



## CAMPIONATI NAZIONALI 2017 ACROBATICA

palatriccoli, via Tabano 1 - Jesi

*ordine di lavoro sabato 22 aprile 2017*

---

### Vademecum campionato nazionale acrobatica:

- Consegnare l'allegato 1 in originale timbrato e firmato dal Presidente ,copia bonifico iscrizione nazionale e ginnaste.
- Tessere ginnasti/istruttori firmate con fotografia e timbro della società devono essere portate sul campo gara.
- IL tecnico può accedere al campo gara solo SE munito di cartellino tecnico (ben visibile) o eventuali autorizzazioni.
- I ginnasti/e devono essere presenti per il riscaldamento 45' prima del proprio turno di gara.
- Il tempo di riscaldamento generale concesso è specificato in ogni ordine di lavoro ed è diverso per ogni categoria.
- Terminato il tempo di riscaldamento **generale** i/le ginnaste devono presentarsi all'addetto ai concorrenti 5' prima dell'orario di ingresso previsto dall'odl per la **presentazione al pubblico**.
- **PER TERZA QUARTA E QUINTA è PREVISTA LA PROVA CAMPOGARA DALLE 17,30 ALLE 17,50, POI POTRANNO RIPETERE IL LORO RISCALDAMENTO ALL'ORARIO PREVISTO DALL'ODL**
- Importante: gli allenatori devono consegnare 4 biglietti per ginnasta ad ogni attrezzo,colorati come da stampata on-line, in totale al corpo libero 8 biglietti (tagliati UNO A UNO e PINZATI 4 insieme per cl 1 e 4 insieme per cl 2) **allegati alle schede gara-dichiarazione**. Stessa procedura per trampolino 8 biglietti in totale (tagliati UNO A UNO e pinzati 4 insieme per lavoro avanti e 4 insieme per lavoro dietro).  
Per le squadre consegnare il biglietto con il nome di ogni singola ginnasta che sale all'attrezzo,(non quello con la composizione della squadra)

N.B. E' necessario scrivere a mano vicino alla dicitura TRAMPOLINO la scritta (avanti oppure indietro) e alla dicitura CORPOLIBERO (1 e 2 per distinguere se prima o seconda striscia)

ES:

ACROBATICA		
TRAMPOLINO	avanti	GIUDICE
SOCIETA'	7 nani	
Ginnasta	biancaneve	
	NOTA A	
Categoria	1° salto	NOTA E
miniprima senior	2° salto	NOTA E
	TOTALE	

- Le schede gara devono essere consegnate al primo attrezzo (corpo libero 1)
- Gli atleti devono presentarsi per le premiazioni 30' prima dell'orario previsto.

## **CAMPO GARA**

### **CORPOLIBERO**

#### **Attrezzatura:**

**airtrack 15mt x 2 - quadrato regolamentare**

**Prove campo gara: miniprima prima seconda 1 Striscia di prova**

**terza quarta e quinta 30" di prova**

### **TRAMPOLINO**

**Prove campo gara: miniprima e prima categoria 2 salti avanti e 2 salti indietro**

**seconda e terza categoria 3 salti avanti e 3 salti indietro**

**quarta e quinta categoria 3/4 salti avanti e 3/4 salti indietro**

#### **SPECIFICHE PROVE AL TRAMPOLINO:**

i primi 2 atleti eseguono il numero di prove previste ... successivamente il primo atleta disputa la gara .... quando la giuria valuta i salti, il terzo atleta esegue le prove all'attrezzo; quando le ha terminate il secondo atleta (che aveva già provato) disputa la gara e ..così via.

Per ogni gruppo di lavoro sono ammessi max 2 istruttori per società in maglietta (anche smanicata, no canottiera), tuta (anche pinocchietti larghi, no leggings) e scarpe da ginnastica.

Si richiede un comportamento sportivo da parte di atleti, allenatori e pubblico.

Per i chiarimenti sul valore D è obbligatorio utilizzare il modulo allegato

per problematiche relative all'odl contattare il gruppo di lavoro alla casella di posta elettronica: [acrobaticauisp@gmail.com](mailto:acrobaticauisp@gmail.com)

Grazie per la collaborazione

Gruppo di lavoro acrobatica.

