



COMUNICAZIONI IMPORTANTI

ORDINI di LAVORO CAMPIONATI NAZIONALI UISP GAF

ORDINE di LAVORO di VENERDì 19 maggio 2017

- Il riscaldamento generale di 15 minuti si effettuerà nella palestra attigua, NON in capo gara. **Le ginnaste sono pregate di arrivare almeno 20 minuti prima dell'inizio del riscaldamento**
- Le prove degli attrezzi si effettueranno sul campo gara, saranno guidate e seguiranno le seguenti modalità:
 1. Volteggio: esecuzione di max 2 salti a ginnasta (prova sull'altezza della tappetatura di gara)
 2. Parallele: un esercizio a ginnasta
 3. Trave: un percorso a ginnasta
 4. Corpo Libero: una linea a ginnasta (giuria rossa e gialla in contemporanea)
- E' obbligatorio presentarsi con Cd musicali con 1 sola traccia, con scritto il nome della Società e della Ginnasta (RICHIAMO VERBALE, CARTELLINO GIALLO A SEGUIRE ROSSO)
- Penalità per musica stoppata punti 1.00
- Sul campo gara gli istruttori devono presentarsi in tuta e scarpe da ginnastica (sono ammessi pantaloni sotto il ginocchio larghi e canotta a spalla larga), mantenere un comportamento sportivo e consono, in un numero massimo di due per Società per attrezzo, **con tessera UISP e CARTELLINO TECNICO dell'anno sportivo in corso.**
- Ogni Società deve consegnare al momento del controllo tessere l'allegato n° 1 firmato dal Presidente e la fotocopia del bonifico dell'avvenuto pagamento delle quote di iscrizione delle ginnaste e della quota della società.

Il Campionato si svolgerà disputando differenti categorie e fasce d'età di gara in contemporanea grazie all'utilizzo di due giurie (GIURIA GIALLA e GIURIA BIANCA), Si chiede cortesemente a tutti gli istruttori di collaborare, consegnando i 4 biglietti per attrezzo per ciascuna ginnasta (tagliati e pinzati insieme) al momento della presentazione alla giuria assegnata.

Ogni gruppo deve nominare un capogruppo che cronometra i tempi di prova e le salite all'attrezzo e consegna i bigliettini in ordine.

Gare di squadra: i biglietti delle ginnaste da consegnare alla giuria (n° 4 per attrezzo per ogni ginnasta tagliati e pinzati insieme) devono essere quelli che riportano il nome e cognome della ginnasta e non quelli con i nomi dei componenti della squadra.

Ricordiamo che: sul campo gara è VIETATO a tutti, compreso tecnici e dirigenti, di fare fotografie con macchine fotografiche o cellulari. E' invece consentito, come da regolamento, fare i video dell'esercizio per eventuali incongruenze con le giurie.

Per segnalare il mancato inserimento di Ginnaste o Società nell'ODL si prega di contattare il gruppo di lavoro GAF (uisp.gaf@gmail.com) oppure il Responsabile dei Settori Tecnici UISP Paola Morara (338.4434027 paola.morara@virgilio.it).

BOZZA ORDINE DI LAVORO di venerdì 19 maggio 2017**CAMPIONATO NAZIONALE INDIVIDUALE PRIMA SECONDA CATEGORIA JUNIOR , SENIOR**

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il volteggio passa a parallele, parallele passa alla trave, la trave al corpo libero e il corpo libero al volteggio. Ad ogni cambio attrezzo la prima Società passa ultima. N. B. Eventuali richieste di cambiamento di turno non saranno accolte.

GIURIA ROSSA – TURNO UNICO: SECONDA CAT. INDIVIDUALE JUNIOR B 2006/2008 (25 GINNASTE)

Ore 9,30 controllo tessere **Ore 9,40 – 15'** riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) **Ore 9,55** ginnaste pronte per la sfilata **Ore 10,00** prova attrezzo **3',30"** come prevista , a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
ELGA SPORT 2 ARSGYMNICA 2 CESANELLA 2	MOVI-MENTE 4 CECINESE 3	CANALETTO 1 CAMAIORE 2 SOLARIS 1 OLOS GYM 1 POGGETTO 1	S. MICHELE 2 VITAL 3 IRPINIA 1

GIURIA BIANCA – TURNO UNICO: SECONDA CAT. INDIVIDUALE SENIOR A 2001 e precedenti (23 GINNASTE)

Ore 9,30 controllo tessere **Ore 9,40 – 15'** riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) **Ore 9,55** ginnaste pronte per la sfilata **Ore 10,00** prova attrezzo come **3'** prevista, a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
CESANELLA 5	SOEPA 4 GYMPLANET 2	POGGETTO 3 LIFEGYM 1 SPAZIO DISPARI 1 ETA BETA 1	TAVARNELLE 1 GUASTALLA 1 OLIMPIA CLUB 1 SALTAVANTI 2 LIBERTY 1

