



6°

TORNEO DELLE REGIONI
riservato alle REGIONI

24-25 novembre 2018
Lugo di Romagna (Ra)

Ginnastica Ritmica

PROGRAMMI TECNICI

TORNEO DELLE REGIONI

CLASSIFICA

- **per RAPPRESENTATIVA**

Il punteggio utile alla classifica finale è dato dal

punteggio della COPPIA
+
il punteggio della SQUADRA
+
il punteggio della RAPPRESENTATIVA di 1a cat.
+
il punteggio della RAPPRESENTATIVA di 2a cat

- **per SPECIALITA'**

Coppia

Squadra

Rappresentativa di 1a cat.

Rappresentativa di 2a cat.

Ogni rappresentativa deve essere composta da:

UNA COPPIA (a scelta tra le coppie della cat. A – cat. B – cat. E – cat. F)

- ✓ **Difficoltà: max punti 2.50**
 - ❖ con o senza scambio
 - ❖ difficoltà individuali da 0,05 – 0,10 – 0,20 – 0,30
 - ❖ minimo n. 1 SALTO
 - ❖ minimo n. 1 ROTAZIONE
 - ❖ minimo n. 1 EQUILIBRIO

 - ✓ **Minimo n. 2 scambi**

 - ✓ **Minimo n. 3 collaborazioni**

 - ✓ **Minimo n. 1 combinazione passi di danza (minimo 4'')**
- E' possibile sfiorare dichiarando al max 2.50 punti**

UNA SQUADRA (a scelta tra le squadre della cat. AB – cat. C – cat. D – cat. G – cat. H – cat. I)

- ✓ **Difficoltà: max punti 4.00**
 - ❖ con o senza scambio
 - ❖ difficoltà individuali da 0,05 – 0,10 – 0,20 – 0,30
 - ❖ minimo n. 1 SALTO
 - ❖ minimo n. 1 ROTAZIONE
 - ❖ minimo n. 1 EQUILIBRIO

- ✓ **Minimo n. 3 scambi**

- ✓ **Minimo n. 3 collaborazioni**

- ✓ **Minimo n. 1 combinazione passi di danza**

E' possibile sfiorare dichiarando al max 4.00 punti

CAT AB E-A	1,15"-1,30"	2010/2009/2008/2007/2006	3 - 6 corpo libero
CAT AB J-S	1,15"-1,30"	2005 e precedenti	3 - 6 corpo libero
CAT A	1,15"-1,30"	2010/2009/2008	2 palle
CAT B	1,15"-1,30"	2007/2006	1 cerchio + 1 palla
CAT C	1,30"-2,00"	2010/2009/2008/2007/2006	3-6 cerchi
CAT D	1,30"-2,00"	2010/2009/2008/2007/2006	3 - 6 palle
CAT E	1,15"-1,30"	2005/2004/2003	1 cerchio + 1 nastro
CAT F	1,15"-1,30"	2002 e precedenti	2 clavette + 1 cerchio
CAT G	1,30"-2,00"	2002 e precedenti	3 cerchi + 2 palle
CAT H	1,30"-2,00"	2005 e precedenti	3-6 cerchi
CAT I	1,30"-2,00"	2005 e precedenti	5 nastri

RAPPRESENTATIVA 1a cat. – minimo 3 max 6 ginnaste 1a cat. (anni di nascita 2010 e precedenti)

che si dovranno alternare al CORPO LIBERO – FUNE – CERCHIO – PALLA – CLAVETTE – NASTRO

- ✓ Difficoltà: max punti 1,50
- ✓ difficoltà da 0,05 – 0,10 – 0,20
 - ❖ minimo n. 1 SALTO
 - ❖ minimo n. 1 ROTAZIONE
 - ❖ minimo n. 1 EQUILIBRIO
- ✓ Numero illimitato di difficoltà
- ✓ Minimo n. 1 combinazione passi di danza

E' possibile sfiorare dichiarando al max 1.50 punti

RAPPRESENTATIVA 2a cat. – minimo 3 max 6 ginnaste 2a cat. (anni di nascita 2010 e precedenti)

che si dovranno alternare al CORPO LIBERO – FUNE – CERCHIO – PALLA – CLAVETTE – NASTRO

- ✓ Difficoltà: max punti 3.00
- ✓ difficoltà da 0,05 e oltre
 - ❖ minimo n. 1 SALTO
 - ❖ minimo n. 1 ROTAZIONE
 - ❖ minimo n. 1 EQUILIBRIO
- ✓ Minimo 3 difficoltà
- ✓ Minimo n. 1 combinazione passi di danza

E' possibile sfiorare dichiarando al max 3.00 punti

PROGRAMMA TECNICO

vedi programmi tecnici e disposizioni di giuria 2017/2018 con le seguenti modifiche:

- Nella stessa rappresentativa regionale di 1a cat. è possibile utilizzare più musiche con voce e parole
- Nella stessa rappresentativa regionale di 2a cat. è possibile utilizzare più musiche con voce e parole
- Nella stessa rappresentativa regionale nelle SQUADRE è possibile utilizzare più musiche con voce e parole
- Per le categorie delle ginnaste si fa riferimento ai Campionati 2018 (ovvero se una ginnasta ha svolto la sua attività nel corso dell'anno sportivo 2017/2018 nella 3a cat. e nella stagione 2018/2019 ha deciso di fare la 2a cat. questo Torneo non lo può svolgere).

**Per tutto quanto non contemplato nei programmi tecnici vige il
CODICE INTERNAZIONALE di PUNTEGGIO 2016-2020**