



## Polifunzionale di Soccavo, Viale Adriano - Napoli

*ordine di lavoro domenica 15 maggio 2016*

### Vademecum campionato nazionale acrobatica:

- Consegnare l'allegato 1 in originale timbrato e firmato dal Presidente qualora non sia stato inviato al nazionale.
  - Tessere ginnasti/istruttori firmate con fotografia e timbro della società devono essere portate sul campo gara.
  - IL tecnico può accedere al campo gara solo SE munito di cartellino tecnico (ben visibile) o eventuali autorizzazioni.
  - I ginnasti/e devono essere presenti per il riscaldamento 45' prima del proprio turno di gara.
  - Il tempo di riscaldamento generale concesso è specificato in ogni ordine di lavoro ed è diverso per ogni categoria.
  - Terminato il tempo di riscaldamento **generale** i/le ginnaste devono presentarsi all'addetto ai concorrenti 5' prima dell'orario di ingresso previsto dall'odl per la **presentazione al pubblico.**
- Importante: gli allenatori devono consegnare 4 biglietti per ginnasta ad ogni attrezzo, colorati come da stampata on-line, in totale al corpo libero 8 biglietti (tagliati UNO A UNO e pinzati 4 insieme per cl 1 e 4 insieme per cl 2) **allegati alle schede gara-dichiarazione.** Stessa procedura per trampolino 8 biglietti in totale (tagliati UNO A UNO e pinzati 4 insieme per lavoro avanti e 4 insieme per lavoro dietro).  
Per le squadre consegnare il biglietto con il nome di ogni singola ginnasta che sale all'attrezzo, (non quello con la composizione della squadra)

**N.B. E' necessario scrivere a mano vicino alla dicitura TRAMPOLINO la scritta (avanti oppure indietro) e alla dicitura CORPOLIBERO (1 e 2 per distinguere se prima o seconda striscia)**

ES:

ACROBATICA			
TRAMPOLINO	avanti	GIUDICE	
SOCIETA'	7 nani		
Ginnasta	biancaneve		
	NOTA A		
Categoria	1° salto	NOTA E	
miniprima senior	2° salto	NOTA E	
		TOTALE	

- Le schede gara devono essere consegnate al primo attrezzo (corpo libero 1)
- Gli atleti devono presentarsi per le premiazioni 30' prima dell'orario previsto.

## **CAMPO GARA**

### **CORPOLIBERO**

#### **Attrezzatura:**

**airtrack 15mt x 2 - striscia 16 X 2 alta 3 cm.**

Prove campo gara: per la SECONDA cat. una striscia di prova,

### **TRAMPOLINO**

**Prove campo gara: prima 2 salti avanti e 2 salti indietro**

#### **SPECIFICHE PROVE AL TRAMPOLINO:**

i primi 2 atleti eseguono il numero di prove previste ... successivamente il primo atleta disputa la gara .... quando la giuria valuta i salti, il terzo atleta esegue le prove all'attrezzo; quando le ha terminate il secondo atleta (che aveva già provato) disputa la gara e ..così via.

Per ogni gruppo di lavoro sono ammessi max 2 istruttori per società in maglietta (anche smanicata, no canottiera), tuta (anche pinocchietti larghi, no leggins) e scarpe da ginnastica.

Si richiede un comportamento sportivo da parte di atleti, allenatori e pubblico.

Per i chiarimenti sul valore D è obbligatorio utilizzare il modulo allegato

per problematiche relative all'odl contattare il gruppo di lavoro alla casella di posta elettronica: [acrobaticauisp@gmail.com](mailto:acrobaticauisp@gmail.com)

Grazie per la collaborazione

Gruppo di lavoro acrobatica.

