



CAMPIONATI NAZIONALI 2017 ACROBATICA

palatriccoli, via Tabano 1 - Jesi

ordine di lavoro lunedì 24 aprile 2017

Vademecum campionato nazionale acrobatica:

- Consegnare l'allegato 1 in originale timbrato e firmato dal Presidente ,copia bonifico tassa campionati nazionali e bonifico pagamento iscrizione atleti/e.
- Portare in campo gara tessere ginnasti/istruttori firmate con fotografia e timbro della società.
- Alla verifica dei tesseramenti saranno controllati i cartellini tecnici. IL tecnico può entrare in campo gara solo SE munito di cartellino tecnico o eventuali autorizzazioni/riciesta al comitato.
- I ginnasti/e devono essere presenti per il riscaldamento 45' prima del proprio turno di gara.
- Il tempo di riscaldamento generale concesso è specificato in ogni ordine di lavoro ed è diverso per ogni categoria.
- Terminato il tempo di riscaldamento **generale** i/le ginnaste devono presentarsi all'addetto ai concorrenti 5' prima dell'orario di ingresso previsto dall'odl per la **presentazione al pubblico**.

Importante: gli allenatori devono consegnare 4 biglietti per ginnasta ad ogni attrezzo,colorati come da stampata on-line, in totale al corpo libero 8 biglietti (tagliati UNO A UNO e PINZATI 4 insieme con la scritta cl 1 e 4 insieme con la scritta cl 2) **allegati alle schede gara-dichiarazione**. Stessa procedura per trampolino 8 biglietti in totale (tagliati UNO A UNO e pinzati 4 insieme l con la scritta lavoro avanti e 4 insieme con la scritta lavoro dietro). vedere esempio sotto

- Per le squadre consegnare il biglietto con il nome di ogni singola ginnasta che sale all'attrezzo,(non quello con la composizione della squadra)

ES:

ACROBATICA		
TRAMPOLINO	avanti	GIUDICE
SOCIETA'	7 nani	
Ginnasta	biancaneve	
	NOTA A	
Categoria	1° salto	NOTA E
miniprima senior	2° salto	NOTA E
	TOTALE	

- Le schede gara devono essere consegnate al primo attrezzo (corpo libero 1) all'ingresso in campogara
- Gli atleti devono presentarsi per le premiazioni 30' prima dell'orario previsto.

CAMPO GARA

CORPOLIBERO

Attrezzatura:

airtrack 15mt x 2 - quadrato regolamentare

Prove campo gara: miniprima prima seconda 1 Striscia di prova

terza quarta e quinta 30" di prova

TRAMPOLINO

Prove campo gara: miniprima e prima categoria 2 salti avanti e 2 salti indietro

seconda e terza categoria 3 salti avanti e 3 salti indietro

quarta e quinta categoria 3/4 salti avanti e 3/4 salti indietro

SPECIFICHE PROVE AL TRAMPOLINO:

i primi 2 atleti eseguono il numero di prove previste ... successivamente il primo atleta disputa la gara quando la giuria valuta i salti, il terzo atleta esegue le prove all'attrezzo; quando le ha terminate il secondo atleta (che aveva già provato) disputa la gara e ..così via.

Per ogni gruppo di lavoro sono ammessi max 2 istruttori per società in maglietta (anche smanicata, no canottiera), tuta (anche pinocchietti larghi, no leggings) e scarpe da ginnastica.

Si richiede un comportamento sportivo da parte di atleti, allenatori e pubblico.

Per i chiarimenti sul valore D è obbligatorio utilizzare il modulo allegato

per problematiche relative all'odl contattare il gruppo di lavoro alla casella di posta elettronica: acrobaticauisp@gmail.com

Grazie per la collaborazione

Gruppo di lavoro acrobatica.

ORDINE DI LAVORO

24 aprile

SECONDA JUNIOR E SQUADRE (34 GINNASTI)

