



COMUNICAZIONI IMPORTANTI

ORDINI di LAVORO CAMPIONATI NAZIONALI UISP GAF

ORDINE di LAVORO di giovedì 18 maggio 2017

- Il riscaldamento generale di 15 minuti si effettuerà nella palestra attigua, NON in capo gara. **Le ginnaste sono pregate di arrivare almeno 20 minuti prima dell'inizio del riscaldamento**
- Le prove degli attrezzi si effettueranno sul campo gara, saranno guidate e seguiranno le seguenti modalità:
 1. Volteggio: esecuzione di max 2 salti a ginnasta (prova sull'altezza della tappetatura di gara)
 2. Parallele: un esercizio a ginnasta
 3. Trave: un percorso a ginnasta
 4. Corpo Libero: una linea a ginnasta (giuria rossa e gialla in contemporanea)
- E' obbligatorio presentarsi con Cd musicali con 1 sola traccia, con scritto il nome della Società e della Ginnasta (RICHIAMO VERBALE, CARTELLINO GIALLO A SEGUIRE ROSSO)
- Penalità per musica stoppata punti 1.00
- Sul campo gara gli istruttori devono presentarsi in tuta e scarpe da ginnastica (sono ammessi pantaloni sotto il ginocchio larghi e canotta a spalla larga), mantenere un comportamento sportivo e consono, in un numero massimo di due per Società per attrezzo, **con tessera UISP e CARTELLINO TECNICO dell'anno sportivo in corso.**
- Ogni Società deve consegnare al momento del controllo tessere l'allegato n° 1 firmato dal Presidente e la fotocopia del bonifico dell'avvenuto pagamento delle quote di iscrizione delle ginnaste e della quota della società.

Il Campionato si svolgerà disputando differenti categorie e fasce d'età di gara in contemporanea grazie all'utilizzo di due giurie (GIURIA GIALLA e GIURIA BIANCA), Si chiede cortesemente a tutti gli istruttori di collaborare, consegnando i 4 biglietti per attrezzo per ciascuna ginnasta (tagliati e pinzati insieme) al momento della presentazione alla giuria assegnata.

Ogni gruppo deve nominare un capogruppo che cronometra i tempi di prova e le salite all'attrezzo e consegna i bigliettini in ordine.

Gare di squadra: i biglietti delle ginnaste da consegnare alla giuria (n° 4 per attrezzo per ogni ginnasta tagliati e pinzati insieme) devono essere quelli che riportano il nome e cognome della ginnasta e non quelli con i nomi dei componenti della squadra.

Ricordiamo che: sul campo gara è VIETATO a tutti, compreso tecnici e dirigenti, di fare fotografie con macchine fotografiche o cellulari. E' invece consentito, come da regolamento, fare i video dell'esercizio per eventuali incongruenze con le giurie.

Per segnalare il mancato inserimento di Ginnaste o Società nell'ODL si prega di contattare il gruppo di lavoro GAF (uisp.gaf@gmail.com) oppure il Responsabile dei Settori Tecnici UISP Paola Morara (338.4434027 paola.morara@virgilio.it).

BOZZA ORDINE DI LAVORO di giovedì 18 maggio 2017**CAMPIONATO NAZIONALE INDIVIDUALE PRIMA CATEGORIA ALLIEVE, JUNIOR , SENIOR,**

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il volteggio passa a parallele, parallele passa alla trave, la trave al corpo libero e il corpo libero al volteggio. Ad ogni cambio attrezzo la prima Società passa ultima. N. B. Eventuali richieste di cambiamento di turno non saranno accolte.

GIURIA ROSSA - PRIMO TURNO: PRIMA CAT. INDIVIDUALE JUNIOR A 2004 (23 GINNASTE)

Ore 8,00 controllo tessere **Ore 8,10 – 15'** riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) **Ore 8,25** ginnaste pronte per la sfilata **Ore 8,30** prova attrezzo **3'** come prevista , a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
PONSACCO 2 ARSGYMNICA 3 VOLPONI 1	SOLARIS 6	JUVENIA 2 HAPPY GYM 1 ELGA SPORT 1 ROSIGNANO 1	VITAL 2 CANALETTO 4

GIURIA BIANCA – PRIMO TURNO: PRIMA CAT. INDIVIDUALE SENIOR A 2003-2004 (15 GINNASTE)

Ore 8,00 controllo tessere **Ore 8,10 – 15'** riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) **Ore 8,25** ginnaste pronte per la sfilata **Ore 8,30** prova attrezzo come **2'** prevista, a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
PONSACCO 2 TURSIOPE 1	COOP. CONS. NORD EST 4	ELGA 1 CESANELLA 2 ROSIGNANO 1	CANALETTO 2 SALTAVANTI 2

GIURIA ROSSA - SECONDO TURNO: PRIMA CAT.INDIVIDUALE JUNIOR A 2004 (16 GINNASTE)

