



CAMPIONATI NAZIONALI 2018 ACROBATICA

Palagym Traversetolo, Via R. Pezzani, 45 – Traversetolo (PR)

ordine di lavoro sabato 28 aprile 2018 agg. 17 aprile

Vademecum campionato nazionale acrobatica:

- Consegnare l'allegato 1 in originale timbrato e firmato dal Presidente ,copia bonifico tassa campionati nazionali e bonifico pagamento iscrizione atleti/e.
- Portare in campo gara tessere ginnasti/istruttori firmate con fotografia e timbro della società.
- Alla verifica dei tesseramenti saranno controllati i cartellini tecnici. IL tecnico può entrare in campo gara solo SE munito di cartellino tecnico o eventuali autorizzazioni/riciesta presentata al comitato.
- I ginnasti/e devono essere presenti per il riscaldamento 45' prima del proprio turno di gara.
- Il tempo di riscaldamento generale concesso è specificato in ogni ordine di lavoro ed è diverso per ogni categoria.
- Terminato il tempo di riscaldamento **generale** i/le ginnaste devono presentarsi all'addetto ai concorrenti 5' prima dell'orario di ingresso previsto dall'odl per la **presentazione al pubblico**.

Importante: gli allenatori devono consegnare 4 biglietti per ginnasta ad ogni attrezzo,colorati come da stampata on-line, in totale al corpo libero 8 biglietti (tagliati UNO A UNO e PINZATI 4 insieme con la scritta cl 1 e 4 insieme con la scritta cl 2). Stessa procedura per trampolino 8 biglietti in totale (tagliati UNO A UNO e pinzati 4 insieme con la scritta lavoro avanti e 4 insieme con la scritta lavoro dietro). vedere esempio sotto.

- Per le squadre consegnare il biglietto con il nome di ogni singola ginnasta che sale all'attrezzo,(non quello con la composizione della squadra)

ES:

| ACROBATICA | | |
|------------------|------------|---------|
| TRAMPOLINO | avanti | GIUDICE |
| SOCIETA' | 7 nani | |
| Ginnasta | biancaneve | |
| | NOTA A | |
| Categoria | 1° salto | NOTA E |
| miniprima senior | 2° salto | NOTA E |
| | TOTALE | |

- Gli atleti devono presentarsi per le premiazioni 30' prima dell'orario previsto.

CAMPO GARA

CORPOLIBERO

Attrezzatura:

airtrack 15mt x 2

Prove campo gara:

30"

TRAMPOLINO

Prove campo gara:

seconda categoria 3 salti avanti e 3 salti indietro

terza quarta quinta categoria 2 salti avanti e 2 salti indietro(hanno già 30' di prove libere in campogara)

SPECIFICHE PROVE agli attrezzi :

i primi 2 atleti eseguono il numero di prove previste ... successivamente il primo atleta disputa la gara quando la giuria valuta l'esercizio , il terzo atleta esegue le prove all'attrezzo; quando le ha terminate il secondo atleta (che aveva già provato) disputa la gara e ..così via.

Per la quinta cat. tutto il gruppo esegue le prime due strisce poi di nuovo in alternanza si prova e si esegue la terza striscia

si consiglia,in quanto il riscaldamento è in palestra ad un altro piano ,che gli atleti si dotino di ciabatte

Per ogni gruppo di lavoro sono ammessi max 2 istruttori per società in maglietta (anche smanicata, no canottiera), tuta (anche pinocchietti larghi, no leggins) e scarpe da ginnastica.

Si richiede un comportamento sportivo da parte di atleti,allenatori e pubblico.

