

PRIMA CATEGORIA

<p>PRIMA SERIE</p> <p><i>Difficoltà richieste:</i> 5 elementi differenti codificati minimo di valore A presi dal CDP FIG GAF/GAM 2017 o MINI CDP acrobatica UISP.</p>	<p>1-EC 5 elementi differenti collegati direttamente tra di loro senza interruzione</p>	<p>2-EC 2 elementi acrobatici differenti</p>	<p>3-EC 1 elemento a scelta <i>(primo):</i> ponte + rovesciamento <i>(ultimi):</i> candela 2" verticale tre appoggi 2" orizzontale prona 2" posizione a l 2" arabesque 2"</p>	
<p>SECONDA SERIE</p> <p><i>Difficoltà richieste:</i> 5 elementi differenti codificati minimo di valore A presi dal CDP FIG GAF/GAM 2017 o MINI CDP acrobatica UISP.</p>	<p>1-EC 5 elementi differenti collegati direttamente tra di loro senza interruzione</p>	<p>2-EC 1 elemento acrobatico con fase di volo (si possono utilizzare ruota spinta e ruota saltata come elementi con fase di volo)</p>	<p>3-EC GAF: 1 salto ginnico di grande ampiezza 135° GAM: salto ginnico con 360° di rotazione</p>	
<p>CORPOLIBERO</p>	<p>GIUDICE:</p>		<p>DATA:</p>	
<p>GINNASTA.....SOCIETA'</p>				
<p>GINNASTA.....SOCIETA'</p>				
<p>GINNASTA.....SOCIETA'</p>				
<p>GINNASTA.....SOCIETA'</p>				
<p>GINNASTA.....SOCIETA'</p>				
<p>GINNASTA.....SOCIETA'</p>				
<p>GINNASTA.....SOCIETA'</p>				

TERZA CATEGORIA

<p>PRIMA SERIE</p> <p><i>Difficoltà richieste:</i> 6 elementi differenti codificati minimo di valore A presi dal CDP FIG GAF/GAM 2017 o MINI CDP acrobatica UISP</p>	<p>1-EC 6 elementi differenti collegati direttamente tra di loro senza interruzione</p>	<p>2-EC 1 elemento codificato minimo B GINNICO</p>	<p>3-EC 1 serie mista (MIN 2 elem)</p>	<p>Non si possono usare capovolte avanti e indietro di valore A.</p>
<p>SECONDA SERIE</p> <p><i>Difficoltà richieste:</i> 6 elementi differenti codificati minimo di valore A presi dal CDP FIG GAF/GAM 2017 o MINI CDP acrobatica UISP</p>	<p>1-EC 6 elementi differenti collegati direttamente o indirettamente (3+3 o 2+4 o 4 +2)</p>	<p>2-EC 1 elemento codificato minimo B a scelta ginnico o acrobatico</p>	<p>3-EC 1 elemento acrobatico con fase di volo (non si possono utilizzare ruota spinta e ruota saltata come elementi con fase di volo)</p>	<p>Non si possono usare capovolte avanti e indietro di valore A.</p>
<p>CORPOLIBERO</p>		<p>GIUDICE:</p>	<p>DATA:</p>	
<p>GINNASTA.....SOCIETA'</p>				
<p>GINNASTA.....SOCIETA'</p>				
<p>GINNASTA.....SOCIETA'</p>				
<p>GINNASTA.....SOCIETA'</p>				
<p>GINNASTA.....SOCIETA'</p>				
<p>GINNASTA.....SOCIETA'</p>				
<p>GINNASTA.....SOCIETA'</p>				

