

5°

TORNEO DELLE REGIONI
riservato alle REGIONI

11-12 novembre 2017

Ginnastica Ritmica

PROGRAMMI TECNICI

**TORNEO
DELLE REGIONI**

CLASSIFICA

- **per RAPPRESENTATIVA**

Il punteggio utile alla classifica finale è dato dal

punteggio della COPPIA
+
il punteggio della SQUADRA
+
il punteggio della RAPPRESENTATIVA di 1a cat.
+
il punteggio della RAPPRESENTATIVA di 2a cat

- **per SPECIALITA'**

Coppia

Squadra

Rappresentativa di 1a cat.

Rappresentativa di 2a cat.

Ogni rappresentativa deve essere composta da:

UNA COPPIA (a scelta tra le coppie della cat. A – cat. B – cat. E – cat. F)

- ✓ **Difficoltà: max punti 2.00**
 - ❖ con o senza scambio
 - ❖ difficoltà individuali da 0,05 – 0,10 – 0,20 – 0,30
 - ❖ minimo n. 1 SALTO
 - ❖ minimo n. 1 ROTAZIONE
 - ❖ minimo n. 1 EQUILIBRIO
- ✓ **Minimo n. 2 scambi**
- ✓ **Minimo n. 3 collaborazioni**
- ✓ **Minimo n. 1 combinazione passi di danza (minimo 4'')**

E' possibile sfiorare dichiarando al max 2.00 punti

UNA SQUADRA (a scelta tra le squadre della cat. AB – cat. C – cat. D – cat. G – cat. H – cat. I)

- ✓ **Difficoltà: max punti 3.00**
 - ❖ con o senza scambio
 - ❖ difficoltà individuali da 0,05 – 0,10 – 0,20 – 0,30
 - ❖ minimo n. 1 SALTO
 - ❖ minimo n. 1 ROTAZIONE
 - ❖ minimo n. 1 EQUILIBRIO
- ✓ **Minimo n. 3 scambi**
- ✓ **Minimo n. 3 collaborazioni**
- ✓ **Minimo n. 1 combinazione passi di danza**

E' possibile sfiorare dichiarando al max 3.00 punti

CAT AB E-A	1,15"- 1,30"	2009/2008/2007/2006/2005	3 - 6 CORPO LIBERO
CAT AB J-S	1,15"- 1,30"	2004 e precedenti	3 - 6 CORPO LIBERO
CAT A	1,15"- 1,30"	2009/2008/2007	2 cerchi
CAT B	1,15"- 1,30"	2006/2005	2 palle
CAT C	1,30"- 2,00"	2009/2008/2007/2006/2005	3-6 cerchi
CAT D	1,30"- 2,00"	2009/2008/2007/2006/2005	5 palle
CAT E	1,15"- 1,30"	2004/2003/2002	1 palla + 1 fune
CAT F	1,15"- 1,30"	2001 e precedenti	1 nastro + 1 palla
CAT G	1,30"- 2,00"	2001 e precedenti	3 cerchi + 4 clavette
CAT H	1,30"- 2,00"	2004 e precedenti	3-6 cerchi
CAT I	1,30"- 2,00"	2004 e precedenti	5 nastri

RAPPRESENTATIVA 1a cat. – minimo 3 max 6 ginnaste 1a cat. (anni di nascita 2009 e precedenti)

che si dovranno alternare al CORPO LIBERO – FUNE – CERCHIO – PALLA – CLAVETTE – NASTRO

- ✓ **Difficoltà: max punti 1,50**
- ✓ **difficoltà da 0,05 – 0,10 – 0,20**
 - ❖ **minimo n. 1 SALTO**
 - ❖ **minimo n. 1 ROTAZIONE**
 - ❖ **minimo n. 1 EQUILIBRIO**
- ✓ **Numero illimitato di difficoltà**
- ✓ **Minimo n. 1 combinazione passi di danza**

E' possibile sfiorare dichiarando al max 1.50 punti

RAPPRESENTATIVA 2a cat. – minimo 3 max 6 ginnaste 2a cat. (anni di nascita 2009 e precedenti)

che si dovranno alternare al CORPO LIBERO – FUNE – CERCHIO – PALLA – CLAVETTE – NASTRO

- ✓ **Difficoltà: max punti 3.00**
- ✓ **difficoltà da 0,05 e oltre**
 - ❖ **minimo n. 1 SALTO**
 - ❖ **minimo n. 1 ROTAZIONE**
 - ❖ **minimo n. 1 EQUILIBRIO**
- ✓ **Minimo 3 difficoltà**
- ✓ **Minimo n. 1 combinazione passi di danza**

E' possibile sfiorare dichiarando al max 3.00 punti

PROGRAMMA TECNICO

vedi programmi tecnici 2016/2017 con le seguenti modifiche:

- Nella stessa rappresentativa regionale di 1a cat. è possibile utilizzare più musiche con voce e parole
- Nella stessa rappresentativa regionale di 2a cat. è possibile utilizzare più musiche con voce e parole
- Nella stessa rappresentativa regionale nelle SQUADRE è possibile utilizzare più musiche con voce e parole
- Per le categorie delle ginnaste si fa riferimento ai Campionati 2017 (ovvero se una ginnasta ha svolto la sua attività nel corso dell'anno sportivo 2016/2017 nella 3a cat. e nella stagione 2017/2018 ha deciso di fare la 2a cat. questo Torneo non lo può svolgere).

**Per tutto quanto non contemplato nei programmi tecnici vige il
CODICE INTERNAZIONALE di PUNTEGGIO 2016-2020**