



**CAMPIONATO NAZIONALE A SQUADRE MINI PRIMA 3 OPEN A e B ALLIEVE, JUNIOR, SENIOR, MISTE
CAMPIONATO NAZIONALE di SPECIALITA' MINI 4**

COMUNICAZIONI IMPORTANTI

- Il riscaldamento generale di 15 minuti si effettuerà nella palestra attigua, **NON** in capo gara.
- Le ginnaste devono essere presenti per il riscaldamento generale 20' prima del controllo tessere del proprio turno di gara.
- Le prove degli attrezzi si effettueranno sul campo gara, saranno guidate e seguiranno le seguenti modalità:
 1. Volteggio: esecuzione di max 2 salti a ginnasta (prova sull'altezza della tappetatura di gara)
 2. Parallele: tutte le ginnaste provano un esercizio..poi riprovano la prima e la seconda ginnasta, fa gara la prima e poi prova la terza e dopo fa gara la seconda ecc....
 3. Trave: provano la prima e la seconda ginnasta (30" a ginnasta) fa gara la prima ginnasta ..poi prova la terza e dopo fa gara la seconda e così via....
 4. Corpo Libero: prova 45" per le ginnaste della giuria Bianca (tutte insieme), poi provano 45" le ginnaste della giuria rossa (tutte insieme) ... a seguire gara
- E' obbligatorio presentarsi con Cd musicali (file AUDIO, no MP3) con 1 sola traccia oppure con chiavetta USB, con scritto il nome della Società e della Ginnasta (RICHIAMO VERBALE, CARTELLINO GIALLO A SEGUIRE ROSSO)
- Penalità per musica stoppata punti 1.00
- Sul campo gara gli istruttori devono presentarsi in tuta e scarpe da ginnastica (sono ammessi pantaloni sotto il ginocchio larghi e canotta a spalla larga), mantenere un comportamento sportivo e consono, in un numero massimo di due per Società per attrezzo, **con tessera UISP e CARTELLINO TECNICO e/o AUTORIZZAZIONE dell'anno sportivo in corso.**
- Ogni Società deve consegnare al momento del controllo tessere l'allegato n° 1 firmato dal Presidente e la **fotocopia del bonifico dell'avvenuto pagamento delle quote di iscrizione delle ginnaste e della quota della società.**

Il Campionato si svolgerà disputando differenti categorie e fasce d'età di gara in contemporanea grazie all'utilizzo di due giurie (GIURIA BIANCA e GIURIA ROSSA), si chiede cortesemente a tutti gli istruttori di collaborare, consegnando i **4 biglietti per attrezzo per ciascuna ginnasta (tagliati e pinzati insieme)** al momento della presentazione alla giuria assegnata.

Ogni gruppo deve nominare un capogruppo che cronometra i tempi di prova e le salite all'attrezzo e consegna i bigliettini in ordine.

Sul campo gara sono ammesse solo le ginnaste che gareggiano

Ricordiamo che: sul campo gara è VIETATO a tutti, compreso i dirigenti, di fare fotografie con macchine fotografiche o cellulari. E' invece consentito, come da regolamento, fare i video dell'esercizio per eventuali incongruenze con le giurie.

Per segnalare il mancato inserimento di Ginnaste o Società nell'ODL si prega di contattare la Responsabile del settore Gaf Bompadre Giuliana (uisp.gaf@gmail.com) oppure la Responsabile dei Settori Tecnici UISP Paola Morara (paola.morara@virgilio.it)

BOZZA ORDINE DI LAVORO di VENERDI' 8 giugno 2018**CAMPIONATO NAZIONALE INDIVIDUALE DI SPECIALITA' MINI PRIMA 4****CAMPIONATO NAZIONALE A SQUADRE MINI PRIMA 3 OPEN A e B, MINI 4 ALLIEVE, JUNIOR, SENIOR, MISTE**

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il volteggio passa a trampolino, il trampolino passa alla trave, la trave al corpo libero e il corpo libero al volteggio. Ad ogni cambio attrezzo la prima Società passa ultima.
 N. B. Eventuali richieste di cambiamento di turno non saranno accolte.