Ore 9,30 controllo tessere **Ore 9,40 -15'** riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) , **Ore 9,55** ginnaste pronte per la sfilata, **Ore 10.00** prova attrezzo **2'** come prevista, a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
ANCHETTA 1 VISPORT 2 HAPPY TIME 1	GUASTALLA 1 OLIMPIA CLUB 1 POGGETTO 1 SAN FAUSTINO 1	UISP JESI 1 LAUDENSE 1 LA RUSTICA 1 SESTO 1	FINO MORNASCO 1 TRE PIETRE 1 CAMPOGALLIANO 1 ATLETIC 1

GIURIA BIANCA – SECONDO TURNO: PRIMA CAT. INDIVIDUALE SENIOR A 2003-2004 (19 GINNASTE)

Ore 9,30 controllo tessere **Ore 9,40 -15'** riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) , **Ore 9,55** ginnaste pronte per la sfilata, **Ore 10.00** prova attrezzo **2'e30'** come prevista, a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
VISPORT 2 HAPPY TIME 1 POGGIBONSESE 2	POGGETTO 5	SESTO 1 UISP JESI 1 MARANELLO 2	ATLETIC 2 TRE PIETRE 2 ALGEMURA 1

ORE 11,10 CIRCA TERMINE GARA, A SEGUIRE PREMIAZIONE

BOZZA ORDINE DI LAVORO di giovedì 18 maggio 2017

CAMPIONATO NAZIONALE INDIVIDUALE PRIMA CATEGORIA ALLIEVE JUNIOR , SENIOR

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il volteggio passa a parallele, parallele passa alla trave , la trave al corpo libero e il corpo libero al volteggio. Ad ogni cambio attrezzo la prima Società passa ultima.
N. B. Eventuali richieste di cambiamento di turno non saranno accolte

GIURIA ROSSA - TURNO UNICO: PRIMA CAT. INDIVIDUALE JUNIOR 2005 B giugno -dicembre (23 GINNASTE)

Ore 11,00 controllo tessere, **Ore 11,10 -15'** riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) **Ore 11,25** ginnaste pronte per la sfilata **Ore 11,30** prova attrezzo 3' come prevista, a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
ARSGYMNICA 1 EUROPA '93 1 SALTAVANTI 1 CONERO 1 LA RUSTICA 1	MONTELUPO 1 SOLARIS 2 UISP JESI 3	GHEZZANO 1 COOP CONS. NORD EST 2 SOEPA 1 VISPORT 1 TAVARNELLE 1	POGGETTO 1 FINO MORNASCO 1 TRE PIETRE 1 GYMNASTICANDO 1 ROSIGNANO 1 S. FAUSTINO 1

GIURIA BIANCA –TURNO UNICO: PRIMA CAT. INDIVIDUALE SENIOR 2001 B (28 GINNASTE)

Ore 11,00 controllo tessere, **Ore 11,10 -15'** riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) **Ore 11,25** ginnaste pronte per la sfilata **Ore 11,30** prova attrezzo 3'e 30" come prevista , a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
CONERO 1 CANALETTO 1 OLIMPIA CLUB 1 ATHLETIC 1 GUASTALLA 1 POGGIBONSESE 1 MUGELLO '88 1	UISP JESI 4 SOLARIS 1 MONTELUPO 1	CAMPOGALLIANO 4 CASCIANA TERME 2 TAVARNELLE 1	BRESSO 1 CESANELLA 4 POGGETTO 1 MARANELLO 1

ORE 12,45 CIRCA TERMINE GARA, A SEGUIRE PREMIAZIONI

GIURIA ROSSA - TURNO UNICO: PRIMA CAT. INDIVIDUALE JUNIOR 2005 C gennaio-maggio (31 GINNASTE)

Ore 12,45 controllo tessere, **Ore 12,55- 15'** riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) **Ore 13,10** ginnaste pronte per la sfilata **Ore 13,15** prova attrezzo 4' come prevista, a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
LAUDENSE 3 ART. MUGELLO 1 RIMINI GYM TEAM 3 TRE PIETRE 1	CESANELLA 3 GHEZZANO 1 IRPINIA 1 MONTELUPO 1 MARANELLO 1 SALTAVANTI 1	POGGETTO 1 CASTELNOVESE 4 GUASTALLA 2	FINO MORNASCO 1 ROSIGNANO 1 COOP NORD EST 1 SOEPA 2 CASCIANA TERME 1 UISP JESI 1 OLIMPIA MI 1

GIURIA BIANCA – TURNO UNICO: PRIMA CAT. INDIVIDUALE SENIOR C 2002 (26)

Ore 12,45 controllo tessere, **Ore 12,55-15'** riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) **Ore 13,10** ginnaste pronte per la sfilata **Ore 13,15** prova attrezzo 3'e 30" come prevista, a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
RIMINI GYM TEAM 1 PONSACCO 1 OLIMPIA CLUB 1 MUGELLO '88 1 GAREGNANO 1 CAMPOGALLIANO 1 TRE PIETRE 1	BRESSO 2 TAVARNELLE 2 MARANELLO 1 CESANELLA 1	LIBERTY 2 ATHLETIC 1 HAPPY GYM 2 VISPORT 1	JUVENIA 2 SOLARIS 3 POGGIBONSESE 1 HAPPY TIME 1

