

FAQ UISP GAF, 31 Marzo 2016

TRAVE

Elemento Verticale e capovolta e capovolta senza l'appoggio delle mani.

L'arrivo è concesso sia in posizione seduta, che in piedi. Per riconoscere questi due elementi è sufficiente che la ginnasta arrivi con il bacino a contatto della trave,

Categoria Mini Prima 3 e Mini Prima 4 – Elemento Ponte

D: la ginnasta dopo aver eseguito il ponte ritorna sulla trave con la calciata in rovesciata, l'elemento viene assegnato?

R: Sì, perché il programma precisa che salita e discesa sono libere

D: la ginnasta dopo essere salita in ponte e aver mantenuto la posizione per 2" cade a terra (o tocca semplicemente il piede a terra) senza toccare la trave, l'elemento viene assegnato?

R: No, perché non è ritornata sull'attrezzo e può ripetere il ponte. Per assegnare il ponte, infatti, la ginnasta deve almeno toccare la trave con il sedere nella discesa.

Categoria Mini Prima 3 e Mini Prima 4 - Elemento RUOTA

D: se la ginnasta esegue ruota sopra la trave e ruota in uscita, le si assegna l'esecuzione di 2 elementi A differenti?

R: Sì, in queste categorie vengono riconosciuti come due elementi differenti. Ruota sopra la trave è codificata da cdp FGI gaf, mentre ruota in uscita è codificata dalla uisp

CORPO LIBERO

Terza Categoria – EC 2 “ linea Acro diretta minimo di 3 elem. differenti di cui UNO con fase di volo con o senza appoggio delle mani (non è richiesto il salto)”

D: Se la ginnasta esegue 2 o tutti gli elementi della serie con fase di volo, la EC viene riconosciuta?

R: Certo, l'importante è che **almeno 1** elemento sia con fase di volo, ma possono essere anche 2 o tutti.

D: Il programma richiede elementi con fase di volo. Gli elementi, ruota spinta, ruota saltata vengono considerati come elementi con fase di volo e quindi si possono utilizzare in queste serie acrobatiche?

R: No, gli elementi con fase di volo sono quelli preparatori. Es. rondate, ribaltate, flic flac ... (come indicato da CDP GAF FGI art. 7.4.1)

PARALLELE

Terza Categoria

D: Prima di fare il passaggio con la kipe allo staggio alto, la ginnasta esegue un doppio appoggio sullo staggio basso appoggiando un piede alla volta, in quali penalità incorre?

R: La penalità sarà di p. 0,50 per “elemento non caratteristico”