GIURIA ROSSA - UNICO TURNO: MINI PRIMA 4 SQUADRE SENIOR- JUNIOR (26)

Ore 8,30 controllo tessere Ore 8,40 – 15' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) Ore 8,55 ginnaste pronte per la sfilata Ore 9,00 prova attrezzo come prevista , a seguire gara 1he30

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
BUNNY CLUB 1 SENIOR RIMINI GYM TEAM 1 JUNIOR GYM PLANET 1 JUNIOR	CASTELNOVESE 2 JUNIOR SALTAVANTI 1 SENIOR SALTAVANTI 1 JUNIOR	LASTRA A SIGNA 1 JUNIOR ALGEMURA 1 JUNIOR GIGLIO TERRANUOVA 1 SENIOR	MUGELLO '88 1 SENIOR MUGELLO'88 1 JUNIOR ETA BETA 1 JUNIOR

GIURIA BIANCA – UNICO TURNO: MINI PRIMA 4 SPECIALITA' ANNO 2005 (17)

Ore 8,30 controllo tessere Ore 8,40 – 15' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) Ore 8,55 ginnaste pronte per la sfilata Ore 9,00 prova attrezzo come prevista , a seguire gara 1he30

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
VOLPONI 2 TRE PIETRE 3	EOS GYM 2 POLVERIGI 2	ARCOBALENO AN 1 DANZA AZZURRA 2 PONSACCO 1	MDS 2 POL. JUNIOR AN 1 CLUB VILLA ADRIANA 1

ORE 10,30 CIRCA PREMIAZIONE MINI PRIMA 4 SQUADRE SENIOR – JUNIOR + MINI PRIMA 4 SPECIALITA' ANNO 2005**GIURIA ROSSA - PRIMO TURNO: MINI PRIMA 4 A SQUADRE ALLIEVE-MISTE (20 GINNASTE)**

Ore 10,40 controllo tessere Ore 10,50 -15' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) , Ore 11,05 ginnaste pronte per la sfilata, Ore 11,10 prova attrezzo come prevista, a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
ALGEMURA 1 MISTA ART. MUGELLO 1 MISTA	MDS 1 MISTA ONDA BLU 1 MISTA	PONSACCO 2 ALLIEVE PONSACCO 1 MISTA	CERTALDO 3 MISTE

GIURIA BIANCA – PRIMO TURNO: MINI PRIMA 4 SPECIALITA' 2008 E SUCCESSIVI (19)

Ore 10,40 controllo tessere Ore 10,50 -15' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) , Ore 11,05 ginnaste pronte per la sfilata, Ore 11,10 prova attrezzo come prevista, a seguire gara 1h e20

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
ARCOBALENO AN 5	ATL 75 4	SALTAVANTI 2 ATHENA 1 JUVENIA 1	POL. JUNIOR AN 6

ORE 12,30 CIRCA PREMIAZIONI MINI PRIMA 4 SQUADRE ALLIEVE, E SQUADRE MISTE + MINI PRIMA 4 SPECIALITA' ANNI 2008 E SUCCESSIVI

BOZZA ORDINE DI LAVORO di VENERDI' 8 giugno 2018**CAMPIONATO NAZIONALE INDIVIDUALE DI SPECIALITA' MINI PRIMA 4
CAMPIONATO NAZIONALE A SQUADRE MINI PRIMA 3 OPEN A e B, MINI 4 ALLIEVE, JUNIOR, SENIOR, MISTE**

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il volteggio passa a parallele, parallele passa alla trave, la trave al corpo libero e il corpo libero al volteggio. Ad ogni cambio attrezzo la prima Società passa ultima.
N. B. Eventuali richieste di cambiamento di turno non saranno accolte

