

NOME GIUDICE

DATA

/ /

CATEGORIA

CORPO LIBERO

**MINI PRIMA 3 open A/B**

EC richieste – 0,5 ciascuna  
 EC ½ giro su 2 avampiedi  
 EC SG diretta  
 EC SG indiretta  
 EC Salto di grande ampiezza  
 EC Linea acro (2 el. Diff.)  
 EC Elem. Acro. Diff. direzione  
 EC SM 3 elementi differenti  
**8 ELEMENTI Differenti Codificati:**  
**3 GINNICI**  
**3 ACROBATICI**  
**2 A SCELTA**  
 Bonus: max 2 elem. minimo B (valore max attribuito = B)

**MINI PRIMA 4**

EC richieste – 0,5 ciascuna  
 EC ½ giro con gamba libera tesa oppure in passe (posizione gamba libera)  
 EC SG diretta  
 EC SG indiretta  
 EC Salto di grande ampiezza  
 EC Linea acro 3 elem. Diff  
 EC Elemento acro in diff direzione  
 EC SM minimo 2 elementi  
**8 ELEMENTI Differenti Codificati:**  
**3 GINNICI**  
**3 ACROBATICI**  
**2 A SCELTA**  
 Bonus: max 2 elem. minimo B (ginn e acro) valore max attribuito = B

**PRIMA**

EC richieste – 0,5 ciascuna  
 EC Piroetta 360° (posizione gamba libera)  
 EC SG diretta  
 EC SG indiretta con salto di grande ampiezza  
 EC Linea acrobatica di 2 elem.diff EC  
 Elemento con fase di volo  
 EC Elemento acro in diff direzione  
 EC Linea acrobatica di 3 elementi diff  
 EC Serie Mista  
**8 ELEMENTI Differenti Codificati:**  
**3 ELEMENTI ACROBATICI**  
**3 LELEMENTI GINNICI**  
**2 A SCELTA**  
 Bonus: max 3 elem. minimo B(ginn e acro)

**SECONDA**

**EC richieste – 0,5 ciascuna**  
 EC Piroetta 360° (posizione gamba libera)  
 EC SG diretta  
 EC SG indiretta con salto grande ampiezza  
 EC Linea acro 2 elem. differenti  
 EC Linea acro di 3 elementi diff.  
 EC Elem. acro con fase di volo  
 EC Elem. Acro in diff direzione  
 EC Serie Mista  
**8 ELEMENTI Differenti Codificati:**  
**3 ELEMENTI ACROBATICI**  
**3 LELEMENTI GINNICI**  
**2 A SCELTA**  
 Bonus: max 4 elem.minimo B (ginn e acro)

**TERZA**

**EC richieste – 0,5 ciascuna**  
 EC Piroetta 360° (posizione gamba libera)  
 EC SG diretta  
 EC SG indiretta con salto di grande ampiezza  
 EC Linea acro 2 elem.diff almeno **1 preparatorio**  
 EC Linea acrobatica 3 elementi differenti  
 EC Elem con fase di volo senza appoggio delle mani, spinta 2piedi(anche singolarmente)  
 EC Elem acro in differente direzione  
 EC Serie Mista  
**8 ELEMENTI Differenti Codificati:**  
**3 ELEMENTI ACROBATICI**  
**3 LELEMENTI GINNICI**  
**2 A SCELTA**  
 Bonus: max 4 elem.minimo B (ginn e acro)

NOME

SOCIETA'

BONUS p. \_\_\_\_\_ (nr elem. \_\_\_\_\_)

NOME GIUDICE \_\_\_\_\_ DATA \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ CATEGORIA \_\_\_\_\_ PARALLELE \_\_\_\_\_

MINI PRIMA 3 open B	MINI PRIMA 4	PRIMA	SECONDA	TERZA
<b>EC richieste 0,5 ciascuna</b> EC Entrata libera EC ½ giro sopra lo staggio EC Slancio dietro a gambe unite o divaricate EC 2 elementi A codificati EC Uscita Codificata  <b>2 Elementi Differenti Codificati A</b>  <b>Bonus:</b> max 2 elem. minimo B (valore max attribuito = B)	<b>EC richieste 0,5 ciascuna</b> EC Entrata libera EC ½ giro sopra lo staggio EC Slancio dietro a gambe unite o divaricate EC 2 elementi A codificati EC Uscita Codificata  <b>2 Elementi differenti Codificati A</b>  <b>Bonus:</b> max 2 elem. minimo B (valore max attribuito = B)	<b>EC richieste 0,5 ciascuna</b> EC Entrata libera EC Slancio dietro a gambe unite o div. EC 3 Elementi A codificati EC Uscita Codificata  <b>3 Elementi differenti Codificati A</b>  <b>Bonus:</b> max 3 elem. minimo B	<b>EC richieste 0,5 ciascuna</b> EC Entrata libera EC Tempo di kippe (SI oppure SS) EC Slancio dietro a gambe unite o div. EC 4 elementi A codificati differenti EC Uscita codificata minimo A eseguita dallo staggio SS (fioretto – guizzo)  <b>4 Elementi differenti Codificati A</b>  <b>Bonus:</b> max 3 elem. minimo B	<b>EC richieste 0,5 ciascuna</b> EC Entrata codificata EC Tempo di kippe (SI oppure SS) EC Slancio dietro a gambe unite o div. minimo all'orizzontale EC 5 elementi A codificati differenti EC Salita SS con elemento minimo kippe EC Uscita codificata minimo A eseguita dallo staggio SS <b>5 Elementi differenti Codificati A</b>  <b>Bonus:</b> max 3 elem. minimo B
NOME _____	SOCIETA' _____			
				BONUS p. _____ (nr elem. _____)
NOME _____	SOCIETA' _____			
				BONUS p. _____ (nr elem. _____)
NOME _____	SOCIETA' _____			
				BONUS p. _____ (nr elem. _____)
NOME _____	SOCIETA' _____			
				BONUS p. _____ (nr elem. _____)