PREMIAZIONE CIRCA ORE 11,30

GIURIA ROSSA - TURNO UNICO: SECONDA CAT. INDIVIDUALE JUNIOR A 2004/2005 . (38 GINNASTE)

Ore 12,00 controllo tessere **Ore 12,10 -15'** riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) , **Ore 12,25** ginnaste pronte per la sfilata, **Ore 12,30** prova attrezzo **5'** come prevista, a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
CASTELNOVESE 3 TRE PIETRE 3 LIBERTY 2 MUGELLO'88 1	RIMINI GYM TEAM 2 ART. MUGELLO 1 MOVIMENTE 2 CANALETTO 2 OLOS GYM 1 CESANELLA 1	ALGEMURA 1 ARSGYMNICA 1 OLIMPIA CLUB 1 ATLETIC 1 EOS GYM 1 ARTE E SPORT GIANELLI 1 TAVARNELLE 1 CECINESE 1 SOLARIS 1	MARANELLO 2 POGGETTO 2 S. MICHELE 1 ELGA SPORT 1 MONTESPORT 1 ATHENA 1 SOEPA 2 VITAL 1

GIURIA BIANCA – TURNO UNICO : SECONDA CAT. INDIVIDUALE SENIOR B 2002-2004 (34 GINNASTE)

Ore 12,00 controllo tessere **Ore 12,10 -15'** riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) , **Ore 12,25** ginnaste pronte per la sfilata, **Ore 12,30** prova attrezzo **4'e30"** come prevista, a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
ARSGYMNICA 3 BIANCOVERDE 1 SALTAVANTI 2 CASTELNOVESE 1 LIBERTY 1	CESANELLA 4 RIMINI GYM TEAM 2 SPAZIO DISPARI 2 ART. MUGELLO 1	TAVARNELLE 1 SOLARIS 1 GUASTALLA 1 ARTE E SPORT GIANELLI 1 HAPPY TIM E 2 SERRAVALLESE 1 VISPORT 1	ATHENA 1 PONSACCO 3 ELGA SPORT 1 ONDA BLU 1 GYMNASTICANDO 1 S.MICHELE 1 CASCIANA TERME 1

ORE 15,00 CIRCA TERMINE GARA, A SEGUIRE PREMIAZIONE

BOZZA ORDINE DI LAVORO di venerdì 19 maggio 2017**CAMPIONATO NAZIONALE INDIVIDUALE SECONDA CATEGORIA JUNIOR , SENIOR**

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il volteggio passa a parallele, parallele passa alla trave , la trave al corpo libero e il corpo libero al volteggio. Ad ogni cambio attrezzo la prima Società passa ultima.
 N. B. Eventuali richieste di cambiamento di turno non saranno accolte

GIURIA ROSSA - TURNO UNICO: SPECIALITA' SECONDA CAT. A 2004 e successivi (30 ginnaste)

Ore 15,30 controllo tessere, **Ore 15,40 -15'** riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) **Ore 15,55** ginnaste pronte per la sfilata **Ore 16,00** prova attrezzo **4',30** come prevista, a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
ROMANA 8	ROMANA 4 OLOS GYM 1	VITAL 3 ATL 75 2 S. MICHELE 2 LIBERTY 1	GYM JOY 4 SALTAVANTI 4 EUROPA '93 1

GIURIA BIANCA –TURNO UNICO: SPECIALITA' B 2002 e precedenti (27 ginnaste)

Ore 15,30 controllo tessere, **Ore 15,40 -15'** riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) **Ore 15,55** ginnaste pronte per la sfilata **Ore 16,00** prova attrezzo **3'e 30"** come prevista , a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
SESTO 3 VITAL 2 ATLETIC 1 SALTAVANTI 1	IL GECO 2 CAMAIORE 3 VISPORT 1 ONDA BLU 1	JUVENIA 2 POGGETTO 1 LIBERTY 1 NEW BODY CENTER 2	ATHENA 3 EUROPA '93 1 TRE PIETRE 3

PREMIAZIONE CIRCA ORE 17,50

GIURIA ROSSA - TURNO UNICO: SECONDA CAT. INDIVIDUALE ELITE A 2001/2004 - ELITE B 2005/2006 (8 GINNASTE)+ SECONDA CAT. SQUADRE JUNIOR-SENIOR-MISTE (14 GINNASTE)

Ore 17,50 controllo tessere, **Ore 18,00 -15'** riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) **Ore 18,15** ginnaste pronte per la sfilata **Ore 18,20** prova attrezzo **3'** come prevista, a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
PONSACCO 1 PONSACCO 1SQ J CAMAIORE 1 SQ J	ART MUGELLO 2 ART MUGELLO 1SQ J GYM PLANET 1SQ S	FUCECCHIO 1SQ S ETA BETA 1 SQ S LASTRA A SIGNA 1SQ J	MONTELUPO 5

PREMIAZIONE CIRCA ORE 19,50