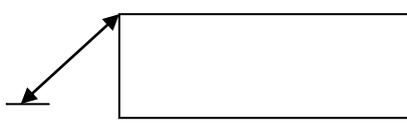
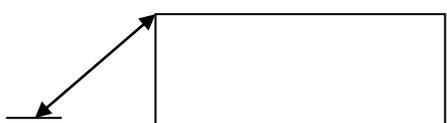
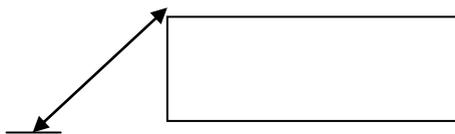
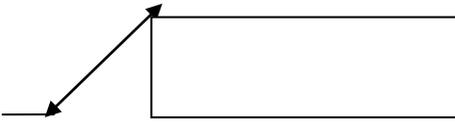
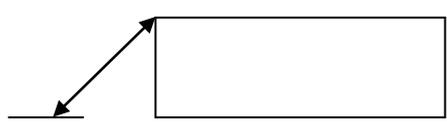
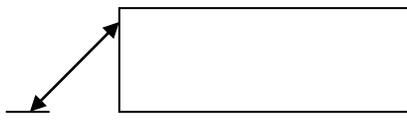
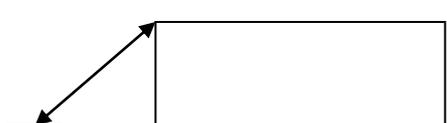
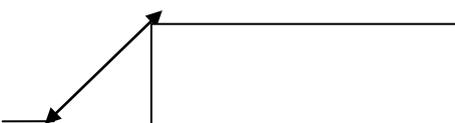
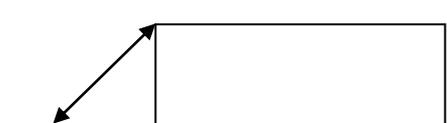
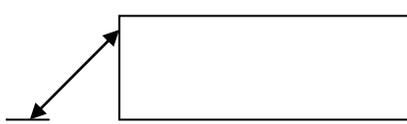
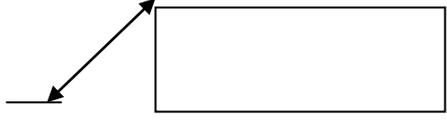
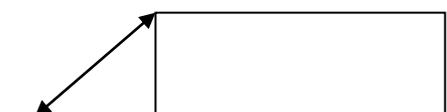
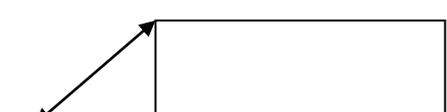
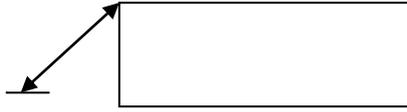
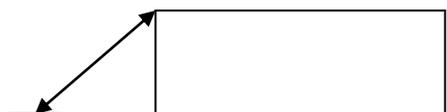


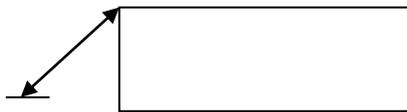
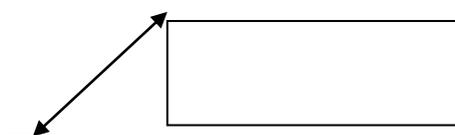
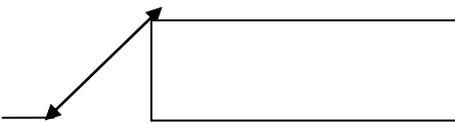
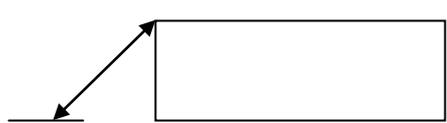
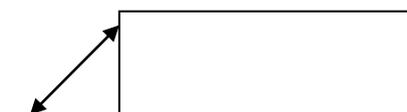
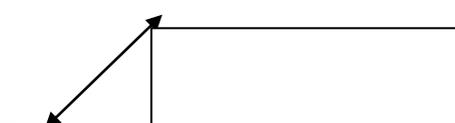
TRAMPOLINO MINIPRIMA		GIUDICE :		DATA:			
lavoro avanti: valore p. 4 Dall'assemblè: Capovolta saltata Salto divaricato/carpato 135° Salto cosacco Pennello flesso 180°		lavoro avanti: valore p. 5 Dall'assemblè: Sissonne con arrivo sul tappetone. Enjambè spinta a 2 piedi con arrivo sul tappetone a piedi uniti Capovolta con tuffo Verticale con o senza repulsione, arrivo libero		lavoro indietro: valore p. 4 Partenza sul trampolino con fronte rivolta verso la panca: 1 pennello + 1 raccolto + 1 divaricato/carpato(135°) + 1 pennello con arrivo sul tappetone. 1 pennello + 1 pennello ½ giro arrivo sul tappetone + capovolta saltata		lavoro indietro: valore 5 Dall'assemblè: Ruota con mani sul tappetone, arrivo libero Rondata con mani sul tappetone Con o senza presalto: Rondata arrivo sul trampolino +pennello o altro salto ginnico preso dal Mini CdP UISP (arrivo su tappetone) Rondata arrivo su trampolino+ pennello con ½ giro- arrivare sul tappetone. + cap. saltata	

