

2°PROVA CAMPIONATO REGIONALE GAF
CATEGORIE: 2^ 3^ 4^ 5^ e 6^ (individuale, specialità e squadre)

Domenica 13 Maggio 2018

Luogo: Palestra "A. Ercolessi" Atletica 75 – Via S. D'Acquisto, (Centro Sportivo) – CATTOLICA (RN)
 La palestra è situata a 500 mt. dall' uscita A14 di Cattolica.

1° TURNO - ORE 8,30 INIZIO RISCALDAMENTO GENERALE - **CATEGORIA 3^ SENIOR Anno 2003 e prec.**

ORE 9,00 INIZIO GARA - (prova all'attrezzo come indicato + gara all'attrezzo)*
 (21 ginnaste in gara)

VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO	
Ag Biancoverde	(1)	Visport	(1)	Cesanella	(3)	Atletica '75	(1)
Atletic	(3)	Gymnasticando	(1)	Pianoro Sport Academy	(2)	San Faustino	(4)
Saturno Guastalla	(1)	Ginn Riccione	(1)			Solaris	(1)
		Pol Masi	(1)				
		Rimini Gym Team	(1)				
	(5)		(5)		(5)		(6)

2° TURNO – ORE 9,40 INIZIO RISCALDAMENTO GENERALE NELLA PALESTRA ADIACENTE – **CATEGORIA 3^ SENIOR Anno 2004/2005 (16) + 3^ JUNIOR (9)**

ORE 10,10 INIZIO GARA – (prova all'attrezzo come indicato + gara all'attrezzo)*
 (25 ginnaste in gara)

VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO	
Atletica '75	(1) j	Castelnovese	(4) s	Pol Masi	(1) j	Pianoro Sport Academy	(2) j
Atletica '75	(1) s	San Faustino	(1) j	Pol. Masi	(2) s	Pianoro Sport Academy	(1) s
Ginn Riccione	(2) j	San Faustino	(1) s	Vital Fermignano	(1) j	Rimini Gym Team	(2) s
Ginn Riccione	(2) s			Gymnasticando	(1) j	Pol. Lame	(1) s
				Gymnasticando	(1) s	Saturno Guastalla	(1) s
	(6)		(6)		(6)		(7)

Ore 11,30 Termine gara e Premiazioni Cat. 3^ Senior Anno 2003 e prec. + Anno 2004/2005 + 3^ Junior

3° TURNO – ORE 11,45 INIZIO RISCALDAMENTO GENERALE NELLA PALESTRA ADIACENTE – **CATEGORIA 3^ SPECIALITA' Anno 99 e prec. (10) + 3^ SPECIALITA' Anno 2001 e succ. (15)**

ORE 12,15 INIZIO GARA - (prova all'attrezzo come indicato + gara all'attrezzo)*
 1° Rotazione di gara

VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO	
		Guerrini	Ag Biancoverde	Amoah	Atl. '75	Avanzini	Palagym Trav.
		Chelli	Ag Biancoverede	Cecchini	Atl. '75	Spagnoli	Palagym Trav.
		Cassani	Ag Biancoverde	Massimi	Atl. '75	Carpi	Palagym Trav.
		Sangiorgi	Ag Biancoverde	Degli Esposti	Onda Blu	Ugolotti	Palagym Trav.
				Neri	Pol. Cava	Bocchi	Palagym Trav.
						Giorgi	Palagym Trav.
						Benedetti	Vital
						MastraPasqua	Vital

2° Rotazione di gara

VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO	
Giorgini	Vital	Ugolotti	Palagym Trav.	Bianchini	Pol Masi	Amoah	Atl. '75
Sperandio	Vital			Benini	Pol Masi	Cecchini	Atl. '75
Bartolucci	Vial			Lunghi	Vital Fermignano	Massimi	Atl. '75
				MastraPasqua	Vital Fermignano	Guerrini	Ag Biancoverde
				Benedetti	Vital Fermignano	Chelli	Ag Biancoverde
						Cassani	Ag Biancoverde
						Canducci	Ag Biancoverde
						Sangiorgi	Ag Biancoverde
						Neri	Pol. Cava

3° Rotazione di gara

VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO	
Canducci	Ag Biancoverde			Avanzini	Palagym Trav.	Giorgini	Vital
				Spagnoli	Palagym Trav.	Sperandio	Vital
				Carpi	Palagym Trav.	Passanisi	Vital
				Bocchi	Palagym Trav.	Bartolucci	Vital
				Giorgi	Palagym Trav.	Lunghi	Vital
						Degli Esposti	Onda Blu
						Bianchini	Pol Masi
						Benini	Pol Masi

Ore 13,20 Termine gara e Premiazioni Cat. 3^ Specialità Anno 99 e prec. + Anno 2001 e succ.

