

NOME GIUDICE

DATA

CATEGORIA

CORPO LIBERO

<p>MINI PRIMA 3 open A/B - 8 elementi: - 4 acro + 4 ginnici 5 EC: 1)S acro 2 elem differenti 2) salto di grande ampiezza135° 3)elementi acro in differenti direzioni 4)SG 2 elem differenti (collegati direttamente) 5) SG 2 elem differenti di cui uno con spinta a un piede(collegati indirettamente)</p>	<p>MINI PRIMA 4 - 9 elementi: - 4 acro + 5 A ginnici 6 EC: 1)S acro 2 elem differenti 2) salto di grande ampiezza 135° 3)elementi acro in differenti direzioni 4)serie mista 2 elem.differenti 5)SG 2 elem differenti (collegati direttamente) 6) SG 2 elem differenti di cui uno con spinta a un piede(collegati indirettamente)</p>	<p>PRIMA - 10 elementi: - 5 acro + 5 ginnici 7 EC: 1)S acro 2 elem differenti 2) S acro 2 elem differenti 3) salto di grande ampiezza 135° 4)elementi acro in differenti direzioni 5)serie mista 2 elem.differenti 6)SG 2 elem differenti (collegati direttamente) 7) SG 2 elem differenti di cui uno con spinta a un piede(collegati indirettamente)</p>	<p>SECONDA - 10 elementi: - 5 acro + 5 ginn., 1 B 8 EC: 1)S acro 2 elem differenti 2) S acro 2 elem differenti 3) salto di grande ampiezza 180° 4)elementi acro in differenti direzioni 5)elemento acro con fase di volo 6)piroetta minimo 360° 7)SG 2 elem differenti (collegati direttamente) 8) SG 2 elem differenti di cui uno con spinta a un piede(collegati indirettamente)</p>	<p>TERZA - 10 elementi: - 5 acro + 5 ginnici, 2 B 6 EC: 1) S acro 2 elem differenti con fase volo di volo con o senza appoggio delle mani 2) S acro 3elem differenti di cui 1 con fase di volo con o senza appoggio delle mani 3) SG 2 elem differenti di cui uno con spinta a un piede e apertura 180° sag.,laterale o carpiata divaricata (indiretta) 4) SG di 2 elem differenti di cui almeno 1 con spinta ad un piede (diretta) 5)piroetta 360° 6) elementi acro in differenti direzioni</p>	<p>TERZA SPECIALITA' - 8 elementi: - 5 acrobaticl - 3 ginnici - 2 B EC: - piroetta 360°</p>
--	---	--	--	---	--

NOME _____ SOCIETA' _____ BONUS _____

NOME GIUDICE

DATA

CATEGORIA

TRAVE

<p>MINI PRIMA 3</p> <ul style="list-style-type: none"> - 4 elementi: - 3A + 1 acro <p>3 EC:</p> <ul style="list-style-type: none"> - SG o SM di 2 elem differenti - salto di grande ampiezza - 1 elem acro (eseguito sopra codificati ponte – candela posizione segnata) <p>Codificata ruota in uscita, elemento acro valore A</p>	<p>MINI PRIMA 4</p> <ul style="list-style-type: none"> - 4 elementi: - 3A + 1 acro <p>3 EC:</p> <ul style="list-style-type: none"> - SG o SM di 2 elem differenti - salto di grande ampiezza - 1 elem acro (eseguito sopra codificati ponte – candela posizione segnata) <p>Codificata ruota in uscita, elemento acro valore A</p>	<p>PRIMA</p> <ul style="list-style-type: none"> - 5 elementi: - 3 A ginniche + 2 A acrobatiche <p>4 EC:</p> <ul style="list-style-type: none"> - SG o SM di 2 elem differenti - salto di grande ampiezza - elem acro in differente direzione - ½ giro in passè <p>Codificato ponte+ rovesciata ind. (no utile per SM)</p>	<p>SECONDA</p> <ul style="list-style-type: none"> - 5 elementi: - 3 A ginniche + 2 A acrobatiche <p>5 EC:</p> <ul style="list-style-type: none"> - SG o SM di 2 elem differenti - salto di grande ampiezza - elem acro in diff. direzioni - a scelta: vert 2", ruota, rov av e ind, tic tac, vert impostazione, vert.+ cap av - uscita codificata minimo A <p>Codificato ponte+ rovesciata ind.(no utile per SM)</p>	<p>TERZA</p> <ul style="list-style-type: none"> - 6 elementi: - 3 A ginniche + 3 A acrobatiche, 1B <p>6 EC:</p> <ul style="list-style-type: none"> - SG di 2 elem differenti di cui 1 con apertura 180° sag., frontale, carpiata divaricata - elemento acro in diff. direzione - SA o SM di 2 elem diff. anche senza volo - a scelta verticale tenuta 2", ruota, rov. Av., rov. Ind., tic-tac, vert.+ cap av - verticale d'impostazione - piroetta 360° - uscita codificata 	<p>TERZA SPEC.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 8 elementi: - 4 elem ginnici - 4 elem acrobatici - 1 B <p>EC:</p> <ul style="list-style-type: none"> - uscita codificata
--	--	---	--	---	--

NOME _____ SOCIETA' _____ BONUS _____

NOME GIUDICE

DATA

CATEGORIA

PARALLELE

MINI PRIMA 3	MINI PRIMA 4	PRIMA	SECONDA	TERZA	TERZA SPEC.
- 2 elementi A 3 EC: - entrata libera - slancio con piedi sopra lo staggio - un elemento codificato A	- 2 elementi A 3 EC: - giro addominale o ochetta - slancio con piedi sopra lo staggio - un elemento A differente da EC1	- 3 elementi A 3 EC: - slancio sopra lo staggio - giro addominale indietro - uscita codificata minimo A	- 4 elementi A (2 elem possono ripetersi ma non di seguito) 4 EC: - tempo di kippe o kippe - salto in piedi sullo SB e salire su SA <u>in appoggio</u> - elem gruppo 2,4,5 - uscita codificata minimo A dallo SA	- 5 elementi A 5 EC: - tempo di kippe - slancio min. orizzontale - cambio di staggio ok kippe - elem. Scelto da gruppi 2,4,5 - uscita codificata	- 5 elementi: - 4 elementi A - 1 elementi B EC: - uscita codificata

NOME	SOCIETA'	BONUS _____
------	----------	-------------

NOME	SOCIETA'	BONUS _____
------	----------	-------------

NOME	SOCIETA'	BONUS _____
------	----------	-------------

NOME	SOCIETA'	BONUS _____
------	----------	-------------