GINNASTA..... SOCIETA'..... Punteggio.....	1° SALTO	2° SALTO.....
		
GINNASTA..... SOCIETA'..... Punteggio.....	1° SALTO.....	2° SALTO.....
		
GINNASTA..... SOCIETA'..... Punteggio.....	1° SALTO.....	2° SALTO.....
		
GINNASTA..... SOCIETA'..... Punteggio.....	1° SALTO	2° SALTO.....
		
GINNASTA..... SOCIETA'..... Punteggio.....	1° SALTO.....	2° SALTO.....
		
GINNASTA..... SOCIETA'..... Punteggio.....	1° SALTO	2° SALTO.....
		

TRAMPOLINO PRIMA		GIUDICE :		DATA:			
lavoro avanti: Dall'assemblè: Sissonne con arrivo sul tappetone. Enjambè spinta a 2 piedi con arrivo sul tappetone a piedi uniti Capovolta con tuffo Verticale con senza repulsione, arrivo libero		Lavoro avanti: valore p. 5 (utilizzabili anche i salti della seconda cat. di valore p. 5) Dall'assemblè: salto cosacco con 180° di rotazione Salto carpiato divaricato con 180° di rotazione (apertura 135°) Flic avanti Salto avanti raggruppato Ribaltata con arrivo dei piedi sul trampolino + cap. saltata		lavoro indietro: valore p. 4 Dall'assemblè: Ruota con mani sul tappetone, arrivo libero Rondata con mani sul tappetone arrivo sul tappetone Con o senza presalto: Rondata arrivo sul trampolino + pennello o altro salto ginnico preso dal Mini CdP UISP (arrivo su tappetone) Rondata arrivo su trampolino+ pennello con ½ giro- arrivare sul tappetone. + cap. saltata		Lavoro indietro: valore p. 5 (utilizzabili anche i salti della seconda cat. Di valore p. 5). Con o senza presalto: Rondata con arrivo sul trampolino + pennello con 180° eseguito sul trampolino + capovolta saltata Rondata con arrivo sul trampolino + pennello con 180° sul trampolino + salto ginnico codificato con spinta 2 piedi (no pennello) Rondata + flic Rondata + salto ind. raggr.	

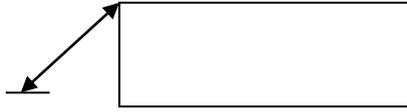
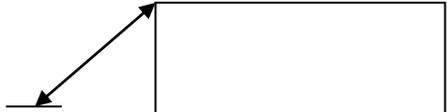
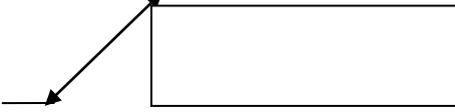
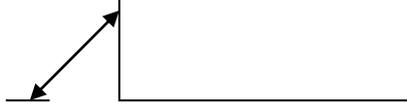
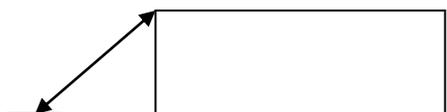
GINNASTA.....		1° SALTO	2° SALTO.....
SOCIETA'.....			
Punteggio.....			
GINNASTA.....		1° SALTO.....	2° SALTO.....
SOCIETA'.....			
Punteggio.....			
GINNASTA.....		1° SALTO.....	2° SALTO.....
SOCIETA'.....			
Punteggio.....			
GINNASTA.....		1° SALTO	2° SALTO.....
SOCIETA'.....			
Punteggio.....			
GINNASTA.....		1° SALTO.....	2° SALTO.....
SOCIETA'.....			
Punteggio.....			
GINNASTA.....		1° SALTO	2° SALTO.....
SOCIETA'.....			
Punteggio.....			

