



## COMUNICAZIONI IMPORTANTI

- Il riscaldamento generale di 15 minuti si effettuerà nella palestra attigua, NON in capo gara.
- Le ginnaste devono essere presenti per il riscaldamento generale 20' prima del controllo tessere del proprio turno di gara.
- Le prove degli attrezzi si effettueranno sul campo gara, saranno guidate e seguiranno le seguenti modalità:
  1. Volteggio: esecuzione di max 2 salti a ginnasta (prova sull'altezza della tappetatura di gara)
  2. Parallele: **tutte le ginnaste provano un esercizio..poi riprovano la prima e la seconda ginnasta, fa gara la prima e poi prova la terza e dopo fa gara la seconda ecc....**
  3. Trave: **provano la prima e la seconda ginnasta (30" a ginnasta) fa gara la prima ginnasta ..poi prova la terza e dopo fa gara la seconda e così via....**
  4. Corpo Libero: prova 1' per le ginnaste della giuria Bianca (tutte insieme), poi provano 1' le ginnaste della giuria rossa (tutte insieme) ... a seguire gara
- E' obbligatorio presentarsi con Cd musicali (file AUDIO, no MP3) con 1 sola traccia oppure con chiavetta USB, con scritto il nome della Società e della Ginnasta (RICHIAMO VERBALE, CARTELLINO GIALLO A SEGUIRE ROSSO)
- Penalità per musica stoppata punti 1.00
- Sul campo gara gli istruttori devono presentarsi in tuta e scarpe da ginnastica (sono ammessi pantaloni sotto il ginocchio larghi e canotta a spalla larga), mantenere un comportamento sportivo e consono, in un numero massimo di due per Società per attrezzo, **con tessera UISP e CARTELLINO TECNICO e/o AUTORIZZAZIONE dell'anno sportivo in corso.**
- Ogni Società deve consegnare al momento del controllo tessere l'allegato n° 1 firmato dal Presidente e la **fotocopia del bonifico dell'avvenuto pagamento delle quote di iscrizione delle ginnaste e della quota della società.**

**Il Campionato si svolgerà disputando differenti categorie e fasce d'età di gara in contemporanea grazie all'utilizzo di due giurie (GIURIA BIANCA e GIURIA ROSSA), si chiede cortesemente a tutti gli istruttori di collaborare, consegnando i 4 biglietti per attrezzo per ciascuna ginnasta (tagliati e pinzati insieme) al momento della presentazione alla giuria assegnata.**

**Ogni gruppo deve nominare un capogruppo che cronometra i tempi di prova e le salite all'attrezzo e consegna i bigliettini in ordine.  
Sul campo gara sono ammesse solo le ginnaste che gareggiano**

**Ricordiamo che: sul campo gara è VIETATO a tutti, compreso i dirigenti, di fare fotografie con macchine fotografiche o cellulari. E' invece consentito, come da regolamento, fare i video dell'esercizio per eventuali incongruenze con le giurie.**

Per segnalare il mancato inserimento di Ginnaste o Società nell'ODL si prega di contattare la Responsabile del settore Gaf Bompadre Giuliana (uisp.gaf@gmail.com) oppure la Responsabile dei Settori Tecnici UISP Paola Morara ([paola.morara@virgilio.it](mailto:paola.morara@virgilio.it))

**ORDINE DI LAVORO di giovedì 7 giugno 2018**

**CAMPIONATO NAZIONALE INDIVIDUALE MINI PRIMA 4 CATEGORIA ALLIEVE, JUNIOR, SENIOR,**

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il volteggio passa a parallele, parallele passa alla trave, la trave al corpo libero e il corpo libero al volteggio. Ad ogni cambio attrezzo la prima Società passa ultima. N. B. Eventuali richieste di cambiamento di turno non saranno accolte.

**GIURIA ROSSA – TURNO UNICO: INDIVIDUAL E MINI PRIMA 4 ELITE + MINI PRIMA 4 JUNIOR 2005 (GENNAIO –GIUGNO) (27)**

**Ore 8,40** controllo tessere **Ore 8,50 – 15'** riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) **Ore 9,05** ginnaste pronte per la sfilata **Ore 9,10** prova attrezzo come prevista, a seguire gara (1h e 40)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
LE GINNASTE 5 ELITE TRAVERSETOLO 2	GAREGNANO 2 ELITE SESTO 1 ELITE COOP PARMA 3 MONTELUPO 1	SCANDIANESE 3 FENIX 1 CALASANZIO 1 GHEZZANO 1 CAMPOGALLIANO 1	SOLARIS 3 CANALETTO 1 HAPPY GYM 1 VITAL 1