GIURIA ROSSA - TURNO UNICO : MINI PRIMA 4 SPECIALITA' 2002 E PREC. (12)

Ore 12,45 controllo tessere, Ore 12,55 -15' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) Ore 13,10 ginnaste pronte per la sfilata Ore 13,15 prova attrezzo come prevista, a seguire gara

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
ALGEMURA 1 TURSIOPE 1 FERRUCCI LIBERTAS 1	DANZA AZZURRA 1 UISP AN 1	MONTELUPO 1 D CLUB VILLA ADRIANA 1 DELFINI 1	IL GECCO 1 TRE PIETRE 2 POLVERIGI 1

GIURIA BIANCA – TURNO UNICO: MINI PRIMA 4 SPECIALITA' 2003/2004. (19)

Ore 12,45 controllo tessere, Ore 12,55 -15' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) Ore 13,10 ginnaste pronte per la sfilata Ore 13,15 prova attrezzo come prevista, a seguire gara 1h

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
FENIX 1 ARCOBALENO AN 2 PONTE 15 2 FERRUCCI LIBERTAS 1	PACO'S 3 CASCIANA TERME 1	MADGYM 5	POLVERIGI 4 IL GECCO 1

ORE 14,15 CIRCA PREMIAZIONE SPECIALITA' MINIPRIMA 4 ANNI 2002 E PRECEDENI + SPECIALITA' MINIPRIMA 4 ANNI 2003/2004

GIURIA ROSSA –TURNO UNICO : MINI PRIMA 4 SPECIALITA' 2006/2007 (21)

Ore 14,15 controllo tessere, Ore 14,25- 15' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) Ore 14,40 ginnaste pronte per la sfilata Ore 14,45 prova attrezzo come prevista, a seguire gara 1h e 20

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
DANZA AZZURRA 2 MDS 1	POL. JUNIOR SIROLO 4 GYM JOY 2	ARCOBALENO AN 4 MADGYM 1 FENIX 1	ART. MUGELLO 3 EOSGYM 2 JUVENIA 1

GIURIA BIANCA – TURNO UNICO: MINI PRIMA 3 OPEN A SQUADRE MISTO (24 GINNASTE)

Ore 14,15 controllo tessere, Ore 14,25 -15' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) Ore 14,40 ginnaste pronte per la sfilata Ore 14,45 prova attrezzo come prevista, a seguire gara

VOLTEGGIO	TRAMPOLINO	TRAVE	CORPO LIBERO
ALGEMURA 2 ETA BETA 1	DICOMANO 1 CERTALDO 1 METATO 1	SERRAVEZZA 3	IL GECCO 2 PONSACCO 1

ORE 16,10 CIRCA TERMINE GARA, A SEGUIRE PREMIAZIONI CAT. SPECIALITA' MINI PRIMA 4 ANNO 2006 + SQUADRE MISTO CAT. MINI PRIMA 3 OPEN A

BOZZA ORDINE DI LAVORO di VENERDI' 8 giugno 2018**CAMPIONATO NAZIONALE INDIVIDUALE DI SPECIALITA' MINI PRIMA 4
CAMPIONATO NAZIONALE A SQUADRE MINI PRIMA 3 OPEN A e B, MINI 4 ALLIEVE, JUNIOR, SENIOR, MISTE**

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il volteggio passa a parallele, parallele passa alla trave, la trave al corpo libero e il corpo libero al volteggio. Ad ogni cambio attrezzo la prima Società passa ultima.
N. B. Eventuali richieste di cambiamento di turno non saranno accolte

GIURIA ROSSA – TURNO UNICO: MINI PRIMA 3 OPEN B SQUADRE SENIOR - ALLIEVE (20 GINNASTE)

Ore 16,15 controllo tessere Ore 16,25-15' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) Ore 16,40 ginnaste pronte per la sfilata, Ore 16,45 prova attrezzo come prevista, a seguire gara,