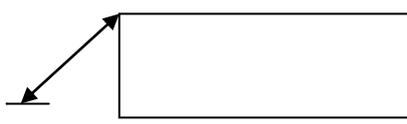
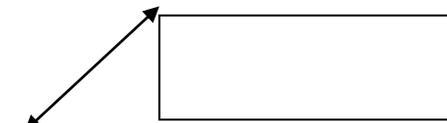
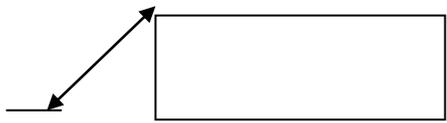
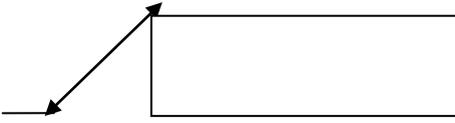
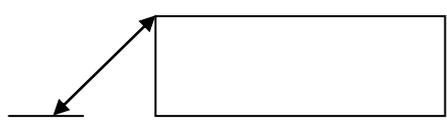
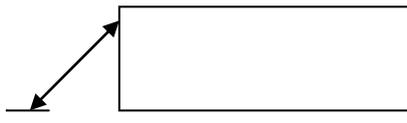
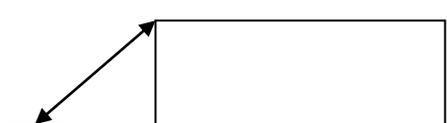
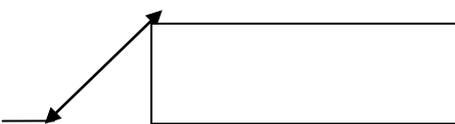
TRAMPOLINO SECONDA	GIUDICE :	DATA:	
<p>Salti avanti: valore p. 4</p> <p>Dall' assemblè:</p> <p>salto cosacco con 180° di rotazione Salto carpiato divaricato con 180° di rotazione (apertura 135°) Flic avanti Salto avanti raggruppato Ribaltata con arrivo dei piedi sul trampolino + cap. saltata</p>	<p>Salti avanti: valore p. 5 (utilizzabili anche i salti della terza cat. di valore p. 5)</p> <p>Dall'assemblè: Salto avanti carpiato Salto avanti raggruppato o carpiato con ½ avvitamento Salto avanti raggruppato o carpiato+ cap. saltata Salto avanti raggruppato o carpiato + flic avanti Rondata senza mani con o senza ½ avvitamento Flic avanti mani e piedi sul tappetone + salto avanti</p> <p>Con o senza presalto: Ribaltata con arrivo dei piedi sul trampolino + flic avanti</p>	<p>Salti indietro: valore p. 4</p> <p>Con o senza presalto:</p> <p>Rondata con arrivo sul trampolino + pennello con 180° eseguito sul trampolino + capovolta saltata Rondata con arrivo sul trampolino + pennello con 180° sul trampolino + salto ginnico codificato con spinta 2 piedi (no pennello) Rondata + flic Rondata + salto ind. raggr.</p>	<p>Salti indietro: valore p. 5 (utilizzabili anche i salti della terza cat. di valore p. 5).</p> <p>Con o senza presalto: Rondata arrivo sul tramp. + pennello ½ giro arrivo sul trampolino + sisonne o enjambèè a 2 con arrivo sul tappetone Rondata con arrivo sul tramp. + pennello con 180° con arrivo sul trampolino + salto avanti raggruppato Rondata + flic tempo Rondata + flic + flic Rondata + salto indietro teso Rondata + salto indietro carpiato Rondata + salto indietro raccolto con ½ avv.</p>
<p>GINNASTA.....</p> <p>SOCIETA'</p> <p>Punteggio.....</p>	<p>1° SALTO</p> 	<p>2° SALTO.....</p> 	
<p>GINNASTA.....</p> <p>SOCIETA'</p> <p>Punteggio.....</p>	<p>1° SALTO.....</p> 	<p>2° SALTO.....</p> 	
<p>GINNASTA.....</p> <p>SOCIETA'</p> <p>Punteggio.....</p>	<p>1° SALTO.....</p> 	<p>2° SALTO.....</p> 	
<p>GINNASTA.....</p> <p>SOCIETA'</p> <p>Punteggio.....</p>	<p>1° SALTO</p> 	<p>2° SALTO.....</p> 	
<p>GINNASTA.....</p> <p>SOCIETA'</p> <p>Punteggio.....</p>	<p>1° SALTO.....</p> 	<p>2° SALTO.....</p> 	

