

**Alle società del settore GRS Liguria,
alle tecniche uisp;
alla lega regionale 'le ginnastiche'uisp
alla lega nazionale le ginnastiche uisp**

**OGGETTO: Corso di giuria regionale UISP 2013-2014.
4 domeniche piu' l'esame (TOT 36 ore).**

Docenti del corso Lo Vetere Rossana e Carzola Carolina

STRUTTURAZIONE DEL CORSO:

1° DOMENICA (7 ORE) Docente :Lo Vetere Rossana

Ore 12:00-14:00 presentazione del corso e attività istituzionale uisp.

Ore 14:00-16:00 Parte generale del Codice dei Punteggi

Ore 16:00-19:00 **DIFFICOLTA'** ed **ESECUZIONE** esercizi individuali più esempi con video

2° DOMENICA (9,5 ORE): Docente: Carzola Carolina

Ore 09:00-11:00 **DIFFICOLTA'** esercizi di insieme più esempi video

Ore 11:00-13:30 **ESECUZIONE** esercizi di squadra più esempi video.

-Pausa pranzo-

Ore 14:00-16:00 **ESERCITAZIONE** sugli esercizi di insieme con esempi video..

Ore 16:00-19:00 **ESERCITAZIONE** sugli esercizi individuali con esempi video.

3° DOMENICA (9,5 ORE): Docente Lo Vetere Rossana

Ore 09:00-13:30 Scrittura delle fiche degli esercizi individuali e di insieme..

-Pausa pranzo-

Ore 14:00-16:00 domande, dubbi, elementi imposti, varie

Ore 16:00-19:00 presentazione dei programmi Uisp, disposizioni di giuria e regolamento Uisp.

4° DOMENICA (9,5 ORE): Docente Lo Vetere Rossana e Carzola Carolina

Ore 09:00-13:30 Prove pratiche di giudizio sugli esercizi individuali.

-Pausa pranzo-

Ore 14:00-18:00 Prove pratiche di giudizio sugli esercizi di insieme.

Tali prove saranno effettuare in palestra con dimostrazioni "dal vivo" di ginnaste, con tanto di giuria superiore di controllo e uso dei bigliettini di gara, quindi sarà un fax-simile di gara.

Ore 18:00-19:00 Ripasso

Il corso si attiverà al raggiungimento minimo di 10 richieste.

Date(indicative) del corso :

1° domenica 17 Novembre 2013 (sede : Genova)

2° domenica 1 Dicembre 2013 (sede : La Spezia)

3° domenica 22 Dicembre 2013 (sede : Albenga)

4° sabato 11 Gennaio 2013 (sede : Genova)

Esame 26 Gennaio 2014 Genova

Le sedi restano ancora da definirsi e le date potrebbero variare causa concomitanze con altri eventi e/o corsi. Si ricorda che per poter avere accesso all'esame finale si deve totalizzare almeno l'80% delle presenze.

N.B I Giudici Qualificati, prima di diventare effettivi, devono svolgere un periodo di tirocinio di giudizio durante le gare Regionali.

Ogni modulo di lezione prevede la possibilità di frequentazione ad eventuali Auditori: ogni lezione avrà un costo di € 30,00

Il costo dell'intero corso, più l'esame è di 130,00 euro.

Le giudici in possesso del brevetto federale, qualora intenzionate alla parifica con quello Uisp, devono presenziare solamente alla lezione riguardante i programmi uisp ed alle ore istituzionali, dopodichè possono sostenere l'esame.

In questo caso il costo è di 50,00 euro.

Il pagamento della quota di iscrizione va effettuato durante la prima lezione.

**D.G.R. Liguria
Rossana Lo Vetere**