PARALLELE	TRAMPOLINO	TRAVE	CORPO LIBERO
GYM PLANET 1 ALLIEVE ANCHETTA 1 ALLIEVE TAVARNELLE 1	RIMINI GYM TEAM 1 ALLIEVE ART. MUGELLO 1 ALLIEVE	SESTO 1 SENIOR ANCHETTA 1 SENIOR POGGETTO 1 ALLIEVE	POL. MUGELLO '88 1 SENIOR POL. MUGELLO '88 1 ALLIEVE

GIURIA BIANCA –TURNO UNICO: MINI PRIMA 3 OPEN A SQUADRE SENIOR – ALLIEVE (26 GINNASTE)

Ore 16,15 controllo tessere Ore 16,25-15' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) Ore 16,40 ginnaste pronte per la sfilata, Ore 16,45 prova attrezzo come prevista, a seguire gara 1h e 20

VOLTEGGIO	TRAMPOLINO	TRAVE	CORPO LIBERO
FLY GYM 1 ALLIEVE VITAL 1 ALLIEVE	RIMINI GYM TEAM 1 ALLIEVE TAVARNELLE 1 ALLIEVE ALGEMURA 1 ALLIEVE	BUNNY CLUB 1 SENIOR SESTO 2 SENIOR MUGELLO'88 1 ALLIEVE	ETA BETA 3 SENIOR PONSACCO 1 SENIOR

Ore 18,15 CIRCA TERMINE DELLA GARA E PREMIAZIONI MINI PRIMA 3 OPEN B SENIOR + MINI PRIMA 3 OPEN B ALLIEVE

GIURIA ROSSA –TURNO UNICO: MINI PRIMA SQUADRE 3 OPEN B JUNIOR (10 GINNASTE)

Ore 18,15 controllo tessere Ore 18,25-15' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) Ore 18,40 ginnaste pronte per la sfilata, Ore 18,45 prova attrezzo come prevista, a seguire gara

PARALLELE	TRAMPOLINO	TRAVE	CORPO LIBERO
ART. MUGELLO 1 JUNIOR	UISP AN 1 JUNIOR CASCIANA TERME 1 JUNIOR	GYM PLANET 1 JUNIOR	POGGETTO 1 JUNIOR

GIURIA BIANCA –TURNO UNICO: MINI PRIMA 3 OPEN B MISTO (20 GINNASTE)

Ore 18,15 controllo tessere Ore 18,25-15' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) Ore 18,40 ginnaste pronte per la sfilata, Ore 18,45 prova attrezzo come prevista, a seguire gara 1 h e10

PARALLELE	TRAMPOLINO	TRAVE	CORPO LIBERO
DICOMANO 1 MISTO ART. MUGELLO 1 MISTO	CERTALDO 2 MISTO MUGELLO '88 1 MISTO	ETA BETA 1 MISTO GYM PLANET 1 MISTO	VALSUGANA 1 MISTO ANCHETTA 1 MISTO ALGEMURA 1 MISTO

ORE 20,00 CIRCA TERMINE DELLA GARA A SEGUIRE PREMIAZIONE CAT. MINI 3 OPEN B JUNIOR + MINI3 OPEN B MISTO

GIURIA ROSSA –TURNO UNICO: MINI PRIMA 3 OPEN A JUNIOR (20 GINNASTE)

Ore 19,40 controllo tessere Ore 19,50 -15' riscaldamento generale (PALESTRA riscaldamento) Ore 20,05 ginnaste pronte per la sfilata, Ore 20,20 prova attrezzo come prevista, a seguire gara 50"

VOLTEGGIO	TRAMPOLINO	TRAVE	CORPO LIBERO
ETA BETA 1 ALGEMURA 1	PONSACCO 2 TAVARNELLE 1	PIETRASANTA 1 DELFINI 1	ASTROLABIO 1 FLY GYM 1 METATO 1

ORE 21,15 CIRCA TERMINE GARA A SEGUIRE PREMIAZIONI