NOME GIUDICE \_\_\_\_\_

DATA / / \_\_\_\_\_

CATEGORIA \_\_\_\_\_

TRAVE \_\_\_\_\_

**MINI PRIMA 3 open B**EC richieste 0,5 ciascuna**EC Entrata**

EC ½ giro su 2 piedi  
 EC SG 2 salti differenti  
 EC Elem. acro sopra oppure in entrata  
 EC Salto ginnico di grande ampiezza  
 EC Elemento di tenuta (2") a scelta  
 EC Uscita

6 ELEMENTI Differenti Codificati:  
 2 ELEMENTI ACROBATICI  
 2 ELEMENTI GINNICI  
 2 ELEMENTI A SCELTA

Bonus: max 2 elem. minimo B (valore  
 max attribuito = B)

**MINI PRIMA 4**EC richieste 0,5 ciascuna**EC Entrata**

EC ½ giro su 2 piedi +tenere relevè 2"  
 EC 2 salti differenti  
 EC Elem. acro sopra o in entrata  
 EC Salto ginnico di grande ampiezza  
 EC Uscita

6 ELEMENTI Differenti Codificati:  
 2 ELEMENTI ACROBATICI  
 2 LELEMENTI GINNICI  
 2 A SCELTA

Bonus: max 2 elem. minimo B (ginn e  
 acro) valore max attribuito = B

**PRIMA**EC richieste 0,5 ciascuna**EC Entrata**

EC ½ giro su 1 piede+ ½ su 2 piedi  
 EC SG 2 salti differenti di cui uno di grande  
 ampiezza  
 EC Elem. Acro a scelta: verticale, ruota,  
 ponte+ rov., tic-tac, rov. avanti , rov. indietro  
 EC Elemento B  
 EC Elemento acrobatico in differente direzione  
 EC Uscita codificata (CdP UISP / CdP FIG )

6 ELEMENTI Differenti Codificati:  
 2 ELEMENTI ACROBATICI  
 2 LELEMENTI GINNICI  
 2 A SCELTA

Bonus: max 3 elem. minimo B (ginnici e  
 acrob.)

**SECONDA**EC richieste 0,5 ciascuna**EC Entrata**

EC ½ giro su 1 piede+ ½ sull'altro piede  
 EC SG 2 salti diff di cui uno di grande ampiezza  
 EC Elem. Acro. a scelta: vert. 2", ruota, ponte+  
 rov., tic-tac, rov. avanti rov. indietro, cap. dietro alla  
 verticale, vert. d'imp., vert.+ capovolta av,  
 EC Elem. ginnico a scelta: pennello con rot. 180°,  
 salto racc. con ½ giro enjambeè, cosacco  
 EC Elemento B  
 EC Elem.acro in diff dir (sopra o in uscita)  
 EC Uscita codificata

6 ELEMENTI Differenti Codificati :  
 2 ELEMENTI ACROBATICI  
 2 LELEMENTI GINNICI  
 2 A SCELTA

Bonus: max 4 elem. minimo B (ginnici e acrob.)

**TERZA**EC richieste 0,5 ciascuna**EC Entrata codificata**

EC Piroetta 360°  
 EC SG di 2 salti diff di cui uno di grande ampiezza  
 EC Elem.acro a scelta: vert. 2", ruota, tic-tac, rov.avanti  
 rov. Indietro, cap. dietro alla verticale, vert. d'impo.,  
 verticale+capovolta av.  
 EC Elem.ginnico a scelta: pennello con rot. (180°) eseguito in  
 posizione laterale, salto del gatto con ½ giro, salto raccolto  
 con ½ giro, 1/2 gamba libera a 45°  
 EC Elemento B  
 EC Elem.acro in diff. direzione (sopra o in uscita)  
 EC uscita codificata

6 ELEMENTI Differenti Codificati:  
 2 ELEMENTI ACROBATICI  
 2 LELEMENTI GINNICI  
 2 A SCELTA

Bonus: max 4 elem. minimo B (ginnici e acrob.)

NOME \_\_\_\_\_

SOCIETA' \_\_\_\_\_

BONUS p. \_\_\_\_\_ (nr elem. \_\_\_\_\_)

NOME \_\_\_\_\_

SOCIETA' \_\_\_\_\_

BONUS p. \_\_\_\_\_ (nr elem. \_\_\_\_\_)

NOME \_\_\_\_\_

SOCIETA' \_\_\_\_\_

BONUS p. \_\_\_\_\_ (nr elem. \_\_\_\_\_)

NOME \_\_\_\_\_

SOCIETA' \_\_\_\_\_

BONUS p. \_\_\_\_\_ (nr elem. \_\_\_\_\_)

FOGLI DI GIURIA GAF CL PA e TR Mini prima, Prima, Seconda e Terza Cat. UISP