

# **OGGETTO: CORSO DI FORMAZIONE PER GIUDICI DI PRIMO GRADO GAF UISP. REGIONE VENETO.**

*Per l'anno sportivo 2015/2016 il Comitato Regionale Veneto organizza:*

## **CORSO DI FORMAZIONE PER GIUDICI PRIMO LIVELLO (REGIONALI) UISP "LeGinnastiche" DI PRIMO GRADO (MINIPRIMA, PRIMA, SECONDA CATEGORIA).**

Il suddetto corso è aperto a coloro che intendono conseguire la qualifica di Giudice Regionale. Sono qualificati GAF 1° grado coloro che in regola con il tesseramento UISP e maggiorenni al momento dell'esame abbiano frequentato e superato l'apposito corso qualificante.

Il corso ha la durata di 42 ore e si ritiene valido se i partecipanti hanno presenziato ad un minimo del 80% delle ore di lezione stabilite (quindi minimo 34 ore di presenza), la qualifica si ottiene con il superamento di un esame pratico e teorico.

Il costo del corso è di € 120.00 da versare tramite bonifico bancario o pagare brevi in mano:

**UISP Comitato Regionale Veneto**

**Banca Prossima**

**IBAN**

**IT 37 F 033 5901 6001 0000 0015 380**

Causale del versamento: nome e Giudice GAF 1 Grado.

copia della ricevuta dovrà pervenire al più presto tramite email a [ginnastiche.veneto@uisp.it](mailto:ginnastiche.veneto@uisp.it) e [artistica.uispveneto@gmail.com](mailto:artistica.uispveneto@gmail.com)

### **PARIFICA GIUDICI F.G.I.**

Coloro che sono in possesso del brevetto da giudice F.G.I. possono parificare la loro qualifica prendendo parte e superando l'esame previsto per il corso di formazione.

Il costo in questo caso è di € 50.00

Il corso sarà tenuto dai seguenti docenti:

Tania Festari, Angela Rossato, Veronica Piscopello

### **SEDE E DATE**

**SEDI, DATE E ORARI POTREBBERO SUBIRE DELLE VARIAZIONI. VERRANNO COMUNICATE CON ANTICIPO AI PARTECIPANTI.**

**Si prega i partecipanti di compilare l'apposito modulo per l'iscrizione e di presentarsi il giorno 07 Novembre 2015 con il suddetto e con la ricevuta del Bonifico Bancario effettuato.**

Date e Argomenti:

**Luogo e Data:** Sedi UISP di

Venezia (Sede UISP Veneto, Via Confalonieri, 14 Marghera 30174 VE)

Padova (Sede UISP Padova, Via Nereo Rocco, 60 35135 PD)

- sabato 7/11/2015
- sabato 14/11/2015
- domenica 15/11/2015
- sabato 5/12/2015
- domenica 6/12/2015

## PROGRAMMA:

### Sabato 07/11 : 8 ore aree comuni (Venezia)

- Ore 9.00 – 13.00 apertura corso – 4 ore dedicate all'informazione sulle Attività Istituzionali della UISP (a cura di Roberto Loreggia)
- Ore 13.00 – 14.00 PAUSA PRANZO
- Dalle 14.00 alle 18.00 – 4 ore sulla comunicazione (a cura di )

### Sabato 14/11 : 5 ore C.d.P + 1 prove video (Venezia)

(docente: Tania Festari)

- Ore 10.00 – 13.00 : 1) C.d.P minicode UISP 2) La giuria FUNZIONI
- Ore 13.00 - 14.00 : PAUSA PRANZO
- Ore 14.00 – 17.00 : 3) GIURIA D 4) GIURIA E

### Domenica 15/11 : 5 ore C.d.P + 1 prove video (Venezia)

(docente: Tania Festari)

- Ore 10.00 – 13.00 : 5) Valutazione degli esercizi
- Ore 13.00 – 14.00 : PAUSA PRANZO
- Ore 14.00 – 17.00 : 6) Giuria D – Simbologia 7) Giuria E – tabella falli 8) direttive tecniche

### Sabato 5/12 : 4 ore di programmi UISP + 4 ore di prove video (Padova)

(docente: Angela Rossato e Veronica Piscopello)