ORE 15,30 CIRCA TERMINE GARA, A SEGUIRE PREMIAZIONI

BOZZA ORDINE DI LAVORO di giovedì 18 maggio 2017**CAMPIONATO NAZIONALE INDIVIDUALE PRIMA CATEGORIA ALLIEVE JUNIOR , SENIOR
CAMPIONATO NAZIONALE A SQUADRE PRIMA CATEGORIA ALLIEVE JUNIOR , SENIOR, MISTA**

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il volteggio passa a parallele, parallele passa alla trave, la trave al corpo libero e il corpo libero al volteggio. Ad ogni cambio attrezzo la prima Società passa ultima.
N. B. Eventuali richieste di cambiamento di turno non saranno accolte

GIURIA ROSSA - TURNO UNICO: INDIVIDUALE PRIMA JUNIOR D 2006-2007 D (24 GINNASTE)

Ore 15,35 controllo tessere **Ore 15,45-15'** riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) **Ore 16,00** ginnaste pronte per la sfilata, **Ore 16,05** prova attrezzo 3' come prevista, a seguire gara,

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
LASTRA A SIGNA 3 IRPINIA 1 AREARTISTICA 1 CESANELLA 1	VITAL 2 ELGA SPORT 2 SALTAVANTI 1 ARSGYMNICA 1	LAUDENSE 3 SOLARIS 1 VISPORT 1 OLIMPIA 1	ROSIGNANO 2 MARANELLO 2 MONTELUPO 2

GIURIA BIANCA –TURNO UNICO: INDIVIDUALE PRIMA ALLIEVE (15 GINNASTE)

Ore 15,35 controllo tessere **Ore 15,45-15'** riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) **Ore 16,00** ginnaste pronte per la sfilata, **Ore 16,05** prova attrezzo 2'e30" come prevista, a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
EUROPA '93 2 RIMINI GYM TEAM 1 ANCHETTA 1	VITAL 2 SALTAVANTI 1	CASTELNOVESE 1 CANALETTO 1 ARTE E SPORT 1 SOEPA 1	MARANELLO 2 GHEZZANO 1 LA RUSTICA 1 ROSIGNANO 1

ORE 17,35 CIRCA TERMINE GARA, A SEGUIRE PREMIAZIONI**GIURIA ROSSA – TURNO UNICO: SQUADRE JUNIOR- ALLIEVE -MISTA**

Ore 17,20 controllo tessere **Ore 17,30-15'** riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) **Ore 17,45** ginnaste pronte per la sfilata, **Ore 18,00** prova attrezzo 4' come prevista, a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
ART. MUGELLO 1J RICCIONE 1A ART, MUGELLO 1	PONSACCO 1J + 1M VITAL 1 METATO 1	CASTELNOVESE 2J GHEZZANO 1J	GYM PLANET 1J ANCHETTA 1J POL.I' GIGLIO ANCHETTA

GIURIA BIANCA – TURNO UNICO: SQUADRE SENIOR

Ore 17,20 controllo tessere **Ore 17,30-15'** riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) **Ore 17,45** ginnaste pronte per la sfilata, **Ore 18,00** prova attrezzo 3' come prevista, a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
TAVARNELLE 2	MUGELLO '88 METATO PONSACCO 1	ETA BETA 2	ANCHETTA 3

PREMIAZIONE CIRCA ore 19,30

BOZZA ORDINE DI LAVORO di giovedì 18 maggio 2017
CAMPIONATO NAZIONALE SPECIALITA' PRIMA CATEGORIA

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il volteggio passa a parallele, parallele passa alla trave, la trave al corpo libero e il corpo libero al volteggio. Ad ogni cambio attrezzo la prima Società passa ultima.
 N. B. Eventuali richieste di cambiamento di turno non saranno accolte

GIURIA ROSSA - TURNO: SPECIALITA' 2003 A E PRECEDENTI (22 GINNASTE)

Ore 19,20 controllo tessere **Ore 19,30-15'** riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) **Ore 19,45** ginnaste pronte per la sfilata, **Ore 20,00** prova attrezzo3' come prevista, a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
IL GECO 1 POL. MUGELLO'88 1 ATHLETIC 1 OASI SPORT 1 ANCHETTA 2	VOLPONI 3 ARSGYMNICA 1 HAPPY GYM 1 FENIX 1	POL. I' GIGLIO 2 JUVENIA 1 VITAL 1 EOSGYM 1	NEW BODY CENTER 3 ORATORIO S. BATTISTA 2

GIURIA BIANCA – TURNO: SPECIALITA' B 2004 E SUCCESSIVI (14 GINNASTE)

Ore 19,20 controllo tessere, **Ore 19,30-15'** riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) **Ore 19,45** ginnaste pronte per la sfilata **Ore 20,00** prova attrezzo come prevista, a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
EOS GYM 3	GYM JOY 4	OLOS GYM 4	ORATORIO S. GIOVANNI 1 POL. I' GIGLIO 1 EUROPA'93 1

ORE 22,00 CIRCA TERMINE GARA, A SEGUIRE PREMIAZIONI