

UISP REGIONE LOMBARDIA LEGA LEGINNASTICHE

Per l'anno sportivo 2015/2016 il Comitato Regionale Lombardia organizza:

CORSO DI FORMAZIONE PER OPERATORE SPORTIVO UISP "LeGinnastiche" (O.S.V.)

Il suddetto corso è aperto a coloro che intendono conseguire la qualifica di O.S.V.

Sono qualificati OPERATORI SPORTIVI tutti coloro che in regola con il tesseramento uisp e maggiorenni abbiano frequentato e superato l'apposito corso qualificante.

Il corso è obbligatorio per tutti gli aspiranti tecnici Uisp (minorenni che hanno compiuto 16 anni e maggiorenni non titolati) e per tutti gli istruttori (ora Tecnici Educatori Uisp) che, seppur in possesso della qualifica, intendono svolgere attività di Ginnastica Libera.

Il corso è rivolto ai:

- Maggiorenne che non hanno conseguito il riconoscimento nei Quadri Tecnici.
- Non titolati minorenni (16 anni compiuti) che svolgono esclusivamente mansioni tecniche di aiuto all'interno di una Società Sportiva UISP.

I minorenni che hanno compiuto i 16 anni e che svolgono mansioni di collaboratore a fianco di un Tecnico qualificato, nel caso in cui abbiano frequentato il corso per Operatore Sportivo con esito positivo acquisiranno la qualifica di Aiuto Operatore Sportivo UISP, al compimento del 18° anno di età gli sarà riconosciuta nel Cartellino Tecnico Nazionale la qualifica di O.S.V.

Il corso ha la durata minima di 42 ore (24 ORE DI AREE COMUNI E 18 ORE DI SETTORE) e si ritiene valido se i partecipanti hanno presenziato ad un minimo del 80 % delle ore di lezione stabilite (quindi minimo 30 ore). La qualifica si ottiene con il superamento di un esame pratico e teorico. Non sono ammessi all'esame coloro che non hanno frequentato l'80% delle ore del corso.

Il costo del corso è di 120 €. Le dispense verranno inviate via email o consegnate su chiavetta.

Le iscrizioni devono pervenire entro il 21 ottobre 2015 compilando il modulo a pag.4

Il pagamento della quota dev'esser fatto via bonifico bancario sempre entro il 21 ottobre 2015.

Intestatario:comitato regionale UISP lombardia
Conto Corrente Bancario Banca Prossima N° 100000077965
IBAN: IT50W0335901600100000077965
BIC: BCITITMX FILIALE - FILIALE DI MILANO 20121 –
PIAZZA PAOLO FERRARI 10 - MILANO
Causale del versamento: corso O.S.V. LEGA GINNASTICA.

COPIA DELLA RICEVUTA E DELL'ISCRIZIONE DOVRA' PERVENIRE AL PIU' PRESTO TRAMITE
EMAIL A leginnasticheuispmilano@hotmail.it

Il corso sarà tenuto dai seguenti docenti:

Marta Camporesi (Responsabile Formazione UISP)

Vacchini Sara (Responsabile nazionale GAF UISP, Formatore Nazionale)

Vasta Paola (DTR Lombardia GAF UISP, Responsabile Nazionale Acrobatica UISP, Formatore Nazionale)

Benedetti Erika (DGR Lombardia GAF UISP, Laureata in psicologia)

Batezzati Emanuele (Medico, Giudice UISP)

Perissinotti Alice (VICE DGR Lombardia GAF UISP, Laureata scienze motorie)

SEDI E DATE

25 ottobre 2015 in SEDE UISP PROVINCIALE MILANO, Via Adige 11

Le seguenti date:

8 novembre 2015, 15 novembre 2015, 20 dicembre 2015, 17 gennaio 2015, 31 gennaio 2016

hanno come SEDE la **PALESTRA "HEALTH GYM" VIA SARDEGNA, 60**, 20090 FIZZONASCO DI PIEVE EMANUELE (MILANO)

SEDI, DATE E ORARI POTREBBERO SUBIRE DELLE VARIAZIONI. VERRANNO COMUNICATE CON ANTICIPO AI PARTECIPANTI.

Ore aree comuni

(frequentabili all'interno del suddetto corso O.S.V. o in qualsiasi comitato che preveda delle lezioni delle aree comuni.