IL CONTROLLO TESSERE VA FATTO 30' PRIMA DEL PROPRIO TURNO DI RISCALDAMENTO

RISCALDAMENTO 20'	SFILATA	GARA	STRISCIA 1	STRISCIA 2	TRAMPOLINO AVANTI	TRAMPOLINO INDIETRO
7,30	7,55	8,00	CASTELNOVESE 5			
7,42	8,07	8,12	VITAL 4 SATURNO GUASTALLA 1	CASTELNOVESE 5		
7,54	8,19	8,24	ARTISTICA 2006 4 <u>ARTISTICA 2006 1SQ(2)</u>	VITAL 4 SATURNO GUASTALLA 1	CASTELNOVESE 5	
8,06	8,31	8,36	RIMINI GYMTEAM 4 GYMNASTICANDO 1	ARTISTICA 2006 4 <u>ARTISTICA 2006 1SQ(2)</u>	VITAL 4 SATURNO GUASTALLA 1	CASTELNOVESE 5
8,18	8,43	8,48	PONTE 15 1 CESANELLA 1 L'ALVEARE 1 <u>L'ALVEARE 1SQ(2)</u>	RIMINI GYMTEAM 4 GYMNASTICANDO 1	ARTISTICA 2006 4 <u>ARTISTICA 2006 1SQ(2)</u>	VITAL 4 SATURNO GUASTALLA 1
8,30	8,55	9,00	TEGLIESE 1 <u>M-B IL GECO 2SQ(6)</u>	PONTE 15 1 CESANELLA 1 L'ALVEARE 1 <u>L'ALVEARE 1SQ(2)</u>	RIMINI GYMTEAM 4 GYMNASTICANDO 1	ARTISTICA 2006 4 <u>ARTISTICA 2006 1SQ(2)</u>
		9,14		TEGLIESE 1 <u>M-B IL GECO 2SQ(6)</u>	PONTE 15 1 CESANELLA 1 L'ALVEARE 1 <u>L'ALVEARE 1SQ(2)</u>	RIMINI GYMTEAM 4 GYMNASTICANDO 1
		9,28			TEGLIESE 1 <u>M-B IL GECO 2SQ(6)</u>	PONTE 15 1 CESANELLA 1 L'ALVEARE 1 <u>L'ALVEARE 1SQ(2)</u>
		9,42				TEGLIESE 1 <u>M-B IL GECO 2SQ(6)</u>

SECONDA SENIOR (40 GINNASTI)

IL CONTROLLO TESSERE VA FATTO 30' PRIMA DEL PROPRIO TURNO DI RISCALDAMENTO

RISCALDAMENTO 20'	SFILATA	GARA	STRISCIA 1	STRISCIA 2	TRAMPOLINO AVANTI	TRAMPOLINO INDIETRO
8,44	9,09	9,14	CESANELLA 6			
8,58	9,23	9,28	HAPPY TIME 3 L'ALVEARE 2 VITAL 1	CESANELLA 6		
9,12	9,37	9,42	TEGLIESE 5 GIORGIO LA PIRA 1	HAPPY TIME 3 L'ALVEARE 2 VITAL 1	CESANELLA 6	
9,26	9,51	9,56	GAREGNANO 5 BLU GENOVA 1	TEGLIESE 5 GIORGIO LA PIRA 1	HAPPY TIME 3 L'ALVEARE 2 VITAL 1	CESANELLA 6
9,40	10,05	10,10	LIFEGYM 3 RIMINIGYMTEAM 2 SGEAM 2003 1	GAREGNANO 5 BLU GENOVA 1	TEGLIESE 5 GIORGIO LA PIRA 1	HAPPY TIME 3 L'ALVEARE 2 VITAL 1
9,54	10,19	10,24	OLIMPIA GORGONZOLA 3 ATHENA 2 2 CASTELNOVESE 1 SATURNO GUASTALLA 1	LIFEGYM 3 RIMINIGYMTEAM 2 SGEAM 2003 1	GAREGNANO 5 BLU GENOVA 1	TEGLIESE 5 GIORGIO LA PIRA 1
		10,38		OLIMPIA GORGONZOLA 3 ATHENA 2 2 CASTELNOVESE 1 SATURNO GUASTALLA 1	LIFEGYM 3 RIMINIGYMTEAM 2 SGEAM 2003 1	GAREGNANO 5 BLU GENOVA 1
		10,52			OLIMPIA GORGONZOLA 3 ATHENA 2 2 CASTELNOVESE 1 SATURNO GUASTALLA 1	LIFEGYM 3 RIMINIGYMTEAM 2 SGEAM 2003 1
		11,06				OLIMPIA GORGONZOLA 3 ATHENA 2 2 CASTELNOVESE 1 SATURNO GUASTALLA 1

PREMIAZIONI SECONDA CATEGORIA E SQUADRE ORE 11,35 CIRCA

SQUADRE MINIPRIMA ALLIEVE -JUNIOR (63 GINNASTI)