MASCHILE (35 GINNASTI)

IL CONTROLLO TESSERE VA FATTO 30' PRIMA DEL PROPRIO TURNO DI RISCALDAMENTO

I GINNASTI DI TERZA-QUARTA E QUINTA POSSONO PROVARE IL CAMPOGARA DALLE 17,30 ALLE 17,50

RISCALDAMENTO CAMPO PROVA	SFILATA	GARA	STRISCIA 1	STRISCIA 2	TRAMPOLINO AVANTI	TRAMPOLINO INDIETRO
17,30	17,50	17,55	Vital 2(mp) Vital 4(prima)			
17,42	18,02	18,07	Gymnasticando 2(mp) Gymnasticando 2(prima) Gymnasticando 1(terza)	Vital 2(mp) Vital 4(prima)		
17,54	18,14	18,19	Volponi 3(mp) Volponi 1(prima) Flygym 1(mp)	Gymnasticando 2(mp) Gymnasticando 2(prima) Gymnasticando 1(terza)	Vital 2(mp) Vital 4(prima)	
18,06	18,26	18,31	Nuova agi 1(mp) Nuova agi 3(prima) Ergos 1(mp)	Volponi 3(mp) Volponi 1(prima) Flygym 1(mp)	Gymnasticando 2(mp) Gymnasticando 2(prima) Gymnasticando 1(terza)	Vital 2(mp) Vital 4(prima)
18,18	18,38	18,43	Blu genova 1(mp) Artistica 2006 1 (prima) Athena 2 1(prima) Saturno guastalla 2(seco)	Nuova agi 1(mp) Nuova agi 3(prima) Ergos 1(mp)	Volponi 3(mp) Volponi 1(prima) Flygym 1(mp)	Gymnasticando 2(mp) Gymnasticando 2(prima) Gymnasticando 1(terza)
18,30	18,50	18,55	Cffs 1(glitter) Cffs 1(mp) Cffs 1(seconda) Cffs 1 (quinta) Garegnano 1(terza)	Blu genova 1(mp) Artistica 2006 1 (prima) Athena 2 1(prima) Saturno guastalla 2(seco)	Nuova agi 1(mp) Nuova agi 3(prima) Ergos 1(mp)	Volponi 3(mp) Volponi 1(prima) Flygym 1(mp)
18,45	19,05	19,10	Vital 2 (seconda) Vital 1(quarta) Vital 1(quinta)	Cffs 2(mp-glitter) Cffs 1(seconda) Cffs 1 (quinta) Garegnano 1(terza)	Blu genova 1(mp) Artistica 2006 1 (prima) Athena 2 1(prima) Saturno guastalla 2(seco)	Nuova agi 1(mp) Nuova agi 3(prima) Ergos 1(mp)
		19,30		Vital 2 (seconda) Vital 1(quarta) Vital 1(quinta)	Cffs 2(mp-glitter) Cffs 1(seconda) Cffs 1 (quinta) Garegnano 1(terza)	Blu genova 1(mp) Artistica 2006 1 (prima) Athena 2 1(prima) Saturno guastalla 2(seco)
		19,50			Vital 2 (seconda) Vital 1(quarta) Vital 1(quinta)	Cffs 2(mp-glitter) Cffs 1(seconda) Cffs 1 (quinta) Garegnano 1(terza)
		20,10				Vital 2 (seconda) Vital 1(quarta) Vital 1(quinta)

premiazioni ore 20,45 circa



**MODULO RICHIESTE CHIARIMENTI ACROBATICA**

**LUOGO:** \_\_\_\_\_ **DATA:** \_\_\_\_\_

**IL SOTTOSCRITTO ISTRUTTORE**

**SOCIETA':** \_\_\_\_\_

**CHIEDE SPIEGAZIONI VD**

**GINNASTA:** \_\_\_\_\_

**CATEGORIA:** \_\_\_\_\_

- TRAMPOLINO AVANTI**    **TRAMPOLINO INDIETRO**  
 **STRISCIA 1**    **STRISCIA 2**

.....  
.....  
.....  
.....