4° TURNO – ORE 13,30 INIZIO RISCALDAMENTO GENERALE NELLA PALESTRA ADIACENTE – **CATEGORIA 6^ D senior (1), 6^ C senior (1), 6^ A/B (1), 5^ SENIOR (1), 5^ SPECIALITA' senior (2), 4^ SPECIALITA' senior (6), 4^ junior (1), 4^ senior (20)**

ORE 14,00 INIZIO GARA – (6 MINUTI DI PROVA ALL'ATTREZZO + GARA ALL'ATTREZZO)*

(33 ginnaste in gara)

VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO	
PAVAROTTI	6^ A/B	TORRIANI	4^ spec	BIAGIONI	4^ spec	ARGENTATI	4^ senior
GUIDI	6^ C	PO BALDRIGHI	4^ spec	GELMUZZI	4^ spec	CENTOLA	4^ senior
RUBBI	6^ D	MAGNANI	4^ spec	PUGLIA	4^ spec	SANTINI	4^ senior
PELLACANI	4^ senior	GUIDI	4^ senior	MANFREDINI	4^ senior	BRUSCHI	4^ senior
COSTANZINI	4^ senior	BONTEMPI	4^ senior	GIANNOTTI	4^ senior	GHIDDI	4^ senior
RICCO'	4^ senior	MAIOLI	4^ junior	BENEDETTI	4^ senior	MAZZINI	4^ senior
		ORTOLANI	5^ spec.	AULOPI	4^ senior	SCARCELLI	4^ senior
		BENELLI	5^ spec.	GUARALDI	4^ senior	SANTANDREA	4^ senior
		ARIANTE	5^ senior	VERZONI	4^ senior	FANTI	4^ senior
	(6)		(9)		(9)		(9)

*solo all'attrezzo Trave il riscaldamento è di 1 minuto per ginnasta

Ore 16,15 Termine gara e Premiazioni Cat. 6^ D, 6^ C, 6^ A/B, 5^ senior e specialità, 4^ junior/senior e specialità

5° TURNO – ORE 16,30 INIZIO RISCALDAMENTO GENERALE NELLA PALESTRA ADIACENTE – **CATEGORIA 2^ junior (15), 2^ senior Anno 2004/2005 (12), 2^ Squadra junior (2), 2^ SPECIALITA' (21)**

ORE 17,00 INIZIO GARA – (Prova all'attrezzo come indicato + gara all'attrezzo)*

(32 ginnaste in gara)

VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO	
Castelnovese	(6) j	Rimini Gym Team	(1) j	Coop Parma	(4) s	Solaris	(1) s
Castelnovese	(1) s	Rimini Gym Team	(3) s	Pol. Lame	(2) j	Solaris	(2) j
Ag Biancoverde	(1) j	Atletic	(1) s	Saturno Guastalla	(1) s	San Faustino	(1) s
		Atletic	(1) j	Ginn Riccione	(1) j	San Faustino	(1) j
		Pianoro	(2) Sq j			Solaris	(3) spec.
	(8)		(8)		(8)		(8)

Ore 18,15 Termine gara e Premiazioni Cat. 2^ Junior, 2^ Squadra junior

6° TURNO – ORE 18,15 INIZIO RISCALDAMENTO GENERALE – 2^a senior Anno 2003 e prec. (20), 2^a SPECIALITA' (21)

ORE 18,45 INIZIO GARA – (Prova all'attrezzo come indicato + gara all'attrezzo)*
 (38 ginnaste in gara)

VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO	
Atletic	(3) s	Ginn Riccione	(4) s	Maranello Pol.va	(5) spec.	Happy Time	(2) s
Saturno Guastalla	(2) s	Solaris	(5) spec.	Atletica '75	(3) spec.	Happy Time	(1) Spec.
Visport	(2) s			Ag Biancoverde	(1) s	Solaris	(3) s
Rimini Gym Team	(1) s			San Faustino	(1) s	Solaris	(4) spec.
Coop Parma	(1) s						
	(9)		(9)		(10)		(10)

Ore 20,00 Circa termine gara e Premiazioni Cat. 2^a Senior Anno 2003 e prec., Anno 2004/2005, 2^a Specialità

***Prove in campo gara 2^o Categoria e Specialità 2^o:**

TRAVE: 30" secondi prima di eseguite la gara

CORPO LIBERO: 30" secondi prima di eseguire la gara

PARALLELE: 2 esercizi

VOLTEGGIO: 2 salti (prova e gara in base all'altezza del cubone e/o all'utilizzo della tavola)

Trave e Corpo Libero, le prove degli attrezzi seguiranno le seguenti modalità:

provano le prime 2 ginnaste e poi la prima ginnasta fa gara all'attrezzo; nel tempo di emanazione del punteggio da parte della giuria prova la terza ginnasta e a seguire fa gara la seconda e così via....questa modalità permette di ottimizzare i tempi della gara. Ad ogni cambio attrezzo, la prima società passa ultima

***Prove in campo gara 3^o Categoria e Specialità 3^o:**

VOLTEGGIO esecuzione di 2 salti a ginnasta

PARALLELE 2 esercizi a ginnasta

TRAVE e CORPO LIBERO 1 minuto a ginnasta provano le prime 2 ginnaste e poi la prima ginnasta fa gara all'attrezzo; nel tempo di emanazione del punteggio da parte della giuria prova la terza ginnasta e a seguire fa gara la seconda e così via....