

## **UISP REGIONE LOMBARDIA LEGA LEGINNASTICHE**

Per l'anno sportivo 2016/2017 il Comitato Regionale Lombardia organizza:

### **CORSO DI FORMAZIONE PER OPERATORE SPORTIVO UISP "LeGinnastiche" (O.S.V.)**

Il suddetto corso è aperto a coloro che intendono conseguire la qualifica di O.S.V.

Sono qualificati OPERATORI SPORTIVI tutti coloro che in regola con il tesseramento uisp e maggiorenni abbiano frequentato e superato l'apposito corso qualificante.

Il corso è obbligatorio per tutti gli aspiranti tecnici Uisp (minorenni che hanno compiuto 16 anni e maggiorenni non titolati) e per tutti gli istruttori (ora Tecnici Educatori Uisp) che, seppur in possesso della qualifica, intendono svolgere attività di Ginnastica Libera.

Il corso è rivolto ai:

- Maggiorenne che non hanno conseguito il riconoscimento nei Quadri Tecnici.
- Non titolati minorenni (16 anni compiuti) che svolgono esclusivamente mansioni tecniche di aiuto all'interno di una Società Sportiva UISP.

I minorenni che hanno compiuto i 16 anni e che svolgono mansioni di collaboratore a fianco di un Tecnico qualificato, nel caso in cui abbiano frequentato il corso per Operatore Sportivo con esito positivo acquisiranno la qualifica di Aiuto Operatore Sportivo UISP, al compimento del 18° anno di età gli sarà riconosciuta nel Cartellino Tecnico Nazionale la qualifica di O.S.V.

Il corso ha la durata minima di 42 ore (24 ORE DI AREE COMUNI E 18 ORE DI SETTORE) e si ritiene valido se i partecipanti hanno presenziato ad un minimo del 80 % delle ore di lezione stabilite (quindi minimo 30 ore). La qualifica si ottiene con il superamento di un esame pratico e teorico. Non sono ammessi all'esame coloro che non hanno frequentato l'80% delle ore del corso.

Il costo del corso è di 120 €. Le dispense verranno inviate via email o consegnate su chiavetta.

Le iscrizioni devono pervenire entro il 11 NOVEMBRE 2016 compilando il modulo a pag.4

Il pagamento della quota dev'esser fatto via bonifico bancario sempre entro il 11 NOVEMBRE 2016.

Intestatario:comitato regionale UISP lombardia  
**Conto Corrente Bancario Banca Prossima N° 100000077965**  
**IBAN: IT50W0335901600100000077965**  
**BIC: BCITITMX FILIALE - FILIALE DI MILANO 20121 –**  
**PIAZZA PAOLO FERRARI 10 - MILANO**  
Causale del versamento: corso O.S.V. LEGA GINNASTICA.

COPIA DELLA RICEVUTA E DELL'ISCRIZIONE DOVRA' PERVENIRE AL PIU' PRESTO TRAMITE  
EMAIL A [leginnastiche.lombardia@gmail.com](mailto:leginnastiche.lombardia@gmail.com)

Il corso sarà tenuto dai seguenti docenti:

Marta Camporesi ( Responsabile Formazione UISP)

Vasta Paola (DTR Lombardia GAF UISP, Responsabile Nazionale Acrobatica UISP, Formatore Nazionale)

Benedetti Erika (DGR Lombardia GAF UISP, Laureata in psicologia)

Batezzati Emanuele (Medico, Giudice UISP)

Perissinotti Alice (VICE DGR Lombardia GAF UISP, Laureata scienze motorie)

## **SEDI E DATE**

13 novembre 2016, 18 dicembre 2016, 8 gennaio 2017, 22 gennaio 2017 presso CAPPELLI SFORZA, via lampugnano 80 milano

Le seguenti date:

27 novembre 2016, 4 dicembre 2016, in SEDE UISP PROVINCIALE MILANO, Via Adige 11

SEDI, DATE E ORARI POTREBBERO SUBIRE DELLE VARIAZIONI. VERRANNO COMUNICATE CON ANTICIPO AI PARTECIPANTI.