**GIURIA BIANCA – TURNO UNICO INDIVIDUALE MINI PRIMA 4 JUNIOR 2005 (LUGLIO -DICEMBRE) (21)**

**Ore 8,40** controllo tessere **Ore 8,50 – 15'** riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) **Ore 9,05** ginnaste pronte per la sfilata **Ore 9,10** prova attrezzo come prevista, a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
TRAVERSETOLO 4 PONSACCO 1	FERRUCCI LIBERTAS 2 UIS AN 1 TAVARNELLE 2	DELFINI 1 AREARTISTICA 1 EOS GYM 1 SCANDIANESE 2 GHEZZANO 1	ATHENA 1 EUROPA '93 1 OLIMPIA CLUB 2 METATO 1 AREARTISTICA 1

**ORE 11,00 CIRCA PREMIAZIONE MINI PRIMA 4 ELITE + MINI PRIMA 4 JUNIOR ANNO 2005 (GENNAIO-GIUGNO) e ANNO 2005 (LUGLIO-DICEMBRE)**

**GIURIA ROSSA - TURNO UNICO: CAT. MINI PRIMA 4 JUNIOR 2007 (GEN. GIUGNO) (25)**

**Ore 11,10** controllo tessere **Ore 11,20 -15'** riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) , **Ore 11,35** ginnaste pronte per la sfilata, **Ore 11,40** prova attrezzo ' come prevista, a seguire gara 1h e 30

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
LAUDENSE 1 CANALETTO 3 SALTAVANTI 1 HAPPY GYM 1 VITAL 1	BRESSO 2 ATLETIC 3 POGGIBONSESE 1	CESANELLA 2 COOP PARMA 2 TAVARNELLE 1 LIBERTY 1	PONSACCO 1 RIMINI GYM TEAM 2 CAM ISO GYM 1 MC2 1 GUASTALLA 1

**GIURIA BIANCA – TURNO UNICO: CAT. MINI PRIMA 4 INDIVIDUALE 2007 (LUGLIO – DICEMBRE) e 2008(22)**

**Ore 11,10** controllo tessere **Ore 11,20 -15'** riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) **Ore 11,35** ginnaste pronte per la sfilata, **Ore 11,40** prova attrezzo come prevista, a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
SALTAVANTI 2 CANALETTO 4 VITAL 1 HAPPY GYM 2	GYMNASTICANDO 1 ATLETIC 3 EUROPA '93 1 POGGIBONSESE 1	UISP JESI 1 LIBERTY 2 PIETRASANTA 1 BIANCOVERDE 1 MONTELUPO 1	FERRUCCI LIBERTAS 1 RIMINI GYM TEAM 1 GAREGNANO 1 FUCCICCHIO 1 METATO 1

**ORE 13,10 CIRCA TERMINE GARA, A SEGUIRE PREMIAZIONE MINI PRIMA 4 JUNIOR ANNO 2007 (GENNAIO-GIUGNO) e ANNO 2007 (LUGLIO-DICEMBRE)**

**ORDINE DI LAVORO di giovedì 7 giugno 2018**

**CAMPIONATO NAZIONALE INDIVIDUALE MINI PRIMA 4 CATEGORIA ALLIEVE JUNIOR , SENIOR**

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il volteggio passa a parallele, parallele passa alla trave , la trave al corpo libero e il corpo libero al volteggio. Ad ogni cambio attrezzo la prima Società passa ultima.  
 N. B. Eventuali richieste di cambiamento di turno non saranno accolte

**GIURIA ROSSA - PRIMO TURNO : MINI PRIMA 4 CAT. INDIVIDUALE JUNIOR 2006 (19 GINNASTE)**

Ore 13,30 controllo tessere, Ore 13,35 -15' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) Ore 13,40 ginnaste pronte per la sfilata Ore 13,45 prova attrezzo come prevista, a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
S. MICHELE 2 METATO 2	COOP PARMA 5	TURSOPE 1 CESANELLA 2 MC2 2	DELFINI 2 TRAVERSETOLO 3

**GIURIA BIANCA – PRIMO TURNO: MINI PRIMA 4 CAT. INDIVIDUALE ALLIEVE 2008 (17 GINNASTE)**

Ore 13,30 controllo tessere, Ore 13,35 -15' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) Ore 13,40 ginnaste pronte per la sfilata Ore 13,45 prova attrezzo come prevista , a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
GRUGLIASCO 2 BRESSO 2	POGGETTO 2 COOP PARMA 3	TURSOPE 2 VISPORT 2	RIMINI GYM TEAM 4