TRAMPOLINO TERZA		GIUDICE :	DATA:
<p>Salti avanti: valore p. 4</p> <p>Dall'assemblè: Salto avanti carpiato Salto avanti raggruppato o carpiato con ½ avvitamento Salto avanti raggruppato o carpiato+ cap. saltata Salto avanti raggruppato o carpiato + flic avanti Rondata senza mani con o senza ½ avvitamento Flic avanti mani e piedi sul tappetone + salto avanti</p> <p>Con o senza presalto: Ribaltata con arrivo dei piedi sul trampolino + flic avanti</p>	<p>Salti avanti: valore p. 5 (utilizzabili anche i salti della quarta cat. di valore p. 5)</p> <p>Con o senza presalto: Ribaltata con arrivo dei piedi sul trampolino + salto avanti raggruppato Ribaltata con arrivo piedi sul trampolino + salto avanti teso</p> <p>Dall'assemblè: Salto avanti teso con ½ avvitamento Salto av. Raggruppato o carpiato con 1 avv. Salto avanti teso + kippe di testa Salto avanti teso Salto avanti teso+flic avanti</p>	<p>Salti indietro: valore p. 4</p> <p>Con o senza presalto: Rondata arrivo sul tramp. + pennello ½ giro arrivo sul trampolino + sisonne o enjambèè a 2 con arrivo sul tappetone Rondata con arrivo sul tramp. + pennello con 180° con arrivo sul trampolino + salto avanti raggruppato Rondata + flic tempo Rondata +flic + flic Rondata + salto indietro teso Rondata + salto indietro carpiato Rondata + salto indietro raccolto con ½ avv.</p>	<p>Salti indietro: valore p. 5 (utilizzabili anche i salti della quarta cat. di valore p. 5).</p> <p>Con o senza presalto: Rondata+salto indietro teso+flic Rondata + 1/2 giro e salto avanti raggrupp. o carpiato (twist) Rondata + salto indietro teso Rondata+ salto indietro teso con ½ avv. Rondata+ salto indietro teso con 1 avv. Rondata+flic tempo con ½ avv.</p>
GINNASTA..... SOCIETA'..... Punteggio.....	1° SALTO 	2° SALTO..... 	
GINNASTA..... SOCIETA'..... Punteggio.....	1° SALTO..... 	2° SALTO..... 	
GINNASTA..... SOCIETA'..... Punteggio.....	1° SALTO..... 	2° SALTO..... 	
GINNASTA..... SOCIETA'..... Punteggio.....	1° SALTO 	2° SALTO..... 	
GINNASTA..... SOCIETA'..... Punteggio.....	1° SALTO..... 	2° SALTO..... 	

TRAMPOLINO QUARTA	GIUDICE :	DATA:
------------------------------	-----------	-------

<p>Salti avanti: valore p. 4</p> <p>Con o senza presalto: Ribaltata con arrivo piedi sul trampolino + salto avanti raggruppato</p> <p>Ribaltata con arrivo piedi sul trampolino + salto avanti teso</p> <p>Dall'assemblè: Salto avanti teso con ½ avvitamento Salto av. Raggruppato o carpiato con 1 avv. Salto avanti teso + kippe di testa Salto avanti teso Salto avanti teso + flic avanti</p>	<p>Salti avanti: valore p. 5</p> <p>Dall'assemblè: Salto avanti teso con ½ avv. Salto avanti teso con 1 avvitamento</p> <p>Salto avanti raccolto/carpiato con 1 avvitamento e ½</p> <p>Salto avanti teso con 1 avvitamento e ½</p> <p>Salto avanti teso con 2 avvitamanti</p> <p>Con o senza presalto: Ribaltata con arrivo sul trampolino + salto giro avanti teso con 1 avv.</p>	<p>Salti indietro: valore p. 4</p> <p>Con o senza presalto: Rondata + salto indietro teso + flic</p> <p>Rondata + 1/2 giro e salto avanti raggrupp. o carpiato (twist)</p> <p>Rondata + salto indietro teso</p> <p>Rondata+ salto indietro teso con ½ avv.</p> <p>Rondata+ salto indietro teso con 1 avv.</p> <p>Rondata + flic tempo con ½ avv.</p>	<p>Salti indietro: valore p. 5</p> <p>Con o senza presalto: rondata + twist raccolto/carpiato con avvitamento 360°</p> <p>rondata + salto indietro teso con ½ avv.</p> <p>Rondata + salto indietro teso con 1 avv.</p> <p>rondata + salto indietro raggruppato/carpiato/teso con 1 avvitamento e ½</p> <p>rondata + twist raccolto / carpiato con avvitamento 540°</p>
--	--	---	---

