



## CAMPIONATI NAZIONALI 2018 ACROBATICA

Palagym Traversetolo, Via R. Pezzani, 45 – Traversetolo (PR)

*ordine di lavoro lunedì 30 aprile 2018 agg. 28 aprile*

### **Vademecum campionato nazionale acrobatica:**

- Consegnare l'allegato 1 in originale timbrato e firmato dal Presidente ,copia bonifico tassa campionati nazionali e bonifico pagamento iscrizione atleti/e.
- Portare in campo gara tessere ginnasti/istruttori firmate con fotografia e timbro della società.
- Alla verifica dei tesseramenti saranno controllati i cartellini tecnici. IL tecnico può entrare in campo gara solo SE munito di cartellino tecnico o eventuali autorizzazioni/riciesta presentata al comitato.
- I ginnasti/e devono essere presenti per il riscaldamento 45' prima del proprio turno di gara.
- Il tempo di riscaldamento generale concesso è specificato in ogni ordine di lavoro ed è diverso per ogni categoria.
- Terminato il tempo di riscaldamento **generale** i/le ginnaste devono presentarsi all'addetto ai concorrenti 5' prima dell'orario di ingresso previsto dall'odl per la **presentazione al pubblico**.

Importante: gli allenatori devono consegnare 4 biglietti per ginnasta ad ogni attrezzo,colorati come da stampata on-line, in totale al corpo libero 8 biglietti (tagliati UNO A UNO e PINZATI 4 insieme con la scritta cl 1 e 4 insieme con la scritta cl 2). Stessa procedura per trampolino 8 biglietti in totale (tagliati UNO A UNO e pinzati 4 insieme I con la scritta lavoro avanti e 4 insieme con la scritta lavoro dietro). vedere esempio sotto

- Per le squadre consegnare il biglietto con il nome di ogni singola ginnasta che sale all'attrezzo,(non quello con la composizione della squadra)

ES:

ACROBATICA		
TRAMPOLINO	avanti	GIUDICE
SOCIETA'	7 nani	
Ginnasta	biancaneve	
	NOTA A	
Categoria	1° salto	NOTA E
miniprima senior	2° salto	NOTA E
	TOTALE	

- Gli atleti devono presentarsi per le premiazioni 30' prima dell'orario previsto.

## **CAMPO GARA**

### **CORPOLIBERO**

#### **Attrezzatura:**

**airtrack 15mt x 2 e 2 strisce da 3cm sovrapposte**

#### **Prove campo gara:**

30"

## **TRAMPOLINO**

#### **Prove campo gara:**

**miniprima categoria 3 salti avanti e 3 salti indietro**

#### **SPECIFICHE PROVE agli attrezzi :**

i primi 2 atleti eseguono il numero di prove previste ... successivamente il primo atleta disputa la gara .... quando la giuria valuta l'esercizio , il terzo atleta esegue le prove all'attrezzo; quando le ha terminate il secondo atleta (che aveva già provato) disputa la gara e ..così via.

Si consiglia,in quanto il riscaldamento è in palestra ad un altro piano ,che gli atleti si dotino di ciabatte

Per ogni gruppo di lavoro sono ammessi max 2 istruttori per società in maglietta (anche smanicata, no canottiera), tuta (anche pinocchietti larghi, no leggings) e scarpe da ginnastica.

Si richiede un comportamento sportivo da parte di atleti,allenatori e pubblico.

Per i chiarimenti sul valore D è obbligatorio utilizzare il modulo allegato

per problematiche relative all'odl contattare il gruppo di lavoro alla casella di posta elettronica: [acrobaticauisp@gmail.com](mailto:acrobaticauisp@gmail.com)

Grazie per la collaborazione

**ORDINE DI LAVORO**

**30 APRILE**

**SQUADRE MINIPRIMA JUNIOR-SENIOR**

**IL CONTROLLO TESSERE VA FATTO 30' PRIMA DEL PROPRIO TURNO DI RISCALDAMENTO**

riscaldamento	In fila	gara	strisce	trampolino avanti	Trampolino indietro
9,00	9,15	9,20	Volponi 3 sq		
9,12	9,27	9,32	Athena 2 3 sq	Volponi 3 sq	
9,24	9,39	9,44	My gym 3 sq	Athena 2 3 sq	Volponi 3 sq
9,36	9,51	9,56	Ginnastica Polverigi 3 sq	My gym 3 sq	Athena 2 3 sq
9,48	10,03	10,08	Il geco 1 sq Artistica 2006 1 sq Blu tribe 1 sq	Ginnastica Polverigi 3 sq	My gym 3 sq
		10,20		Il geco 1 sq Artistica 2006 1 sq Blu tribe 1 sq	Ginnastica Polverigi 3 sq
		10,28			Il geco 1 sq Artistica 2006 1 sq Blu tribe 1 sq