IL CONTROLLO TESSERE VA FATTO 30' PRIMA DEL PROPRIO TURNO DI RISCALDAMENTO

RISCALDAMENTO 15 MINUTI	SFILATA	GARA	STRISCIA 1	STRISCIA 2	TRAMPOLINO AVANTI	TRAMPOLINO INDIETRO
11,40	12,00	12,05	POLVERIGI 4			
11,52	12,12	12,17	NEW SYNERGYM 4	POLVERIGI 4		
12,04	12,24	12,29	VITAL 2 FLYGYM 1 LAUDENSE 1	NEW SYNERGYM 4	POLVERIGI 4	
12,16	12,36	12,41	GYMNASTICANDO 2 M-B IL GECCO 1 OASI SPORT 1	VITAL 2 FLYGYM 1 LAUDENSE 1	NEW SYNERGYM 4	POLVERIGI 4
12,28	12,48	12,53	GYMNICA VOLPONI 4	GYMNASTICANDO 2 M-B IL GECCO 1 OASI SPORT 1	VITAL 2 FLYGYM 1 LAUDENSE 1	NEW SYNERGYM 4
12,40	13,00	13,05	MY GYM 4	GYMNICA VOLPONI 4	GYMNASTICANDO 2 M-B IL GECCO 1 OASI SPORT 1	VITAL 2 FLYGYM 1 LAUDENSE 1
12,52	13,12	13,17	L'ALVEARE 3	MY GYM 4	GYMNICA VOLPONI 4	GYMNASTICANDO 2 M-B IL GECCO 1 OASI SPORT 1
		13,29			MY GYM 4	GYMNICA VOLPONI 4
		13,41				MY GYM 4

SQUADRA MINIPRIMA MISTA E GLITTER (40 GINNASTI)

IL CONTROLLO TESSERE VA FATTO 30' PRIMA DEL PROPRIO TURNO DI RISCALDAMENTO

RISCALDAMENTO	SFILATA	GARA	STRISCIA 1	STRISCIA 2	TRAMPOLINO AVANTI	TRAMPOLINO INDIETRO
13,19	13,24	13,29	Lifegym 3			
13,31	13,36	13,41	Cffs 1sq Cffs 1 glitter Oasi sport 2	Lifegym 3		
13,41	13,46	13,51	Polverigi 2 Mb il geco 1	Cffs 1sq Cffs 1 glitter Oasi sport 2	Lifegym 3	
13,51	13,56	14,01	My gym 2 New synergym 1	My gym 2 New synergym 1	Cffs 1sq Cffs 1 glitter Oasi sport 2	Lifegym 3
14,01	14,06	14,11	Blu genova 6 glitter	Polverigi 2 Mb il geco 1	My gym 2 New synergym 1	Cffs 1sq Cffs 1 glitter Oasi sport 2
14,11	14,16	14,21	Gymnica volponi 1 Artistica 2006 1	Gymnica volponi 1 Artistica 2006 1	Polverigi 2 Mb il geco 1	My gym 2 New synergym 1
		14,31		Blu genova 6 glitter	Gymnica volponi 1 Artistica 2006 1	Polverigi 2 Mb il geco 1
		14,41			Blu genova 6 glitter	Gymnica volponi 1 Artistica 2006 1
		14,51				Blu genova 6 glitter

PREMIAZIONI SQUADRE MINIPRIMA E GLITTER ORE 15,20 CIRCA

TERZA JUNIOR-SENIOR-SQUADRE (47 GINNASTI)

IL CONTROLLO TESSERE VA FATTO 30' PRIMA RISCALDAMENTO

DOPO LE PROVE SI PUÒ CONTINUARE L'ATTIVAZIONE IN CAMPO RISCALDAMENTO ATTENDENDO IL PROPRIO INGRESSO IN CAMPOGARA

RISCALDAMENTO 25 MINUTI	SFILATA	GARA	STRISCIA 1	STRISCIA 2	TRAMPOLINO AVANTI	TRAMPOLINO INDIETRO
ORE 16,00 Generale x tutti Campo gara	16,30	16,35	OLIMPIA S.ANGELO 4 GYMNASTICANDO 1			
	16,43	16,48	VITAL 3 RIMINI GYM TEAM 2	OLIMPIA S.ANGELO 4 GYMNASTICANDO 1		
	16,55	17,00	LAUDENSE 3 GIORGIO LA PIRA 2	VITAL 3 RIMINI GYM TEAM 2	OLIMPIA S.ANGELO 4 GYMNASTICANDO 1	
	17,08	17,13	CESANELLA 5	LAUDENSE 3 GIORGIO LA PIRA 2	VITAL 3 RIMINI GYM TEAM 2	OLIMPIA S.ANGELO 4 GYMNASTICANDO 1
	17,21	17,26	CFFS 3 CASTELNOVESE 2	CESANELLA 5	LAUDENSE 3 GIORGIO LA PIRA 2	VITAL 3 RIMINI GYM TEAM 2
	17,34	17,39	OLIMPIA S.ANGELO 3 ARTISTICA 2006 2	CFFS 3 CASTELNOVESE 2	CESANELLA 5	LAUDENSE 3 GIORGIO LA PIRA 2
	17,57	17,52	VITAL 3 SATURNO GUASTALLA 1 TEGLIESE 1	OLIMPIA S.ANGELO 3 ARTISTICA 2006 2	CFFS 3 CASTELNOVESE 2	CESANELLA 5
	18,00	18,05	ATHENA 2 3 EUROPA 93 1	VITAL 3 SATURNO GUASTALLA 1 TEGLIESE 1	OLIMPIA S.ANGELO 3 ARTISTICA 2006 2	CFFS 3 CASTELNOVESE 2
	18,13	18,18	GAREGNANO 3	ATHENA 2 3 EUROPA 93 1	VITAL 3 SATURNO GUASTALLA 1 TEGLIESE 1	OLIMPIA S.ANGELO 3 ARTISTICA 2006 2
	18,26	18,31	LENE 2000 2 SQUADRE	GAREGNANO 3	ATHENA 2 3 EUROPA 93 1	VITAL 3 SATURNO GUASTALLA 1 TEGLIESE 1
	18,39	18,44		LENE 2000 2 SQUADRE	GAREGNANO 3	ATHENA 2 3 EUROPA 93 1
	18,52	18,57			LENE 2000 2 SQUADRE	GAREGNANO 3
	19,05	19,10				LENE 2000 2 SQUADRE