Per i chiarimenti sul valore D è obbligatorio utilizzare il modulo allegato

per problematiche relative all'odl contattare il gruppo di lavoro alla casella di posta elettronica: acrobaticauisp@gmail.com

Grazie per la collaborazione

ORDINE DI LAVORO

28 APRILE

PRIMA SENIOR

IL CONTROLLO TESSERE VA FATTO 30' PRIMA DEL PROPRIO TURNO DI RISCALDAMENTO

| riscaldamento | In fila | gara | strisce | trampolino avanti | Trampolino indietro |
|---------------|---------|------|--|--|--|
| 8,00 | 8,15 | 8,20 | Polverigi 4 | | |
| 8,08 | 8,23 | 8,28 | Giorgi la pira 2 Elga sport 1 | Polverigi 4 | |
| 8,16 | 8,31 | 8,36 | Garegnano 1 Ginnastica conero 3 | Giorgi la pira 2 Elga sport 1 | Polverigi 4 |
| 8,24 | 8,39 | 8,44 | Saturno guastalla 3 Nuova agi 1 | Garegnano 1 Ginnastica conero 3 | Giorgi la pira 2 Elga sport 1 |
| 8,32 | 8,47 | 8,52 | Ponte 15 3 | Saturno guastalla 3 Nuova agi 1 | Garegnano 1 Ginnastica conero 3 |
| 8,40 | 8,55 | 9,00 | L'alveare 2 Blu genova 2 | Ponte 15 3 | Saturno guastalla 3 Nuova agi 1 |
| 8,48 | 8,03 | 9,08 | Uisp jesi 3 | L'alveare 2 Blu genova 2 | Ponte 15 3 |
| 8,56 | 9,11 | 9,16 | Cesanella 2 Vital 2 | Uisp jesi 3 | L'alveare 2 Blu genova 2 |
| 9,04 | 9,19 | 9,24 | La settimana stella 1 Europa 93 2 Athena 2 1 | Cesanella 2 Vital 2 | Uisp jesi 3 |
| 9,14 | 9,29 | 9,34 | Olimpia gorgonzola 5 | La settimana stella 1 Europa 93 2 Athena 2 1 | Cesanella 2 Vital 2 |
| 9,24 | 2,39 | 9,44 | Blu genova 2 | Olimpia gorgonzola 5 | La settimana stella 1 Europa 93 2 Athena 2 1 |
| | | 9,54 | | Blu genova 2 | Olimpia gorgonzola 5 |
| | | | | | Blu genova 2 |

premiazioni ore 10,20 circa

ORDINE DI LAVORO

28 APRILE

PRIMA JUNIOR 2007

IL CONTROLLO TESSERE VA FATTO 40' PRIMA DEL PROPRIO TURNO DI RISCALDAMENTO

| riscaldamento | In fila | gara | strisce | trampolino avanti | Trampolino indietro |
|---------------|---------|-------|--|--|--|
| 10,40 | 10,55 | 11,00 | Olimpia S.ANGELO 4 | | |
| 10,48 | 11,03 | 11,08 | Us virtus 4 | Olimpia S.ANGELO 4 | |
| 10,56 | 11,11 | 11,16 | Rimini gym team 2 Gymnasticando 1 Laudense 1 | Us virtus 4 | Olimpia S.ANGELO 4 |
| 11,04 | 11,19 | 11,24 | Blu tribe 2 Cesanella 1 Cffs 1 | Rimini gym team 2 Gymnasticando 1 Laudense 1 | Us virtus 4 |
| 11,12 | 11,27 | 11,32 | Saturno guastalla 1 Castelnovese 2 | Blu tribe 2 Cesanella 1 Cffs 1 | Rimini gym team 2 Gymnasticando 1 Laudense 1 |
| 11,20 | 11,35 | 11,40 | Athena 2 1 La settimana stella 1 Vital 1 | Saturno guastalla 1 Castelnovese 2 | Blu tribe 2 Cesanella 1 Cffs 1 |
| | | 11,48 | | Athena 2 1 La settimana stella 1 Vital 1 | Saturno guastalla 1 Castelnovese 2 |
| | | 11,54 | | | Athena 2 1 La settimana stella 1 Vital 1 |

