



CAMPIONATI NAZIONALI 2018 GAM- ACROBATICA MASCHILE

pol.Masi via s. Allende 6,Casalecchio di Reno(BO)

ordine di lavoro domenica 6 maggio aprile 2018

CAMPIONATI NAZIONALI 2018 GAM - Vademecum campionato nazionale GAM:

- Consegnare l'allegato 1 in originale timbrato e firmato dal Presidente ,copia bonifico tassa campionati nazionali e bonifico pagamento
iscrizione atleti.
 - Portare in campo gara tessere ginnasti/istruttori firmate con fotografia e timbro della società.
- **Alla verifica dei tesseramenti saranno controllati i cartellini tecnici. IL tecnico può entrare in campo gara solo SE munito di cartellino tecnico, eventuali autorizzazioni o richiesta fatta al Comitato UISP.**
- I ginnasti/e devono essere presenti per il riscaldamento generale 20' prima del proprio turno di gara.
 - Il tempo di riscaldamento generale è di 20' in campo prova
- Terminato il tempo di riscaldamento generale segue ingresso in campo gara, presentazione atleti, prova attrezzo di gara e gara.
 - Specifiche prova attrezzo:
 - 30 " a ginnasta Mini Prima- Prima categoria.
 - Volteggio e trampolino 2 salti a testa
 - 45 " a ginnasta Seconda e Terza categoria.
 - Volteggio e trampolino 2 salti a testa
 - 1' a ginnasta Quarta e Quinta categoria.
 - Volteggio 3 salti a testa

Per ogni attrezzo sono ammessi max 2 istruttori per società.

- **Importante: gli allenatori devono consegnare 2 biglietti per ginnasta ad ogni attrezzo,colorati come da stampata on-line, in totale 2 biglietti (tagliati UNO A UNO e PINZATI 2 per ogni attrezzo) allegati alle schede gara-dichiarazione per le categorie con esercizi liberi.**

ORDINE di LAVORO CAMPIONATO NAZIONALE UISP GINNASTICHE GAM CASALECCHIO DI RENO 2018

1° turno (25)

Ore 8,30 iscrizione e controllo tessere 1ª CAT. 1ª FASCIA

8,40 riscaldamento generale sul campo prova - Ore 9,00 ingresso campo gara..

Rotazione: cl a trampolino –trampolino a volteggio – volteggio a parallele pari – parallele pari a sbarra –sbarra a cl

<u>corpo libero</u>		<u>cavallo m/fungo</u>	<u>anelli/trampolino</u>		<u>volteggio</u>		<u>parallele pari</u>		<u>sbarra</u>	
REGINA MARGHERITA	3		CALASANZIO	4	VITAL	3	RIMINI GYM TEAM	3	MUGELLO '88	1
NEW BODY	3			1	VOLPONI	1	CAMAIORE	2	ART. MUGELLO	1
					CFFS	1			CANALETTO	3

LE PREMIAZIONI VERRANNO FATTE AL TERMINE DELLA GARA CIRCA ORE 10,30

2° turno (17)

Ore 10,10 iscrizione e controllo tessere Mini Prima e 1 cat 2 fascia

ORE 10,20 riscaldamento generale sul campo prova - Ore 10,40 ingresso campo gara

Rotazione: cl a trampolino –trampolino a volteggio – volteggio a parallele pari – parallele pari a sbarra –sbarra a cl

<u>corpo libero</u>		<u>cavallo m/fungo</u>	<u>anelli/trampolino</u>		<u>volteggio</u>		<u>parallele pari</u>		<u>sbarra</u>	
CANALETTO	5+2		CAMAIORE	1	CALASANZIO	1+1	ART. MUGELLO	1	RIMINI GYM TEAM	1
			REGINA MARGHERITA	1	VITAL	1	MUGELLO '88	1	PONTECARRAGA	1

LE PREMIAZIONI VERRANNO FATTE AL TERMINE DELLA GARA CIRCA ORE 12,10

3° turno (25)

Ore 12,20 iscrizione e controllo tessere Seconda Categoria 1e 2 fascia

12,30 riscaldamento generale sul campo prova - Ore 12,50 ingresso campo gara

Rotazione: cl a trampolino –trampolino a volteggio – volteggio a parallele pari – parallele pari a sbarra –sbarra a cl

<u>corpo libero</u>		<u>cavallo m /fungo</u>		<u>anelli/trampolino</u>		<u>volteggio</u>		<u>parallele pari</u>		<u>sbarra</u>	
CAMAIORE	2			REGINA MARGHERITA	1+1	GUASTALLA	4	CANALETTO	4	TRE PIETRE	2
CALASANZIO	3			ART. MUGELLO	1+2	CAMAIORE	1	VITAL	1	CFFS	1
										GYMNASTICANDO	2

LE PREMIAZIONI VERRANNO FATTE AL TERMINE DELLA GARA CIRCA ORE 14,40

4° turno (23)

Ore 14,30 iscrizione e controllo tessere Terza, Quarta, Quarta Specialità, Quinta

14,40 riscaldamento generale sul campo prova - Ore 15,00 ingresso campo gara

Rotazione: cl a cavallo con maniglie/fungo – cavallo con maniglie/fungo a anelli/trampolino – anelli/trampolino a volteggio – volteggio a parallele pari parallele pari a sbarra – sbarra a cl

