

Corso di Formazione per Allenatori Pallavolo (PVO 02)

Sono aperte le iscrizioni al corso di formazione per allenatori di pallavolo, che metterà in grado – per chi lo frequenta - di acquisire competenze utili all'allenamento del gioco della pallavolo e di essere in grado di relazionarsi in modo coerente con le caratteristiche psicologiche delle diverse fasce di età (età minima per la frequenza al corso 18 anni di età compiuti).

La durata complessivamente del corso è di 62 ore che si ripartiranno in 32 ore di unità didattiche di approfondimento della disciplina e della relativa normativa; 10 ore di contenuti delle UDB (unità didattiche di base) della Uisp e 20 ore di tirocinio – 5 gare - da svolgere presso società partecipanti ai campionati territoriali Uisp. Il percorso formativo sarà seguito da una verifica scritta, orale con prova pratica.

Gli appuntamenti formativi si svolgeranno sia online (su piattaforma digitale), sia in presenza presso il CS “Fulvio Bernardini” in via dell’Acqua Marcia, 51 - Roma.

Il Corso è rivolto esclusivamente a soci UISP in regola con il tesseramento 2025-2026.

L’attestato di Allenatore UISP darà diritto a ricevere la card formazione e verrà rilasciato se le/i corsiste/i avranno:

- frequentato le Unità Didattiche di Base (UDB)*. Chi non è ancora in *possesso dell’attestato* delle UDB potrà frequentarlo anche nei mesi successivi, nel qual caso l’attestato di Giudice di Gara sarà rilasciato solo al termine della frequenza delle UDB.
- Aver superato con successo la verifica finale.
- Aver effettuato le ore di tirocinio previste, da svolgersi entro la fine della stagione 2025-2026.
- Non sono ammesse ore di assenza.

In mancanza di uno o più requisiti, il Comitato Uisp Lazio aps non potrà inviare il nominativo con relativa documentazione al Nazionale e di conseguenza il soggetto non potrà accedere alla qualifica di Allenatore.

** NB Le UDB sono un corso di base che si effettua una tantum, pertanto chi lo avesse frequentato per altri corsi UISP non deve rifarlo e lo stesso sarà valido anche in futuro per successive qualifiche (non solo nell’ambito del settore di attività Pallavolo). Il corso ha una durata di 10 ore e comprende materie di ordine generale basato sui valori dello sport sociale promossi da UISP, politiche sociali e sportive, elementi di fiscalità e primo soccorso. Il corso è svolto online e ha un costo di 20 euro.*

Per informazioni sui corsi UDB controllare sul sito <https://formazione.uisp.it/nazionale/login/index.php>

Iscrizione

Vi invitiamo ad iscrivervi entro e non oltre il 30 ottobre 2025 esclusivamente compilando il modulo online: <https://forms.gle/22KbK4kZFgeVZWPX8> Nella compilazione del modulo è FONDAMENTALE mettere TUTTI i dati del corsista (indirizzo, telefono) e non quelli della società.

Il corso non sarà avviato se non si raggiungerà la partecipazione minima di 10 iscritti con versamento quota.

La quota di iscrizione è fissata in **65,00 €** per ogni partecipante.

La quota potrà essere pagata tramite le seguenti modalità:

bonifico su c/c intestato a UISP Comitato Regionale Lazio IBAN: IT81R0306909606100000015530 SPECIFICANDO nella causale "Nome e cognome di chi frequenta il corso + Corso allenatore pallavolo 2025"

Programma

Sabato 8 Novembre (CS Fulvio Bernardini – Via dell'Acqua Marcia, 51)

10,00-11,00: Presentazione del corso con i formatori.

11,00-13,00: Sport Per Tutti. Uisp: L'individuo al centro, obliquità, accoglienza, inclusione.

Docenti: Francesco Fronda, Alessandra Meriggi, Anna Maria Maffi.

Mercoledì 12 Novembre (Online)

18,30-19,30: Sicurezza nelle attività

19,30-20,30: Gestione del gruppo, tecniche di comunicazione – didattica – metodologia in relazione alle fasce d'età, dall'u12 all'attività adulti.

Docenti: Franco Fronda e Alessandra Meriggi.

Sabato 15 Novembre (CS Fulvio Bernardini – Via dell'Acqua Marcia, 51)

9,00-10,00: Modelli della didattica delle attività motorie.

10,00-12,00: Teoria e metodologia dell'allenamento.

12,00-14,00: Elementi base di anatomia e fisiologia.

Docenti: Franco Fronda e Alessandra Meriggi.

Mercoledì 19 Novembre (Online)

18,30-20,30: Giovanile: i primi passi nel mondo dello sport - dal minivolley alle prime gare.

Docenti: Franco Fronda e Alessandra Meriggi.

Sabato 22 Novembre (CS Fulvio Bernardini – Via dell'Acqua Marcia, 51)

9,00-11,00: L'allenatore di pallavolo: ruolo, funzioni, competenza, la squadra e la programmazione di una stagione sportiva.

11,00-14,00: Tecniche e tattiche di gioco programmazione del lavoro e della didattica.

Docenti: Franco Fronda e Alessandra Meriggi.

Mercoledì 26 Novembre (Online)

18,30-20,30: Interazione allenatore e giudice di gara.

Docenti: Mauro Del Muto, Francesco Giacobello, Anna Maria Maffi.

Sabato 29 Novembre (CS Fulvio Bernardini – Via dell'Acqua Marcia, 51)

9,00-12,00: Elementi di psicologia e pedagogia dello sport. Cenni di coaching, la comunicazione tra atleta ed allenatore.

12,00-13,00: Concetti di alimentazione.

Docenti: Franco Fronda e Alessandra Meriggi.

Domenica 30 Novembre (CS Fulvio Bernardini – Via dell'Acqua Marcia, 51)

9,00-13,00: Il Regolamento Tecnico Nazionale.

Docenti: Mauro Del Muto, Francesco Giacopello, Anna Maria Maffi.

Mercoledì 3 Dicembre (Palestra da definire)

19,30-21,30: Nozioni di tecnica generale per l'insegnamento della BATTUTA, della RICEZIONE.

Docenti: Franco Fronda, Alessandra Meriggi e Team Tecnico Giro Volley.

Sabato 6 Dicembre (CS Fulvio Bernardini – Via dell'Acqua Marcia, 51)

9,00-11,00: Nozioni di tecnica generale per l'insegnamento dell'ATTACCO, del BAGHER difensivo, con cenni sul muro.

11,00-13,00: Nozioni di tecnica generale per l'insegnamento del PALLEGGIO.

Docenti: Franco Fronda, Alessandra Meriggi e Team Tecnico Giro Volley.

Sabato 13 Dicembre (CS Fulvio Bernardini – Via dell'Acqua Marcia, 51)

09,00-10,00: Esame scritto e orale di fine corso.

11,00-13,00: Prova pratica di fine corso.

Verifica a cura del Team dei docenti formatori.

Per qualunque informazione, scrivere a:

Cinzia Colucci a pallavolo.roma@uisp.it

Francesco Giacopello e Anna Maria Maffi a arbitri.pallavolo.roma@uisp.it

Comitato Uisp Lazio aps lazio@uisp.it