GINNASTA..... SOCIETA'..... Punteggio.....	1° SALTO 	2° SALTO..... 
GINNASTA..... SOCIETA'..... Punteggio.....	1° SALTO..... 	2° SALTO..... 
GINNASTA..... SOCIETA'..... Punteggio.....	1° SALTO..... 	2° SALTO..... 
GINNASTA..... SOCIETA'..... Punteggio.....	1° SALTO 	2° SALTO..... 
GINNASTA..... SOCIETA'..... Punteggio.....	1° SALTO..... 	2° SALTO..... 

TRAMPOLINO QUINTA	GIUDICE :	DATA:	
<p>lavoro avanti: valore p.5.50</p> <p>Con o senza presalto: Ribaltata con arrivo piedi sul trampolino + salto avanti raggruppato</p> <p>Ribaltata con arrivo piedi sul trampolino + salto avanti teso</p> <p>Dall'assemblè: Salto avanti teso con ½ avvitamento</p> <p>Salto av. Raggruppato o carpiato con 1 avv.</p> <p>Salto avanti teso + kippe di testa</p> <p>Salto avanti teso</p> <p>Salto avanti teso + flic avanti</p>	<p>lavoro avanti: valore p.5.50</p> <p>Dall'assemblè:</p> <p>Salto avanti teso con 1 avvitamento</p> <p>Salto avanti raccolto/carpiato con 1 avvitamento e ½</p> <p>Salto avanti teso con 1 avvitamento e ½</p> <p>Salto avanti teso con 2 avvitementi</p> <p>Doppio salto raccolto avanti</p> <p>Con o senza presalto:</p> <p>Ribaltata con arrivo sul trampolino + salto giro avanti teso con 1 avv.</p>	<p>lavoro indietro: valore p. 5.50</p> <p>Con o senza presalto:</p> <p>Rondata + salto indietro teso + flic</p> <p>Rondata + 1/2 giro + salto avanti raggrupp. o carpiato (twist)</p> <p>Rondata + salto indietro teso</p> <p>Rondata+ salto indietro teso con ½ avv.</p> <p>Rondata+ salto indietro teso con 1 avv.</p> <p>Rondata + flic tempo con ½ avv.</p>	<p>lavoro indietro: valore p. 5.50</p> <p>Con o senza presalto:</p> <p>Rondata + twist raccolto/carpiato con avvitamento 360°</p> <p>rondata + salto indietro aggruppato/carpiato/teso con 1 avvitamento e ½</p> <p>rondata + twist raccolto / carpiato con avvitamento 540°</p> <p>Rondata + doppio salto raccolto ind.</p>
<p>GINNASTA.....</p> <p>SOCIETA'.....</p> <p>Punteggio.....</p>	<p>1° SALTO</p> 	<p>2° SALTO.....</p> 	
<p>GINNASTA.....</p> <p>SOCIETA'.....</p> <p>Punteggio.....</p>	<p>1° SALTO.....</p> 	<p>2° SALTO.....</p> 	
<p>GINNASTA.....</p> <p>SOCIETA'.....</p> <p>Punteggio.....</p>	<p>1° SALTO.....</p> 	<p>2° SALTO.....</p> 	
<p>GINNASTA.....</p> <p>SOCIETA'.....</p> <p>Punteggio.....</p>	<p>1° SALTO</p> 	<p>2° SALTO.....</p> 	
<p>GINNASTA.....</p> <p>SOCIETA'.....</p> <p>Punteggio.....</p>	<p>1° SALTO.....</p> 	<p>2° SALTO.....</p> 