Per poter sostenere l'esame chi le avesse svolte in altra sede deve presentare la documentazione che ne attesti la presenza).

Domenica 25 ottobre 2015 (8 ore aree comuni) Vasta- benedetti

h 9.00-18.00 Accredito, Presentazione del corso O.S.V, corso giudice gaf-acrogym-gr,
presentazione identità associativa, Facoltative per chi le avesse già seguite all'interno di altri corsi,
comunicazione e gestione del gruppo.

Domenica 8 novembre 2015 (8 ore aree comuni) Benedetti

h 9,00-18,00

8 ore dedicate allo sviluppo evolutivo, le sue motivazioni nell'attività sportiva e gestione del gruppo con docenti esperti del settore (vedi aree comuni)

Concetto di Personalità e valutazione delle componenti cognitive, affettive, sociali che accompagnano lo sviluppo dell'individuo ed in particolare del bambino.

Breve cenno alle teorie dello sviluppo psicomotorio con riferimento ai concetti base comuni (stadi di sviluppo, gradualità, apprendimento di capacità complesse, egocentrismo nel bambino) .

Motivazione all'attività sportiva: motivazione intrinseca e motivazione estrinseca, motivazione alla riuscita e motivazione ad evitare l'insuccesso; il ruolo dei genitori, le cause dell'abbandono, il ruolo dell'osv.

Laboratorio pratico finale con situazioni di difficoltà simulate (la paura, leader positivo e leader negativo, i genitori) in cui gli allievi dovevano in primo luogo riconoscere la problematica e poi trovare una possibile gestione della situazione.

Domenica 15 novembre 2015 (8 ore) Vasta - Battezzati

h 9.00-18.00 modelli della didattica delle attività motorie **Struttura di una lezione tipo (concetto di Accoglienza, Riscaldamento, Parte centrale, Defaticamento, Saluto)**

Pronto soccorso relativo al settore

Ore specifiche della lega le ginnastiche

Domenica 20 dicembre 2015 (9 ore)

h 9.00-19.00 Propedeutica-giochi motori- approccio ludico all'attività-metodologia di lavoro (Vasta e/o Vacchini) **Giochi Motori finalizzati in base all'obbiettivo (riscaldamento, esercizi di stretching, rilassamento..) e classificati in base all'età degli allievi (fascia prescolare, prima fascia elementari, seconda fascia elementari, medie, adulti); concetto di schema corporeo e schemi motori primari**
Tutti i temi affrontati sono stati elaborati sulla base delle proposte degli allievi che divisi in piccoli gruppi dovevano creare delle simulazioni di lezione in base all'argomento proposto, seguiva dibattito con correzione dei docenti.

Vengono approfonditi i concetti di schema motorio di base e schema corporeo con esercitazioni che presuppongano una metodologia di tipo ludico.

Capacità condizionali e coordinative (esercitazioni!!!)

Metodologie di insegnamento (globale, induttivo, deduttivo)

Concetto di propedeutica e gradualità dell'apprendimento

Domenica 17 gennaio 2016 (9 ore)

h 9.00-.00 Propedeutica-giochi motori- approccio ludico all'attività-metodologia di lavoro Sperimentazione dei programmi UISP del settore Ginnastica Libera (Camporesi Marta)

Utilizzo non convenzionale degli attrezzi.

Domenica 31 gennaio 2016

h 9.30-11.00 / h 11.00-14.00 ESAMI PRATICI E TEORICI (marta camporesi)
parifiche fgi

L'ISCRIZIONE AL CORSO DA DIRITTO ALL'ATTESTATO DI QUALIFICA PER COLORO CHE SUPERANO L'ESAME.

Per ulteriori informazioni contattare la segreteria UISP lega ginnastiche: leginnastiche.lombardia@uisp.it oppure Paola Vasta paolavasta71@gmail.com

IL/LA SOTTOSCRITTO/A

NATO/A... ..IL A.....

RESIDENTE A...

TEL..... CELL.....EMAIL

TESSERATO c/o LA SOCIETA'.....

NUMERO DI TESSERA UISP.....

E' INTERESSATO A ISCRIVERSI AL CORSO DI:

- **OPERATORE SPORTIVO VOLONTARIO**

Data

FIRMA