo Soc. "Brama Wellness"

Via di Torrenova, 115 Roma

Programma

SABATO

Studio e applicazione dei concetti di kumite, Kihon
ippon - jiyu ippon e Kata : Kanku - Dai

DOMENICA

Propedeutico IV° Dan e Kata Nijushiho

Il costo dello stage è : **15** Euro Cinture G/B

20 Euro Cinture M/Nere

Per entrambe le giornate il costo è : **30** Euro

Il seguente programma potrà subire variazioni, tutti gli
aggiornamenti verranno riportati sul sito :

www.uisp.it/lazio