PREMIAZIONI ORE 12,15 CIRCA

ORDINE DI LAVORO

28 APRILE

PRIMA categoria ALLIEVE

IL CONTROLLO TESSERE VA FATTO 40' PRIMA DEL PROPRIO TURNO DI RISCALDAMENTO

| riscaldamento | In fila | gara | strisce | trampolino avanti | Trampolino indietro |
|---------------|---------|-------|---|---|---|
| 12,35 | 12,50 | 12,55 | Laudense 2 Us Villanovese 2 | | |
| 12,43 | 12,58 | 13,03 | Artistica 2006 3 Vital 1 | Laudense 2 Us Villanovese 2 | |
| 12,51 | 13,06 | 13,11 | Castelnovese 2 Athena 2 1 La settima stella 1 | Artistica 2006 3 Vital 1 | Laudense 2 Us Villanovese 2 |
| 12,59 | 13, | 13,19 | Olimpia s.angelo 3 | Castelnovese 2 Athena 2 1 La settima stella 1 | Artistica 2006 3 Vital 1 |
| 13,07 | | 13,27 | Volponi 1 Us Virtus 1 Cesanella 1 | Olimpia s.angelo 3 | Castelnovese 2 Athena 2 1 La settima stella 1 |
| | | 13,33 | | Volponi 1 Us Virtus 1 Cesanella 1 | Olimpia s.angelo 3 |
| | | 13,39 | | | Volponi 1 Us Virtus 1 Cesanella 1 |

PREMIAZIONI ORE 14,10 CIRCA

ORDINE DI LAVORO

28 APRILE

PRIMA JUNOR 2005/2006

IL CONTROLLO TESSERE VA FATTO 40' PRIMA DEL PROPRIO TURNO DI RISCALDAMENTO

| riscaldamento | In fila | gara | strisce | trampolino avanti | Trampolino indietro |
|---------------|---------|-------|---|---|---|
| 14,30 | 15,45 | 14,50 | Cesanella 4 | | |
| 14,38 | 14,53 | 14,58 | Olimpia s.angelo 3 Cffs 1 | Cesanella 4 | |
| 14,46 | 15,01 | 15,06 | Elga sport 3 Saturno guastalla 1 | Olimpia s.angelo 3 Cffs 1 | Cesanella 4 |
| 14,54 | 15,09 | 15,14 | Us virtus 3 L'alveare 1 | Elga sport 3 Saturno guastalla 1 | Olimpia s.angelo 3 Cffs 1 |
| 15,02 | 15,18 | 15,22 | Blu genova 3 Vollanovese 1 | Us virtus 3 L'alveare 1 | Elga sport 3 Saturno guastalla 1 |
| 15,10 | 15,25 | 15,30 | Castelnovese 2 Athena 2 1 | Blu genova 3 Vollanovese 1 | Us virtus 3 L'alveare 1 |
| 15,18 | 15,33 | 15,38 | Polverigi 2 Ponte 15 2 | Castelnovese 2 Athena 2 1 | Blu genova 3 Vollanovese 1 |
| 15,26 | 15,41 | 15,46 | Cesanella 4 Conero 1 | Polverigi 2 Ponte 15 2 | Castelnovese 2 Athena 2 1 |
| 15,36 | 15,51 | 15,56 | Europa 93 1 La settima stella 2 Olimpia gorgonzola 1 Gymnasticando 1 | Cesanella 4 Conero 1 | Polverigi 2 Ponte 15 2 |
| | | 16,06 | | Europa 93 1 La settima stella 2 Olimpia gorgonzola 1 Gymnasticando 1 | Cesanella 4 Conero 1 |
| | | 16,16 | | | Europa 93 1 La settima stella 2 Olimpia gorgonzola 1 Gymnasticando 1 |

premiazioni ore 16,40 circa

ORDINE DI LAVORO

28 APRILE

TERZA CATEGORIA

IL CONTROLLO TESSERE VA FATTO 30' PRIMA DEL PROPRIO TURNO DI RISCALDAMENTO

riscaldamento in campo gara e prova attrezzi per tutti ore 17,00(dalle 16,30 è possibile scaldarsi in palestra riscaldamento nell'attesa del turno di gara è possibile tornare in palestra riscaldamento).