**ordine di lavoro**  
DOMENICA 15 MAGGIO

SECONDA JUNIOR

SECONDA SENIOR

SQUADRE SECONDA

INIZIO CONTROLLO TESSERE ORE 9,45,IL CONTROLLO TESSERE VA FATTO 30' PRIMA DEL PROPRIO TURNO DI RISCALDAMENTO,APERTURA IMPIANTO ORE 9,40

<i>RISCALDAMENTO</i>	<i>SFILATA</i>	<i>INIZIO GARA</i>	<i>STRISCIA 1</i>	<i>STRISCIA 2</i>	<i>TRAMPOLINO AVANTI</i>	<i>TRAMPOLINO INDIETRO</i>
10,05	10,25	10,30	CESANELLA 6			
10,17	10,37	10,42	ARTISTICA 2006 4 OLIMPIA S.ANGELO 2	CESANELLA 6		
10,29	10,49	10,54	RIMINI GYMTEAM 6	ARTISTICA 2006 4 OLIMPIA S.ANGELO 2	CESANELLA 6	
10,41	11,01	11,06	VITAL 4 + 1 M	RIMINI GYMTEAM 6	ARTISTICA 2006 4 OLIMPIA S.ANGELO 2	CESANELLA 6
10,53	11,13	11,18	GYMNASTICANDO 2+1M IL GECO 2	VITAL 4 + 1 M	RIMINI GYMTEAM 6	ARTISTICA 2006 4 OLIMPIA S.ANGELO 2
11,05	11,25	11,30	EUROPA 93 3 ATHENA 2 1	GYMNASTICANDO 2+1M IL GECO 2	VITAL 4 + 1 M	RIMINI GYMTEAM 6
11,17	11,37	11,42	CFFS 1 + 1SQM (3)	EUROPA 93 3 ATHENA 2 1	GYMNASTICANDO 2+1M IL GECO 2	VITAL 4 + 1 M
11,29	11,49	11,54	CESANELLA 3 CASTELNOVESE 3	CFFS 1 + 1SQM (3)	EUROPA 93 3 ATHENA 2 1	GYMNASTICANDO 2+1M IL GECO 2
11,41	12,01	12,06	CHAMP FOR LIFE 2SQS(6)	CESANELLA 3 CASTELNOVESE 3	CFFS 1 + 1SQM (3)	EUROPA 93 3 ATHENA 2 1
11,53	12,13	12,18	LENE 1 SQJ(2)+ 1SQS (3)	CHAMP FOR LIFE 2SQS(6)	CESANELLA 3 CASTELNOVESE 3	CFFS 1 + 1SQM (3)
12,05	12,25	12,30	ACADEMY GYM 1SQJ(2)+ 1SQM(2)	LENE 1 SQJ(2)+ 1SQS (3)	CHAMP FOR LIFE 2SQS(6)	CESANELLA 3 CASTELNOVESE 3
12,07	12,37	12,42	JUVENILIA 2SQS(6)	ACADEMY GYM 1SQJ(2)+ 1SQM(2)	LENE 1 SQJ(2)+ 1SQS (3)	CHAMP FOR LIFE 2SQS(6)
		12,54		JUVENILIA 2SQS(6)	ACADEMY GYM 1SQJ(2)+ 1SQM(2)	LENE 1 SQJ(2)+ 1SQS (3)
		13,06			JUVENILIA 2SQS(6)	ACADEMY GYM 1SQJ(2)+ 1SQM(2)
		13,14				JUVENILIA 2SQS(6)

PREMIAZIONI ORE 13,30 CIRCA (PRESENTARSI 20' PRIMA)



**MODULO RICHIESTE CHIARIMENTI ACROBATICA**

**LUOGO:** \_\_\_\_\_ **DATA:** \_\_\_\_\_

**IL SOTTOSCRITTO ISTRUTTORE** \_\_\_\_\_

**SOCIETA':** \_\_\_\_\_

**CHIEDE SPIEGAZIONI VD**

**GINNASTA:** \_\_\_\_\_

**CATEGORIA:** \_\_\_\_\_

- TRAMPOLINO AVANTI    TRAMPOLINO INDIETRO  
 STRISCIA 1    STRISCIA 2

.....  
.....  
.....  
.....