

# Ginnastica Ritmica

**PROGRAMMI TECNICI**  
**Anno sportivo 2015-16**

# TORNEO DELLE REGIONI

**CLASSIFICA**

- **per RAPPRESENTATIVA**

Il punteggio utile alla classifica finale è dato dal

punteggio della COPPIA  
+  
il punteggio della SQUADRA  
+  
il punteggio della RAPPRESENTATIVA di 1° cat.  
+  
il punteggio della RAPPRESENTATIVA di 2° cat

- **per SPECIALITA'**

Coppia

Squadra

Rappresentativa di 1a cat.

Rappresentativa di 2a cat.

Ogni rappresentativa deve essere composta da:

**UNA COPPIA** (a scelta tra le coppie della cat. A – cat. B – cat. D – cat. E)

- ✓ **Difficoltà: max punti 2.00**
  - ❖ con o senza scambio
  - ❖ difficoltà individuali da 0,05 – 0,10 – 0,20 – 0,30
  - ❖ minimo n. 1 SALTO
  - ❖ minimo n. 1 ROTAZIONE
  - ❖ minimo n. 1 EQUILIBRIO
- ✓ **Minimo n. 2 scambi**
- ✓ **Minimo n. 2 collaborazioni**
- ✓ **Minimo n. 1 combinazione passi di danza**

**E' possibile sfiorare barrando e dichiarando il max di punti 1.50**

**UNA SQUADRA** (a scelta tra le squadre della cat. AB – cat. C – cat. F – cat. G – cat. H)

- ✓ **Difficoltà: max punti 2.50**
  - ❖ con o senza scambio
  - ❖ difficoltà individuali da 0,05 – 0,10 – 0,20 – 0,30
  - ❖ minimo n. 1 SALTO
  - ❖ minimo n. 1 ROTAZIONE
  - ❖ minimo n. 1 EQUILIBRIO
- ✓ **Minimo n. 3 scambi**
- ✓ **Minimo n. 2 collaborazioni**
- ✓ **Minimo n. 1 combinazione passi di danza**

**E' possibile sfiorare barrando e dichiarando il max di punti 2.00**

**RAPPRESENTATIVA 1a cat. – minimo 3 max 6 ginnaste 1a cat. (anni di nascita 2008 e precedenti)**

che si dovranno alternare al CORPO LIBERO – FUNE – CERCHIO – PALLA – CLAVETTE – NASTRO

- ✓ Difficoltà: max punti 1,50
- ✓ difficoltà da 0,05 – 0,10 – 0,20 - 0,30
  - ❖ minimo n. 1 SALTO
  - ❖ minimo n. 1 ROTAZIONE
  - ❖ minimo n. 1 EQUILIBRIO
- ✓ Numero illimitato di difficoltà

**E' possibile sfiorare barrando e dichiarando il max di punti 2.00**

**RAPPRESENTATIVA 2a cat. – minimo 3 max 6 ginnaste 2a cat. (anni di nascita 2008 e precedenti)**

che si dovranno alternare al CORPO LIBERO – FUNE – CERCHIO – PALLA – CLAVETTE – NASTRO

- ✓ Difficoltà: max punti 2.00
- ✓ difficoltà da 0,05 e oltre
  - ❖ minimo n. 1 SALTO
  - ❖ minimo n. 1 ROTAZIONE
  - ❖ minimo n. 1 EQUILIBRIO
- ✓ Max n. 8 difficoltà

**E' possibile sfiorare barrando e dichiarando il max di punti 2.00**

## **PROGRAMMA TECNICO**

vedi programmi tecnici 2015/2016 con le seguenti modifiche:

- **GLI ESERCIZI con ELEMENTI IMPOSTI** verranno valutati come da codice Internazionale di Punteggio ovvero non verrà assegnato il bonus nel caso in cui le ginnaste effettuino gli elementi imposti.
- **Nella stessa rappresentativa regionale di 1a cat. si può avere SOLO n. 1 musica con voce e parole**
- **Nella stessa rappresentativa regionale di 2a cat. si può avere più di una musica con voce e parole**
- **Nella stessa rappresentativa regionale si può avere sia la COPPIA che la SQUADRA con musica con voce e parole**
- **La serie di passi ritmici deve essere per tutti gli esercizi minimo di 4'**
- **Per le categorie delle ginnaste si fa riferimento ai Campionati 2016 (ovvero se una ginnasta ha svolto la sua attività nel corso dell'anno sportivo 2015/2016 nella 3a cat. e nella stagione 2016/2017 ha deciso di fare la 2a cat. questo Torneo non lo può svolgere).**

**Per tutto quanto non contemplato nei programmi tecnici vige il  
CODICE INTERNAZIONALE di PUNTEGGIO 2013-2016**

<b>RAPPRESENTATIVA 1a cat. ESORDIENTI &amp; ALLIEVE</b>	2008/07/06/05/04
<b>RAPPRESENTATIVA 1a cat. JUNIOR &amp; SENIOR</b>	2003 e precedenti
<b>1a cat. ESORDIENTI combinata</b>	2008/07/06
<b>1a cat. ALLIEVE combinata</b>	2005/04
<b>1a cat. JUNIOR combinata</b>	2003/02/01
<b>1a cat. SENIOR combinata</b>	2000 e precedenti
<b>2a cat. ESORDIENTI</b>	2008/07/06
<b>2a cat. ALLIEVE</b>	2005/04
<b>2a cat. JUNIOR</b>	2003/02/01
<b>2a cat. SENIOR</b>	2000 e precedenti

Squadra <b>CAT. "A"</b> <b>(esordienti)</b>	2008/07/06	2 PALLE
Squadra <b>CAT. "B"</b> <b>(allieve)</b>	2005/04	1 CERCHIO + 1 PALLA
Squadra <b>CAT. "AB"</b> <b>(esordienti/allieve)</b>	2008/07/06/05/04	da 3 a 6 ginnaste CORPO LIBERO
Squadra <b>CAT. "AB"</b> <b>(junior/senior)</b>	2003 e precedenti	da 3 a 6 ginnaste CORPO LIBERO
Squadra <b>CAT. "C"</b> <b>(esordienti/allieve)</b>	2008/07/06/05/04	4 CERCHI
Squadra <b>CAT. "D"</b> <b>(junior)</b>	2003/02/01	2 FUNI
Squadra <b>CAT. "E"</b> <b>(senior)</b>	2000 e precedenti	2 CLAVETTE + 1 CERCHIO
Squadra <b>CAT. "F"</b> <b>(junior)</b>	2003/02/01	3 CERCHI + 2 NASTRI
Squadra <b>CAT. "G"</b> <b>(senior)</b>	2000 e precedenti	3 CERCHI + 2 FUNI
Squadra <b>CAT. "H"</b> <b>(junior &amp; senior)</b>	2003 e precedenti (minimo n. 1 ginnasta JUNIOR e n. 1 ginnasta SENIOR)	5 FUNI