| riscaldamento | In fila | gara | strisce | trampolino avanti | Trampolino indietro |
|--|---------|-------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| Ore 17,00 prova attrezzi per tutti i ginnasti | 17,30 | 17,35 | Castelnovese 5 | | |
| | 10,40 | 17,45 | Cesanella 5 | Castelnovese 5 | |
| | 17,50 | 17,55 | Artistica 2006 3 Gymnasticando 2 | Cesanella 5 | Castelnovese 5 |
| | 18,00 | 18,05 | Vital 4+1 | Artistica 2006 3 Gymnasticando 2 | Cesanella 5 |
| | 18,10 | 18,15 | Saturno guastalla 3 Blu genova 1 | Vital 4+1 | Artistica 2006 3 Gymnasticando 2 |
| | 18,18 | 18,23 | L'alveare 3 Cffs 1 | Saturno guastalla 3 Blu genova 1 | Vital 4+1 |
| | 18,26 | 18,31 | Rimini gym team 3 Il geco 1 | L'alveare 3 Cffs 1 | Saturno guastalla 3 Blu genova 1 |
| | 18,34 | 18,39 | Garegnano 3 Giorgio la pira 1 | Rimini gym team 3 Il geco 1 | L'alveare 3 Cffs 1 |
| | 18,42 | 18,47 | Life gym 3 | Garegnano 3 Giorgio la pira 1 | Rimini gym team 3 Il geco 1 |
| | 18,50 | 18,55 | Olimpia gorgonzola 3 Europa 93 1 | Life gym 3 | Garegnano 3 Giorgio la pira 1 |
| | | 19,03 | | Olimpia gorgonzola 3 Europa 93 1 | Life gym 3 |
| | | 19,11 | | | Olimpia gorgonzola 3 Europa 93 1 |

PREMIAZIONI ORE 19,30 CIRCA

ORDINE DI LAVORO

28 APRILE

QUARTA QUINTA CATEGORIA

IL CONTROLLO TESSERE VA FATTO 30' PRIMA DEL PROPRIO TURNO DI RISCALDAMENTO

riscaldamento in campo gara e prova attrezzi per tutti ore 19,50(dalle 19,20 è possibile scaldarsi in palestra riscaldamento nell'attesa del turno di gara è possibile tornare in palestra riscaldamento)

| riscaldamento | In fila | gara | strisce | trampolino avanti | Trampolino indietro |
|--|---------|-------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|
| Ore 19,50 per tutti gli atleti prove attrezzi | 20,15 | 20,20 | Athena 2 5 | | |
| | 20,25 | 20,30 | Olimpia s.angelo 4 | Athena 2 5 | |
| | 20,35 | 20,40 | Lene 2000 3 Laudense 1 | Olimpia s.angelo 4 | Athena 2 5 |
| | 20,53 | 20,58 | Castelnovese 3+1 Cffs 1 | Lene 2000 3 Laudense 1 | Olimpia s.angelo 4 |
| | 20,01 | 21,06 | Saturno guastalla 3 Garegnano 1 | Castelnovese 3+1 Cffs 1 | Lene 2000 3 Laudense 1 |
| | 21,09 | 21,14 | Gymnasticando 1 Cesanella 3 | Saturno guastalla 3 Garegnano 1 | Castelnovese 3+1 Cffs 1 |
| | 21,17 | 21,22 | Olimpia s.angelo 3 Vital 2 | Gymnasticando 1 Cesanella 3 | Saturno guastalla 3 Garegnano 1 |
| | | 21,30 | | Olimpia s.angelo 3 Vital 2 | Gymnasticando 1 Cesanella 3 |
| | | 21,38 | | | Olimpia s.angelo 3 Vital 2 |
| | | | | | |
| | | | | | |

PREMIAZIONI ORE 22,00 CIRCA



MODULO RICHIESTE CHIARIMENTI ACROBATICA

LUOGO: _____ **DATA:** _____

IL SOTTOSCRITTO ISTRUTTORE _____

SOCIETA': _____

CHIEDE SPIEGAZIONI VD

GINNASTA: _____

CATEGORIA: _____

- TRAMPOLINO AVANTI TRAMPOLINO INDIETRO
 STRISCIA 1 STRISCIA 2

.....
.....

.....
.....

Ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI 24/6/76 D.P.R. n.530 del 2/8/1974 Associazione con finalità assistenziali riconosciuta con decreto del ministro del 6/5/1989