QUARTA CATEGORIA

<p>PRIMA SERIE</p> <p><i>Difficoltà richieste:</i> 6 elementi differenti codificati minimo di valore A presi dal CDP FIG GAF/GAM 2017 o MINI CDP acrobatica UISP.</p>	<p>1-EC 6 elementi differenti collegati direttamente o indirettamente (3+3 o 2+4 o 4 +2) Non si possono usare capovolte avanti e indietro di valore A.</p>	<p>2-EC 1 elemento codificato minimo B a scelta ginnico o acrobatica</p>	<p>3-EC 1 serie acrobatica minimo 2 elementi</p>	<p>4 – EC 1 serie acrobatica di 2 elementi con fase di volo di cui 1 senza appoggio delle mani (spinta a 1 o 2 piedi anche laterali)</p>
<p>SECONDA SERIE</p> <p><i>Difficoltà richieste:</i> 6 elementi differenti codificati minimo di valore A presi dal CDP FIG GAF/GAM 2017 o MINI CDP acrobatica UISP.</p>	<p>1-EC 6 elementi differenti collegati direttamente o indirettamente (3+3 o 2+4 o 4 +2) Non si possono usare capovolte avanti e indietro di valore A.</p>	<p>2-EC 1 elemento codificato minimo B a scelta ginnico o acrobatica</p>	<p>3-EC 1 elemento con rovesciamento o ribaltamento avanti o indietro</p>	

<p>CORPOLIBERO</p>	<p>GIUDICE:</p>	<p>DATA:</p>
---------------------------	------------------------	---------------------

GINNASTA.....SOCIETA'

GINNASTA.....SOCIETA'

GINNASTA.....SOCIETA'

GINNASTA.....SOCIETA'

GINNASTA.....SOCIETA'

GINNASTA.....SOCIETA'

GINNASTA.....SOCIETA'

QUINTA CATEGORIA

<p>PRIMA SERIE <i>Difficoltà richieste:</i> 5 elementi differenti codificati minimo di valore A presi dal CDP FIG GAF/GAM 2017 o MINI CDP acrobatica UISP.</p>	<p>1-EC 5 elementi differenti collegati direttamente senza interruzioni</p>	<p>2-EC 1 elemento codificato minimo B a scelta ginnico o acrobatica</p>	<p>3-EC GAF: 1 salto ginnico di grande ampiezza 180° GAM: salto ginnico 360° di rotazione</p>	<p>Non si possono usare capovolte avanti e indietro di valore A.</p>
<p>SECONDA SERIE <i>Difficoltà richieste:</i> 5 elementi differenti codificati minimo di valore A presi dal CDP FIG GAF/GAM 2017 o MINI CDP acrobatica UISP.</p>	<p>1-EC 5 elementi differenti collegati direttamente o indirettamente (3+2 o 2+3)</p>	<p>2-EC 1 elemento codificato minimo B a scelta ginnico o acrobatica</p>	<p>3-EC 1 salto acrobatico INDIETRO senza appoggio delle mani (Si possono usare anche elementi spinta ad un piede)</p>	<p>Non si possono usare capovolte avanti e indietro di valore A.</p>
<p>TERZA SERIE <i>Difficoltà richieste:</i> 5 elementi differenti codificati minimo di valore A presi dal CDP FIG GAF/GAM 2017 o MINI CDP acrobatica UISP.</p>	<p>1-EC 5 elementi differenti collegati direttamente o indirettamente (3+2 o 2+3)</p>	<p>2-EC 1 elemento codificato minimo B a scelta ginnico o acrobatica</p>	<p>3-EC 1 salto acrobatico AVANTI senza appoggio delle mani (Si possono usare anche elementi spinta ad un piede anche laterali)</p>	<p>Non si possono usare capovolte avanti e indietro di valore A.</p>

CORPOLIBERO	GIUDICE:	DATA:
--------------------	-----------------	--------------

GINNASTA.....SOCIETA'

GINNASTA.....SOCIETA'

GINNASTA.....SOCIETA'

GINNASTA.....SOCIETA'

GINNASTA.....SOCIETA'

GINNASTA.....SOCIETA'

GINNASTA.....SOCIETA'