- Ore 9.00 – 13.00 : programmi - VOLTEGGIO e TRAVE (CAT: MP3 MP4 prima seconda)
- Ore 13.00 - 14.00 : PAUSA PRANZO
- Ore 14.00 – 18.00 : prove video – VOLTEGGIO e TRAVE (CAT: MP3 MP4 prima seconda)

### Domenica 6/12 : 4 ore di programmi UISP + 4 ore di prove video (Padova)

(docente: Angela Rossato e Piscopello Veronica)

- Ore 9.00 – 13.00 : programmi – PARALLELE, MINITRAMPOLINO e CORPO LIBERO (CAT: MP3 MP4 prima seconda)
- Ore 13.00 - 14.00 : PAUSA PRANZO
- Ore 14.00 – 18.00 : prove video – PARALLELE, MINITRAMPOLINO e CORPO LIBERO (CAT: MP3)

## PROGRAMMA DEL CORSO

### CODICE INTERNAZIONALE DEI PUNTEGGI

- Utilizzo, struttura, consultazione
- Parte prima: Regole per i partecipanti, articoli 1,2,3,4,5
  1. Norme per le ginnaste
  2. Norme per gli allenatori
  3. Funzioni del comitato tecnico
  4. Regole per i giudici. Struttura, composizione e funzione delle giurie
- Parte seconda: Valutazione degli esercizi, articoli 6,7,8,9
  1. Valutazione degli esercizi D-score, E-score
  2. Tabella dei falli generali e delle penalità
  3. Tecnica e riconoscimento degli elementi
- Parte terza: Attrezzi, penalità specifiche e tabelle degli elementi; articoli 10/11/12/13
  1. Volteggio
  2. Parallele
  3. Trave
  4. Corpo Libero
- Parte quarta: Simbologia, appendici

## **PROGRAMMI TECNICI UISP MINIPRIMA, PRIMA, SECONDA CATEGORIA.**

- **CORPO LIBERO:**
  1. Lettura programmi,
  2. Esigenze specifiche, difficoltà
  3. Elementi A ginnici e acrobatici più comuni, minicodice UISP
  4. Concetto di serie (ginnica e acrobatica) e assegnazione
  5. Lettura delle annotazioni
  6. Prove video
- **TRAVE :**
  1. Lettura programmi,
  2. Esigenze specifiche, difficoltà
  3. Elementi A ginnici, acrobatici, più comuni, minicodice UISP
  4. Concetto di serie (ginnica, mista e acrobatica) e assegnazione
  5. Lettura delle annotazioni
  6. Prove video
- **PARALLELE :**
  1. Lettura programmi,
  2. Esigenze specifiche, difficoltà
  3. Elementi A più comuni, minicodice UISP
  4. Concetto di *slancio* e assegnazione, slancio intermedio, oscillazione, pausa
  5. Lettura delle annotazioni
  6. Prove video
- **VOLTEGGIO:**
  1. Lettura programmi,
  2. Penalità specifiche relative ai singoli salti
  3. Lettura delle annotazioni
  4. Prove video

## **MATERIALE DIDATTICO E DISPENSE**

- Programmi Tecnici UISP GAF 2012 Miniprima, Prima, Seconda categoria.
- Annotazioni dalla Miniprima alla Seconda categoria
- Codice Internazionale dei Punteggi 2013 aggiornato (agosto 2013)
- Dispensa del corso (Simbologia, Attività istituzionale UISP)
- Programmi Tecnici UISP ACROBATICA 2013

**L'ISCRIZIONE AL CORSO DA DIRITTO ALL'ATTESTATO DI QUALIFICA PER COLORO CHE SUPERANO L'ESAME.**

**DISPENSE E MATERIALE DIDATTICO SARANNO A CARICO DEI PARTECIPANTI (SCARICABILI DAL SITO)**

**NUMERO MINIMO DI PARTECIPANTI 10**

## **SCHEDA ISCRIZIONE**

LA SOTTOSCRITTA/O

NATA/O A

IL

RESIDENTE A

CAP

VIA

TEL

CEL

MAIL

TESSERATO C/O LA SOCIETA'

TESSERA N°

CARTELLINO TECNICO

**E' INTERESSATO A PARTECIPARE AI CORSI DI FORMAZIONE UISP  
ATTIVATI PER L'ANNO SPORTIVO 2013/2014**  
(BARRARE LA CASELLA)

- GIUDICE GAF 1° GRADO**
- GIUDICE GAF 2° GRADO**

Data

Firma