**premiazioni ore 10,50 circa**

**ORDINE DI LAVORO**

**30 APRILE**

**SQUADRE MINIPRIMA ALLIEVE**

**IL CONTROLLO TESSERE VA FATTO 30' PRIMA DEL PROPRIO TURNO DI RISCALDAMENTO**

riscaldamento	In fila	gara	strisce	trampolino avanti	Trampolino indietro
11.00	11.15	11,20	My gym 2 sq		
11.08	11.23	11,28	Artistica mugello 2 sq	My gym 2 sq	
11.16	11.31	11,36	New sinergym 1 sq Ginnastica polverigi 1 sq	Artistica mugello 2 sq	My gym 2 sq
11.24	11.39	11,44	Life gym 2 sq	New sinergym 1 sq Ginnastica polverigi 1 sq	Artistica mugello 2 sq
11.32	11.47	11,52	L'alveare 2 sq	Life gym 2 sq	New sinergym 1 sq Ginnastica polverigi 1 sq
11.40	11.55	12,00	Laudense 1 sq Lene 2000 1 sq	L'alveare 2 sq	Life gym 2 sq
11.48	12.05	12,08	Blu tribe 3-1 sq	Laudense 1 sq Lene 2000 1 sq	L'alveare 2 sq
11.56	12.11	12,16	My gym 3 sq Volponi 1 sq	Blu tribe 3-1 sq	Laudense 1 sq Lene 2000 1 sq
		12,24		My gym 3 sq Volponi 1 sq	Blu tribe 3-1 sq
		12,32			My gym 3 sq Volponi 1 sq

**PREMIAZIONI ORE 12,50 CIRCA**

**ORDINE DI LAVORO**

**30 APRILE**

**GLITTER**

**IL CONTROLLO TESSERE VA FATTO 30' PRIMA DEL PROPRIO TURNO DI RISCALDAMENTO**

riscaldamento	In fila	gara	strisce	trampolino avanti	Trampolino indietro
13.00	13.15	13,20	Giorgio la pira 6		
13.12	13.27	13,32	Blu genova 3 New sinergym 3	Giorgio la pira 6	
13.24	13.39	13,44	Cffs 3 Vital 3	Blu genova 3 New sinergym 3	Giorgio la pira 6
13.36	13.51	13,56	Blu genova 5	Cffs 3 Vital 3	Blu genova 3 New sinergym 3
13.48	14.03	14,08	Fly gym 2 Polisportiva arcobaleno 1 Health gym 1 Villanovese 1	Blu genova 5	Cffs 3 Vital 3
		14,20		Fly gym 2 Polisportiva arcobaleno 1 Health gym 1 Villanovese 1	Blu genova 5
		14,32			Fly gym 2 Polisportiva arcobaleno 1 Health gym 1 Villanovese 1

**PREMIAZIONI ORE 15,10 CIRCA**

**ORDINE DI LAVORO**

**30 APRILE**

**SQUADRE MINIPRIMA MISTE**

**IL CONTROLLO TESSERE VA FATTO 30' PRIMA DEL PROPRIO TURNO DI RISCALDAMENTO**

riscaldamento	In fila	gara	strisce	trampolino avanti	Trampolino indietro
15,30	15,45	15,50	Polisportiva arcobaleno 2 sq		
15,38	15,53	15,58	Il geco 2 sq	Polisportiva arcobaleno 2 sq	
15,46	16,01	16,06	Polverigi 1 sq L'alveare 1 sq	Il geco 2 sq	Polisportiva arcobaleno 2 sq
15,54	16,09	16,14	Cffs 1 sq Volponi 1 sq	Polverigi 1 sq L'alveare 1 sq	Il geco 2 sq
16,06	16,21	16,26	La settimana stella 3 sq	Cffs 1 sq Volponi 1 sq	Polverigi 1 sq L'alveare 1 sq
16,18	16,33	16,38	Polisportiva arcobaleno 2 sq	La settimana stella 3 sq	Cffs 1 sq Volponi 1 sq
		16,50		Polisportiva arcobaleno 2 sq	La settimana stella 3 sq
		16,58			Polisportiva arcobaleno 2 sq

**PREMIAZIONI ORE 16,30 CIRCA**



**MODULO RICHIESTE CHIARIMENTI ACROBATICA**

**LUOGO:** \_\_\_\_\_ **DATA:** \_\_\_\_\_

**IL SOTTOSCRITTO ISTRUTTORE**

**SOCIETA':** \_\_\_\_\_

**CHIEDE SPIEGAZIONI VD**

**GINNASTA:** \_\_\_\_\_

**CATEGORIA:** \_\_\_\_\_

- TRAMPOLINO AVANTI**    **TRAMPOLINO INDIETRO**  
 **STRISCIA 1**    **STRISCIA 2**

.....  
.....  
.....  
.....