PREMIAZIONI ORE 19,30 CIRCA

QUARTA QUINTA (23 GINNASTI)

IL CONTROLLO TESSERE VA FATTO 30' PRIMA DEL RISCALDAMENTO

DOPO LE PROVE SI PUÒ CONTINUARE L'ATTIVAZIONE IN CAMPO RISCALDAMENTO ATTENDENDO IL PROPRIO INGRESSO IN CAMPOGARA

RISCALDAMENTO 25'	SFILATA	GARA	STRISCIA 1	STRISCIA 2	TRAMPOLINO AVANTI	TRAMPOLINO INDIETRO
ORE 20,00 Generale x tutti Campo gara	20,30	20,35	LENE 2000 3 (QUARTA)			
	20,38	20,43	CASTELNOVESE 3 (QUARTA)	LENE 2000 3 (QUARTA)		
	20,45	20,50	VITAL 2 (QUARTA) ARTISTICA 2006 1(QUARTA)	CASTELNOVESE 3 (QUARTA)	LENE 2000 3 (QUARTA)	
	20,53	20,58	UISP JESI 1 (QUARTA) SATURNO G. 2 (QUINTA)	VITAL 2 (QUARTA) ARTISTICA 2006 1(QUARTA)	CASTELNOVESE 3 (QUARTA)	LENE 2000 3 (QUARTA)
	21,01	21,06	CESANELLA 2 (QUINTA) SGEAM 2003 1(QUINTA)	UISP JESI 1 (QUARTA) SATURNO G. 2 (QUINTA)	VITAL 2 (QUARTA) ARTISTICA 2006 1(QUARTA)	CASTELNOVESE 3 (QUARTA)
	21,09	21,14	CASTELNOVESE 3(QUINTA)	CESANELLA 2 (QUINTA) SGEAM 2003 1(QUINTA)	UISP JESI 1 (QUARTA) SATURNO G. 2 (QUINTA)	VITAL 2 (QUARTA) ARTISTICA 2006 1(QUARTA)
	21,17	21,22	EUROPA 93 2(QUINTA) LENE 2000 1(QUINTA)	CASTELNOVESE 3(QUINTA)	CESANELLA 2 (QUINTA) SGEAM 2003 1(QUINTA)	UISP JESI 1 (QUARTA) SATURNO G. 2 (QUINTA)
	21,15	21,20	CFFS 2 (QUINTA)	EUROPA 93 2(QUINTA) LENE 2000 1(QUINTA)	CASTELNOVESE 3(QUINTA)	CESANELLA 2 (QUINTA) SGEAM 2003 1(QUINTA)
		21,28		CFFS 2 (QUINTA)	EUROPA 93 2(QUINTA) LENE 2000 1(QUINTA)	CASTELNOVESE 3(QUINTA)
		21,46			CFFS 2 (QUINTA)	EUROPA 93 2(QUINTA) LENE 2000 1(QUINTA)
		21,54				CFFS 2 (QUINTA)

PREMIAZIONI QUARTA E QUINTA ORE 22,10



MODULO RICHIESTE CHIARIMENTI ACROBATICA

LUOGO: _____ **DATA:** _____

IL SOTTOSCRITTO ISTRUTTORE

SOCIETA': _____

CHIEDE SPIEGAZIONI VD

GINNASTA: _____

CATEGORIA: _____

- TRAMPOLINO AVANTI** **TRAMPOLINO INDIETRO**
 STRISCIA 1 **STRISCIA 2**

.....
.....
.....
.....