

Prot.....

**Ai Presidenti dei Comitati Territoriali
Ai Responsabili Strutture di Attività Regionali
Ai Componenti Consiglio Direttivo
Ai Revisori Contabili
Al Settore Formazione UISP Nazionale**

Milano, 26 settembre 2017

Oggetto: **Giornate di formazione - Aree Comuni - UISP Lombardia**

Gentilissime/i,

vi comunichiamo che UISP Lombardia ha programmato per l'anno sportivo 2017/2018 **tre giornate di formazione in Aree Comuni:**

Le giornate di formazione sono rivolte a tutti i tesserati UISP che vogliano intraprendere un percorso formativo UISP e/o siano interessati a un qualsiasi argomento trattato dalle Aree Comuni.

Le lezioni saranno tenute da:

- **Ivano Baldi** (Presidente UISP BRESCIA)
- **Cesare Beltrami** (Direttore Didattico SRdS Coni Lombardia)
- **Paola Vasta** (DTR Lombardia GAF UISP, Resp. Naz. Acrobatica UISP, Form. Naz.)
- **Erika Benedetti** (DGR Lombardia ACROBATICA UISP, Laureata in psicologia)
- **Yudit Dossena** (Medico)

Le date programmate:

Domenica 29 ottobre 2017 - (8 ore) - Ivano Baldi - Cesare Beltrami - Erika Benedetti

Presso la sede UISP Brescia, via Berardo Maggi, 9

h 9.00-18.00

Accredito, Presentazione del corso O.S.V.

Presentazione identità associativa - La funzione sociale (h.2)

Comunicazione e gestione del gruppo. (h.6)

Domenica 12 novembre 2017 - (8 ore) - Yudit Dossena - Cesare Beltrami - Paola Vasta

Presso la sede UISP Brescia, via Berardo Maggi, 9

h 9.00-18.00

La funzione sociale - Pronto soccorso relativo al settore (h.4)

Modelli della didattica delle attività motorie. Struttura di una lezione tipo (concetto di Accoglienza, Riscaldamento, Parte centrale, Defaticamento, Salute) (h.4)

Domenica 26 novembre 2017 - (8 ore) Erika Benedetti - Cesare Beltrami

h 9,00-18,00

Presso Centro Sportivo Cappelli Sforza via Lampugnano (zona S.Siro), 80 Milano

8 ore dedicate allo sviluppo evolutivo, le sue motivazioni nell'attività sportiva e gestione del gruppo.

Concetto di Personalità e valutazione delle componenti cognitive, affettive, sociali che accompagnano lo sviluppo dell'individuo.

Breve cenno alle teorie dello sviluppo psicomotorio con riferimento ai concetti base comuni (stadi di sviluppo, gradualità, apprendimento di capacità complesse, egocentrismo nel bambino) .

Motivazione all'attività sportiva: motivazione intrinseca e motivazione estrinseca, motivazione alla riuscita e motivazione ad evitare l'insuccesso; il ruolo dei genitori, le cause dell'abbandono, il ruolo dell'O.S.V.

Laboratorio pratico finale con situazioni di difficoltà simulate (la paura, leader positivo e leader negativo, i genitori) in cui gli allievi dovevano in primo luogo riconoscere la problematica e poi trovare una possibile gestione della situazione.

Per meglio favorire la preparazione e la logistica delle giornate di formazione, cortesemente vi chiediamo di compilare la scheda allegata e di inviarla **entro e non oltre il 15 ottobre p.v.** ai seguenti indirizzi di posta:

lombardia@uisp.it, e p.dellatommasa@uisp.it,

Le giornate delle Aree Comuni sono gratuite e riservate ai soli soci UISP Lombardia

Cordiali saluti

Il presidente Regionale
Stefano Pucci

All. Scheda d'iscrizione
(form: Doc. e Pdf.)