

1 cerchio:

Nella U.I.S.P. vanno bene tutti e due

2 fune:

Non è nulla ... la fune non ruota, ruota la ginnasta, e non è instabile (come per dietro il dorso) perché è trattenuta (non può scappare neanche se la tiri).....

3 clavette:

segmento quindi uno

4 difficoltà corporea:

si declassa ... da sempre

5 criterio di maestria:

Sì

Anche i salti verticali con 180° possono essere usati come criterio

Uisp - Unione Italiana Sport Per tutti - Lega Nazionale Le Ginnastiche

40121 Bologna (BO) - Via Riva Reno, 75/III - Tel. +39.051.228390 - Fax. +39.051225203 - e-mail: ginnastiche@uisp.it - www.uisp.it/ginnastiche - C.F.97029170582