**GIURIA ROSSA – SECONDO TURNO: MINI PRIMA 4 CAT. INDIVIDUALE JUNIOR 2006 (16 GINNASTE )**

Ore 14,30 controllo tessere, Ore 14,40- 15' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) Ore 14,55 ginnaste pronte per la sfilata Ore 15,00 prova attrezzo come prevista, a seguire gara (1h)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
SESTO 1 CANALETTO 1 PONSACCO 4 LE GINNASTE 1	GUASTALLA 1 MONTELUPO 1 TERRANUOVA BRACCIOLINI 1 PONSACCO 1	SCANDIANESE 1 FENIX 1 ATHENA 1 DANZA AZZURRA 2	ATLETIC 1 EOS GYM 1 HAPPY GYM 1 SOLARIS 1

**GIURIA BIANCA – SECONDO TURNO : MINI PRIMA 4 CAT. INDIVIDUALE ALLIEVE 2008 (16 GINNASTE )**

Ore 14,30 controllo tessere, Ore 14,40-15' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) Ore 14,55 ginnaste pronte per la sfilata Ore 15,00 prova attrezzo come prevista, a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
LA STRA A SIGNA 1 LAUDENSE 1 TAVARNELLE 1 LE GINNASTE 1	PONSACCO 1 CASTELNOVESE 1 CESANELLA 1 UISP JESI 1	DELFINI 1 BIANCOVERDE 1 METATO 1 ATHENA 1	EUROPA '93 1 ATLETIC 1 JUVENIA 1 MC2 1

**ORE 16,00 CIRCA TERMINE GARA, A SEGUIRE PREMIAZIONI MINI PRIMA 4 JUNIOR ANNO 2006 + ALLIEVE ANNO 2008**

**ORDINE DI LAVORO di giovedì 7 giugno 2018**

**CAMPIONATO NAZIONALE INDIVIDUALE  
MINI PRIMA 4 CATEGORIA ALLIEVE JUNIOR , SENIOR**

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il volteggio passa a parallele, parallele passa alla trave , la trave al corpo libero e il corpo libero al volteggio. Ad ogni cambio attrezzo la prima Società passa ultima.  
N. B. Eventuali richieste di cambiamento di turno non saranno accolte

**GIURIA ROSSA – TURNO UNICO: INDIVIDUALE MINI PRIMA 4 SENIOR 2003 e prec. (29)**

**Ore 16,00** controllo tessere **Ore 16,10-15'** riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) **Ore 16,25** ginnaste pronte per la sfilata, **Ore 16,30** prova attrezzo come prevista , a seguire gara, 1h 40

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
GAREGNANO 4 MONTELUPO 2 DANZA AZZURRA 2	BRESSO 1 BUNNY CLUB 2 SCANDIANESE 1 NEW' PACO'S GYM 2	CESANELLA 3 COOP PARMA 2 ETA BETA 1 CANALETTO 1 FENIX 1	FERRUCCI LIBERTAS 2 UISP AN 1 PIETRASANTA 1 AERARTISTICA 1 GUASTALLA 1 TERRANUOVA BRACCIOLINI 1

**GIURIA BIANCA –TURNO UNICO: INDIVIDUALE MINI PRIMA4 SENIOR 2004-2005 (21)**

**Ore 16,00** controllo tessere **Ore 16,10-15'** riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) **Ore 16,25** ginnaste pronte per la sfilata, **Ore 16,30** prova attrezzo come prevista , a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
LIBERTY 3 S. MICHELE 1 POGGIBONSESE 1	BUNNY CLUB 2 BRESSO 1 CALASANZIO 1 NEW PACO'S 1	CANALETTO 1 ETA BETA 1 COOP PARMA 4	HAPPY GYM 2 ERGOS 1 UISP AN 1 GUASTALLA 1

**Ore 18,20 CIRCA PREMIAZIONE MINI PRIMA 4 SENIOR ANNI 2003 e PREC. + SENIOR ANNI 2004/2005**

**GIURIA ROSSA – TURNO UNICO: INDIVIDUALE MINI PRIMA 4 ALLIEVE 2009-2010 (19 GINNASTE)**

**Ore 18,15** controllo tessere **Ore 18,25-15'** riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) **Ore 18,40** ginnaste pronte per la sfilata, **Ore 18,45** prova attrezzo come prevista , a seguire gara (1h )

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
CANALETTO 2 ART. MUGELLO 1 LAUDENSE 1 CASTELNOVESE 1	MUGELLO '88 1 GRUGLIASCO 1 POGGIBONSESE 1 VISPORT 1	COOP PARMA 2 SESTO 1 CESANELLA 1 RIMINI GYM TEAM 1	ATL 75 4 METATO 1

**ORE 20,00 CIRCA PREMIAZIONI MINI PRIMA 4 JUNIOR ANNI 2009/2010**