Anelli e cavallo con maniglie – saranno eseguiti come ultimi attrezzi

<u>corpo libero</u>		<u>cavallo m /fungo</u>		<u>anelli/trampolino</u>		<u>volteggio</u>		<u>parallele pari</u>		<u>sbarra</u>	
FERRUCCI LIBERTAS	3	CAMAIORE	4	REGINA MARGHERITA	2	CANALETTO	1	TRE PIETRE	2	BRACCIOLINI	1
ART. MUGELLO	2			GYMNASTICANDO	1	BIANCOVER DE	2	CALASANZIO	3	VITAL	2

LE PREMIAZIONI VERRANNO FATTE AL TERMINE DELLA GARA CIRCA ORE 17,00

Vademecum campionato nazionale acrobatica:

- Consegnare l'allegato 1 in originale timbrato e firmato dal Presidente ,copia bonifico tassa campionati nazionali e bonifico pagamento iscrizione atleti/e.
- Portare in campo gara tessere ginnasti/istruttori firmate con fotografia e timbro della società.
- Alla verifica dei tesseramenti saranno controllati i cartellini tecnici. IL tecnico può entrare in campo gara solo SE munito di cartellino tecnico o eventuali autorizzazioni/riciesta presentata al comitato.
- I ginnasti/e devono essere presenti per il riscaldamento 20' prima del proprio turno di gara.
- Il tempo di riscaldamento generale concesso è specificato in ogni ordine di lavoro ed è diverso per ogni categoria.
- Terminato il tempo di riscaldamento **generale** i ginnasti devono presentarsi all'addetto ai concorrenti 5' prima dell'orario di ingresso previsto dall'odl per la **presentazione al pubblico**.

Importante: gli allenatori devono consegnare 2 biglietti per ginnasta ad ogni attrezzo,colorati come da stampata on-line per la gam; per acrobatica , in totale al corpo libero 4 biglietti (tagliati UNO A UNO e PINZATI 2 insieme con la scritta cl 1 e 2 insieme con la scritta cl 2). Stessa procedura per trampolino 4 biglietti in totale (tagliati UNO A UNO e pinzati 2 insieme con la scritta lavoro avanti e 2 insieme con la scritta lavoro dietro). vedere esempio sotto.

ES:

ACROBATICA		
TRAMPOLINO	avanti	GIUDICE
SOCIETA'	7 nani	
Ginnasta	biancaneve	
	NOTA A	
Categoria	1° salto	NOTA E
miniprima senior	2° salto	NOTA E
	TOTALE	

- Gli atleti devono presentarsi per le premiazioni 30' prima dell'orario previsto.

Per ogni gruppo di lavoro sono ammessi max 2 istruttori per società in maglietta (anche smanicata, no canottiera), tuta (anche pinocchietti larghi, no leggings) e scarpe da ginnastica.

Si richiede un comportamento sportivo da parte di atleti, allenatori e pubblico.

Per i chiarimenti sul valore D è obbligatorio utilizzare il modulo allegato

CAMPO GARA

CORPOLIBERO

Attrezzatura:

quadrato regolamentare

TRAMPOLINO

Prove campo gara:

per miniprima 2 salti avanti e 2 salti indietro

prima-seconda-terza le cat. 3 salti avanti e 3 salti indietro

per quarta e quinta 4 salti avanti e 4 salti indietro

SPECIFICHE PROVE agli attrezzi :

i primi 2 atleti eseguono il numero di prove previste ... successivamente il primo atleta disputa la gara quando la giuria valuta l'esercizio , il terzo atleta esegue le prove all'attrezzo; quando le ha terminate il secondo atleta (che aveva già provato) disputa la gara e ..così via.

Per la quinta cat. tutto il gruppo esegue le prime due strisce poi di nuovo in alternanza si prova e si esegue la terza striscia

ACROBATICA TUTTE LE CATEGORIE

<i>riscaldamento</i>	<i>SFILATA</i>	<i>gara</i>	<i>Trampolini</i>	<i>striscia</i>
17,10	17,25	17,30	Ergos 2 mini Gymnasticando 2 mini	
17,18	17,33	17,42	Volponi 1 mini Flygym 1 mini Rimini gymteam 2 mini	Ergos 2 mini Gymnasticando 2 mini
17,26	17,41	17,54	Garegnano 1 mini Blu tribe 1 mini Fenix 1 mini Nuova agi 1 prima	Volponi 1 mini Flygym 1 mini Rimini gymteam 2 mini
17,,34	17,49	18,06	Vital 4 prima	Garegnano 1 mini Blu tribe 1 mini Fenix 1 mini Nuova agi 1 prima
17,42	17,57	18,18	Artistica 2006 2 prima Rimini gymteam 1 prima Saturno guastalla 1 prima	Vital 4 prima
17,50	18,05	18,30	Cffs 1 prima Cffs 1 seconda Nuova agi 1 seconda Vital 1 seconda	Artistica 2006 2 prima Rimini gymteam 1 prima Saturno guastalla 1 prima
17,58	18,13	18,42	Rimini gymteam 1 seconda Gymnasticando 2 prima Gymnasticando 1 seconda	Cffs 1 prima Cffs 1 seconda Nuova agi 1 seconda Vital 1 seconda
18,01	18,21	18,54	Saturno guastalla 2 terza Saturno guastalla 1 quarta	Rimini gymteam 1 seconda Gymnasticando 2 prima Gymnasticando 1 seconda
18,09	19,29	19,06	Gymnasticando 1 quarta Vital 1 quarta Vital 1 quinta	Saturno guastalla 2 terza Saturno guastalla 1 quarta
		19,18		Gymnasticando 1 quarta Vital 1 quarta Vital 1 quinta

PREMIAZIONI ORE 19,40 CIRCA