

Alle società del settore
GRS Toscana,
alle tecniche uisp;
alla lega regionale
'le ginnastiche'
uisp,
al coordinatore
sett.GRS-S.Perugini.

OGGETTO: Corso di giuria regionale sett. GRS UISP s.s 2013-2014.
3 week-end piu' l'esame (TOT 36 ore).
Docenti del corso Serena Bellini ed Erika Panicucci, aiutate da Serena
Panicucci.

STRUTTURAZIONE DEL CORSO:

1° WEEK-END(TOT. 12 ore): Docente Serena Bellini e Erika
Panicucci

SABATO:

Ore 14:00-18:00 presentazione del corso, **DIFFICOLTA'** esercizi
individuali.

Ore 18:00-20:00 esempi con video.

DOMENICA:

Ore 10:00-13:00 **ESECUZIONE** esercizi individuali più esempi video.

-Pausa pranzo-

Ore 15:00-18:00 ESERCITAZIONI esercizi individuali con esempi video e pratici.

2° WEEK-END(TOT.12 ore): Docenti Serena Bellini, Erika Panicucci,

SABATO:

Ore 14:00-16:00 DIFFICOLTA' esercizi di insieme più esempi video.

Ore 16:00-20:00 presentazione dei programmi Uisp, disposizioni di giuria e regolamento Uisp, ore istituzionali UISP.

DOMENICA:

Ore 10:00-13:00 ESECUZIONE esercizi di insieme più esempi video.

-Pausa pranzo-

Ore 15:00-18:00 ESERCITAZIONE sugli esercizi di insieme con esempi video.

3° WEEK-END(TOT. 12 ore): Docenti Serena Bellini ed Erika Panicucci

SABATO:

Ore 14:00-18:00 Scrittura delle fiche degli esercizi individuali e di insieme.

Ore 18:00-20:00 domande, dubbi, elementi imposti, varie ed eventuali...

DOMENICA:

Ore 10:00-13:00 Prove pratiche di giudizio sugli esercizi individuali.

-Pausa pranzo-

Ore 15:00-18:00 Prove pratiche di giudizio sugli esercizi di insieme.

Tali prove saranno effettuare in palestra con dimostrazioni "dal vivo" di ginnaste, con tanto di giuria superiore di controllo e uso dei bigliettini di gara, quindi sarà un fax-simile di gara. (se possibile)

Il corso si attiverà al raggiungimento minimo di 10 richieste.

Date(indicative) del corso :

1° week-end 9-10 Novembre 2013 (pisa)

2° week-end 23-24 Novembre 2013 (rosignano)

3° week-end 7-8 dicembre 2013 (rosignano)

Esame scritto 11 gennaio 2014 (rosignano)

Esame pratico 2 marzo 2014 (rosignano)

Le sedi restano ancora da definire e le date potrebbero variare causa concomitanze con altri eventi e/o corsi. Si ricorda che per poter avere accesso all'esame finale si deve totalizzare almeno l'80% delle presenze.

N.B I Giudici Qualificati, prima di diventare effettivi, devono svolgere un periodo di tirocinio di giudizio durante le gare Regionali.

Ogni modulo di lezione prevede la possibilità di frequentazione per eventuali Auditori:

- solo il sabato (20 euro)
- solo domenica (25 euro)
- intero week-end (40)

Il costo dell'intero corso, più l'esame è di 150 euro.

Le giudici in possesso del brevetto federale, qualora intenzionate alla parifica con quello Uisp, devono presenziare solamente alla lezione riguardante i programmi uisp ed alle ore istituzionali, dopodichè possono sostenere l'esame.

In questo caso il costo è di 50 euro.

Il pagamento della quota di iscrizione va effettuato tramite bonifico bancario.

IBAN UISP COMITATO REGIONALE TOSCANA.

Banca Monte dei Paschi. IBAN: IT 84 Z 01030 02853

000003630152. Causale: iscrizione corso giudici regionale Uisp Lega Le Ginnastiche.

**D.G.R. Toscana
Serena Bellini**