## **Ore aree comuni**

**(frequentabili all'interno del suddetto corso O.S.V. o in qualsiasi comitato che preveda delle lezioni delle aree comuni.**

**Per poter sostenere l'esame chi le avesse svolte in altra sede deve presentare la documentazione che ne attesti la presenza).**

### **Domenica 13 novembre 2016 (8 ore aree comuni) Benedetti della-Tommasa**

h 9.00-18.00 Accredito, Presentazione del corso O.S.V.,

Comunicazione e gestione del gruppo. Presentazione identità associativa

### **Domenica 27 novembre 2016 (8 ore) Spinardi-Vasta**

h 9.00-18.00 Pronto soccorso relativo al settore

modelli della didattica delle attività motorie **Struttura di una lezione tipo (concetto di Accoglienza, Riscaldamento, Parte centrale, Defaticamento, Saluto)**

### **Domenica 4 dicembre 2016 (8 ore aree comuni) Benedetti**

h 9,00-18,00

8 ore dedicate allo sviluppo evolutivo, le sue motivazioni nell'attività sportiva e gestione del gruppo  
Concetto di Personalità e valutazione delle componenti cognitive, affettive, sociali che accompagnano lo sviluppo dell'individuo ed in particolare del bambino.

Breve cenno alle teorie dello sviluppo psicomotorio con riferimento ai concetti base comuni (stadi di sviluppo, gradualità, apprendimento di capacità complesse, egocentrismo nel bambino) .

Motivazione all'attività sportiva: motivazione intrinseca e motivazione estrinseca, motivazione alla riuscita e motivazione ad evitare l'insuccesso; il ruolo dei genitori, le cause dell'abbandono, il ruolo dell'osv.

Laboratorio pratico finale con situazioni di difficoltà simulate (la paura, leader positivo e leader negativo, i genitori) in cui gli allievi dovevano in primo luogo riconoscere la problematica e poi trovare una possibile gestione della situazione.

## Ore specifiche della lega le ginnastiche

### **Domenica 18 dicembre 2016 (9 ore)**

h 9.00-19.00 Propedeutica-giochi motori- approccio ludico all'attività-metodologia di lavoro (Perissinotti)  
Giochi Motori finalizzati in base all'obiettivo (riscaldamento, esercizi di stretching, rilassamento..) e classificati in base all'età degli allievi (fascia prescolare, prima fascia elementari, seconda fascia elementari, medie, adulti); concetto di schema corporeo e schemi motori primari  
Tutti i temi affrontati sono stati elaborati sulla base delle proposte degli allievi che divisi in piccoli gruppi dovevano creare delle simulazioni di lezione in base all'argomento proposto, seguiva dibattito con correzione dei docenti.  
Vengono approfonditi i concetti di schema motorio di base e schema corporeo con esercitazioni che presuppongano una metodologia di tipo ludico.  
Capacità condizionali e coordinative (esercitazioni!!!)  
Metodologie di insegnamento (globale, induttivo, deduttivo)  
Concetto di propedeutica e gradualità dell'apprendimento

### **Domenica 08 gennaio 2017 (9 ore)**

h 9.00-19.00 Propedeutica-giochi motori- approccio ludico all'attività-metodologia di lavoro  
Sperimentazione dei programmi UISP del settore Ginnastica Libera (Camporesi Marta)

Utilizzo non convenzionale degli attrezzi.

### **Domenica 22 gennaio 2017**

h 9.30-11.00 / h 11.00-14.00 ESAMI PRATICI E TEORICI (marta camporesi)  
parifiche fgi

**L'ISCRIZIONE AL CORSO DA DIRITTO ALL'ATTESTATO DI QUALIFICA PER COLORO CHE SUPERANO L'ESAME.**

Per ulteriori informazioni contattare la segreteria UISP lega ginnastiche: [leginnastiche.lombardia@uisp.it](mailto:leginnastiche.lombardia@uisp.it)  
oppure Paola Vasta [paolavasta71@gmail.com](mailto:paolavasta71@gmail.com)

\

## MODULO DI ISCRIZIONE AI CORSI DI FORMAZIONE UISP

IL/LA SOTTOSCRITTO/A

NATO/A... ....IL ..... A.....

RESIDENTE A... .... VIA..... CAP.....

TEL..... CELL.....EMAIL .....

TESSERATO c/o LA SOCIETA'.....

NUMERO DI TESSERA UISP.....

E' INTERESSATO A ISCRIVERSI AL CORSO DI:

- OPERATORE SPORTIVO VOLONTARIO

Data

FIRMA